

„soft facts“

Alarmreaktionen, die aus dem limbischen System kommen, sind eine schwere Bedrohung, auch wenn der Grund dafür im Außen gering sein mag. Jede Alarmreaktion des Geistes setzt eine biologische, d.h. körperliche Reaktion in Gang.

In unserer Gesellschaft sind es seuchenhaft die „soft facts“ (die im Außen unscheinbaren Konflikte auf allen menschlichen Ebenen), welche Stress hervorrufen und eine Kettenreaktion in Gang setzen.

Wird diese Reaktionskette nicht unterbrochen, wird die anfänglich rein psychische Belastung zu einer selbständigen, von der Ursache losgelösten körperlichen Erkrankung.

Das Suchen von Schuldigen ist bei diesem Mechanismus völlig sinnlos.

Psychische Anfangsbelastungen entstehen immer, wenn ich nicht identisch handle, wenn ich ‚eine gute Figur‘ machen will, wenn ich mein Ego durchsetzen will, meinen Stolz, meinen Ärger, mein Besserwissen, meine Kontrollsucht, meine Herrschaftsucht usw. usw.

Text: Walter Häge nach der Quelle: Bauer, Joachim: „Das Gedächtnis des Körpers“, Piper, 18. Auflage 2011.