

Eine Information von:

Selbstheilung Online - Selbsthilfegruppe für Komplementärmedizin

www.selbstheilung-online.com

Das basische Mineralgel

Anti-Stress-Produkt für die Muskulatur und mehr



Es ist allgemein bekannt: Magnesium entspannt, Magnesium wirkt entzündungshemmend, Magnesium ist an der körpereigenen Eiweißproduktion und damit am Muskelaufbau beteiligt, Magnesium erhöht die Leistungsfähigkeit und Magnesium lockert die verspannte Muskulatur, nicht nur bei Sportlern.

Und gerade diese Lockerung ist ein Segen, wenn

- durch wenig Bewegung,
- durch einen Arbeitsplatz im Sitzen,
- durch Schwerarbeit,
- durch Computerarbeit, durch sportliche Hochleistung,
- durch psychischen Stress

sich die Muskeln zusammenziehen, meist flächig über den Rücken. Mit diesen (mehr oder weniger leichten) Verkrampfungen geht eine Übersäuerung der Haut einher, samt der darunter liegender Muskulatur.

Durch den sehr hohen alkalischen pH-Wert von 9,1, dringt das Gel, leicht einmassiert, in die Haut und in die Muskulatur ein und entspannt das Gewebe.

Dabei ist **Calcium** der zweite wichtige Entsäuerungs-Faktor. Calcium besitzt einen Ausgleichseffekt für die überanstrengte Muskulatur, die sich dadurch schnell entspannen kann. Eventuelle Muskelkrämpfe verschwinden und auch die Nervenenden in diesem Bereich geben eventuelle negative Signale nicht weiter.

Natrium ist hierbei ein wichtiger Stoff, denn er reguliert die Signale der Nerven, - in unserem Fall diejenigen Nerven, die sich im Bereich der einmassierten Hautfläche und der darunterliegenden Muskulatur befinden. Durch starkes Schwitzen (bei schwerer Arbeit oder durch den Sport) kann zudem ein Natriummangel entstehen, der durch das Gel an den Massagestellen behoben werden kann.

Kampfer hat durchblutungsfördernde und schmerzlindernde Eigenschaften und wird bei Muskelproblemen hilfreich eingesetzt. Er ist zudem juckreizlindernd und antiseptisch. Nicht zuletzt ist sein wohltuender Geruch eine sehr angenehme, entspannende Begleiterscheinung der Massage mit bester Wirkung auf die Psyche.

Durch den, wie oben erwähnten hohen pH-Wert, hat das Mineralgel sich außerdem bei Fußpilz, Haarausfall und Hautproblemen (z.B. Psoriasis) bewährt.

Anwendungsempfehlung:

Das Mineralgel kann bei Bedarf zweimal täglich aufgetragen werden.

Cellavita hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt - je nach Ursprungsqualität – große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.