

Frühling – Sommer 2020



SELBSTTHEILUNG ONLINE
Die Gesundheits-Stiftung

Das Leben in die eigene Verantwortung nehmen

**ZUSATZINFORMATIONEN
UND ERWEITERTE
EINNAHMEEMPFEHLUNGEN**

DR. MED. MANFRED DOEPP

IN KOOPERATION MIT CELLAVITA



Dr. med. Manfred Doepp stellt ab sofort sein Wissen Cellavita und damit Ihnen zur Verfügung!

Ein hochqualifizierter Arzt ist Garant für Qualität und Produktsicherheit.



DR. MANFRED DOEPP

Dr. med. Manfred Doepp ist Arzt für Nuklearmedizin (D), Arzt für Allgemeinmedizin (A) sowie Praktischer Arzt (CH). Als Experte für Komplementär- und Ganzheitsmedizin sowie TimeWaver-Med und -Frequency ist er Mitglied im Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Energie- und Informationsmedizin e. V. und Buchautor.

LEBENS LAUF:

Geboren 07. 06. 1946 in Bad Berleburg/ NRW, Abitur dort 1965, Medizinstudium in München und Giessen, Examen und Promotion 1971. Wissenschaftlicher Assistent am Klinikum der Justus-Liebig-Universität Giessen bis 1978. Leitender Arzt für Nuklearmedizin am Klinikum in Hanau bis 1985.

- Nuklearmediziner (Deutschland)
- Allgemeinmediziner (Österreich)
- Praktischer Arzt (Schweiz)
- Experte für Energiemedizin

Leitender Arzt für Erfahrungsheilkunde der «HG Naturklinik» in Marktheidenfeld-Michelrieth (www.naturklinik.com, <http://www.gesundheitszentrum-michelrieth.de/>), bis 1995. Gründung des «Internationalen Instituts für Erfahrungsheilkunde» www.iifeh.de, Gründung des «Diagnostisches Centrum für Mineralanalytik und Spektroskopie DCMS GmbH – <http://www.diagnostisches-centrum.de> (in www.iifeh.de).

Energiemedizinische Praxis in Salzburg (bis 1999). Holistic DiagCenter in Irschenberg (bis 2007). HolisticCenter in Prien - www.holisticcenter.de. Von 2011 bis 2018 Leitender Arzt des Quantisana-Gesundheitszentrums für ganzheitliche Diagnostik und Therapie in CH 9404 Rorschacherberg, Wartensee 2.

Ab 2018 neues Zentrum: Holistic Center, Hauptstr. 17, CH 9030 Abtwil.

INHALT

DIE WASSER-SCHOCK-THERAPIE

- 4 | BASEN- UND SÄUREWASSER
ZUR GRUNDREGULATION DES KÖRPERS

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

- 8 | AMINOSÄUREN
- 10 | CALCIUM NATUR
- 12 | CELLAVITAL® 365 – MULTI-SYNERGIE VITA
- 14 | CELLAVITAL® KNOCHEN & BEWEGUNG
- 16 | CELLAVITAL® – HAUT-HAARE & CO
- 19 | DIE ALGEN CHLORELLA & SPIRULINA
- 20 | COENZYM Q10
- 22 | CURCUMA LONGA/GELBWURZ
- 24 | D-GALACTOSE
- 26 | EFFEKTIVE MIKROORGANISMEN
- 28 | EISEN-MANGAN-KUPFER
- 30 | EUXANTHIN
- 34 | GRANATAPFEL
- 36 | JIAOGULAN
- 38 | JOD NATUR VITA
- 40 | LING ZHI
- 42 | MAGNESIUM
- 45 | L(+)MILCHSÄURE
- 46 | ORGANISCHER SCHWEFEL (MSM)
- 48 | OMEGA-3
- 49 | OMEGA 3 + VITAMIN D3 & K2
- 50 | OPC
- 52 | PRO COLON
- 55 | PROTEIN AMINO

- 57 | SANGOKORALLE
UND DIE ROTALGE LITHOTHAMNIUM
- 60 | VITAMIN B-KOMPLEX
- 62 | VITAMIN C – ACEROLA-KIRSCHEN
- 66 | VITAMIN C – MULTI C
- 68 | VITAMIN D3
- 70 | WEIHRAUCH UND WEIHRAUCH-MYRRHE
- 72 | WEISSER HOUGARI
- 74 | WEIZENGRAS
- 75 | ZEOLITH
- 78 | ZINK/SELEN/KORIANDER

UR-TINKTUREN

- 82 | BÄRLAUCH
- 84 | CILANTRO-KORIANDER
- 86 | EINJÄHRIGER BEIFUSS
- 88 | KARDENWURZEL

KÖRPERPFLEGE

- 92 | DEO-CREME
- 94 | BASENBAD
- 95 | BASISCHES MINERALGEL

GERÄTE

- 98 | AIRNERGY®
- 100 | LICHTHEILUNG
- 103 | HEXAGONWASSER®-WIRBLER



1

2

3

4

5

6

PH
NEUTRAL

8

9

10

DIE

WASSER-

SCHOCK-THERAPIE



11

12

13

14

DIE WASSER-SCHOCK-THERAPIE

mit Sintox® Regular Plus(+) und Sintox® Regular Minus(-) von Cellavita

BASEN- UND SÄUREWASSER ZUR GRUNDREGULATION DES KÖRPERS

Aus Wasser lassen sich durch elektrochemische Scheideprozesse sowohl saure, als auch basische Lösungen erzeugen, denn Wasser besteht aus zwei Teilen Wasserstoff mit positiver Ladung ($H^+ H^+$) und einem Teil Sauerstoff mit negativer Ladung (O^-). Saure Hydrogen-Ionen (H^+) töten negative Mikroben ab (PH-Wert 2), die basischen Hydroxid-Ionen (OH^-) schaffen für positive Mikroorganismen (PH-Wert 12) eine beste Umgebung. Trinken wir nun täglich wechselweise 0,10 bis 0,20 ml H^+ -Wasser mit einem PH-Wert von 2 und OH^- -Wasser mit einem PH-Wert 12, wird die starr gewordene Regulation im Bindegewebe und innerhalb der Zellen sozusagen einer Schocktherapie unterzogen, welche die körpereigene Regulation der Puffersysteme ankurbelt. Durch diese extreme tägliche PH-WertVerschiebung, die direkt von der aufnehmenden Mundschleimhaut aus in den gesamten Körper geht, wird das Lösen und Abtransportieren von Schlacken/Toxinen in Gang gesetzt.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

GESCHMACK

Der Geschmack dieser Wässer ist unangenehm für die Geschmacksnerven. Folgende Grundregel gilt: je unangenehmer der Geschmack, desto starrer ist das Regulations-System des Körpers, – jedoch kann man über den individuell erlebten Geschmack seine Stoffwechselveränderungen erkennen. Das Geschmacksempfinden gibt einen Hinweis auf das Organ, das primär von einer schlechten Stoffwechsellaage betroffen ist.

GESCHMACKSRICHTUNG

neutral bis ganz leicht salzig ..kein Hinweis
salzig bis stark salzigBindegewebe u.. Muskulatur Niere
bitter, metallischNiere
ammoniak- oder laugenartig ..Niere, zu viel Harnsäure
fischigLeber
„faule Eier“, schwefeligGalle
süß.Bauchspeicheldrüse
sauer, chlorig.Magen, Schleimhäute
(Hinweis auf Salzsäure)
scharf und brennendBlutkreislauf, Herz

HEXAGONALES WASSER ZUR ANKURBELUNG DES INNEREN WASSERKREISLAUFES

Wichtig ist nun, dass das Körperwasser gut hexagonal angelegt ist (durch den Auf-Tisch-Carbonit-Filter plus Verwirbelung), um einen zügigen Abtransport der Toxine zu gewährleisten. Das zweite Plus: Die Zelle wird negativ gepolt, so dass die Ionenkanäle der Zelle wieder (positiv gepolte) Mineralien aufnehmen können. Jetzt können die Zellen wieder am Stoffwechselprogramm des Körpers teilnehmen!

Die basische Hydroxidionenlösung (OH^-) besteht aus Wasser und Haltsalz. Es handelt sich dabei um ionisiertes Wasser mit

einem pH-Wert von knapp über 12, dem durch Elektrolyse das positive Proton (H^+) entzogen wurde.

Die saure Hydrogen-Lösung (H^+) hat einen pH-Wert von 2,2 – 2,5 und tötet unerwünschte Mikroben ab, denn mit Säuren werden Milieus geschaffen, die den pathogenen Keimen die Lebensgrundlage entziehen. Sie wird normalerweise zur Trinkwasseraufbereitung, Schimmelbekämpfung und Reduzierung pathogener Keime eingesetzt, genau das, was sie im Körper ebenfalls tut.

DIE LÖSUNG DES „STARRE-PROBLEMS“ IM BINDEGEWEBE: DIE KOMBINATION BEIDER IN DER „SCHOCK-THERAPIE“

Beide Lösungen werden im Wechsel in einer „Schock-Therapie“ eingesetzt, welche den Körper entsäuert und negative Erreger eliminiert. Laut Ronald Fischer (Siehe: Quelle) ist sie vor allem bei chronisch eingewurzelten Erregern wie z.B. Borrelien, Herpesviren, Chlamydien und Mykoplasmen interessant. Dabei wird das Säure-Basenmilieu mehrmals täglich hin und her gewirbelt. Durch die ständige Milieuänderung versagen so die Schutzmechanismen chronischer Keime und können sich nicht länger dem Zugriff des Immunsystems entziehen. Sie werden dadurch nach und nach dezimiert.

Diese Therapie ist für jeden geeignet, gleich ob gesund oder krank! Sie kollidiert mit keiner anderen Therapie und nicht mit Medikamenten. Sie sorgt lediglich dafür, dass den körpereigenen Immunsystemen wieder ihre heilende Kraft gegeben wird. Dem gestressten Menschen wird neue Kraft zugeführt, um seine Probleme bewältigen zu können. Natürlich muss die Lebensführung an sich und das Ess- und Trinkverhalten auf den Prüfstand!

DIE REGULAR-KUR

Wir empfehlen deshalb eine Regular-Kur von 30 Tagen; je 15ml täglich im Wechsel. Einnahme idealerweise 30 Minuten nach einer Mahlzeit. Sinnvoll ist eine begleitende Entgiftung z.B. mit Zeolith, der Mikro-Alge Chlorella und mit MSM (Organischer

Schwefel), um Gifte und Schlacken auszuleiten, die sich durch die Trinkkur lösen. Wichtig wäre noch Zink, um den Abtransport der Toxine zu forcieren. Bei chronischen Erkrankungen (siehe oben) kann diese Wechseleinnahme von Säure- bzw. Basenlösung auch täglich 2x durchgeführt werden!

Mögliche Nebenwirkungen sind ein leichtes Brennen in der Speiseröhre, Magenverstimmungen oder Durchfälle. Das Trinken von gefiltertem, hexagonal verwirbeltem Wasser sehen wir als unerlässlich an!

BEGRIFFSKLÄRUNG „HYDROXYPATHIE“

Geprägt wurde der Terminus von Ronald Fischer. Der Begriff ist aus den Worten Hydrogenium (Wasserstoff), Oxygenium (Sauerstoff), Hydroxid $[OH^-]$ - und -pathie (Leiden, Krankheit) zusammengesetzt.

OH^- Ionen sind die Regulatoren der Zellspannung, wie Otto Warburg im Jahre 1931 schon postulierte und dafür den Nobel-Preis bekam. Fällt die Zellspannung unter messbare 70 Millivolt, so ist der gesamte Zellstoffwechsel in Unordnung. Die Zelle ist dann im „Überlebens-Modus“, was Evolution im Sinne aufstrebender Ordnung unmöglich macht.

In der Hydroxypathie werden also Verbindungen von Wasserstoff-Ionen, Sauerstoff-Ionen und deren mögliche Hydroxid-Ionen eingesetzt bzw. initiiert, um den pH-Wert positiv zu beeinflussen. Dies geschieht durch eine Regulation bzw. Stärkung der Puffersysteme im Blut und in den Zellen, sowie in den Zellzwischenräumen.



**Dr. med. M. Doepp informiert:
Die Wasser-Schock-Therapie
zur Körper-Entsäuerung**

Quelle:

Fischer, Ronald: „Hydroxypathie – Auf dem Weg zum bioverfügbaren Menschen“
Fischer, Ronald: „Mein Handbuch zur Hydroxypathie“



NAHRUNGS-

ERGÄNZUNGSMITTEL





AMINOSÄUREN

WARUM NATÜRLICHE AMINOSÄUREN AUS ERBSEN- UND REISPROTEIN?

Das Naturprodukt Protein-Amino von Cellavita

Die Zusammensetzung von Protein-Amino basiert auf einer Konzentration von sehr leicht verdaubaren und resorbierbaren Eiweißen aus Erbse und Reis. Protein-Amino von Cellavita ist also rein pflanzlichen Ursprungs, ohne Konservierungs- und ohne künstliche Süßungsmittel (mit 0,2% Stevia, wegen des Geschmacks), mit niedrigen Werten an Kohlenhydraten und mit allen essentiellen Aminosäuren.

Aminosäuren sind die Bausteine des Lebens, aus denen alle Eiweiße zusammengesetzt sind. Von den 18 relevanten Aminosäuren sind 8 davon essentiell (lebensnotwendig), d.h. sie müssen dem Körper direkt zugeführt werden, er kann sie nicht aus den anderen Aminosäuren zusammenbauen.

- Für den Menschen sind Valin, Cystein, Methionin, Leucin, Isoleucin, Phenylalanin, Tryptophan, Threonin und Lysin essentielle Aminosäuren.
- Semi-essentielle Aminosäuren müssen nur in bestimmten Situationen mit der Nahrung aufgenommen werden, z. B. während des Wachstums oder bei schweren Verletzungen.
- Die übrigen Aminosäuren werden entweder direkt synthetisiert oder aus anderen Aminosäuren durch Modifikation gewonnen. Methionin kann zu einem Großteil aus Cystein synthetisiert werden.

Für Kinder ist zusätzlich zu den generell essentiellen Aminosäuren Tyrosin essentiell, da in diesem Lebensalter die Körperfunktion zu dessen Herstellung noch nicht ausgereift ist.

Es gibt auch Erkrankungen, die den Aminosäurestoffwechsel beeinträchtigen, dann müssen unter Umständen eigentlich nicht-essentielle Aminosäuren dennoch mit der Nahrung aufgenommen werden.

Protein-Amino von Cellavita liefert eine ausgewogene Mischung von essentiellen Aminosäuren, darunter die sogenannten BCAA (verzweigtkettige essentielle Aminosäuren) und nicht essentiellen Aminosäuren.

- Aminosäuren sind unentbehrliche Auslöser und Startersubstanzen für den reibungslosen Ablauf aller Stoffwechselvorgänge.
- Aminosäuren spielen als Bausteine eine grundlegende Rolle für das körpereigene Abwehrsystem.
- Aminosäuren sind ein elementarer Bestandteil aller Zellmembranen und deshalb für die Transport- und Rezeptorfunktionen lebensnotwendig.
- Aminosäuren sind als Träger der unverfälschten Zellneubildung und Zellreparatur mit einem Pergamentpapier vergleichbar, auf dem die Erbinformation geschrieben steht.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

- > Ohne Aminosäuren ist jeder Muskel zum Stillstand verurteilt, da eine Muskelkontraktion ohne Proteine nicht möglich wäre.
- > Aminosäuren sorgen im Bindegewebe für den Transport von Hämoglobin, Sauerstoff, Vitaminen und Mineralstoffen.
- > Unterschiedliche Kombinationen von Aminosäuren üben Hormonfunktionen aus.
- > Das komplette Angebot * an essentiellen und nicht essentiellen Aminosäuren schafft die Grundlage für eine verlässliche immunologische Ausgewogenheit.

Der menschliche Körper benötigt einen vollständigen Aminosäuren-Spiegel, damit dem Abwehrsystem täglich neue Kräfte zuwachsen. Schließlich sind alle Antikörper durchweg aus Proteinen gemacht.

- > Dies gilt für den kerngesunden Menschen, der seine Leistung und seine Lebenskraft erhalten will.
- > Dies gilt für den erkrankten Menschen, denn ein starkes Immunsystem bewältigt in der Regel jegliches Krankheitsgeschehen.

Das komplexe Abwehrsystem benötigt für den Aufbau von spezifischen Immunproteinen (Immunglobulinen) eine optimale Versorgung mit Aminosäuren. Auf diese Weise können die unterschiedlichen Schaltstellen des Immunsystems ihre beschützenden Aufgaben wahrnehmen. Eine unvorstellbar große Zahl von Immunzellen muss täglich ergänzt und erneuert werden (Eine Immunzelle stirbt mit dem Erreger ab, den sie umschlungen hat. Deshalb ist eine ständige optimale Neubildung dieser Helferzellen unabdingbar).

- > Dies gilt insbesondere für die „Kinderstube“ des Immunsystems im menschlichen Darm. Mit mehr als 80 Prozent wird ein Großteil der für das Immunsystem benötigten Zellen in der Schleimhaut des Darms aufgebaut. Bestehen Mängel in der Versorgung mit Aminosäuren, oder ist durch Überforderung des Systems der Verbrauch höher als der Nachschub (z.B. bei Sport oder anderen körperlichen Betätigungen), so hilft sich der Organismus durch Abbau weniger gebrauchter Eiweißstrukturen z.B. aus der Muskulatur.

Werden bei hohem Bedarf keine gesteigerten Mengen Aminosäuren zugeführt kommt es zu einer Umwandlung von Muskelzellen zu Aminosäuren. Eine Kachexie ist die Folge. Es kommt zum energetischen Ermüden bzw. zum Erliegen des gesamtkörperlichen Energiestoffwechsels. Das führt zu immer mehr Funktionsdefiziten und Schwächung anderer Zell- und Abwehrfunktionen.

- > Magen-Darm-Erkrankungen schwächen das Immunsystem im Darmbereich nachhaltig.
- > Bereits eine Mangelernährung (ganz zu schweigen von Antibiotika oder gar Chemo- oder Strahlentherapie) kann die Darmschleimhaut für negative Bakterien und für Eiweißpartikel aus der Nahrung durchlässig machen und damit die Abwehrfunktion matt setzen.

Durch die Bildung von Antikörpern und Immunglobulinen unterstützen und garantieren die Aminosäuren die Proteinsynthese. Sie regenerieren außerdem im Verbund mit Vitaminen und Spurenelementen die Darmschleimhaut und stärken damit die Abwehrkraft des gesamten Organismus.



Prof. Dr. Michael Vogt & Walter Häge:
Natürliches Calcium und seine
Wirkung auf unseren Körper

* Wir raten dringend von der Zuführung von Monoprodukten ab, die dann auch noch synthetisch hergestellt wurden. Der Körper braucht die Synergie aller Aminosäuren in natürlicher Form und baut sich daraus seinen fehlenden Bedarf selbst zusammen.

Quellen:

Fachliche Quelle: HP Albert Hesse und Ralf Maier

Text: Walter Häge



CALCIUM NATUR

die Basenmischung
Natürliche Calcium-Magnesium-Lieferanten im Zusammenspiel

Dass die Sangokoralle und die Lithothamnium-Alge hervorragende natürliche Calcium-Lieferanten sind, ist hinlänglich bekannt. Die beiden Calcium-Quellen bestehen jedoch nicht nur aus Calciumcarbonat, sondern liefern zusätzlich noch Magnesium, eine Vielzahl an Spurenelementen und Mineralien. Darüber hinaus entstehen im Zusammenwirken beider Naturstoffe (Koralle: tierisch, Alge: pflanzlich) Synergie-Effekte, die von höchster Qualität und Wirksamkeit sind.

1. | DIE SANGOKORALLE (HERKUNFT KARIBIK, INSEL HISPANIOLA)

Der Begriff „Sangokoralle“ ist eigentlich unsinnig, da Sango im japanischen Koralle heißt. Die Sango-Meereskoralle trägt die Bezeichnung „Die Eine“, da sie unter den insgesamt 2.500 Korallenarten die einzige ist, welche eine solche Fülle von Nährstoffen aufweist.

Sangokorallenpulver

liefert sowohl ionisiertes Calcium als auch weitere etwa 74 Mineralien und Spurenelemente in natürlicher Form. Wie alle natürlichen Mineralien usw. werden sie vom Körper positiv aufgenommen und verstoffwechselt. Sie besitzt mit etwa 35% einen extrem hohen Calciumanteil.

Weitere wichtige Inhaltsstoffe:

Magnesium, Kalium, Natrium, Eisen, Jod, Chrom, Kupfer, Bor, Germanium, Selen, Lithium, Mangan, Vanadium, Silicium, Wismut, Zink.

Die Herkunft der Sangokoralle von Cellavita®:

In der Regel stammt diese Koralle von der japanischen Insel Okinawa. Nach dem Reaktorunglück in Fukushima, sind wir nach ausführlicher Suche nach einer gleichwertigen Quelle, auf die Karibik-Insel Hispaniola gestoßen. Dort werden ebenfalls beste Qualitätskorallen angeboten. Wichtig ist noch zu sagen, dass keine lebenden Korallen gesammelt werden oder in Verkehr kommen.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

2. | DIE LITHOTHAMNIUM-ALGE VON CELLAVITA® (HERKUNFTLAND FRANKREICH)

Das Lithothamnium-Pulver ist 100% rein, ohne jeden Zusatz. Es ist rückstandskontrolliert. Die Analyse jeder Charge geht zur Nachkontrolle an ein unabhängiges Prüflabor, um eine Belastung mit toxischen Partikeln auszuschließen.

Die Lithothamnium-Rotalge besteht getrocknet ca. aus 32% Calcium. Das entspricht einem Calciumcarbonat-Wert von ca. 80%. Sie besteht weiter aus ca. 1,59% Magnesium. Das entspricht einem Magnesiumcarbonat-Wert von ca. 5,5%.



Prof. Dr. Michael Vogt & Walter Häge:
Natürliches Calcium und seine
Wirkung auf unseren Körper

CALCIUM-NATUR EINNAHMEEMPFEHLUNG



Die tägliche Verzehrempfehlung für eine dauerhafte Wirkung:

Pulver: Beginnen Sie mit 4 g/Tag

Kapseln: Beginnen Sie mit ca. 5 Kapseln/Tag

Die genaue Menge kann und muss jedes biologische System selbst festlegen, indem der Körper auf seinen Säuregehalt getestet wird: Optimal wäre dreimal täglich den Urin mit einem pH-Streifen zu testen. Der Streifen sollte einmal am Tag blau sein, also einen pH-Wert von 7,0 bis 7,4 aufzeigen.

Die Einnahme sollte am besten mit Quellwasser oder noch besser mit rechtsverwirbeltem hexagonalem Wasser erfolgen. Die empfohlene Einnahmemenge sollte man auf zweimal verteilen (1Teil morgens, 1 Teil abends).

Vergessen Sie alle Empfehlungen von außen: Ihr Körper bestimmt selbst wie viel natürliches Calcium Sie am Tag brauchen, – das untrügliche „Messgerät“ ist Ihr pH-Wert Streifen!





CELLAVITAL® 365 – MULTI-SYNERGIE VITA

WAS IST „CELLAVITAL® 365“?

Ein Tag-für-Tag-Nahrungsergänzungsmittel für alle

- > die nicht krank werden möchten.
- > die hoch leistungsfähig bleiben wollen und die sich einen täglichen Informationsschub gönnen – fast homöopathisch – damit der Körper zur Eigensynthese der Wirk- und Nährstoffe angeregt wird.

Die Körperzellen bekommen mit Cellavital®365 einen täglichen Erinnerungs-Schub, um die Eigensynthese anzukurbeln!

WARUM SYNERGIE?

Die Inhaltsstoffe von Cellavital® 365 decken eine große Bandbreite des menschlichen Vitalstoffbedarfes ab. Insbesondere für Sportler ist die optimale Versorgung des Körpers durch Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine wichtig, da diese durch die zusätzliche körperliche Belastung und den Verlust über Schweiß bei einigen Vitalstoffen einen erhöhten Bedarf aufzeigen. Diese Multi-Synergiemischung beinhaltet einige der wichtigsten Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine, die unser Organismus benötigt, um fit und leistungsfähig zu sein oder zu bleiben; und dies jeden Tag, 365 Tage im Jahr!

Die ausgewählten Naturstoffe rein pflanzlichen Ursprungs unterstützen sich in Kombination miteinander in ihrer Wirkung und können diese so optimal entfalten.



Dr. med. M. Doepp informiert:
Natürliche Mikronährstoffe für
jeden Tag

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

DIE INHALTSSTOFFE

- > Acerola Fruchtpulver*
- > Ackerschachtelhalm
- > Curcmapulver*
- > Schwarzer Pfeffer*
- > D-Galactose
- > Eichenrinde**
- > Eisen – Mangan – Kupfer
- > Jiaogulan
- > Ling Zhi (Reishi)
- > Lithothamium calcarea**
- > MSM
- > Natürlicher Vitamin B- Komplex aus Quinoa-Keimlingen (B1, B2, B3; B5, B6, B12)
- > Weizengras*
- > Weihrauchextrakt

* aus kbA (kontrolliert biologischem Anbau)

** aus Wildsammlung



CELLAVITAL® KNOCHEN & BEWEGUNG

WAS IST CELLAVITAL® KNOCHEN & BEWEGUNG?

Cellavital® Knochen & Bewegung ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit dem besten aus Eierschalenmembran-Pulver (Egg-Novo OVOMET®), Ackerschachtelhalmextrakt, Weihrauchextrakt und dem Spurenelement Mangan.

Eierschalenmembrane

Diese Membran ist beim Ei das Häutchen zwischen Eiweiß und Schale. Das Innere der Eierschale ist mit einer Eierschalenmembran ausgekleidet, diese schützt das zukünftige Küken wie ein „Stoßdämpfer“ vor äußeren Einwirkungen, beispielsweise Druck von Außen. Somit ist es eine natürliche, schützende Barriere. Die Eierschalenmembran kann aus der inneren Schicht der Eierschale gewonnen werden und ist deshalb ein natürliches, nicht chemisch modifiziertes unlösliches Produkt.

Darüber hinaus hat die Forschung festgestellt, dass dieses Innenhäutchen des Eies fast identisch mit den Inhaltsstoffen menschlichen Knorpels ist. Wichtige in der Eierschalenmembran enthaltene Nährstoffe sind Kollagen, Hyaluronsäure, Glucosamin und Chondroitinsulfat und liegen in diesem Produkt in natürlicher und nicht chemischer Form vor.

Ackerschachtelhalmextrakt

„Folgende Eigenschaften und Wirkungen werden dem Acker-Schachtelhalm in der Literatur über Heilpflanzen zugeschrieben:

Wegen des hohen Kieselsäuregehaltes wird dem Acker-Schachtelhalm in erster Linie eine stärkende Wirkung auf das Bindegewebe zugeschrieben, er soll den Stoffwechsel und die Durchblutung fördern und blutstillend wirken. Er zeigt leicht harntreibende (diuretische), abschwellende und immunstimulierende Effekte und stärkt das Verdauungssystem [...]

Früher nahm man an, dass bei Lungentuberkulose durch resorbierte Kieselsäure die natürlichen Heilungsvorgänge unterstützt würden. Nachweisen konnte man bisher nur eine Stimulierung der körpereigenen Abwehrkräfte, die durch Kieselsäure bedingt sein könnte [...]“ (Quelle Wikipedia)

Weihrauchextrakt

Weihrauch ist das luftgetrocknete Harz, welches durch das Anstechen der Rinde als natürliche Tropfen gewonnen wird. Es wird nicht nur kultisch als Räucherwerk verwendet, sondern auch heilkundlich als Phytotherapeutikum (Verwendung von Heilpflanzen als Arzneimittel). Die alten Ägypter nannten die Harze „Tränen des (Sonnengottes) Horus“. Bei Wikipedia lesen wir: „Im indischen Ayurveda wird Weihrauch (Salai Guggal) bereits seit ca. 5.000 Jahren volksheilkundlich verwendet, etwa bei Arthritis, Ischialgie, rheumatischen Erkrankungen oder bei Gelenk- und Muskelbeschwerden.“

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bestreben gilt einer besten Qualität.

Mangan

Mangan ist ein Spurenelement, welches in unserem Körper in sehr geringen Konzentrationen vorkommt und dennoch äußerst wichtige Funktionen im menschlichen Körper übernimmt. Es trägt u.a. zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Bei Wikipedia lesen wir: „Mangan wird vom Menschen über den Dünndarm aufgenommen und vor allem in Leber, Knochen, Nieren und der Bauchspeicheldrüse gespeichert.“

Quelle Wikipedia <https://de.wikipedia.org/wiki/Mangan>

Mangan

- > trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- > trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.
- > trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- > trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

ZUTATEN

Eierschalenmembran-Pulver (EggNovo OVOMET®), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle Gr. 0), Ackerschachtelhalmextrakt, Weihrauchextrakt, Manganbisglycinat

INHALTSSTOFFE PRO TAGESDOSIS

Ackerschachtelhalmextrakt	150,0 mg
Eierschalenmembran-Pulver (EggNovo OVOMET®)	300,0 mg
Weihrauchextrakt	150,0 mg
Mangan	0,2 mg

CELLAVITAL® KNOCHEN & BEWEGUNG EINNAHMEEMPFEHLUNG



Bitte nehmen Sie täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit ein. Günstig ist die Einnahme mindestens eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit mit etwa 200 ml stillem Wasser.



Dr. med. M. Doepp informiert:
Eierschalenmembran-Acker-
schachtelhalm-Weihrauch!
Drei effektive Naturmittel für die
Gelenke.





CELLAVITAL® HAUT-HAARE & CO

EIERSCHALENMEMBRAN-PULVER

Diese Membran ist beim Ei das Häutchen zwischen Eiweiß und Schale. Die Forschung hat festgestellt, dass dieses Innenhäutchen des Eies zu fast 100 Prozent den Inhaltsstoffen menschlichem Knorpels entspricht. Mit dem Membran-Pulver werden dem Körper identische Stoffe zugeführt.

„Eierschalenmembran ist reich an eiweißhaltigen und mineralischen Substanzen mit eindeutig wiederherstellender Wirkung, die zu gesunden Gelenken, Knochen und Bändern beiträgt. Das Glucosamin, Chondroitin und die Hyaluronsäure, die in diesem Ergänzungsmittel vorhanden sind, haben alle eine entzündungshemmende Wirkungen die, neben der Minimierung oder Verhinderung von Knorpelabbau und der Entwicklung von Gelenkproblemen, ebenfalls die Synthese von neuen Knorpeln und der Synovialflüssigkeit unterstützen, die wichtig für die Schmierung und Flexibilität des Gelenks ist. Hyaluronsäure und Kollagen tragen zur Synthese von Knorpelmasse bei und spielen eine wichtige Rolle in der Erhaltung von gesunden Sehnen, Bändern und Knorpeln.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Durch die Nutzung solcher Ergänzungsmittel kann die Verschlimmerung von Gelenkveränderungen verhindert oder minimiert sowie Reparaturvorgänge im Körper unterstützt werden. Es kann die Einnahme von Schmerztabletten und entzündungshemmenden Medikamenten wesentlich reduziert werden. Eierschalen-Membran kann auch zur Vermeidung der Verschlimmerung entzündlicher Gelenkerkrankungen wie Arthritis, Sehnenentzündungen oder Gelenksteifheit genutzt werden.

Die Hauptvorteile von natürlicher Eierschalenmembran:

- > Stärkt die Knochen- und Gelenkstruktur
- > Verbessert die Beweglichkeit
- > Red. Gelenkentzündungen
- > Führt zu einer besserer Gelenkbefindlichkeit und Gesundheit
- > Lindert Gelenkschmerzen

Eine außergewöhnliche Nahrungsergänzung für Ihre Gelenke!

Enthält essentielle Nährstoffe für den Knorpel:

- > Hyaluronsäure (> 4%)
- > Glucosamin (> 2%)
- > Kollagen (Typen I, V und X) (> 25%)
- > Dermatansulphat (> 1%)
- > Chondroitinsulphat (> 5%)
- > Keratansulphat (> 1%)
- > Lysozym (> 1%)

Diese Moleküle speichern Wasser in der Knorpelmatrix und gewährleisten die Widerstandsfähigkeit gegen Belastungen. Zudem hemmen sie die Wirkung der entzündungsfördernden Cytokine (besonders TNF-alpha), welche die Hauptursache für Gelenkschmerzen, eingeschränkte Mobilität und Schwellungen der Gelenke sind. Die in dieser Nahrungsergänzung enthaltene Eierschalenmembran übertrifft aufgrund ihrer schnellen Wirkung alle anderen Nahrungsergänzungsmittel für Gelenke!"

Quellen:

<https://www.naturepower.de/vitalstoff-journal/naehrstoffe-von-a-z/glossar-e/eierschalenmembran/>
<https://www.naturepower.de/vitalstoff-journal/aus-der-forschung/vitalstoff-eierschalenmembran-zur-behandlung-von-gelenkschmerzen/>

VITAMIN C LIEFERANT ERSTER GÜTE

Natürliches Vitamin C für Herz, Blut, Haare, Knochen, Zähne

Vitamin C ist heutzutage nahezu Jedermann ein Begriff. Es ist bei der Wahl eines Nahrungsergänzungsmittels jedoch dringend darauf zu achten, dass das enthaltene Vitamin C ausschließlich auf pflanzlichen Ursprung zurückzuführen ist. Bei den konventionellen Nahrungsergänzungsmitteln handelt es sich dabei meist um die synthetisch hergestellte Ascorbinsäure, welche der Körper ablehnt und ihn sogar schädigen kann.

Mit etwa 17 % bildet die Acerola Kirsche eine der reichhaltigsten natürlichen Vitamin-C-Quellen aus dem Pflanzenreich! Der Pluspunkt des Vitamin C aus der Acerolafrucht stellt die optimale Bioverfügbarkeit für unseren menschlichen Organismus dar, denn das Vitamin C kommt nicht isoliert, sondern in Kombination vor mit

> Provitamin A > Vitamin B1 & B2 > Eisen > Aminosäuren > Niacin (Vitamin B3) > Calcium > Phosphor.

Bereits zu Zeiten der Mayakultur wusste deren Bevölkerung um die Heilsamkeit der kleinen Früchte. Sie wurden ganz gezielt zur Gesunderhaltung und Stärkung der Abwehrkräfte gegessen. Und was damals galt, das gilt auch heute noch. Gerade für körperliche aktive Menschen hat Vitamin C eine große Bedeutung. So hilft es als Antioxidans den oxidativen Stress, welcher durch die Nebenprodukte der Energiegewinnung erhöht wird bzw. entsteht, zu reduzieren. Es spielt ebenfalls eine wichtige Rolle bei der Zellatmung, dem Gasaustausch zwischen Sauerstoff und Kohlendioxid. Nur eine gut funktionierende Zellatmung gewährleistet auch eine optimale Versorgung der Zellen mit dem Energielieferanten ATP.

Auch für die Stabilisierung unseres Bindegewebes benötigt unser Körper genügend Vitamin C: Zum Beispiel zur Bildung von Kollagen, Elastin und weiteren Stabilitätsmolekülen (Das von vielen nicht beachtete Kollagen funktioniert wie ein elastischer Klebstoff und ist primärer Baustein von Knorpel und Stützgeweben).

Vitamin C für ...

- > den Herzmuskel
- > Knochen, Blut, Zähne und Gallensäure
- > die Herstellung von Botenstoffen, also Hormonen und Neurotransmittern
- > die Immunabwehr
- > die Zellatmung
- > die Stabilisation des Bindegewebes
- > die Entgiftung des Organismus
- > die natürliche Behandlung von Erkrankungen aller Art

VITAMIN B-KOMPLEX – PROTEINE UND MINERALSTOFFE AUS NATÜRLICHEN QUINOA-SPROSSEN

Gegen Müdigkeit und für Vitalität, das Herz-Kreislaufsystem und das Haar- und Hautbild

Da die B-Vitamine zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine zählen, werden sie durch Schwitzen oder über den Urin ausgeschwemmt. Unser Körper verfügt über keine oder nur geringe Speichermöglichkeit der wasserlöslichen Vitamine und kann sie nicht selbstständig produzieren. Er bedarf also unter anderem einer regelmäßigen und adäquaten Zufuhr des Vitamins B-Komplexes.

- > Insbesondere Vitamin B1, B6 und B12 tragen maßgeblich zur Funktion des Energiestoffwechsels bei.
- > Folsäure, auch Vitamin B9, spielt eine bedeutende Rolle bei der Bildung von Serotonin. Dem wichtigen und stimmungsaufhellenden Hormon, welches uns hilft auch in stressigen Situationen mental ausgeglichen zu bleiben.

Die seit mehr als 5000 Jahren aus den Anden stammende Kulturpflanze ist äußerst reich an Proteinen, Lipiden, Faserstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Ebenso wie das Weizengras, ist Quinoa glutenfrei. Im Vitamin B-Komplex ist Quinoa in Form von Sprossen vertreten. Die B- Vitamine liegen deshalb in natürlicher Pflanzenform vor. Hierdurch wird die Aufnahme der Vitamine durch den Körper enorm begünstigt.



Dr. med. M. Doepp informiert:
Haut - Haare - Nägel & Co

Die Sprossen sind um ein Vielfaches reicher an B-Vitaminen als handelsübliches rohes Quinoa. Folgende Vergleichstabelle veranschaulicht dies deutlich:

Nährstoffe	Vitamin B-Komplex	Quinoa roh*	Veränderung Faktor
Vitamin B-Komplex aus Quinoa-Keimlingen:	100 g	100 g	
Davon Vitamin B1 (Thiamin)	132 mg	0.460 mg	286-fach höher
Davon Vitamin B2 (Riboflavin)	168 mg	0.045 mg	3733-fach höher
Davon Vitamin B3 (Niacin)	1920 mg	0.450 mg	4266-fach höher
Davon Vitamin B5 (Pantothensäure)	720 mg	1.047 mg	687-fach höher
Davon Vitamin B6 (Pyridoxin)	168 mg	0.139 mg	1208-fach höher
Davon Vitamin B12	300 µg	Nicht enthalten	
Davon Folsäure	24 mg	49 µg	489-fach höher
Davon Biotin	6 mg	Nicht enthalten	

Quelle: <http://www.naehwertrechner.de/naehrwerte-details/C10/Quinoa%20roh>

Der Vitamin B-Komplex für...

- > das Gedächtnis und die Konzentration.
- > die Verbesserung von depressiven Verstimmungen und Stress.
- > die Verbesserung von Schlafstörungen.
- > Power und Energie.
- > die Verbesserung von Herz-Kreislaufbeschwerden.
- > die Verbesserung von Problemen mit dem Haut- und Haarbild, insbesondere bei Haarausfall.
- > den Organismus als Radikalfänger, also als Antioxidans.

NATÜRLICHES SILICIUM AUS BAMBUS

Der Mikronährstoff für Haut, Haare, Nägel, Knochen, Knorpel, - aber auch für das Immunsystem

Die Wirkung von Silicium war lange nicht bekannt, aber inzwischen weiß man durch umfangreiche Forschung, dass Silicium für das Wachstum der Knochen unabdingbar ist. Zu diesem Thema gibt es einige interessante wissenschaftliche Studien, die hier online gefunden werden können. Allerdings sind nicht alle Studien aus dem deutschen Bereich und werden hier online nur in Englisch zur Verfügung gestellt. Wer die wissenschaftlichen Studien durchliest, wird feststellen, dass Silicium auch für gesunde Haare, Nägel und die Haut benötigt wird.

Kommt es zu Mangelerscheinungen an Silicium, kann man dies sehr schnell durch einige Symptome wie zum Beispiel brüchige Nägel, trockene und spröde Haare, und einem ungesunden Hautbild merken. Es ist für das allgemeine Wohlbefinden und für die Regeneration der Zellen notwendig, ausreichend Silicium mit der Nahrung aufzunehmen. Da durch die ungesunde Ernährung heutzutage nicht sehr viel Silicium aufgenommen wird, kann man hier Nahrungsergänzungsmittel einnehmen. Ein sehr bekanntes Nahrungsergänzungsmittel mit einem hohen Siliciumgehalt ist zum Beispiel die Kieselerde. Es gibt aber auch andere Mittel, die man einnehmen kann um den Siliciumgehalt zu regulieren. Optimal gilt Silicium aus Bambus.

Silicium hat positive Auswirkungen auf:

- > Lymphe
- > Knochen, Knorpel, Gelenke, Sehnen
- > Cellulite
- > Haut
- > Trockene Haut und Falten
- > Haare und Nägel

Natürliches Silicium aus Bambus ist ein absolut hochwertiger Silicium-Lieferant.

Quellen:

<https://www.naturinstitut.info/Silicium.html>

<https://www.baerbel-drexel.de/blog/silicium>



DIE ALGEN CHLORELLA & SPIRULINA

Zur Ausleitung von Giftstoffen

Die grüne Süßwasser-Alge Chlorella, eine Mikroalge, so groß wie ein Blutkörperchen, ist eine der chlorophyllreichsten Pflanzen die wir kennen. Seit fast 40 Jahren wird sie in den Industrienationen, vor allem in Japan, als Nahrungsergänzung genutzt. In Amerika ist sie das meistgekauftete Nahrungsergänzungsmittel überhaupt! Die getrocknete Alge kann Giftstoffe aufsaugen, ohne dass diese sich aus der Verbindung lösen können (verantwortlich für diese unumkehrbare Bindung ist der Wirkstoff Sporopollenin). Der gebundene Schadstoff wird samt Alge dann ausgeschieden. Die Chlorella-Alge bindet giftige Schwermetalle, wie Cadmium, Nickel, Blei, Gold, Platin, Palladium, Quecksilber und, was noch extrem wichtig ist, gängige Umweltgifte wie Dioxin, Formaldehyd und Pestizide, wie wir sie in der Atemluft und in der Nahrung finden. Sie ist ein natürliches Antibiotikum, das sich in Versuchen als außerordentlich wirksam gegen Bakterien erwies, die für den menschlichen Organismus schädlich sind.

Inhaltsstoffe der Chlorella-Alge:

- > 19 Aminosäuren - einschließlich aller acht essentiellen
- > Mineralien: Calcium, Magnesium, Silicium
- > Spurenelemente: Eisen, Chrom, Zink
- > Omega-6- und Omega-9-Fettsäuren
- > Vitamine: Vitamin B-Komplex, Vitamin C, Vitamin E und D, Vitamin B12, Folsäure, Niacin
- > Provitamin A (Beta Carotin)
- > Polycaccharide
- > sekundäre Pflanzenstoffe: Chlorophyll, Carotinoide

Heilwirkung der Chlorella-Alge:

- > entgiftend und ausleitend
- > Krebs vorbeugend
- > Immunsystem stärkend
- > Stress abbauend

Bei der mikronisierten Chlorella-Alge von Cellavita® sind die Zellwände aufgebrochen, damit die bestmögliche Zellverfügbarkeit der Inhaltsstoffe gewährleistet ist. Die Aufzucht erfolgt in geschlossenen Kreisläufen (unter Glas).

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

CHLORELLA-SPIRULINA EINNAHMEEMPFEHLUNG



Es hat sich bewährt, zu Anfang mit einer niedrigen Dosierung zu beginnen und dann zu steigern. Für eine Entgiftungs-Kur täglich 3 x 10 Tabs zu je 200 mg (6 g). Wir empfehlen eine Kur von 4 bis 6 Wochen. Dann täglich 1 Mal 10 Tabs (2 g).

Gegenindikation:

Bei Unwohlsein, was sehr selten vorkommt, direkt nach der Einnahme die Dosierung zurückfahren.



Interview mit Walter Häge:
Effektive Schwermetallausleitung –
Entgiften mit der Alge Chlorella



COENZYM Q10

DIE ZWEI HAUPTFUNKTIONEN VON Q10 IM KÖRPER

Das Coenzym Q10 ist in allen körperlichen Flüssigkeiten und fast allen Körperzellen vorhanden. Die größten Konzentrationen sind in Herzmuskeln, Nieren, Leber, Muskeln und Milz zu finden. Im Körper existiert das Coenzym Q10 in zwei aktiven Formen, eine oxidierte Form genannt Ubichinon und eine reduzierte Form genannt Ubichinol. Q10 in seiner oxidierten Form Ubichinon verhält sich als Elektronenempfänger, wohingegen die reduzierte Form Ubichinol als Elektronenspender agiert. Körperzellen produzieren oxidiertes Q10, während das Q10, welches wir aus der Nahrung erhalten durchschnittlich zu 50 % aus oxidiertem und zu 50 % aus reduziertem Q10 besteht.

Ubichinol – Antioxidative Aktivität

Außerhalb von Körperzellen ist die Mehrheit des körperlichen Q10 in der reduzierten Form Ubichinol vorhanden, und ist deshalb die dominante Form, welche in Blut, Plasma und Lymphe zu finden ist. Diese Form funktioniert als ein effektives Antioxi-

dans. Das Coenzym Q10 ist das einzige fettlösliche Antioxidans, welches der Körper produzieren und regenerieren kann, und es ist der Hauptfaktor beim Schutz von mitochondrialer DNA vor oxidativen Schäden. Q10 ist als Antioxidans so effektiv, weil die Q10-Moleküle in der Lage sind Elektronen zu empfangen und zu spenden ohne dabei zu beschädigen. Andere Antioxidantien werden beschädigt, wenn sie freie Radikale neutralisieren. Wenn wir älter werden sinkt der relative Prozentsatz von Ubichinol im Körper etwas an – vermutlich weil ältere Menschen im Allgemeinen weniger essen, mehr Entzündungen bekommen, eine reduzierte enzymatische Aktivität aufweisen etc. und somit mehr Ubichinol für antioxidative Aktivität benötigt wird.

Ubichinon – Energieproduktion

Das Coenzym Q10 ist absolut notwendig für die Energieproduktion des Körpers. Nur 10 % der gesamten Energieproduktion des Körpers benötigen kein Q10. Es ist dieses Hauptmerkmal von Q10, dass viele Forscher dazu inspiriert hat, wissenschaftliche Forschung mit dieser Substanz zu betreiben. In dieser Forschung war die vorherrschend verwendete Form von Q10 die oxidierte Ubichinonform aus dem einfachen Grund, dass sie die einzige auf dem Markt verfügbare Form war. Erst 2006 wurde die reduzierte Form Ubichinol verfügbar, danach wurde sie als "aktives Q10" vermarktet.

Die Energieproduktion des Körpers erfolgt in einigen kleinen Mikrokörpern namens Mitochondrien, die in allen Zellen des Körpers mit Ausnahme der roten Blutkörperchen gefunden werden können. Je mehr Energie ein Zelltyp erfordert, desto mehr Mitochondrien enthält er und desto mehr Q10 benötigt er. Um besser zu verstehen, wie dies funktioniert, werfen wir einen Blick auf Q10 und die zelluläre Energieproduktion. Das Coenzym Q10 wird innerhalb der Mitochondrien gefunden, wo es als Elektronenakzeptor (Empfänger) oder -donor (Spender) in einer Reaktionskette wirkt, die mit der Produktion des energiereichen Moleküls Adenosintriphosphat, ATP, enden.

ANZEIGE



Coenzym Q10 Vita

Coenzym Q10 Vita vereint hoch bioverfügbares Q10-Ubiquinol in einer Rezeptur mit hochwertigem Curcuma, schwarzem Pfeffer und den Spurenelementen Mangan und Kupfer.

Wenn oxidiertes Q10 (Ubichinon) Elektronen von einem anderen Molekül in der Kette akzeptiert, wird es reduziert (zu Ubichinol), und wenn reduziertes Q10 (Ubichinol) Elektronen spendet, wird es oxidiert (zu Ubichinon). In der inneren Membran der Mitochondrien nimmt Q10 Elektronen auf, die zwischen dem Enzymkomplex I und III oder dem Komplex II und III in der Elektronentransportkette übertragen werden. Durch die Aufrechterhaltung dieses Gleichgewichts profitiert der Körper von Q10.

Kommerzielle Q10 Produkte

Q10 in seiner reduzierten Form Ubichinol ist ein sehr instabiles Molekül, welches sich bei Kontakt mit Sauerstoff aus der Luft relativ schnell in die oxidierte Form Ubichinon umwandelt. Diese Eigenschaft hat es den Herstellern von Ubichinol-Zusätzen erschwert, Ubichinol-Präparate herzustellen, bei denen der Q10-Gehalt in seiner reduzierten Form bis zu seinem Verfallsdatum verbleibt. Es wurde im Laufe der Jahre seit diese Art von Q10 auf den Markt kam mehrfach aufgezeigt, dass es für die Hersteller nicht immer erfolgreich war, die Oxidation der Ubiquinol-Präparate vor dem Verfallsdatum zu vermeiden. In kommerziellen Produkten ist es für Sie als Verbraucher nicht schwer zu überprüfen, ob Sie es mit Ubichinon oder Ubichinol zu tun haben, da das oxidierte Ubichinon eine schöne orange Farbe hat, und das reduzierte Ubichinol eine transparente, milchig-weiße Farbe hat. Chemisch besteht der Unterschied zwischen den beiden Formen nur aus zwei Protonen und zwei Elektronen auf dem Chinonkopf des Q10-Moleküls.

Instabiles Ubichinol

In den Mitochondrien der Zellen gibt das reduzierte Ubichinol-Molekül zwei Protonen und zwei Elektronen an die Proteinkette ab, die schließlich zusammen mit Sauerstoff das ATP produziert. Hierbei wird Ubichinol in die oxidierte Form, das Ubichinon, umgewandelt. Anschließend erhält das Ubichinon je zwei Protonen und Elektronen und wandelt sich wieder in Ubichinol um. Diese Umwandlung von Q10 hin und her über die innere mitochondriale Membran erfolgt hunderte Male pro Sekunde. Es ist nur sehr wenig Sauerstoff erforderlich, damit sich das aktive Q10 in Form von Ubichinol in das oxidierte Ubichinon umwandeln kann. Anders formuliert handelt es sich bei Ubichinol um ein instabiles Molekül. Dies ist jedoch auch eine große

Stärke des Ubichinons, da es Elektronen ganz leicht an freie Radikale abgeben kann und folglich ein exzellentes Antioxidans ist.

Der wahre Unterschied

Es gibt einen Unterschied zwischen Ubichinon und Ubichinol, der oxidierten und der reduzierten Q10-Form, dieser verschwindet allerdings in unserem Darm. Es wird behauptet, dass Ubichinol besser als Ubichinon im Darm absorbiert wird, aber diese Behauptung ist nicht ausreichend dokumentiert. Der einzige Unterschied zwischen Ubichinon und Ubichinol ist folglich nur der Preis. Wenn Sie verschiedene Produkte, die alle die gleiche Q10-Form enthalten, in Bezug auf Qualität und Bioverfügbarkeit verglichen, wird der Unterschied viel größer sein. Mit anderen Worten, nicht alle Ubichinonprodukte sind gleich gut. Dies ist jedoch ein anderes Thema.

Merkmal	Ubiquinon Q10	Ubiquinol QH
Wurde in allen wichtigen wissenschaftlichen Q10 Studien aufgrund der Sicherheit, Bioverfügbarkeit und Wirksamkeit verwendet	x	
Biochemisch stabil, da die Substanz nicht weiter oxidiert	x	
Ist beim Kauf die preiswertere Form der Q10 Produkte	x	
Trägt zur zellulären Energieproduktion bei	x	x
Ebenfalls zugelassen als Medikament	x	
Es ist wissenschaftliche dokumentiert, dass bei Bluthochdruck Q10 entgegenwirkt	x	
Es ist wissenschaftlich dokumentiert, dass bei chronischem Herzversagen Q10 entgegenwirkt	x	
Hebt den Q10-Spiegel, der durch Statine gesenkt wurde	x	x

COENZYM Q10 EINNAHMEEMPFEHLUNG



Verzehren Sie täglich eine Kapseln mit einem Glas Wasser (200 ml).



CURCUMA LONGA/GELBWURZ

gegen innere Entzündungen

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Über Curcuma, der javanischen Gelbwurz, sind in den medizinischen Datenbanken über 4000 Studien veröffentlicht. Pharmakologisch ist Curcuma als nebenwirkungssicher beschrieben worden. In klinischen Studien am Menschen gibt es keine Hinweise auf eine Giftigkeit, welche die Dosis limitieren würde. Die neue, atemberaubende Erkenntnis der Wissenschaft ist die, dass das primäre Wirkprinzip von Curcuma physikalisch ist. Curcuma nimmt das gesamte Lichtspektrum auf und gibt Lichtquanten im blauen Bereich von 427 Nanometer Länge ab. Dieses physikalische Wirkprinzip der Zuführung von Lichtfrequenzen in die Körperzellen hebt den Energiepegel (ATP-Energie). Dadurch können Mitochondrien und Zellmembranen wieder arbeiten. Das messbare elektrische Zellpotential steigt wieder auf die notwendigen 70 bis 80 Millivolt (ideal 100 –120 Millivolt). (Die neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse sind die, dass jede Körperzelle ein Lichtspeicher besitzt, welcher Licht (Photonen) speichert und wieder abgibt. Diese Photonen steuern die Stoffwechselprozesse). Bei Energiearmut geben die Zellen wesentlich mehr Photonen ab als sie aufnehmen – dadurch

läuft der Lichtspeicher allmählich leer. Die aktuelle Forschung, (Prof. Dr. Fritz-Albert Popp, Dr. H. Kremer) beweist, dass Curcuma die übermäßige Photonenabstrahlung einer Zelle beendet. Die Prozesse des Lichtverlustes werden sogar umgedreht (der Lichtspeicher füllt sich wieder), so dass das Energiedefizit behoben wird.

Curcuma ist zur Zeit gegen Krebs die genauesten und umfangreichste wissenschaftlich dokumentierte biologische Waffe: Curcuma hemmt alle inneren und äußeren Signal- und Stimulationswege von Krebszellen. Da jeder gesunde Mensch ca. 10.000 Krebszellen in sich hat, lohnt sich eine 3-Monatskur auf jeden Fall! Ein weiterer interessanter Aspekt ist der, dass Curcuma das Entstehen von neuem Fettgewebe verhindert. Mäuse wurden mit fettreicher Nahrung (22 % und zusätzlicher Curcuma-Supplementierung gefüttert. Sie zeigten geringere Gewichtszunahmen als die Kontrollgruppe ohne Curcuma-Fütterung und ebenso einen geringeren Blutzucker-, Cholesterin- und Triglyzerid-Spiegel. Das Curcuma longa von Cellavita® ist 100% reine Wurzel der Gelbwurz, ultrafein gemahlen (mikronisiert) und ohne Verarbeitungszusätze.

Curcuma

- > aktiviert in hohem Maße die mitochondriale Zellatmung.
- > stimuliert in hohem Maße das Immunsystem.
- > reduziert Entzündungsprozesse, löst innere Entzündungsherde auf. Es wirkt deshalb entzündungsfördernd und antioxydativ.
- > verbessert die äußere Wundheilung.
- > wirkt gegen pathologische Mikroben.
- > hat antivirale und antimykotische Wirkung.
- > stoppt den vermehrten Zellteilungszyklus.

CURCUMA EINNAHMEINFOS



- > 250 g sind geeignet für eine 7-Wochen-Kur, bei einer Verzehrmenge von ca. 5 g Pulver/Tag oder entsprechend 450 Kapseln für eine

5-Wochen-Kur, was wiederum einer Verzehrmenge von 12 Kapseln/Tag entspricht. – Das Pulver kann idealerweise mit dem Hexagonwasser-Wirbler in den Verwirbelungsvorgang gegeben werden, während dieser in Aktion ist (ca. 250 ml Wasser).

Direkt nach der Einnahme zur optimalen Aufschlüsselung und Verwertung im Körper wahlweise nehmen:

- > 1 großer Esslöffel gutes Speiseöl oder
- > 2 Kapseln Fischöl (Drogeriemarkt oder Apotheke) oder
- > 1 großer Esslöffel Lebertran (aus der Apotheke).

Da das Wirkprinzip von Curcuma longa nicht allein auf chemischen Wirkungen, sondern auch auf physikalischen beruht, kann es genommen werden, gleich welche Medikamente man zu sich nimmt, gleich welche Behandlungen man durchführt.

Das physikalische Wirkprinzip beruht auf der Zuführung von Lichtfrequenzen in die Körperzellen, um den Energiepegel (ATP-Energie) zu heben. Dadurch können Mitochondrien und Zellmembranen wieder arbeiten. Das messbare elektrische Zellpotential steigt wieder auf die notwendigen 70 bis 80 Millivolt (ideal 100 – 120 Millivolt). (Das, was wir „Krankheit“ nennen, sind in der Regel die Folgen energiearmer Körperzellen, die sich deformieren und sterben).

Curcuma einmal pro Woche ca. 1 Stunde (bei bedecktem Himmel), 30 Minuten (bei direkter Sonneneinstrahlung) ans Fenster stellen, um es der Sonnen-Photonenstrahlung auszusetzen. Curcuma nimmt das Lichtspektrum auf und gibt nach der Einnahme Frequenzen im Blau-Bereich (425 Nanometer) in den Körper ab.

Vor Curcuma aus dem Gewürzregal in einer Dosierung, welche über das Würzen hinausgeht, wird ausdrücklich gewarnt! Nichtmedizinische Qualität kann bestrahlt, chemisch behandelt und mit Zusätzen versehen sein.



D-GALACTOSE

mehr als nur eine Zuckerverbindung

Unserem Körper dient Galactose sowohl als Energielieferant als auch als wichtiger Baustein für den Aufbau von speziellen Zellstrukturen. Wegen der insulinunabhängigen zellulären Aufnahme von D-Galactose hat sie nur geringe Wirkung auf den Blutzuckerspiegel. Der glykämische Index von D-Galactose liegt bei 20 (Glucose=100). Bereits in den 1930er Jahren behandelten Ärzte der Berliner Charité Diabetespatienten deshalb erfolgreich mit D-Galactose als Zuckerersatz.

Galactose wird im Körper auch für die Produktion von Glycoproteinen und die Entgiftung von Ammoniak verwendet. Daher wird D-Galactose als Nahrungsergänzung im Sport während oder nach dem Training eingesetzt. Während des Trainings bildet sich kontinuierlich Ammoniak, was mit einem Leistungsabfall einhergeht. Durch die Einnahme von D-Galactose wird das Toxin schneller aus der Zelle transportiert und der Muskel bleibt so leistungsfähiger und kann sich ebenfalls besser erholen.

Zur Herstellung, die D-(+)-Galactose ist ein Destillat aus Molke und Milchzucker. Sie ist von Konsistenz und Aussehen mit Pu-

derzucker vergleichbar. Sie schmeckt angenehm süß und lässt sich gut in Wasser oder Tee auflösen.

D-Galactose ist als lebenswichtiger („Einfach“-)Zucker ein Grundbaustein des Lebens und wird vom eigenen Körper produziert – wenn er gesund ist – etwa zwei Gramm täglich. Sie ist für den menschlichen Organismus essentiell. Als Säugling erhalten wir sie über den Milchzucker der Muttermilch und sichert so die positive Entwicklung des jungen Menschen. D-Galactose ist ein wichtiger Bestandteil des extrazellulären weichen Bindegewebes, in welchem die Zellen gelagert sind und kommt außer in Muttermilch in allen anderen Milcharten und in Molke vor. Sie ist die Substanz des Zellgerüsts, welches die Zellen stabil hält. Die D-Galactose überzieht flächig jede Zelle und sichert so den Kontakt der Zellen untereinander über ihre Außenhaut. Zudem sichert sie das Erkennen von Signalen, die von außerhalb der Zelle kommen und ist Bedingung für die lebenswichtigen Informationsübertragungen von Zelle zu Zelle und von Zelle zu Organen. Sie leitet Signale der Körper-Elektrizität optimal weiter – insbesondere im Gehirn – und ist somit essentiell für alles Informationsgeschehen im Körper. **D-Galactose ist somit ein wichtiger Schutzfaktor vor Demenzgeschehen jeder Art.**

GESUNDHEITSEFFEKTE VON D-GALACTOSE

Krebserkrankungen

- > Hemmung des Wachstums von Tumorzellen
- > Reduziert Metastasenbildung bei Krebs

Diabetes

- > Die Verwertung der D-Galactose im Körper ist unabhängig von Insulin
- > Insulinresistenz (fehlendes Ansprechen auf Insulin) bei Diabetikern wird gebessert

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Morbus Alzheimer

- > Bei Morbus Alzheimer ist die Zuckerverwertung des Gehirns gestört, weil die Glucose – die Hauptnahrung der Nervenzellen – nicht mehr verwertet werden kann.
- > D-Galactose umgeht die Störung und versorgt das Gehirn mit dem notwendigen Zucker.

Entgiftung des Körpers

- > D-Galactose bindet z.B. hochtoxisches Ammoniak, das bei gestörter Leberfunktion nicht mehr ausreichend entgiftet werden kann.

D-Galactose wird aus einem eiweißfreien Destillat aus Molke und Milchzucker gewonnen (die physikalische Aufspaltung der Laktose durch hohen Druck). Sie wird ausschließlich „hochrein“ angeboten, d.h. 98%ig bis 99%ig. Der Unterschied zwischen 98%iger und 99%iger Galactose ist kein qualitativer. Der enorme technische Aufwand in der Produktion für das eine Prozent mehr, schlägt sich deutlich im Preis nieder. Wir empfehlen deshalb 98%ige Galactose.

Gegen-Indikation:

Kann in hoher, unüblicher Dosierung abführend wirken. Es gibt nur eine einzige Gegenanzeige, ein schwerer genetischer Defekt, die Galaktosämie, welche kurz nach der Geburt festgestellt wird.

Bei **Milchunverträglichkeit** (Milchzuckerunverträglichkeit, Laktose-Intoleranz) ist D-Galactose bestens geeignet – und gerade hier, da bei Milchunverträglichkeit der Körper vermindert D-Galactose produziert!

Auch wer keine Milchunverträglichkeit hat, sollte keine Milch trinken! Dass Milch gesund sei ist ein Werbemärchen. Milch verfault im Darm und ist für den Körper nicht nur nutzlos, sie ist mitverantwortlich für ein gestörtes Darm-Milieu.

D-GALCTOSE EINNAHMEEMPFEHLUNG



Die Selbsthilfegruppe empfiehlt 1x am Tag mindestens 8 g (2 gehäufte Messlöffel D-Galactose Vita), – etwa 1,5 Stunden vor oder nach den Mahlzeiten, zu sich zu nehmen. Der Insulinspiegel befindet sich zu diesen Zeiten in einem Ruhezustand, was die Effektivität der Einnahme steigert. Man kann die D-Galactose trocken in den Mund nehmen und schlucken, aber auch in Wasser oder Tee einrühren.



Dr. med. M. Doepp informiert:
GUTEN ZUCKER? Gibt es den? Ja!
Dr. med. Doepp über D-Galactose





EFFEKTIVE MIKROORGANISMEN

für Dickdarm und Dünndarm

Es ist wegen der Effektivität darauf zu achten, dass der Körper mindestens einmal am Tag einen pH-Wert von etwa 7,0 -7,4 hat. In sehr saurem Milieu docken die Mikroorganismen sehr schlecht an den Darmwänden an! Aufgrund des hohen Gehaltes an effektiven Mikroorganismen und der spezifischen Zusammensetzung, kann EM Vita gegen alle Darmflora- und Milieustörungen unterstützend eingesetzt werden. Es trägt dazu bei, dass Fäulnisprozesse reguliert und die Darmschleimhaut und Bakterienflora wieder aufgebaut werden. EM Vita fördert die schnellere Erholung des Organs Darm und unterstützt die Reinigung der Darmschleimhaut, bis hin zur Aufhebung von Entzündungen der Schleimhäute.

Effektive Mikroorganismen zeigen ihre Wirkung bei:

- > allen Arten von Darmerkrankungen, einschließlich Entzündungen (Colitis ulcerosa und Morbus Crohn)
- > Dysbiosen/Symbioselenkung (auch nach Antibiotika-Einnahme)
- > Allergien
- > Blähbauch

- > Candidainfektionen
- > Leaky-Gut-Syndrom (erhöhte Durchlässigkeit der Darmwand)
- > Abwehrschwäche
- > Schutz vor Infektionen des Magendarm-Traktes, auch nach Operationen
- > Schutz vor Atemwegserkrankungen
- > Vorbeugung gegen Krebs
- > allergischen und entzündlichen Hauterkrankungen
- > Obstipation (Verstopfung)
- > Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten
- > nach Einnahme von Antibiotika – zur Regeneration der Darmflora
- > Strahlen- und Chemotherapie
- > Reizdarmsyndrom
- > Modulation des Immunsystems
- > Vorbeugung urogenitaler Infektionen bei Frauen

Inhaltsstoffe:

Wasser, Melasse und Zuckerarten, probiotische Mikroorganismen aus fermentierten Urkeimen, Schwarzkümmelsamen, Weintraubenkernextrakt (OPC), Ling Zhi. Enthaltene Bakterienkulturen (ca. $1 \cdot 10^{11}$ Keime pro 100 ml) – entspricht ca. 1 Milliarde lebender Keime je ml. Die probiotischen Bakterienstämme, die man Effektive Mikroorganismen (EM's) nennt, sind inzwischen weit bekannt. Kaum ein Hersteller gibt jedoch an, welche Stämme genommen wurden. Sicherlich sind auch Hefen und andere Zutaten wichtig, aber bei diesem Problemkreis geht es um die Neuansiedelung verlorengegangener Darmbakterien. Und da kommt es auf jeden notwendigen Stamm an und in jedem Kubikmillimeter Flüssigkeit sollten 9 Milliarden dieser lebenden Keime vorhanden sein.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.



MIKROORGANISMEN EINNAHMEEMPFEHLUNG



Verzehren Sie täglich 1 x 15 bis 30 ml bzw. 3 x 5 bis 10 ml pro Tag pur oder in Wasser, wenn möglich $\frac{1}{2}$ Stunde vor den Mahlzeiten (ausreichend für ca. 30 Tage). Der Flaschendeckel entspricht einer Menge von 10ml und kann als Dosierbecher genutzt werden.

Aufbewahrung:

Vor dem Öffnen bei max. 20 Grad Celsius lagern. Nach dem Öffnen dunkel und kühl bei max. 7 Grad Celsius aufbewahren, nach dem Anbruch ca. 4 Wochen verwendbar. Durch Kohlendioxidbildung kann ein leichter Überdruck in der Flasche entstehen.



EISEN-MANGAN-KUPFER

nicht nur bei Haarausfall

Bei der Recherche im Internet fällt immer wieder auf, dass die Autoren zwar grundsätzlich Eisen/Mangan/Kupfer als lebenswichtig betrachten, aber gleichzeitig Ängste schüren, wenn man Präparate zu sich nimmt, ohne den Schulmediziner zu fragen. Die Tatsache, dass in den Böden der Nahrungspflanzen ein dramatischer Mangel an Nährstoffen herrscht, wird komplett ausgeblendet. Auch wird nicht informiert, dass der Körper es ablehnt, Produkte zu verstoffwechseln, die er als synthetisch identifiziert.

ORGANISCHES UND GUT BIOVERFÜGBARES EISEN IST DIE EICHENRINDE

Eichenrindenpulver ist eine natürliche, bioverfügbare Grundlage für Eisen/Mangan/Kupfer. Diese besondere Bioverfügbarkeit wurde wissenschaftlich bestätigt. Ihm wird auch eine hohe gesundheitliche Wirkung in der Alternativmedizin zu gesprochen. Da höhere Eisendosen zu Nebenwirkungen wie Verstopfung führen können, bedeutet die gute Bioverfügbarkeit eine bessere Verträglichkeit dank geringerer Dosierung

bei gleicher Wirksamkeit. Die Eisenspeicher im Körper füllen sich schneller wieder auf, auch bei deutlich niedrigeren Dosierungen.

Eisen unterstützt:

- > bei Konzentrationsstörungen
- > die Immunfunktion der Haut
- > das Haarwachstum bei Haarausfall
- > bei Blutarmut
- > bei Müdigkeit
- > den Sauerstofftransport
- > den Energiestoffwechsel
- > die Zellfunktion
- > die körpereigenen Radikalfänger zu mobilisieren

Mangan unterstützt:

- > die normale Bindegewebsbildung
- > den Erhalt gesunder, normaler Knochen
- > einen optimalen Energiestoffwechsel
- > die Zellen vor oxidativem Stress
- > die körpereigenen Radikalfänger zu mobilisieren

Kupfer unterstützt:

- > die Funktion des Nervensystems
- > die Funktion des Immunsystems
- > die Zellen vor oxidativem Stress
- > die Haut- und Haarpigmentierung sowie den Haarstrukturaufbau
- > den Eisentransport im Körper
- > den Jodstoffwechsel

Kupfer mobilisiert die Eisenproduktion im Körper! Bei Eisenmangel ist deshalb Kupfer dringend angesagt! Um jedoch die Kupferaufnahme zu aktivieren, wird natürliches Vitamin C benötigt. Mit dem dramatischen Vitamin-C-Mangel der Bevölkerung ist ein Kupfermangel gekoppelt ... und damit ein Eisenmangel vorprogrammiert!

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bestreben gilt einer besten Qualität.

EISEN-MANGAN-KUPFER EINNAHMEEMPFEHLUNG



Verzehren Sie täglich 1 bis 2 Kapseln mit 1 Glas Wasser (200 ml).



Dr. med. M. Doepp informiert:
Der Körper braucht Eisen, Mangan
und Kupfer – Die Wichtigkeit
dieser Spurenelemente





EUXANTHIN

Die leistungsfähige Komposition zur Vorbeugung unserer Zivilisationskrankheiten
und – in erhöhter Dosierung – auch zu deren Behandlung.

Die in industrialisierten Ländern verbreitete Lebensstile, Verhaltensweisen und Umweltfaktoren kann man heutzutage als gesundheitsgefährdend bezeichnen. Zivilisationskrankheiten wie Herz- Gefäßkrankheiten, Diabetes, Bluthochdruck, Bluthochdruck, Allergien und Krebs sind allgegenwärtig und verdeutlichen uns, dass in unserem System etwas nicht stimmen kann. Euxanthin wurde von Dr. med. Doepp konzipiert, um genau diesen Zivilisationskrankheiten vorzubeugen oder zu behandeln.

Es erfüllt gleichzeitig drei Ziele und ist damit einzigartig:

- > als höchst effektives Antioxidans
- > als Zufuhr fettlöslicher Vitamine in ölicher Lösung
- > als Kombination von hochpotenten Gewürzbestandteilen

INHALTSSTOFFE

Astaxanthin ist ein natürlicher, rötlich-violetter Farbstoff, der zur Xanthophyll-Klasse der Carotinoide zählt. Er wird vor allem von Grünalgen produziert und ist für die Rotfärbung von Krebstieren und Lachsen verantwortlich, die diese Algen verzehren. Es ist in seiner antioxidativen Wirkung vielfach stärker wirksam als beta-Carotin, Vitamin C, Vitamin E und andere bekannte Antioxidantien. Damit wird die Hauptursache aller chronischen Probleme behandelt, nämlich die aggressiven freien Radikale. Sie bewirken und unterhalten die Zivilisationskrankheiten und benötigen eine Neutralisierung.

Astaxanthin

- > kann in jeden Teil der Zelle eingreifen, innen und aussen.
- > kann die Blut-Hirn-Schranke überqueren, es schützt das Gehirn und das Nervensystem.
- > kann die Blut-Retina-Barriere durchdringen und Schutz für die Augen bringen.
- > oxidiert nicht, nachdem es seine Arbeit getan hat, wie viele andere Antioxidantien.

Astaxanthin ist eine Klasse für sich, da es mit vielen verschiedenen Arten von freien Radikalen gleichzeitig umgehen kann - eine seltene Eigenschaft, denn viele Antioxidantien können jeweils nur einen Typ eines freien Radikals handhaben, und sie bevorzugen einen Typ - ein Singulett-Sauerstoffradikal, ein Stickoxid-freies Radikal oder ein Peroxyl-Radikal.

Weitere Fähigkeiten: Astaxanthin

- > stärkt das Immunsystem
- > beugt Herzinfarkten vor
- > verhindert die Entstehung von Krebszellen
- > beugt Alzheimer und Parkinson vor
- > normalisiert den Blutdruck
- > lindert Prostataprobleme
- > gibt eine bessere Erkältungsresistenz
- > verhindert und lindert Diabetes
- > beugt Zahnfleischerkrankungen vor
- > verbessert die reproduktive Gesundheit
- > schützt alle Teile der Zellen vor oxidativen Schäden

Sonnenblumenlecithin als Basis-Oel

Fettlösliche Vitamine wie A, D3, E und K2 benötigen ein Oel, um emulgiert zu werden. Dieses sollte möglichst neutral sein und einen milden Geschmack haben. Sonnenblumenkern-Oel gewährleistet dies. In der Pharmazie stellt das Öl ein übliches Füllmaterial in Kapseln dar.

Lecithin ist essentiell für die Bildung der Biomembranen und Teilen der Zellorganellen. Die Zellmembran fast aller Zellen besteht aus einer Lipid-Doppelschicht. Insbesondere die Mitochondrien sind hinsichtlich ihrer Syntheseleistung mit den in der Molekularstruktur assoziierten Glykoproteinen auf Bestandteile des Lecithins angewiesen.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Vitamin A Retinoläquivalent

Die Retinole bilden eine Gruppe lebenswichtiger Vitamine. Bei Mangel an Vitamin A kommt es zu erhöhter Infektionsanfälligkeit, Trockenheit der Haut, Haare, Nägel und Augen, Haarausfall, Nachtblindheit, verringerter Sehschärfe, erhöhter Lichtempfindlichkeit, Eisenmangel, erhöhter Gefahr einer arteriosklerotischen Herzerkrankung, erhöhtem Krebsrisiko in Organen mit Schleimhäuten, erhöhtem Risiko für Nierensteine aufgrund erhöhter Calciumausscheidung, Fruchtbarkeitsstörungen, beeinträchtigtem Geruchssinn, Tastsinn und Appetit, Müdigkeit und Wachstumsstörungen wie z. B. Störungen des Knochenwachstums im Kindesalter.

Vitamin D3 als Cholecalciferol

Auch hier findet sich eine Gruppe von Molekülen mit grosser Bedeutung, verknüpft mit Sonneneinstrahlung.

Vitamin D3 wird aus historischen Gründen als Vitamin bezeichnet. Aufgrund seiner endogenen Synthese müsste Vitamin D3 als Prohormon bezeichnet werden.

Es ist nicht nur entscheidend für den Knochenstoffwechsel, sondern wirkt auch krebsvorbeugend.

Vitamin E als Tocopheroläquivalent

Wieder eine Gruppe von Molekülen. Eine seiner wichtigsten Funktionen ist die eines lipidlöslichen Antioxidans, das in der Lage ist, mehrfach ungesättigte Fettsäuren in Membranlipiden, Lipoproteinen und Depotfett vor einer Zerstörung durch Oxidation zu schützen. Freie Radikale würden die Doppelbindungen der Fettsäuren der Zellmembranen angreifen.

Tocopherol wirkt als Radikalfänger und Aktivator der Keimdrüsen.

Folgen eines Mangels sind: trockene, faltige Haut, Konzentrationsstörungen, Leistungsschwäche, Müdigkeit, Reizbarkeit, schlecht heilende Wunden, Begünstigung von Arteriosklerose.

Vitamin K2 als Menachinon

Es ist erneut eine Molekülgruppe. Es wirkt zusammen mit Vitamin D3 auf den Calcium- und Knochenstoffwechsel, so dass man beide Vitamine kombiniert einsetzen sollte. Zudem beugt es einer Arteriosklerose vor.

Vitamin K wird für die Synthese von Prothrombin, als Kofaktor im Osteocalcin-Stoffwechsel und Stoffwechsel der Matrix-Gla-Proteine benötigt.

Namensgebend für die Vitamin-K-Gruppe war die indirekte Wirkung auf die Blutgerinnung (Koagulation).

Ingwer

Der „Ingwer-Wurzelstock“ enthält einen zähflüssigen Balsam, der aus ätherischen Ölen und einem Scharfstoffanteil, den Gingerolen und Shoagolen, besteht. Zubereitungen aus dem Ingwer-Wurzelstock werden antioxidative, antiemetische, entzündungshemmende sowie anregende Effekte auf die Magensaft-, Speichel-, Gallenbildung und die Darmfunktion zugesprochen und daher in der traditionellen asiatischen Medizin auch zur Behandlung von Rheuma, Muskelschmerzen oder Infekten verordnet.

Der Ingwer wurde vom NHV Theophrastus zur Heilpflanze des Jahres 2018 gekürt, da er auch als Krebsvorbeugung und -behandlung wirkt.

Curcuma

Ist eine Gattung innerhalb der Familie der Ingwergewächse (Zingiberaceae), es gibt viele Variationen.

Das pure Curcumpulver verbleibt überwiegend im Darm, es kann Parasiten beseitigen und die Verdauung aktivieren. Möchte man eine Aufnahme ins Blut erreichen, so sollte man es kombinieren mit Piperin (Curcuperin), einem Bestandteil des Pfeffers. Damit steigt nach Shoba et al. die Bioverfügbarkeit von Curcumin beim Menschen um 2000 %. Curcumin wirkt durch die Hemmung der Enzyme Cyclooxygenase-2, Lipoxygenase und NO-Synthase entzündungshemmend. Die Reduktion von chronischen Entzündungen («silent inflammation») wurde zugleich als Ursache der von vielen Autoren angenommenen krebshemmenden Wirkung angenommen.

Eine neue Substanz in Turmeric/Curcuma ist Turmerone (www.greenmedinfo.com/substance/turmerones). 14 wissenschaftliche Publikationen beweisen, dass es gegen Krebs und Demenz wirksam ist.

Piperin

Ist der ideale Partner von Curcuma. Es ist das Hauptalkaloid des schwarzen Pfeffers (Piper nigrum) und der Träger des scharfen Pfeffergeschmacks.

Piperin regt, wie alle scharfen Stoffe, den Stoffwechsel sowie die Sekretion (Speichel, Verdauungssäfte) an und wirkt antimikrobiell.

Es gibt Nachweise, dass Piperin als Bioenhancer die Bioverfügbarkeit anderer Stoffe, wie Curcuma und Ibuprofen, erhöhen kann (Vermeidung des First-Pass-Effekts, erhöhte Resorption im Magen-Darm-Bereich).

Weihrauch

(von althochdeutsch wihrouclh, heiliges Räucherwerk, zu wihen: ‚heiligen, weihen‘) ist das luftgetrocknete Gummiharz, das aus dem Weihrauchbaum gewonnen wird (andere Namen: Boswellia, Frankincense, Olibanum).

Weihrauch ist ein Anti-Autoaggressivum, physisch wie psychisch, er harmonisiert Gehirn und Immunsystem. Medizinisch wird Weihrauch zur Therapie chronisch entzündlicher Erkrankungen wie Morbus Crohn, Colitis ulcerosa oder Polyarthritis eingesetzt. Darüber hinaus konnten für Boswelliasäuren antiproliferative Effekte auf verschiedene Tumorzelllinien (wie Melanome, Glioblastome, Leberkarzinome) gezeigt werden, die auf einer Induktion von Apoptose beruhen.

Eine positive Wirkung von Weihrauchpräparaten auf das Begleitödem von Hirntumoren wurde in klinischen Studien beschrieben.

EUXANTHIN EINNAHMEEMPFEHLUNG



Verzehren Sie täglich kurz nach der Mahlzeit 1 Kapsel mit einem Glas Wasser (200ml).



Dr. med. M. Doepp informiert:
Antioxidans-Power für die Zellen





DER GRANATAPFEL

Granatapfel – Symbol des Lebens

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Historisch gesehen machte der Granatapfel und dessen Pflanzen schon vor mehreren tausend Jahren von sich aufmerksam. Sowohl im Christentum als auch in der griechischen Mythologie lassen sie sich als Symbol von Herrschaft und Macht sowie von Liebe und Fruchtbarkeit wiederfinden. Zur Zeit des Neassyrischen Reichs galten die Bäume als heilig. Für die Buddhisten zählen sie neben Pfirsich und Zitrone zu den drei gesegneten Früchten. Man geht davon aus dass der Granatapfel die erste Frucht war, die der Mensch kultivierte. Die einzigartige biochemische Zusammensetzung dieser Frucht hat das medizinische Interesse geweckt. Denn der Granatapfel zählt bewiesenermaßen zu den größten Antioxidantien-Quellen. Unter den gesundheitsfördernden sekundären Pflanzenstoffen sind vor allem die antioxidativen Flavonoide und Polyphenole zu nennen. Hinzu kommen hohe Konzentrationen von Vitamin C, Kalium und Pantothensäure. Die Fähigkeit, im menschlichen Organismus oxidativen Stress zu reduzieren macht ihn zur hochwirksamen natürlichen Waffe.

Der Granatapfel

- > unterstützt das Herz.
- > schützt vor hohem Bluthochdruck, verbessert die Durchblutung der Herzkranzgefäße.
- > beeinflusst den Lipidstoffwechsel (Er senkt das LDL-Cholesterin und beugt der Arteriosklerose vor).
- > schützt die Leber. (Oxidativer Stress, durch Alkohol, Rauchen oder UV-Strahlung wird abgebaut).
- > beeinflusst positiv den Magen-Darm-Trakt; beugt Magen-erkrankungen vor.
- > ist positiv für die Bauchspeicheldrüse; hilft bei Diabetes und unterstützt den Zuckerstoffwechsel.
- > ist wohltuend für die Mundhöhle und hemmt jene Mikroorganismen, die Zahnplaque verursachen.
- > beugt Osteoporose vor.
- > schützt die Gelenke und hält ihre Funktion aufrecht; hemmt den Knorpelabbau und mögliche Entzündungen.
- > wirkt positiv auf gereizte Nerven.
- > fördert die körpereigenen Abwehrkräfte in vielen Aspekten. Auch bei Krebserkrankungen ist Granatapfel ein Schutzfaktor.

Vitamin C

- > fördert die Produktion von Antikörpern,
- > unterstützt die Aktivität der Phagozyten (Fresszellen), die ein Element der körpereigenen Infektionsschutzes sind.
- > stabilisiert die hormonelle Abwehr.
- > agiert als Antioxidans (Radikalfänger) und bewahrt so die Immunzellen vor Schäden.
- > neutralisiert schädliche freie Radikale.
- > lässt die Zellen atmen.
- > stabilisiert das Bindegewebe.
- > entsorgt „Sondermüll“.
- > bekämpft Krebs.
- > beteiligt sich an der Herstellung von Hormonen, Neutrotransmitern und Neuropeptiden (Botenstoffen), Knochen, Zähnen, Blut und Gallensäure sowie des Herzmuskels.

GRANATAPFEL EINNAHMEEMPFEHLUNG



Die tägliche Verzehrempfehlung beläuft sich auf 2 g Fruchtpulver (1 Messlöffel) in ausreichend Wasser. Die Verzehrmenge kann je nach persönlichem Bedarf erhöht werden.

Quellen:

<https://www.granatapfel-ratgeber.info/>

<http://www.kraeuterweisheiten.de/granatapfel.html>

<https://www.heilkraeuter-infos.de/heilkraeuter-heilpflanzen/granatapfel-auf-direktem-weg-ins-paradies/>





JIAOGULAN

ein Super-Adaptogen

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Adaptogene sind Natursubstanzen, die dem Körper dabei helfen, sich an Stresssituationen anzupassen und einen positiven Effekt bei stressinduzierten Krankheiten zu schaffen. Einige sind ganz besonders wirksam. Zu diesen Superadaptogenen zählt das chinesische Kraut Jiaogulan.

Jiaogulan wurde bereits 1400 nach Chr. in alten chinesischen Schriften erwähnt. Es wird auch Gynostemma pentaphyllum oder Xiancao (übersetzt soviel wie „Kraut der Unsterblichkeit“) genannt. Jiaogulan ist viermal so reich an bestimmten aktiven Saponinen, den Gypenosiden, wie Ginseng, ohne zu überreizen, wie das bei Ginseng oft der Fall ist.

GEGEN STRESS UND SCHLAFSTÖRUNGEN

Jiaogulan gleicht das zentrale Nervensystem aus. Es wirkt beruhigend auf überbeanspruchte Nerven und anregend auf schwache Nerven. Ideal immer dann, wenn man die Nerven bewahren muss – vor Wettkämpfen, Prüfungen oder Terminen. Gleichzeitig erholt man sich nach der Anstrengung schneller. Man schläft besser, wenn Sorgen und Ängste plagen. Eine Studie mit 112 schlafgestörten Patienten ergab einen Erfolg von 89% bis 95%.

SENKT DAS HERZ- UND KREISLAUFRISIKO

Seine Gypenoside verhindern stressbedingte Erkrankungen. Sie regen das körpereigene Enzym Superoxiddismutase an – ein äußerst wirksames Antioxidans, das unter anderem die Gefäße vor Arteriosklerose fördernden Freien Radikalen schützt. Untersuchungen zeigten, dass die Einnahme von 20 mg Gypenosiden täglich, einen Monat lang eingenommen, den Superoxiddismutase-Spiegel auf das Niveau von Jugendlichen bringt.

QI-TONIKUM, STÄRKEND UND ENTZÜNDUNGSEHMEND

In China wird Jiaogulan gegen Schwäche eingesetzt. Es gilt in der Traditionellen Chinesischen Medizin als Qi-Tonikum, die thermische Wirkung ist kalt, Hitze ausleitend, entgiftend und entzündungshemmend.

KRAUT FÜR SPORTLER

Hervorragende Ergebnisse zeigten auch die Untersuchungen von Jiaogulan bei Sportlern: Es reduziert die Milchsäurekonzentration, verbessert die anaerobe Leistung und das Verhältnis von Testosteron zu Cortisol im Blut.

BLUTBILDEND – IMMUNSTÄRKEND

Eine Vielzahl weiterer Studien zeigen: Jiaogulan wirkt blutbildend, besonders die Bildung weißer Blutkörperchen wird angeregt (wichtig nach Chemo oder Strahlentherapie). Das Immunsystem profitiert durch Stärkung und Aktivierung der Lymphozyten und der NK-Zellen (natürliche Killerzellen). Die Krebshemmende Wirkung wird auf den Gehalt an Glycosid Ginsenosid Rh2, zurückgeführt. Ebenso wird Jiaogulan eine Wirkung bei Gastritis, Hepatitis und Bronchitis nachgesagt.

Jiaogulan:

- > Wirkt stressmindernd, beruhigend auf strapazierte Nerven, ohne müde zu machen.
- > Wirkt bei Schlafstörungen.
- > Wirkt nervenstärkend, anregend und reaktionsfördernd (Sport, Arbeit, Schule).
- > Verkürzt Regenerationszeit nach Anstrengung.
- > Senkt Blutfette und Blutzucker.
- > Senkt Cholesterin und Triglyceride.
- > Unterstützt Fettstoffwechsel und Gewichtsabnahme.
- > Reguliert den Blutdruck – senkt zu hohen und hebt zu niedrigen Blutdruck.
- > Beugt Thrombose, Schlaganfall u. Herzinfarkt vor.
- > Stärkt das Herz, die Pumpleistung und die allgemeine Durchblutung.
- > Verbessert und unterstützt die Leber.
- > Unterstützt bei Gastritis, Bronchitis und Hepatitis.
- > Stärkt das Immunsystem (die Lymphozyten).
- > Fördert die Bildung der weißen Blutkörperchen (nach Chemo oder Bestrahlung!).
- > Wirkt antioxidativ und tumorhemmend.

JIAOGULAN EINNAHMEEMPFEHLUNG



Hier sollten wir uns an die Erfahrungen eines ausgewiesenen chinesischen Wissenschaftlers halten, an Prof. Dr. Jialiu Liu von der medizinischen Hochschule von Guiyang, der dort im Auftrag der chinesischen Regierung die Jiaogulan-Forschungen leitete: Ein etwas gehäufte Teelöff-



fel getrocknetes Kräuterpulver enthält etwa 100mg Gypenoside. Das wären etwa 2,5g bis 3g, um den erwünschten optimalen adaptogenen Effekt zu erzielen (z.B. im Leistungssport oder bei hoher Stressbelastung).

Wer topp-gesund ist und Jiaogulan als Leistungserhaltung zu sich nimmt, dem genügen sicherlich 1,5 bis 2 g/Tag, um die Zellen vor der Zerstörung der Freien Radikalen zu schützen (ein nicht gehäufte Teelöffel).

Nach der europäischen Zulassungs-Verordnung für Jiaogulan beginnt die medizinische Wirksamkeit bei 3g/täglich (Das deckt sich mit den Aussagen der chinesischen Forscher). Was man jedoch wissen sollte: In Europa ist die Zulassung einer Nahrungsergänzung nur dann möglich, wenn die Tagesverzehrmenge von unseren Behörden als medizinisch nicht wirksam eingestuft wird.

Kapseln: Täglich 4 Kapseln mit einem Glas Wasser (200 ml).

Pulver: 1 Messlöffel Pulver aufgelöst in einem Glas Wasser (200 ml). Die Menge kann bei Bedarf auch verdoppelt werden.



JOD NATUR VITA

Jod ist als essentielles Spurenelement nicht nur für die Schilddrüse, sondern auch für viele andere Organe lebenswichtig. Die reichhaltigste Jodquelle der Natur sind Meeresalgen.

Eine wertvolle Kombination aus reiner Natur ist Jod Natur Vita von Cellavita®

- > Natürliches Jod aus dem nordatlantischen Knotentang (Seagreens® *Ascophyllum nodosum*),
- > hochwertiges Astaxanthin aus der Blutregenalge
- > weitere wertvolle Bestandteile der Spirulina-Süßwasseralge

NATÜRLICHES JOD AUS NORDATLANTISCHEM KNOTENTANG

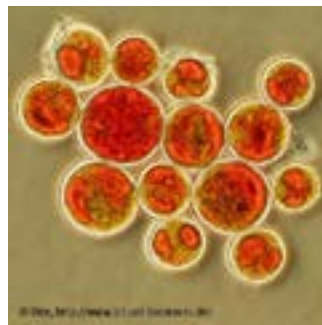
In der Natur kommt Jod in größeren Mengen fast nur im Meer vor. Meeresalgen sind die reichhaltigste Quelle: Sie können die im Meerwasser gelösten Jodverbindungen in hohen Konzentrationen in ihren Zellen anreichern. Das Jod in Jod Natur Vita von Cellavita® stammt aus dem Knotentang *Ascophyllum nodosum*, einer im Nordatlantik verbreiteten Braunalgenart, die in felsigen Küstenbereichen wächst und bis zu mehreren Metern lang werden kann.

Unser Rohstoff Seagreens® *Ascophyllum nodosum* (Knotentang) wird in kontrollierter und ökologisch nachhaltiger Wildsammlung geerntet und ist nach Nutritious Food Seaweed Standard zertifiziert.

Jod ist ein essentielles Spurenelement, das der Körper nicht selbst herstellen kann. Es ist wichtig für

- > die Produktion von Schilddrüsenhormonen und eine gesunde Schilddrüsenfunktion.
- > einen gesunden Energiestoffwechsel.
- > eine gesunde kognitive Leistungsfähigkeit.
- > eine gesunde Funktion des Nervensystems.
- > ein gesundes Wachstum von Kindern.
- > die Erhaltung gesunder Haut.

HOCHWERTIGES ASTAXANTHIN AUS DER BLUTREGENALGE



Die Blutregenalge (*Haematococcus pluvialis*) ist die wichtigste natürliche Quelle für Astaxanthin – ein Carotinoid, das für die Rotfärbung von Krebstieren verantwortlich ist, die sich von diesen Algen ernähren. Die Blutregenalgen können mit Hilfe von Astaxanthin auch unter schwierigen Umweltbedingungen über-

leben. Bei Wasserknappheit, Nährstoffmangel oder zu starker Sonneneinstrahlung schalten die eigentlich grünen Algen die Photosynthese ab, gehen in ein Ruhestadium über und produzieren große Mengen Astaxanthin, um sich vor UV-Licht und Oxidation zu schützen.

Das Astaxanthin in Jod Natur Vita von Cellavita® ist durch Mikrokerapselung zuverlässig gegen äußere Einflüsse (Oxidation) abgeschirmt und deshalb besonders stabil.

DIE SPIRULINA ALGE

Die Süßwasseralge Spirulina stammt aus subtropischen bis tropischen Gewässern von Mittelamerika, Südostasien oder Afrika. Dort wird die proteinhaltige Alge, die zudem viele verschiedene Cofaktoren wie Chlorophyll enthält seit jeher als Nahrungsmittel verzehrt. Die auch als Superfood bezeichnete Alge zählt zu den Cyanobakterien und wird in bis zu 35 Arten unterschieden. Spirulina wurde 1974 von der WHO als „Bestes Nahrungsmittel der Zukunft“ bezeichnet.

Wichtig ist außerdem, dass der Organismus ausreichend mit den notwendigen Hilfsstoffen für einen optimalen Jodstoffwechsel versorgt ist. Dazu zählen Selen, Eisen, Omega-3-Fettsäuren sowie B-Vitamine.

ANMERKUNG:

Das in Meeresalgen enthaltene Jod wird vom menschlichen Körper gut aufgenommen. In einer Studie an unzureichend mit Jod versorgten Frauen zeigte sich, dass die Schilddrüsenhormone bei Einnahme von jodhaltigem *Ascophyllum nodosum* im normalen Bereich blieben und zudem keinerlei gastrointestinale Nebenwirkungen auftraten.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.



Dr. med. M. Doepp informiert:
Keine Angst vor Jod –
Das vergessene Spurenelement

JOD EINNAHMEEMPFEHLUNG:



Unsere Empfehlung muss differenziert betrachtet werden, es kann keine pauschale Empfehlung ausgesprochen werden. Das liegt an folgenden Gründen: Jugendliche & Erwachsene haben mit etwa 200 µg (lt.EFSA) pro Tag einen anderen Bedarf an Jod als Schwangere (230µg lt.EFSA) und stillende Frauen (260 µg lt.EFSA). Das liegt auf der Hand, wenn man jedoch die durchschnittliche Einnahmemenge von Jod in Japan (bedingt durch die Nahrung von Algen & Seefisch) mit etwa 45.000 µg (kein Schreibfehler) betrachtet, sind wir Europäer noch Meilenweit davon entfernt. Durchschnittlich kann man jedoch sagen, dass die Wahrheit bei 3 bis 4 Kapseln pro Tag liegt, was einer Tagesdosis von 225-300 µg Jod entspricht.

Eines ist jedoch sicher, Zivilisationskrankheiten sind in Japan seltener, die Kindersterblichkeitsrate ist wesentlich geringer als in den westlichen Ländern und die durchschnittliche Lebenserwartung ist mit 81 Jahren auch wesentlich höher als bei uns.





DER BAUMPILZ LING ZHI

König der Heilpilze
(Japanisch: Reishi, Deutsch: Glänzender Lackporling)

Ling Zhi (*Ganoderma lucidum*) gilt als älteste, effektive Heildroge der bekannten Menschheitsgeschichte. Schon Kaiser Shih Huang Ti (etwa 2500 v. Chr.) ließ ihn als „Pilz des ewigen Lebens“ suchen. Um 200 v. Chr., so berichtet die Legende, konnte Kaiser Wu-Ti dauerhaft fündig werden – der Pilz wuchs hauptsächlich auf uralten Pflaumenbäumen. Die aktuelle Legende sagt, dass die chinesische Führungsriege deshalb so erfolgreich sei, weil sie das Kraut Jiaogulan und Ling Zhi täglich hochdosiert zu sich nehmen.

Die Basiserkenntnis, auf der alle anderen Erkenntnisse aufbauen heißt: Die Inhaltsstoffe von Ling Zhi wirken als Adaptogene direkt auf das Immunsystem, um die körpereigenen Abwehrkräfte zu optimieren. Dadurch werden diese in Höchstleistung gebracht, um schädigende Angriffe abzuwehren.

Diese Basiserkenntnis klingt lapidar, ist aber von höchster Brisanz! Unter strengsten klinischen Bedingungen wird heute (hauptsächlich in China und Japan) die Wirkung dieses Pilzes bestätigt. Millionen von Menschen in den letzten tausend Jahren erfuhren dies am eigenen Körper, ohne auch nur einen der Inhaltsstoffe mit Namen nennen zu können. So erleben wir heute noch den Grundsätzlichen Unterschied der Auffassungen: Nach westlichem Standard gilt ein Heilmittel nur dann als wirksam, wenn es höchstdosiert eine giftige Wirkung hat (Deshalb bei uns als Zulassungs-Voraussetzung Tierversuche, bis diese an einer hohen Dosis sterben). Nach östlichem Standard gilt ein Heilmittel nur dann als wirksam, wenn es höchstdosiert keinerlei Nebenwirkungen hat.

Diese „Arzneien“ genannten Kräuter können „in beliebiger Menge und ohne zeitliche Begrenzung eingenommen werden“, weil sie adaptogen wirken⁽¹⁾. Dies wird nicht nur im ältesten Kräuterbuch Chinas dargestellt (Siehe: „Jiaogulan – die Pflanze der Unsterblichkeit“), sondern auch im uralten japanischen

Kräuterbuch „Shinnoh Honsohkyo“. Ling Zhi ist hier an oberster Stelle der 120 heilenden Kräutern genannt, die „in beliebiger Menge und ohne zeitliche Begrenzung eingenommen werden. Das Buch bezeichnet sie auch als ‚Kräuter der Götter‘, als die ‚Arzneien der legendären Zauberer‘.“⁽²⁾ In modernen wissenschaftlichen Studien bestätigt sich die Erfahrungsheilkunde eindrucksvoll: „Langzeitmedikation erzeugt keinen Abfall der Wirkung oder gar die Erschöpfung irgendwelcher überforderten Systeme“ – welch ein Unterschied zu der westlichen Auffassung von Medikamenten!⁽³⁾

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.



Dr. med. M. Doepp informiert:
Der König der Heilpilze:
Ling Zhi (Reishi)

LING ZHI ALS RADIKALENFÄNGER

Wie bei Jiaogulan, fördert der Pilz ebenfalls die Ausschüttung des körpereigenen Radikalenfängers Superoxid Dismutase (SOD). Für die verjüngende Wirkung und die enorme biologische Leistungssteigerung nach Einnahme von Ling Zhi, scheint hauptsächlich seine Funktion als Radikalenfänger verantwortlich zu sein. Aber auch – das soll unbedingt erkannt werden – wirkt Ling Zhi der Einlagerung von Zell-Müll-Produkten in den Körperzellen entgegen, dem so genannten Lipofuszin.

LING ZHI ALS ENTZÜNDUNGSHEMMER

Entzündungen können auch den gesündesten Menschen befallen. Oft nimmt man diese lokalen Störungen nicht ernst oder ignoriert sie. Wenn diese chronisch zu werden drohen, ist höchste Aufmerksamkeit notwendig: Adaptogene, wie sie in Jiaogulan und in Ling Zhi reichlich sind, können rechtzeitig Abhilfe schaffen. Insgesamt sollte man sich – auch als kerngesunder Mensch – mit Entstehung und Folge von Entzündungen beschäftigen.

LING ZHI EINNAHMEEMPFEHLUNG



Es wird angegeben, dass bereits eine relativ geringe Dosierung von 0,5 bis 1g täglich, einen deutlichen immunstimulierenden Effekt erzeugt. Sollten körperliche Probleme oder eine Krankheit vorliegen, werden 3 bis 5 Gramm täglich empfohlen.

Verzehrempfehlung:

- > Verzehren Sie täglich 2 x 3 Kapseln mit einem Glas Wasser (200ml), (bei Problemen bis 8 Kapseln täglich) oder entsprechend
- > Täglich 2 g Pulver (Messlöffel innenliegend), mit einem Glas Wasser (200 ml). Bei Bedarf kann die Dosis auf 4 g pro Tag erhöht werden (2 x 2 g)



Besondere Quellenangaben und Erläuterungen:

Frank-Daniel Schulten: „Ling Zhi – König der Heilpilze“, Windpferd, 3. Auflage 2012

- (1) Adaptogene sind Substanzen (Polyphenole/sekundäre Pflanzenstoffe), welche dem Körper helfen, allen negativen Einflüssen besser begegnen zu können. Der Körper adaptiert, das heißt er passt sich also leichter und effizienter an die Umstände an. Adaptogene wirken der täglich zunehmenden „Unordnung“ (Fehlinformationen) im Körper entgegen, welche durch den Alterungsprozess bedingt ist. Jede Sekunde unseres Lebens sterben etwa 10 Millionen Körperzellen ab. Sie werden vorher kopiert, damit die neu geborene, „kopierte“ Zelle den alten Platz mit der alten Funktion einnehmen kann. Ist die Kopie schlecht, übernimmt die neugeborene Zelle diese geschwächte Qualität (Alle sieben Jahre etwa sind sämtliche Körperzellen ausgetauscht). Bei diesen automatisch ablaufenden Vorgängen ist es von ungeheurer Wichtigkeit die Leistungskraft der aktuell arbeitenden Zellen so optimal wie möglich zu halten. Dies geschieht mit Hilfe der Adaptogene. Siehe weitere Beschreibung der Wirkungen in: „Jiaogulan- die Pflanze der Unsterblichkeit“
- (2) Frank-Daniel Schulten: „Ling Zhi – König der Heilpilze“, Windpferd, 3. Auflage 2012, S. 17
- (3) Für die östliche Wissenschaft ist die Einteilung in Vitamine, Mineralien, Spurenelemente ein sicherlich wertvoller Aspekt, aber kein tatsächliches Wissen von der Quelle her. Das Addieren isolierter Inhaltsstoffe, um daraus eine Wirkung abzuleiten, ist dem traditionellen asiatischen Forscher wesensfremd



MAGNESIUM

das Supermineral

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

jedoch gut verschlossen werden, da es sehr feuchtigkeitsanziehend ist. MagnesiumVita stammt aus einem natürlichen Bischofit-Vorkommen (Untertage) in Westfriesland. Es wird schonend durch Wassereinspülung gewonnen. Als seltene Mineralbildung konnte Bischofit bisher (Stand: 2011) nur an etwa 30 Fundorten weltweit nachgewiesen werden. Auf Grund seiner Reinheit und seltenen Natürlichkeit ist MgCl aus Bischofit besonders auch für kerngesunde Menschen, bzw. Leistungssportler, geeignet, weil es die biologischen Funktionen umfassend optimiert.

Chronische Unterversorgung mit Magnesium geht oft mit einer Überfunktion der Schilddrüse einher, oder Diabetes Mellitus. Laufender Alkoholgenuß, starkes Rauchen, Leberzirrhose und eine Entzündung der Bauchspeicheldrüse bewirken Magnesiummangel. Aber schon lange bevor ein Magnesiummangel nachgewiesen werden kann, treten Beschwerden auf. Häufiger kommt es zu Verspannungen, Muskelzuckungen, Zittern. Aber auch ständige Müdigkeit, Nervosität, oder Appetitlosigkeit können ein Hinweis auf einen bestehenden Magnesiummangel sein.

Es ist unbedingt darauf zu achten, dass angebotenes MgCl als Nahrungsergänzung zugelassen ist. Nur dann sind umfassende Analysen erforderlich. Viele Produkte sind lediglich als Badesalz zugelassen. So sagt der Begriff „Totes Meer Salz“ aus, dass es aus dem Toten Meer kommt. Dort ist die Konzentration des Salzes sehr hoch, damit auch der Magnesiumanteil. Ob ein Magnesiumanteil dort von über 40% tatsächlich natürlich ist, wie manche Anbieter schreiben, konnte ich noch nicht klären; unser Chemiker vom Ökoinstitut bezweifelt dies. Bei der industriellen NaCl-Produktion fällt ebenfalls MgCl an. Dies kann aus belasteten Salzen des Meeres kommen. Ohne umfassende Analyse könnte ein Aufnehmen in den Körper problematisch sein. Das qualitativ hochwertigste Magnesium wird so gewonnen: Aus einem Millionen Jahre alten Bischofit-Salzstock wird per Wassereinfluss das Salz gelöst (nicht per Sprengung) und eine Sole erzeugt, die abgefangen wird. Daraus wird mechanisch NaCl und MgCl getrennt. So entsteht 100% reines, unbelastetes Magnesiumchlorid mit besten Analyse-Ergebnissen. Es ist jahrelang haltbar, sollte

Magnesium:

- > unterstützt die nervliche Reizübertragung, Nervensignale
- > unterstützt bei Muskelkontraktion
- > unterstützt die Knochenmineralisation
- > unterstützt die Adrenalin-Freisetzung
- > unterstützt den Aufbau Skelettsystem
- > unterstützt die Zähne
- > unterstützt die Zellstrukturen
- > unterstützt die Bildung von etwa 300 Enzymen
- > unterstützt den Stoffwechsel
- > hemmt die Blutgerinnung
- > regelt mit die Durchblutung
- > entspannt die Blutgefäße
- > unterstützt die Herzfähigkeit,
- > schwächt Stresshormone ab,
- > wirkt sich günstig aus bei hohen Blutfettwerten und hohem Blutdruck,
- > ist auch helfend bei leichten depressiven Verstimmungen, Unruhe, Nervosität
- > ist helfend bei Migräne und Erschöpfung, Verstopfung, Unwohlsein, Abgespanntheit ... – der Helfer bei Burnout.

MAGNESIUM EINNAHMEEMPFEHLUNG

ACHTUNG:

Magnesiumchlorid immer transdermal, also „über die Haut“ geben (Sprühflasche). Dabei die Kopfhaut (Haare) nicht vergessen!

Mikroorganismen sind hochkarätige Magnesium-Fresser, die das körpereigene Magnesiumdepot leer fressen können! Sie haben jedoch bei transdormaler Anwendung keinen Zugriff. Borrelien z.B. verbrauchen, wie alle anderen negativen Mikroorganismen im Darm, Magnesium. Infolgedessen fehlt es dem Körper, und er leidet unter Magnesiummangel, was sich an Müdigkeit, Lustlosigkeit, an Muskelverspannungen oder Zuckungen, an Krämpfen, aber auch an Herzbeschwerden zeigen kann.



Wir empfehlen 2 x am Tag auf Arme und Beine sprühen. Bei starken Verspannungen (z.B. am Rücken), die Flüssigkeit leicht anwärmen und großflächig und satt versprühen.

Über die Konzentration des zu sprühenden MgCl gibt es die verschiedensten Auffassungen. Unsere Erkenntnis: Wenn Ihre Haut nicht empfindlich ist, 4 gehäufte Teelöffel in 1l Wasser auflösen.

Zusätzlich kann ein eigenes „Magnesium-Öl“ hergestellt werden und sich damit an gewünschten Stellen einreiben. Man füllt hierzu ein Löffelchen Magnesium in die geöffnete Hand und macht ein paar Tropfen (2 - 3) Wasser dazu. Durch verreiben entsteht eine ölige Lösung, welche man auf die Haut einreiben kann.

ACHTUNG:

Kann u. U. bei empfindlicher Haut zu Jucken und Kribbeln führen. Nach ca. 10 Minuten abduschen bzw. abspülen.

Bei Verstopfung:

Die Empfehlung erfahrener Heilpraktiker sagt: „Zur Behandlung der verbreiteten Verstopfung einen gehäuften TL auf ein Glas Wasser einrühren und trinken. Das hilft immer.“



Die segensreiche rechtsdrehende **L(+)-MILCHSÄURE**

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Es gibt die für den Menschen positive rechtsdrehende L(+)-Milchsäure, welche vom Körper direkt verstoffwechselt werden kann und die linksdrehende D(-)-Milchsäure, mit welcher der Körper Probleme hat.

L(+)-Milchsäuren sind keimtötend. Sie sind antimikrobiell wirksame Bakteriozidine (O) und Fettsäuren, durch welche das Wachstum und das Überleben von krankmachenden Bakterien behindert wird; sie bauen zudem toxische Ausscheidungen pathogener Bakterien ab.

In der alternativen Medizin werden nun entweder die lebenden Bakterien eingesetzt, welche im Darm dann die Milchsäure produzieren, so genannte Probiotika wie „Effektive Mikroorganismen“ oder Milchsäure direkt als Nahrungszusatz bzw. als Nahrungsergänzungsmittel. Beide Varianten werden in der alternativen Krebstherapie eingesetzt.

Lactobazillen erzeugen durch ihre Ausscheidungen Milchsäure. Die ist als Milchsäuregärung seit alters her bekannt. Es ist dies traditionell ein Vorgang, der beginnt, wenn man Gemüse durch Salzen das Wasser entzieht und damit auch den Sauerstoff verdrängt (Wird das Gemüse gestampft, wie beim Sauerkraut, beschleunigt sich der Vorgang). Dieses Gemüse ist inzwischen kaum noch im Speiseplan – im Gegenteil, Bakterien werden überall bekämpft, bis hin zur sinnlosen Verschreibung von Antibiotikas bei harmlosen Infekten.

Im feuchten, sauerstoffarmen Klima beginnen die Milchsäurebakterien (Lactobazillen) sich zu vermehren. Sie wandeln dafür den Zucker der Gemüse-Kohlehydrate um in Milchsäure. Das Lebensmittel wird sauer, der pH-Wert sinkt bis pH 4,1, so dass in diesem Milieu keinerlei Krankheitskeime leben können, die sauerstoffabhängig sind. Auch negative Erreger, welche das Lebensmittel verderben lassen, sind nicht überlebensfähig.



MILCHSÄURE EINNAHMEEMPFEHLUNG



Unsere Empfehlung bei Darmproblemen/Darm-entzündungen: Kombinierte Weihrauch/Myrrhe-, Milchsäure-, Effektive Mikroorganismen-Kur von ca. 8 Wochen.

Achtung: Milchsäure vor den Effektiven Mikroorganismen! In den ersten 4 Wochen: täglich 10 bis 15 ml Milchsäure vor dem Essen. Erst nach Beendigung der 4-wöchigen Milchsäurekur durch 2 x 15ml Effektive Mikroorganismen täglich, über einen Zeitraum von ca. 4 Wochen, ersetzen.

Begleitend:

- > Magnesium aus natürlichem Bischofit-Vorkommen 1 bis 2 x täglich auf Arme und Beine transdermal sprühen (alternativ über den Rücken).
- > 1 TL/ täglich natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche plus 1 Kapsel OPC
- > 1 bis 3 TL/Tag natürliches Calcium (Sangokoralle/Lithothamnium-Alge oder Calcium Natur). Die Menge legt der Körper selbst fest: pH-Wert-Urinstreifen, er muss 1 x am Tag blau werden, d.h. pH-Wert 7,2 bis 7,4.

ANMERKUNG:

Die Milchsäure von Cellavita® ist durch Bio-Apfelessig und durch Liebstöckel-Extrakt geschmacklich so abgerundet, dass sie getrunken werden kann. Auf jeden Fall kann diese anstatt Essig über alle Salate und über Rohkost gegeben werden. 10ml entsprechen der täglich empfohlenen Menge an konzentrierter Milchsäure. Bei Aufnahmeproblemen von säurehaltigen Lebensmitteln, empfehlen wir die Milchsäure stets verdünnt mit Wasser einzunehmen.





ORGANISCHER SCHWEFEL (MSM)

und seine Bedeutung für unsere Gesundheit

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Wir nehmen organischen Schwefel über rohe, frische und vitalstoffreiche Nahrung zu uns, überwiegend durch Milch, Fleisch, Fisch Meeresfrüchten, Obst und Gemüse, Tomaten, Kaffee und Tee. Bei jeder Form der Weiterverarbeitung, (z. B. beim Erhitzen, Pasteurisieren oder Kochen) wird dieser Schwefel zerstört. Weil die meisten Menschen der Industrienationen wenig bis keine rohen Lebensmittel verzehren und der konventionelle Ackerbau das MSM-Quantum der Naturalien zusätzlich reduziert, herrscht in den entwickelten Ländern ein merklicher Schwefelmangel.

Aus diesem Grund wird organischer Schwefel als Nahrungsergänzung zum Erhalt und zur Förderung der Gesundheit immer wichtiger. Wir haben es hier mit einem wasser- und fettlöslichen Mineral zu tun, das ganz und gar natürlich und nicht giftiger als Wasser ist.

WAS IST MSM UND WO KOMMT ES VOR?

Organischer Schwefel, bekannt als Methylsulfonylmethan (MSM), macht neben Wasser und Natrium den größten Teil unseres Körpers aus. Gleichwohl gehört er zu den vergleichsweise wenig erforschten Naturstoffen. MSM ist ein wichtiger Metabolit von Dimethylsulfoxid (DMSO), ein Zwischenprodukt des Zellstoffwechsels des DMSO, dessen biochemische Eigenschaften und biologische Anwendungsbereiche in über 50.000 Studien bereits untersucht wurden. Zahlreiche Analysen belegen, dass circa 15 % des aufgenommenen DMSO durch die Verbindung mit einem einzelnen Sauerstoffmolekül im Körper in MSM umgewandelt werden. Es wird daher vermutet, dass die weitreichenden positiven Eigenschaften von DMSO zum großen Teil auf MSM zurückzuführen sind, da es in der Wirkung zuhauf Übereinstimmungen gibt.

MSM unterstützt

- > die Immunabwehr
- > den Stoffwechsel sowie Zellstoffwechsel
- > den Organismus zur Herstellung von Kollagen und Proteine, welche für den Muskelaufbau und die Bindegewebsstrukturen erforderlich sind, wie z.B. Sehnen, Bänder, Kapseln, Band- und Meniskusscheiben
- > den Eiweißstoffwechsel, der, der Bildung von Hormonen (z. B. dem wichtigen Insulin) und Enzymen dient
- > die Bildung schwefelhaltiger Aminosäuren, die für die Synthese von Glutathion benötigt wird, dem stärksten körpereigenen Antioxidanz und somit dem wichtigsten Schutz vor freien Radikalen, die die Zellen bis auf die Ebene der DNA schädigen können.
- > die Durchlässigkeit und Flexibilität der Zellmembran, was die Nährstoffaufnahme und den Abtransport von Säuren, den Stoffwechselprodukten des Zellstoffwechsels, optimiert.
- > die Wirkung vieler Vitamine und Mineralien und erleichtert deren Aufnahme in die Zellen.

- > die Herstellung bestimmter Gewebshormone, den sog. Prostaglandinen, die ihrerseits allergische und entzündliche Prozesse lenken sowie Blutdruck und -zucker im Körper steuern.
- > die Erweiterung der Blutgefäße und beschleunigt somit die Wundheilung und Regeneration geschädigten Gewebes.
- > eine rege Darmtätigkeit
- > bei Entzündungsprozessen
- > bei Kopfschmerzen/Migräne
- > bei Schmerzen, Verletzungen oder Schwellung im Muskel- und Bewegungsapparat
- > bei verkrampfter und verhärteter Muskulatur
- > die Regeneration geschädigtem Gewebe und reduziert Narbenbildungen
- > bei Arthritis
- > bei Allergien
- > bei Magen-, Darm- und Hautproblemen
- > bei oxidativem Stress
- > bei Entgiftungskuren



Walter Häge erklärt:
Einer der wichtigsten Wirkstoffe:
Daher ist MSM so wichtig

MSM EINNAHMEEMPFEHLUNG



Verzehren Sie täglich einen Messlöffel Pulver in ausreichend Flüssigkeit eingerührt. Ein gestrichener Messlöffel (innen liegend) entspricht 2 g MSM-Pulver. Bei Bedarf kann die Dosis auf 6 g/Tag erhöht werden (3 x 2 g). Alternativ als Kapseln, 5 Kapseln pro Tag, kann bei Bedarf auf 3 x 5 Kapseln pro Tag gesteigert werden. MSM kann gut mit Wasser, Apfel- oder Orangensaft gemischt werden (leicht bitterer Geschmack).

BEACHTEN SIE:

Um optimal wirken zu können, muss MSM täglich und über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Die Gefahr der Überdosierung existiert nicht, weil es sich um eine natürliche körpereigene Substanz handelt, bei der jeglicher Überschuss über den Urin oder Stuhl ausgeschieden wird. Selbst bei hohen Dosierungen haben sich keine allergischen oder toxischen Reaktionen gezeigt. MSM ist sicher und nebenwirkungsfrei und verträgt sich bedenkenlos bei gleichzeitiger Einnahme von Medikamenten.





OMEGA-3

Warum Omega-3 essentiell ist

Laut seriöser Angaben/Studien wirken Omega-3-Fettsäuren:

- > entzündungshemmend
- > blutverdünnend
- > gerinnungshemmend
- > beugen Thrombosen vor
- > schützen das Herz
- > bewahren vor Demenz
- > hemmen Krebszellen
- > reduzieren Arthrose-Schmerzen
- > erhöhen die Konzentrationsfähigkeit
- > sorgen, auch bei Kindern, für eine höhere geistige Leistungsfähigkeit

Physiker Dr. Ulrich Warnke als objektiver Gewährsmann: ⁽¹⁾

„Omega-3-Fettsäuren

- > dämpfen Entzündungen im Körper ein
- > verhindern übermäßige Blutgerinnung und Thrombosen
- > halten die Zellwände elastisch und bedingt durchlässig
- > verringern den Gehalt an Triglycerid- Fetten im Blut
- > können den Fettsyntheseprozess hemmen
- > steigern die Aktivität von Botenstoffen, die von Endothelzellen produziert werden, welche die Arterien entspannen und erweitern
- > verringern die Produktion von Botenstoffen, die Entzündungsreaktionen und die damit verbundene Arterienverknöcherung verstärken
- > mindern das Risiko, Fettleibig zu werden, und verbessern die Insulinempfindlichkeit, indem sie die Ausscheidung von Leptin anregen. Leptin ist ein Hormon, das die Nahrungsaufnahme, das Körpergewicht und den Stoffwechsel reguliert und vor allem von Adipozyten (Fettzellen) ausgeschüttet wird
- > tragen dazu bei, das Wachstum von Krebszellen zu verhindern“

Unsere Empfehlung: konzentrierte Omega-3-Fettsäuren aus konzentriertem Leinöl. Es ist die effektive Alternative zu den bekannten Fischölen.

Quellen: (1) Dr. Ulrich Warnke: „Bionische Regeneration“ S 135f, Arcana-Verlag 2. Auflage 2017

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

OMEGA-3 EINNAHMEEMPFEHLUNG



Seriöse Quellen geben an, dass tägl. 1100 mg Omega-3 ALA (Alpha-Linolensäure) zu sich genommen werden sollten. Wir teilen jedoch die Auffassung dieses auf mind. 1500 bis 2.000 mg zu erhöhen.

ZUSATZINFORMATION:

ALA (in Form von Leinöl) verbesserte außerdem in einer Studie aus 2009 – wenn gemeinsam mit Vitamin C verabreicht – ganz signifikant ADHS-Symptome bei Kindern.



Dr. med. Doepp informiert:
Die Wichtigkeit hochwertiger Öle



OMEGA 3 + VITAMIN D3 & K2

Hochwertige Öle als Basis der Gesundheit

Bio-Hanföl & Bio-Schwarzkümmelöl & Bio-Chiasameöl inkl. Vitamin D3, K2 und E in einer Kapsel! Mit „Omega 3 + Vitamin D3 & K2“ hat Dr. Doepp die Rezeptur für ein „ALL IN ONE PRODUKT“ entwickelt, dass die Vorzüge von hochwertigen Ölen in einer einzigen Kapsel vereint und zusätzlich dem Körper die fettlöslichen Vitamine D, K und E zuführt.

DIE INHALTSSTOFFE

Vitamin D3 – das Sonnenvitamin, als Cholecalciferol: Vitamin D3 ist die wichtigste physiologische Form des Vitamin D in allen nicht pflanzlichen Eukaryoten und so auch im Menschen. Cholecalciferol spielt eine wesentliche Rolle bei der Regulierung des Calcium-Spiegels im Blut und beim Knochenaufbau. Ein Vitamin-D-Mangel führt mittelfristig bei Kindern zu Rachitis und bei Erwachsenen zu Osteomalazie. Zu beachten ist die Synergiewirkung von natürlichem Calcium und D3. Das Vitamin D3 von Cellavita® ist aus dem Lanolin der Schafwolle gewonnen, es wird unter Bestrahlung mit UVB-Licht Vitamin D3. Es gilt als vegetarisch (dem Tier wird kein Schaden zugefügt, es wird le-

diglich geschoren), aber nicht als vegan. Vitamin- D3-Mangel kann oft mit Calciummangel einhergehen.

Vitamin K2 gehört neben den Vitaminen A, D und E zu den fettlöslichen Vitaminen. Es wirkt zusammen mit Vitamin D3 auf den Calcium- und Knochenstoffwechsel, so dass man beide Vitamine kombiniert einsetzen sollte.

Vitamin E Ist ein Sammelbegriff für fettlösliche Substanzen mit antioxidativen und nicht-antioxidativen Wirkungen. Vitamin E ist Bestandteil aller Membranen tierischer Zellen, wird jedoch nur von photosynthetisch aktiven Organismen wie Pflanzen und Cyanobakterien gebildet.

Chiasamen-Öl Bereits vor 4000 Jahren wurden in Mittelamerika Chiasamen von der Hochkultur der Mayas genutzt. Chiasamen-Öl ist eine Quelle an Omega-3-Fettsäuren. ALA = -Linolensäure

Hanf-Öl zählt heute zu den wertvollsten Ölen der Welt und hat einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. ALA = -Linolensäure

Schwarzkümmel-Öl verfügt über einen hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. ALA = -Linolensäure

OMEGA 3 + VITAMIN D3 & K2 EINNAHMEEMPFEHLUNG:



Verzehren Sie täglich 1 Kapsel mit einem Glas Wasser (200 ml).



Dr. med. Doepp informiert: Omega-3-Fettsäuren + Vitamin D3 & K2 – die Wichtigkeit der Omega Fettsäuren

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.



OPC

Multiplikator für Ihre Gesundheit

Es gibt kaum ein Nahrungsergänzungsmittel, welches in den letzten Jahren so viel Aufmerksamkeit genießt, wie OPC. Es bietet eine solche Bandbreite an positiven Eigenschaften, wie es in der Fülle selten bei einem Naturstoff der Fall ist. Angefangen als Wirkverstärker von natürlichem Vitamin C, als Unterstützer des Immunsystems, bis hin zu einem natürlichen Anti-Aging Effekt, weil es die Haut glatt und geschmeidig macht. Doch woher kommen diese positiven Eigenschaften?

OPC:

- > bei Neurodermitis und Allergien
- > für gesunde Augen
- > bei PMS
- > schützt Gehirn und Nerven
- > bei Krampfadern, Ödemen und Schwellungen
- > bei chronischen Entzündungen und Krebs
- > für schnelle Wundheilung
- > unterstützt das Immunsystem
- > unterstützt den Hormonhaushalt

Die in Traubenkern und Pinienrinde enthaltenen Oligomeren Proanthocyanidine (OPC) sind sekundäre Pflanzenstoffe, die zur Gruppe der Polyphenole gehören. Die Proanthocyanidine haben eine 20- bzw. 50-fach höhere antioxidative Potenz als Vitamin E bzw. Vitamin C. Sie unterstützen die Wirksamkeit von Vitamin C, indem sie in Verbindung mit Glutathion das oxidierte Vitamin C in seine aktive Form zurückführen. Sie überwinden die Blut-Hirn-Schranke und bieten für Hirn- und Rückenmark umfassenden Schutz vor Schädigungen durch freie Radikale. Sie fördern die Elastizität und Flexibilität von Körpergewebe (Gefäße, Herz, Haut, und Gelenke), schützen den Körper, insbesondere die Haut vor Pigmentflecken die durch Schäden durch die UV-Strahlung der Sonne, verbessern die Sehkraft fördern die Blutzirkulation⁽¹⁾ und blockieren die Enzyme, die zur Histaminbildung führen. Durch den Schutz der Haut vor UV-Strahlen werden OPCs zu Recht als „Hautcreme“ in der Kapsel " bezeichnet. Sie können vor Altersflecken sowie vorzeitiger Faltenbildung vorbeugen, indem die Hautelastizität verbessert wird.

OPC EINNAHMEEMPFEHLUNG



Die tägliche Verzehrempfehlung beläuft sich auf 1 Kapsel. Bitte verzehren Sie diese mit einem Glas Wasser kurz nach der Mahlzeit.

Verzehren Sie täglich einen Messlöffel Pulver in ausreichend Flüssigkeit (ca.200ml) oder Speisen eingerührt. Ein Messlöffel (innen liegend) entspricht 0,5 g.

Mehrere Studien weisen, durch OPC-Einnahme auf verschiedene positive Effekte hin:

- > In leicht hyperlipidämischen Patienten senkte die Einnahme von 200 mg Traubenkernextrakt pro Tag über einen Zeitraum von 8 bzw. 12 Wochen den Blutplasmaspiegel an oxidiertem LDL^(2,3) und führte zu weiteren günstigen Effekten auf das Blutfettprofil⁽³⁾.
- > In einer Kohortenstudie reduzierte die Einnahme von OPC über 10 Jahre das Prostatakrebsrisiko um 41%⁽⁷⁾.
- > 400mg tgl. über 12 Wochen bewirkten eine Erhöhung des Adiponektinspiegels⁽²⁾, ein die Insulinsensitivität steigerndes Hormon.
- > Eine Metastudie aus dem Jahr 2011 ergab eine statistisch signifikante Senkung des systolischen Blutdrucks und der Herzfrequenz⁽⁷⁾.
- > Im Tierversuch wurde nach 21 Wochen Zufütterung von OPC neben dem reduzierten oxidiertem LDL auch ein gesteigener Plasma NO-Gehalt sowie eine geringere Aortenklappendicke nachgewiesen⁽⁵⁾.
- > Rauchern profitierten bereits nach vier Wochen OPC Einnahme (2 x 150 mg tgl.) durch Verminderung des oxidativen Stresses, gemessen an einer signifikante Reduktion von Nebenprodukten der Lipidperoxidation⁽⁶⁾.
- > In vitro hemmt OPC die Proliferation und die Invasivität menschlicher Pankreaskarzinomzellen⁽⁸⁾; bei Zellen kolorektaler Karzinome bewirkt es Zelltod durch Apoptose⁽⁹⁾.

Im zentralen Nervensystem konnten weitere positive Auswirkungen von OPC nachgewiesen werden: So wurde die zerebrale Ablagerung von Amyloiden durch OPC im Tierversuch gehemmt, was die reduzierte Inzidenz von Alzheimererkrankungen bei moderatem Genuss roten Weines erklären könnte⁽¹⁰⁾.

VERSTÄRKENDE EFFEKTE ZWISCHEN OPC UND VITAMIN C

OPC (Oligomere Proanthocyanidine)

- > OPC ist ein Haupt Cofaktor* des Vitamin C. Dadurch wird die Wirkung des Vitamin C wesentlich verstärkt. Für eine optimale Wirkung des Vitamin C ist es unerlässlich, genügend Glutathion im Körper zu haben. Letzteres wird durch OPC aktiviert. Dadurch wird der Gesamtstoffwechsel, auch in seiner Entgiftungsfähigkeit, stark angeregt.
- > OPC ist ein starkes „Antioxidans“ und verstärkt zugleich die Wirkung anderer antioxidativer Vitamine wie Vitamin C, E und A.
- > OPC hat eine bis zu 20-mal stärkere Antioxidationskraft wie Vitamin C und sogar eine 40-fach stärkere als Vitamin E. (Vitamine in natürlicher Form verstärken sich gegenseitig und ergeben bessere und breitbandigere, gesundheitliche Effekte als z.B. die isolierte Einnahme von Vitamin C. Vereint mit OPC kann man in diesem Zusammenhang auch vom „Turbo der Vitamine“ sprechen.
- > OPC ist ein Aktivator für die Produktion des Kollagen, welches mitverantwortlich für die Stärke des Bindegewebes ist.

* Ein Cofaktor ist eine ergänzende Substanz (hier OPC), die vorhanden sein muss, um eine andere Substanz in einer körperlichen Reaktion (hier Vitamin C) aufzuschließen. Die Wirkung unseres Faktors Vitamin C kann durch OPC ganz enorm verstärkt werden.

Quellen:

- (1) Shi, J., Yu, J., Pohorly, J. E. & Kakuda, Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. J. Med. Food 6, 291–299 (2003).
- (2) Sano, A. et al. Beneficial effects of grape seed extract on malondialdehyde-modified LDL. J. Nutr. Sci. Vitaminol. (Tokyo) 53, 174–182 (2007).
- (3) Razavi, S.-M. et al. Red grape seed extract improves lipid profiles and decreases oxidized low-density lipoprotein in patients with mild hyperlipidemia. J. Med. Food 16, 255–258 (2013).
- (4) Feringa, H. H. H., Laskey, D. A., Dickson, J. E. & Coleman, C. I. The effect of grape seed extract on cardiovascular risk markers: a meta-analysis of randomized controlled trials. J. Am. Diet. Assoc. 111, 1173–1181 (2011).

Vitamin C, wie alle Vitamine entfalten ihre gesundheitsfördernde Wirkung am besten in Kombinationen, so dass es nur logisch ist, möglichst viele gemeinsam wirken zulassen. OPC und Vitamin C ist in unserer Sicht die wesentlichste und sinnvollste Kombination vor allen anderen.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.



Dr. med. Doepp informiert:
OPC wird als „Wundermittel“ bezeichnet

- (5) Yu, H., Wang, S., Zhao, C. & Xu, G. [Study of anti-atherosclerotic effect of grape seed extract and its mechanism]. Wei Sheng Yan Jiu 31, 263–265 (2002).
- (6) Vigna, G. B. et al. Effect of a standardized grape seed extract on low-density lipoprotein susceptibility to oxidation in heavy smokers. Metabolism. 52, 1250–1257 (2003).
- (7) Brasky, T. M. et al. Specialty supplements and prostate cancer risk in the VITamins and Lifestyle (VITAL) cohort. Nutr. Cancer 63, 573–582 (2011).
- (8) Chung, Y.-C. et al. Grape-seed procyanidins inhibit the in vitro growth and invasion of pancreatic carcinoma cells. Pancreas 41, 447–454 (2012).
- (9) Kim, Y.-J. et al. Anticancer effects of oligomeric proanthocyanidins on human colorectal cancer cell line, SNU-C4. World J. Gastroenterol. WJG 11, 4674–4678 (2005).
- (10) Ono, K. et al. Effects of grape seed-derived polyphenols on amyloid beta-protein self-assembly and cytotoxicity. J. Biol. Chem. 283, 32176–32187 (2008).



PRO COLON

Der „Darmputzer“ (natürliche Darmreinigung)

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

„DER GESUNDE DARM IST DIE WURZEL ALLER GESUNDHEIT“

(Hippokrates, griechischer Mediziner, 300 vor Christus)

In vielen traditionellen und ganzheitlichen Gesundheitssystemen, wie z.B. der TCM, dem indischen Ayurveda, aber auch den Lehren der Hildegard von Bingen, kommt dem Darm eine bedeutende Rolle zu.

Der begnadete Denker und Arzt des 16. Jahrhunderts Paracelsus prägte den Satz: „Der Tod sitzt im Darm“, oder von Hippokrates 300 v. Chr. positiver formuliert „Der gesunde Darm ist die Wurzel aller Gesundheit“. Was bereits vor tausenden Jahren erkannt wurde, erfreut sich heute der Bestätigung durch die moderne Wissenschaft.

Der Darm ist das größte innere Organ des Menschen. Er wird bis zu acht Meter lang und misst jedoch nur wenige Zentimeter im Durchmesser. Millionen von Zotten, das sind blattförmige Erhe-

bungen, im Innern der vielfach gewundenen Röhre ergeben eine Oberfläche von 400 bis 500 Quadratmetern. Dies entspricht einer 1,5-fachen Größe eines Tennisplatzes!!! In ihm sitzt auch das ENS, das enterische Nervensystem (Darmnervensystem), welches umgangssprachlich auch Bauchhirn genannt wird. Das ENS ein Teil des Nervensystems. Einige Wissenschaftler vermuten, dass dem Informationsaustausch zwischen dem enterischen Nervensystem und dem Gehirn auch eine Rolle bei den intuitiven Entscheidungen („Bauchentscheidungen“) zukommt.

Der Darm ist nicht nur für die Verdauung und Aufnahme der zugeführten Nahrung und Flüssigkeit zuständig, sondern spielt auch bei der Abwehr von schädlichen Substanzen und Krankheitserregern eine entscheidende Rolle. Um diese gegensätzlichen Aufgaben bestmöglich bewerkstelligen zu können, müssen die Darmschleimhaut, das darmassoziierte (darmeigene) Immunsystem und die Darmflora optimal aufeinander abgestimmt sein.

ACHTEN SIE AUF IHRE DARMGESUNDHEIT!

Störungen in der Darmflora beeinflussen nicht nur die Verdauungsvorgänge, sondern schwächen die Widerstandskraft der gesamten Immunabwehr! Verantwortlich dafür, könnte der aus einer Mikrobengemeinschaft entstandene Biofilm sein. Dieser kann durch Umweltgifte und Schwermetalle zu einer undurchdringlichen Schicht werden, in der sich Parasiten, Borellien, Keime und pathogene Bakterien in einer Symbiose prächtig weiterentwickeln. Der Biofilm „erstickt“ die für uns Menschen so wichtige Darmflora bzw. das Mikrobiom. Das Mikrobiom gilt als die Schutzschicht der Darmwand. So kann es zur Verklebung der Darmwand kommen. Die Schleimhaut des Darmes wird dünn und kann sich entzünden. Dadurch schwillt die Darmwand an und kann spröde werden.

Giftige Substanzen und Erreger können nun in den Körper gelangen und Nährstoffe kommen nicht mehr an. Es entsteht der sogenannte "Sickerdarm" oder „Leaky Gut“. Dadurch können Unverträglichkeiten und Allergien sowie chronische und akute Entzündungen im ganzen Körper auftreten. Keinesfalls wirken die immer wieder auswandernden Keime nur im Darm, denn sie bilden unter anderem Ammoniak, was das Gehirn benebelt und die Leber überfordert.

Ein Darm mit geschwächter Darmflora kann nicht mehr optimal arbeiten, d.h. er kann Nahrung nicht mehr effizient verdauen und die Nährstoffe ins Blut aufnehmen, Giftstoffe nicht in ausreichendem Maße ausscheiden, wodurch die Giftstoffe länger im Körper verbleiben, sich selbst nicht wirksam schützen, wodurch sich krankmachende Keime breit machen und möglicherweise weitere Gesundheitsprobleme entstehen können.

THEMA PARASITEN

Ein in unserer Gesellschaft totgeschwiegenes Thema, welches nur bei unseren Haustieren selbstverständlich ist und was ist bei uns Menschen? Parasitenbefall beim Menschen gibt es heute sehr häufig. Unspezifische Symptome weisen auf Parasiten im Körper. Die Diagnose ist schwierig, da diese Lebewesen sehr anpassungsfähig sind. Einige Parasiten verdauen Schwermetalle und beherbergen diese. So richten die toxischen Metalle im Menschen weniger Schaden an. Dafür muss der Wirt seine Nahrung mit dem Parasiten teilen. Ist das basische Milieu im Körper gestört, haben Parasiten leichtes Spiel und vermehren sich rasch. Ein Teufelskreislauf beginnt. Grund genug diesen Mitbewohnern etwas Aufmerksamkeit zu schenken.

Was anfänglich zu unspezifischen Darmprobleme wie Bauchschmerzen, Blähungen, Völlegefühl, Durchfall, Verstopfung usw. führen kann, kann mit der Zeit den gesamten Körper schwächen.



Dr. med. Doepp informiert:
Darmsanierung & Darmreinigung:
Die Gesundheit beginnt im Darm!



DIE INHALTSSTOFFE

Flohsamenschalenpulver

- > gegen das Metabolische Syndrom:
 - > gegen hohe Blutzuckerwerte
 - > gegen Übergewicht
 - > gegen Bluthochdruck
 - > gegen hohe Blutfett- bzw. Cholesterinspiegel
- > gegen erhöhte Blutzuckerwerte
- > gegen erhöhte Blutfette
- > gegen Bluthochdruck
- > gegen Übergewicht

Erbсенprotein-Pulver

Besteht aus einer hochwertigen Kombination aus essentiellen und nicht essentiellen Aminosäuren:

- > zur Beschleunigung der Gewichtsabnahme
- > für glatte Haut
- > für schönes Haar
- > für ein gutes Immunsystem
- > hoher Anteil an Arginin & Lysin
- > senkt Blutzuckerspiegel
- Optimal für Allergiker

Yaconwurzel-Pulver

- > gesundes Süßungsmittel
- > hervorragende Quelle für FOS (Fructooligosaccharide):
- > FOS liefern nur wenige Kalorien (nur ein Drittel von Zucker)
- > als lösliche Ballaststoffe fördern sie ganz enorm die Darmgesundheit
- > wirkt präbiotisch
- > gegen das Leaky-Gut-Syndrom
- > gegen eine kranke Darmschleimhaut
- > für gute Darmgesundheit
- > verbessert die Calciumversorgung
- > schützt vor Diabetes und reguliert die Blutfettwerte für die Leber

Okrapulver

- > Power-Gemüse für den Darm
- > unterstützt die Darmgesundheit
- > sehr ballaststoffreich (Ballaststoffe reinigen den Dickdarm)
- > Pflanzliche Schleimstoffe der Okra regenerieren die Darmflora

Cassia Fistula Pulver

- > bei innerlicher Körperreinigung/Entgiftung
- > bei Sodbrennen
- > bei Migräne
- > bei Übersäuerung
- > bei Mundgeruch
- > bei Blähungen
- > bei Verdauungsbeschwerden
- > bei Völlegefühl
- > bei Blähbauch
- > bei Neurodermitis
- > bei Parasiten und Verpilzungen

Papayakernpulver (Extrakt)

- > gegen Würmer & Parasiten (auch bei Tieren),
- > gegen bakterielle Infektionen,
- > stärken das Immunsystem
- > für die Regeneration der Leber

EINNAHMEPLAN



Idealerweise wird die Kur für 3 Wochen durchgeführt.

- > Morgens auf nüchternen Magen (vorher bitte 1 Glas Wasser (200-250ml) trinken)
- > Mittags, etwa 30 Minuten vor dem Mittagessen auf nüchternen Magen
- > Abends, etwa 30 Minuten vor dem Abendessen auf nüchternen Magen
- > mindestens 2-3 l am Tag ausschließlich stilles Wasser trinken (möglichst gefiltert und hexagonal)
- > 4 Stunden Abstand zwischen den Mahlzeiten
- > keine Zwischenmahlzeiten
- > auf Alkohol verzichten
- > 1. Woche kein rohes Obst und Gemüse (außer pür. Apfel)
- > möglichst kein Brot und Milchprodukte meiden
- > während der gesamten Kur keine rohen Tomaten u.a. lektinhaltigen Gemüse wie Chili, Zucchini u.ä.
- > auf Wurst und Fleisch verzichten
- > Erlaubt und sogar wichtig sind Kraftsuppen aus ausgekochten Knochen und Beinscheiben (Fleisch aber nicht aus Mas-sentierhaltung)
- > Brot möglichst tosten und auf Bio und Sauerteigherstellung achten
- > perfekt sind Süßkartoffeln, Kürbis, Rote Beete, Kohlgemüse, Hirse, Reis, Graupen, Haferflocken, Quinoa u.ä.
- > gute Öle nehmen – Leinöl, Kokosöl, Hanföl, Senföl, Olivenöl
- > möglichst nicht Kaffee, sondern Dinkel oder Chikaffee trinken
- > viel erwärmende Getränke wie Tee, Zitronenwasser mit Zimt und Galgant u.ä.
- > täglich ausreichend Bewegung an frischer Luft um die Darmaktivität zu fördern
- > langsam und in Ruhe essen, möglichst lange kauen und einspeicheln

Der Darmreinigung und Darmregeneration sollte daher großes Augenmerk geschenkt werden!

Egal ob bereits Beschwerden bestehen oder nicht, empfiehlt sich ein- bis zweimal im Jahr eine Darmreinigung.



PROTEIN-AMINO

Natürliche Aminosäuren aus Erbsen- und Reisprotein

DIE INHALTSSTOFFE DER ERBSEN- UND REISPROTEINE

Essentielle Aminosäuren:

- > Isoleucin > Methionin > Tryptophan
- > Leucin > Phenylalanin > Valin
- > Lysin > Threonin

Semi-essentielle Aminosäuren:

- > Arginin > Histidin
- > Cystin/Cystein > Tyrosin

Nicht-essentielle Aminosäuren:

- > Alanin > Glutaminsäure > Serin
- > Asparaginsäure > Glykokoll (Glycin) > Prolin

Mineralstoffe:

- > Calcium > Kalium > Magnesium
- > Eisen > Natrium > Phosphor

WARUM NATÜRLICHE AMINOSÄUREN AUS ERBSEN- UND REISPROTEIN?

Im Erbsen- und Reisprotein steckt nicht nur die ganze Bandbreite der Aminosäuren, sondern auch eine Reihe wichtiger Mineralstoffe und Spurenelemente in bester Bioverfügbarkeit. Dazu zählen Calcium, Kalium, Magnesium, Phosphor, Eisen. Diese Mikronährstoffe sind selbstverständlich von Natur aus in Erbsen und Reis enthalten und werden nicht künstlich zur Aufwertung hinzugesetzt. Mineralstoffe spielen bei allen Stoffwechselprozessen des menschlichen Organismus eine Rolle. Über den Schweiß werden manche Mineralstoffe ausgeschieden, weshalb gerade nach dem Sport unbedingt auf eine ausreichende Mineralstoffzufuhr geachtet werden sollte!

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

DAS NATURPRODUKT „PROTEIN-AMINO“

Die Zusammensetzung von Protein-Amino basiert auf einer Konzentration von sehr leicht verdaubaren und resorbierbaren Eiweißen aus Erbse und Reis. Protein-Amino von Cellavita ist also rein pflanzlichen Ursprungs, ohne Konservierungs- und ohne künstliche Süßungsmittel (mit 0,2% Stevia, wegen des Geschmacks), mit niedrigen Werten an Kohlenhydraten und mit allen essentiellen Aminosäuren. Aminosäuren sind die Bausteine des Lebens, aus denen alle Eiweiße zusammengesetzt sind. Von den 18 relevanten Aminosäuren sind 8 davon essentiell (lebensnotwendig), d.h. sie müssen dem Körper direkt zugeführt werden, er kann sie nicht aus den anderen Aminosäuren zusammenbauen.



Dr. med. Doepp informiert:
Natürliche Aminosäuren – Wichtigste Bausteine für den Körper.

- > Für den Menschen sind Valin, Cystein, Methionin, Leucin, Iso-leucin, Phenylalanin, Tryptophan, Threonin und Lysin essentielle Aminosäuren.
- > Semi-essentielle Aminosäuren müssen nur in bestimmten Situationen mit der Nahrung aufgenommen werden, z. B. während des Wachstums oder bei schweren Verletzungen.
- > Die übrigen Aminosäuren werden entweder direkt synthetisiert oder aus anderen Aminosäuren durch Modifikation gewonnen. Methionin kann zu einem Großteil aus Cystein synthetisiert werden.

Für Kinder ist zusätzlich zu den generell essentiellen Aminosäuren Tyrosin essentiell, da in diesem Lebensalter die Körperfunktion zu dessen Herstellung noch nicht ausgereift ist.

Es gibt auch Erkrankungen, die den Aminosäurestoffwechsel beeinträchtigen, dann müssen unter Umständen eigentlich nicht-essentielle Aminosäuren dennoch mit der Nahrung aufgenommen werden.

Sportler besitzen generell einen höheren Energiebedarf und so auch einen erhöhten Aminosäurenbedarf. Durch die körperliche Betätigung erfährt die Muskelmasse einen relativen Abbau, da deren Bausteine, also Proteine, zur Energiegewinnung herangezogen werden. Auch mikroskopisch kleine Verletzungen, welche bei jedem Training entstehen, werden mit Proteinen, also mit Aminosäuren repariert.

Protein-Amino von Cellavita® liefert eine ausgewogene Mischung von essentiellen Aminosäuren, darunter die sogenannten BCAA (verzweigtkettige essentielle Aminosäuren) und nicht essentiellen Aminosäuren.

- > Aminosäuren sind als Proteine zusammengebaut, die als Bausteine für Muskeln, Haut, Sehnen, Knorpel, Haaren, Fingernägeln und Bindegewebe dienen.
- > Aminosäuren sind unentbehrliche Auslöser und Startersubstanzen für den reibungslosen Ablauf aller Stoffwechselvorgänge.
- > Aminosäuren spielen als Bausteine eine grundlegende Rolle für das körpereigene Abwehrsystem.
- > Aminosäuren sind ein elementarer Bestandteil aller Zell-

membranen und deshalb für die Transport- und Rezeptorfunktionen lebensnotwendig.

- > Ohne Aminosäuren ist jeder Muskel zum Stillstand verurteilt, da eine Muskelkontraktion ohne Proteine nicht möglich ist.
- > Aminosäuren sind als Träger der unverfälschten Zellneubildung und Zellreparatur mit einem Pergamentpapier vergleichbar, auf dem die Erbinformation geschrieben steht.
- > Aminosäuren sorgen im Bindegewebe für den Transport von Hämoglobin, Sauerstoff, Vitaminen und Mineralstoffen.
- > Unterschiedliche Kombinationen von Aminosäuren üben Hormonfunktionen aus.
- > Das komplette Angebot* an essentiellen und nicht essentiellen Aminosäuren schafft die Grundlage für eine verlässliche immunologische Ausgewogenheit.

Der menschliche Körper benötigt einen **vollständigen Aminosäuren-Spiegel**, damit dem Abwehrsystem täglich neue Kräfte zuwachsen. Schließlich sind alle Antikörper durchweg aus Proteinen gemacht.

- > Dies gilt für den kerngesunden Menschen, der seine Leistung und seine Lebenskraft erhalten will.
- > Dies gilt für den erkrankten Menschen, denn ein starkes Immunsystem bewältigt in der Regel jegliches Krankheitsgeschehen.

Das komplexe Abwehrsystem benötigt für den Aufbau von spezifischen Immunproteinen (Immunglobulinen) eine optimale Versorgung mit Aminosäuren. Auf diese Weise können die unterschiedlichen Schaltstellen des Immunsystems ihre beschützenden Aufgaben wahrnehmen. Eine unvorstellbar große Zahl von Immunzellen muss täglich ergänzt und erneuert werden (**Eine Immunzelle stirbt mit dem Erreger ab, den sie umschlungen hat. Deshalb ist eine ständige optimale Neubildung dieser Helferzellen unabdingbar**).

- > Dies gilt insbesondere für die „Kinderstube“ des Immunsystems im menschlichen Darm. Mit mehr als 80 Prozent wird ein Großteil der für das Immunsystem benötigten Zellen in der Schleimhaut des Darms aufgebaut. Bestehen Mängel in der Versorgung mit Aminosäuren, oder ist durch Überforde-

rung des Systems der Verbrauch höher als der Nachschub (z.B. bei Sport oder anderen körperlichen Betätigungen), so hilft sich der Organismus durch Abbau weniger gebrauchter Eiweißstrukturen z.B. aus der Muskulatur.

Werden bei hohem Bedarf, beispielsweise bei Sportlern, keine gesteigerten Mengen Aminosäuren zugeführt kommt es zu einer Umwandlung von Muskelzellen zu Aminosäuren. Eine Kachexie ist die Folge. Es kommt zum energetischen Ermüden bzw. zum Erliegen des gesamtkörperlichen Energiestoffwechsels. Das führt zu immer mehr Funktionsdefiziten und Schwächung anderer Zell- und Abwehrfunktionen.

- > Magen-Darm-Erkrankungen schwächen das Immunsystem im Darmbereich nachhaltig.
- > Bereits eine Mangelernährung (ganz zu schweigen von Antibiotika oder gar Chemo- oder Strahlentherapie) kann die Darmschleimhaut für negative Bakterien und für Eiweißpartikel aus der Nahrung durchlässig machen und damit die Abwehrfunktion matt setzen.

Durch die Bildung von Antikörpern und Immunglobulinen unterstützen und garantieren die Aminosäuren die Proteinsynthese. Sie regenerieren außerdem im Verbund mit Vitaminen und Spurenelementen die Darmschleimhaut und stärken damit die Abwehrkraft des gesamten Organismus.

PROTEIN-AMINO VON CELLAVITA KANN ALS REIN NATÜRLICHE NAHRUNGSERGÄNZUNG BEI FOLGENDEN BELASTUNGEN ANGEWANDT WERDEN:

- > Zur anabolen Wirkung bei Muskeln und Zellaufbau
- > Verstärkte Muskelproteinsynthese und Muskelproteineinlagerung als Reaktion auf spezifisches Krafttraining.
- > Bei hochintensiver körperliche Belastung.
- > Als Baustein zur Regeneration der Gewebsstrukturen.
- > Verbesserung der Ausdauerleistung aufgrund der Verminderung ermüdender Faktoren.
- > Bei psychisch hoher Belastung und Stress.
- > Bei allen Erkrankungen
- > Bei Aminosäuremangel.

- > Verbesserung der Kontrolle des eigenen Körpergewichtes und der Fettreduktion, gerade in Phasen der eingeschränkten Energiezufuhr.

Protein-Amino beinhaltet an Eiweißbausteinen u.a. Eiweißmoleküle der Klasse BCAA (Branched chain amino acids). Dies sind so genannte verzweigkettige essentielle Aminosäuren (Eiweiße, die zugeführt werden müssen, da diese nicht vom menschlichen Organismus gebildet werden können). Diese BCAA bestehen aus L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin.

- > Leucin dient primär der Stärkung und dem verbesserten Aufbau von Muskelgewebe.
- > Valin ist für die Steuerung der Energiegewinnung aus der Nahrung verantwortlich.
- > Isoleucin nimmt eine ähnliche Stellung ein.

Eine Besonderheit der BCAAs macht deren enorm gute Möglichkeit zur schnellen Verstoffwechselung aus. Die Verwertung geschieht direkt in der Muskulatur. Die Proteine sparen sich also den Weg über die Leber und werden mit dem Blut exakt an die nötige Stelle transportiert.

Die Zusammensetzung von Protein-Amino basiert auf einer Konzentration von sehr leicht verdaubaren und resorbierbaren Eiweißen aus der Erbse und aus Reis. Das Konzentrat ist also rein pflanzlichen Ursprungs, ohne Konservierungs- und ohne künstliche Süßungsmittel (lediglich wegen des Geschmacks 0,2% Stevia), mit niedrigen Werten an Kohlenhydraten und mit allen essentiellen Aminosäuren. Dies führt zu kürzeren Regenerationszeiten des Organismus und verbesserter Leistungsfähigkeit während sportlicher Belastungen.

PROTEIN-AMINO EINNAHMEEMPFEHLUNG



Rühren Sie 1x täglich 30 g Pulver (entspricht 2 Messlöffeln) in 200ml stilles Wasser (Saft) ein.

Zusatzinformation: 30g entsprechen einem zur Hälfte gefüllten Zusatz-Unterbecher des Cellavita-Shakers; ein Messlöffel liegt bei.



SANGOKORALLE UND DIE ROTALGE LITHOTHAMNIUM

zum Entsäuern der Körperflüssigkeiten

WOFÜR BENÖTIGT DER KÖRPER CALCIUM?

Der menschliche Körper benötigt Calcium für den Knochenaufbau, den Knochenhalt und für die Beweglichkeit der Gelenke. Ohne eine ausreichende Zufuhr des Mineralstoffes Calcium werden die Knochen porös und brechen leichter. Auch wenn der Calciummangel nicht immer zum schlimmstmöglichen Resultat führt, schmerzen die Gelenke bei jeder Bewegung, wenn der Körper zu wenig Calcium erhält. Der aus den Schmerzen resultierende weitere Verzicht auf Bewegung verschlimmert die Beschwerden, während die Inhaltsstoffe der Sangokoralle schnelle und zuverlässige Linderung bewirken. Eine regelmäßige Zufuhr von Calcium bietet den sichersten Schutz vor Gelenkbeschwerden und Knochenschäden. In einem begrenzten Umfang vermag der menschliche Körper Calcium zu speichern. Mit fortschreitendem Lebensalter steigt jedoch der Bedarf an Calcium, während sich die Fähigkeit des Körpers zu dessen Speicherung verringert.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

ACHTUNG:

Das Calciumcarbonat in den Produkten von Apotheke und Drogeriemarkt ist kein echtes Calcium, sondern ein synthetisches Produkt, welches der Körper ablehnt. Es hebt die Magensäure an und ist dadurch in größeren Mengen schädlich. Es entsäuert lediglich den Magen/Darmtrakt, nicht das Bindegewebe.

WAS IST DAS BESONDERE AN DER SANGOKORALLE?

Das Calcium in der Sangokoralle kommt nicht isoliert vor, sondern ist zusammen mit mehr als sieben anderen wertvollen Inhaltsstoffen in den Skeletten der Koralle gebunden. Die Zusammensetzung der Mineralien in Sangokorallen ähneln der Mineralien Zusammensetzung im menschlichen Organismus, so dass der Körper das Calcium der Sangokoralle besonders schnell und zu einem überdurchschnittlich großen Anteil aufnehmen kann. Von besonderer Bedeutung ist hierbei das optimale Verhältnis von Calcium und Magnesium. Weitere positive Auswirkungen auf die Gelenke übt die Sangokoralle durch die Verbesserung des Säure-Basen-Gleichgewichts im menschlichen Körper aus. Neben einem zu geringen Gehalt an Calcium gehört ein Säure-Überschuss zu den häufigsten Ursachen für schmerzende Gelenke. Einen weiteren wertvollen Inhaltsstoff aus Sangokorallen stellt das Vitamin D dar, welches gemeinsam mit Calcium den Knochenaufbau unterstützt. Die Sangokoralle trägt die Bezeichnung „Die Eine“, da sie unter den insgesamt 2.500 Korallenarten die einzige ist, die diese Fülle von Nährstoffen aufweist.

SANGOKORALLEN-PULVER

- > Liefert sowohl ionisiertes Calcium als auch weitere 74 Mineralien und Spurenelemente in natürlicher Form. Sie werden direkt vom Körper aufgenommen und verstoffwechselt.
- > Sorgt für ein optimales Säure-Basen-Verhältnis im Körper.
- > Besitzt einen extrem hohen Calcium-Anteil. Der Mineralstoff Calcium liefert Energie für die elektrischen Impulse des Herzschlages, reguliert Muskel- und Nervenkontraktionen, beeinflusst die Blutgerinnung und den Blutdruck.
- > Aktiviert zahlreiche Enzyme, ist ein essentieller Baustein der Hormone, unterstützt die Funktion von Vitamin D und der Nebenschilddrüse
- > Wirkt entzündungshemmend und antiallergisch

Besonders wichtig ist Calcium für den Säure-Basen-Haushalt, welcher für die Alkalität des Blutes, der Zellen und der Gewebe sorgt. Es ist essentiell notwendig für den Aufbau und Erhalt von Knochen, Zähnen, Haut und die Bildung von Zellbausteinen.

Weitere wichtige Inhaltsstoffe:

Magnesium, Kalium, Natrium, Eisen, Jod, Chrom, Kupfer, Bor, Germanium, Selen, Lithium, Mangan, Vanadium, Silicium, Wismut und Zink.

DIE ROTALGE LITHOTHAMNIUM

Alles, was bezüglich Calcium und Magnesium über die Sangokoralle gesagt wird, gilt auch für die Lithothamnium-Alge. Darüber hinaus entstehen im Zusammenwirken beider Naturstoffe (Koralle: tierisch, Alge: pflanzlich) Synergieeffekte, die von höchster Qualität und Wirksamkeit sind. Aufgrund ihrer Fähigkeit, die im Meerwasser vorhandenen Nährstoffe in sich zu konzentrieren, enthält Lithothamnium mehr als 32 Spurenelemente (z. B. (natürliches!) Jod, Selen, Zink, Kobalt, Kupfer und Chrom). Diese unterstützen die Remineralisierung des menschlichen Organismus. Zudem ist sie reich an Mineralstoffen, Vitaminen, Aminosäuren und vor allem an Eisen, welches für die Blutbildung notwendig ist. Im Gegensatz zum Korallencalcium ist Lithothamnium rein pflanzlich, also kein tierisches Stoffwechselprodukt. Der Sangokorallen-Panzer besitzt ca. 30%

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

SANGOKORALLE UND ROTALGE LITHOTHAMNIUM EINNAHMEEMPFEHLUNG



Die tägliche Verzehrempfehlung für eine dauerhafte Wirkung: Die genaue Menge kann und muss jedes biologische System selbst festlegen, indem der Körper auf seinen Säuregehalt getestet wird: Optimal wäre dreimal täglich den Urin mit einem pH-Streifen zu testen. Der Streifen sollte einmal am Tag blau sein, also einen pH-Wert von 7,0 bis 7,4 aufzeigen. Die Einnahme sollte am besten mit Quellwasser oder noch besser mit rechtsverwirbeltem hexagonalen Wasser erfolgen. Die empfohlene Einnahmemenge sollte man auf zweimal verteilen. Vergessen Sie alle Empfehlungen von außen: Ihr Körper bestimmt selbst wie viel natürliches Calcium Sie am Tag brauchen, – das untrügliche „Messgerät“ ist Ihr pH-Wert Streifen! Beginnen Sie mit 1 gehäuften TL in Quellwasser oder noch besser in rechtsverwirbeltem hexagonalen Wasser.



Prof. Dr. Michael Vogt & Walter Häge:
Natürliches Calcium und seine
Wirkung auf unseren Körper



VITAMIN B-KOMPLEX

natürlicher Vitamin B-Komplex im Zusammenspiel mit Weizengras

Quinoa, die Pflanze die ursprünglich aus den Anden-Regionen kommt, findet enorme Beachtung, da sie reich an Proteinen, Lipiden, Fasern, Vitaminen und Mineralstoffen und zugleich glutenfrei ist. Außerdem weist sie eine außergewöhnliche Balance von essentiellen Aminosäuren auf. Der patentierte VITAMIN-B-KOMPLEX-VITA enthält den gesamten Vitamin-B-Komplex in natürlicher Form. Das Produkt wird aus Quinoa-Sprossen gewonnen. Die B-Vitamine wurden in die Keimlinge integriert, so dass die Vitamine in der natürlichen Pflanzenform vorliegen, inklusive der natürlichen Matrix und der natürlichen Metabolite der Vitamine. In einer Untersuchung war die Aufnahme des natürlichen Niacins (wird als B3 bezeichnet) aus dem Darm fast viermal höher, die der Vitamine B6 und B12 rund 2,5 mal höher als bei synthetischen Verbindung.

Weizengras zählt aufgrund seines Reichtums an Chlorophyll (70%) und 100 weiteren Vitalstoffen zu den Superfoods. Chlorophyll ist mit dem menschlichen roten Blutfarbstoff Hämoglobin nahezu identisch. Vor tausenden von Jahren wusste man bereits von den Kräften des Weizengrases. So galt es schon in alter Zeit nicht einzig allein als Nahrungsquelle, sondern hatte auch große Bedeutung in der Gesundheit bei verschiedensten Beschwerden und Krankheiten. Heutige wissenschaftliche Studien bestätigen die herausragende Wirkung.

ACHTUNG:

Wichtiger Hinweis: Weizengras ist **kein** Getreide und ist somit glutenfrei. Erst im ausgereiften Getreide befindet sich das unliebsame Gluten.

Gerade das Zusammenspiel dieser beiden hochwertigen Naturstoffe macht es für unseren menschlichen Organismus so wertvoll. Weizengras enthält neben einer Vielzahl an Vitaminen jede Menge weitere wichtige Mineralstoffe, Spurenelemente und die

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

so lebenswichtigen Aminosäuren, der B-Komplex aus Quinoa mit seiner hohen Konzentration an B-Vitaminen, vervollständigt diese hochwertige Kombination.

In Sachen Nachhaltigkeit spricht einiges gegen den rohen Inka-Weizen. Mehr als 95% der gesamten Weltproduktion werden in Peru und Bolivien angebaut, der Rest in Ecuador. Die Transportwege von den Feldern in Peru oder Bolivien bis nach Europa sind extrem lang (ähnlich wie bei Reis), das bedeutet beim heutigen Stand der Transporte Klimabelastung durch fossile Treibstoffe. Der Panmol Vitamin-B-Komplex wird in Europa hergestellt und garantiert hierdurch kurze Transportwege und hohe Nachhaltigkeit.



Dr. med. Doepp informiert:
Die elementaren B-Vitamine

In der folgenden Studie lesen wir:

„Ein Mangel an B-Vitaminen wird unter anderem durch die Einnahme bestimmter Medikamente begünstigt. Ein Mangel an den wichtigen Vitaminen begünstigt zum Beispiel Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Depressionen. B-Vitamine gelten gerade bei erhöhter psychischer Belastung als sehr sinnvoll.“

Stough, C. et al. Reducing occupational stress with a B-vitamin focussed intervention: a randomized clinical trial: study protocol. Nutr. J. 13, (2014)

Darüber hinaus unterstützt der B-Komplex das Körpersystem bei folgenden Punkten:

- > Gedächtnis- & Konzentrationsstörungen
- > Chronischer Stress
- > Depressive Verstimmungen
- > Schlafstörungen
- > Müdigkeit und Ermüdung
- > Kreislauf-Probleme
- > Haarausfall
- > Hoch wirksamer Radikalfänger

VERGLEICHSTABELLE

Vitamin B-Komplex zum handelsüblichen Quinoa aus Ihrem Bioladen:

Nährstoffe	Vitamin-B-Komplex	Quinoa roh*	Veränderung Faktor
Vitamin-B-Komplex aus-Quinoa- Keimlingen:	100 g	100 g	
davon Vitamin B1 (Thiamin)	132 mg	0,460 mg	286-fach höher
davon Vitamin B2 (Riboflavin)	168 mg	0,045 mg	3733-fach höher
davon Vitamin B3 (Niacin)	1920 mg	0,450 mg	4266-fach höher
davon Vitamin B5 (Pantothensäure)	720 mg	1,047 mg	687-fach höher
davon Vitamin B6 (Pyridoxin)	168 mg	0,139 mg	1208-fach höher
davon Vitamin 12	300 µg	n. enthalten	
davon Folsäure	24 mg	49 µg	489-fach höher
davon Biotin	6 mg	n. enthalten	

*Quelle:

<http://www.naehrwertrechner.de/naehrwerte-details/C10/Quinoa%20roh>

VITAMIN B-KOMPLEX-EINNAHMEEMPFEHLUNG



Die tägliche Verzehrempfehlung beläuft sich auf 2g pro Tag und kann bei Bedarf erhöht werden. Unsere Empfehlung die sich sehr bewährt hat: Rühren sie die empfohlene Tagesmenge in Joghurt, Müsli usw. ein und verzehren es zeitnah. Vor Entnahme Dose gut schütteln.







DIE ACEROLA-KIRSCHKE

Vitamin C – Leitvitamin für unsere Gesundheit

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Alle Aussagen, die in diesem Text zu den Wirkungen von Vitamin C gemacht werden, beziehen sich auf das natürliche Vitamin C, wie es in Früchten vorkommt – ganz besonders in der Acerola-Kirsche. Über synthetisch hergestellte Ascorbinsäure werden hier keine Angaben gemacht. Die Dramatik bei Vitamin C: Im Unterschied zu beinahe allen Tieren hat der Mensch im Zuge der Evolution die Fähigkeit verloren, Vitamin C (Ascorbinsäure) selbst zu bilden. Wir müssen Vitamin C daher über die Nahrung zuführen. Da die industrielle Nahrung immer substanzloser wird, sinkt auch die Vitamin-C-Aufnahme drastisch. Den Spitzenplatz hinsichtlich Gesunderhaltung und Krankheitsprävention, teilt sich Vitamin C mit Vitamin B12 und D3 – durch seine Multifunktionalität. Ausgewählte Aspekte seines breiten Funktionsspektrums werden nachfolgend behandelt:

VITAMIN C PLUS ZINK STÄRKEN DIE IMMUNABWEHR

Laut jüngeren Studien

- > fördert Vitamin C die Produktion von Antikörpern,
- > unterstützt Vitamin C die Aktivität der Phagozyten (Fresszellen), die ein Element der körpereigenen Infektionsschutzes sind, und
- > stabilisiert Vitamin C die hormonelle Abwehr.
- > agiert Vitamin C als Antioxidans (Radikalfänger) und bewahrt so die Immunzellen vor Schäden.

Auf diese Weise beugt unser Vitamin nachweislich Infektionskrankheiten vor, beispielsweise Erkältungen, Grippe und Tuberkulose sowie bakteriell bedingten Entzündungen (wozu auch Geschwür- und Krebsbildung im Magen gehören, die durch das gefährliche Bakterium *Helicobacter* ausgelöst werden).

VITAMIN C NEUTRALISIERT SCHÄDLICHE FREIE RADIKALE

Freie Radikale unterhalten und verstärken Entzündungen, lassen Zellen mutieren und können das Immunsystem schwächen oder Fehlreaktionen desselben auslösen. Vitamin C ist eines der wichtigsten Antioxidantien und daher ein wesentliches Glied des direkten Zellschutzes.

VITAMIN C LÄSST DIE ZELLEN ATMEN

Vitamin C ist ein hoher Faktor bei der Zellatmung (Gewebsatmung), dem Gasaustausch zwischen Sauerstoff und Kohlendioxid. Die Zellatmung gewährleistet eine durchgehende und hinlängliche Versorgung der Zellen mit ATP. ⁽¹⁾

VITAMIN C STABILISIERT DAS BINDEGEWEBE

Die Bildung von Kollagenewebe, Elastin und anderen Stabilitätsmolekülen kommt ohne Vitamin C (neben Magnesium und H_2O) nicht aus. Kollagen ist ein elastischer Klebstoff und der Hauptbestandteil von Knorpel und jeglichem Stützgewebe, dem das Bindegewebe zuzurechnen ist.

VITAMIN C ENTSORGT „SONDERMÜLL“

Nachdem in den 1970er Jahren in Tierversuchen hohe Vitamin C-Gaben PCB-Vergiftungen verhindern konnten, wurde Vitamin C als Entgiftungsmittel anerkannt. Man hat bis jetzt 50 potenziell toxische Substanzen ermittelt, z. B. Schwermetalle, PCB, Nitrosamine und Bakteriengifte, die vom Vitamin C gebunden und ausgeschieden werden, bevor sie Schäden im Körper anrichten.

VITAMIN C BEKÄMPFT KREBS

Forschungen unterschiedlicher Wissenschaftler sind zu der gemeinsamen Erkenntnis gekommen, dass Vitamin C ein hilfreiches Mittel zur Krebsbekämpfung und -prävention darstellen könnte. Hohe Vitamin-C-Dosen vermögen die Krebsentwicklung zu bremsen, heißt es. Dank seiner entgiftenden und immunstärkenden Eigenschaften, seiner Funktion als Antioxidans, der Beteiligung an der Herstellung roter Blutkörperchen und dank seiner Fähigkeit, die Resorption von Eisen positiv zu beeinflussen, engt Vitamin C die entscheidenden krebsauslösenden Faktoren ein.

VITAMIN C ARBEITET MIT HOHER BREITENWIRKUNG

Vitamin C beteiligt sich an der Herstellung von

- > Hormonen, Neurotransmittern und Neuropeptiden (Botenstoffen),
- > Knochen, Zähnen, Blut und Gallensäure
- > sowie des Herzmuskels.

WOHLSTANDSGESELLSCHAFTEN LEIDEN AN VITAMIN-C-MANGEL

Ursächlich dafür sind

- > ausgelaugte, nährstoffarme Böden
- > künstlicher Dünger
- > zu frühes Ernten
- > Lebensmittelbestrahlung (zur Konservierung)
- > weite Transportwege
- > sowie lange und falsche Lagerung.

NUR NATÜRLICHES VITAMIN C

zählt Aufgrund seines großen Bekanntheitsgrades setzt die Lebensmittelindustrie Vitamin C gern gewissen Produkten zu, z.B. Kinderspeisen, Fruchtsäften und Süßigkeiten. Künstlich hinzugefügtes Vitamin C besteht gemeinhin aus synthetischer Ascorbinsäure, einem reinen Laborprodukt, und ist deswegen für den Organismus nicht verwertbar, unter Umständen sogar schädlich. Ascorbinsäure finden wir in zahlreichen industriell verarbeiteten Nahrungsmitteln, deren Haltbarkeit sie verlängern soll. Mit einem 17-prozentigen Vitamin C-Gehalt ist die Acerola-Kirsche eine der reichhaltigsten Vitamin Quellen im ganzen Pflanzenreich. Wegen der fast unschlagbaren Vitamin-C-Dichte, bildet sie heute die Grundlage vieler hochwertiger Nahrungsergänzungen. Diese haben den Vorteil, dass es sich beim Vitamin C um kein künstlich hergestelltes Vitamin C handelt, sondern um ein vollständiges Vitamin in einem natürlichen harmonischen Verbund mit Provitamin A, Vitamin B1 und B2, Eisen, Aminosäuren, Niacin (Vitamin B3), Calcium und Phosphor. In dieser Form kann es optimal verwertet und genutzt werden.

VITAMIN C EINNAHMEEMPFEHLUNG



Die tägliche Verzehrempfehlung beläuft sich auf 1,5g, was einem reinen Vitamin-C-Gehalt von 255 mg entspricht. Die Verzehrmenge kann je nach persönlichem Bedarf auf bis zu 4 g erhöht werden.

VERSTÄRKENDE EFFEKTE ZWISCHEN OPC UND VITAMIN C

OPC (Oligomere Proanthocyanidine)

- OPC ist ein Haupt Cofaktor* des Vitamin C. Dadurch wird die Wirkung des Vitamin C wesentlich verstärkt. Für eine optimale Wirkung des Vitamin C ist es unerlässlich, genügend Glutathion im Körper zu haben. Letzteres wird durch OPC aktiviert. Dadurch wird der Gesamtstoffwechsel, auch in seiner Entgiftungsfähigkeit, stark angeregt.
- OPC ist ein Aktivator für die Produktion des Kollagen, welches mitverantwortlich für die Stärke des Bindegewebes ist.
- OPC ist ein starkes „Antioxidans“ und verstärkt zugleich die Wirkung anderer antioxidativer Vitamine wie Vitamin C, E und Vitamin A.
- OPC hat eine bis zu 20-mal stärkere Antioxidationskraft wie Vitamin C und sogar eine 40-fach stärkere als Vitamin E. (Vitamine in natürlicher Form verstärken sich gegenseitig und ergeben bessere und breitbandigere, gesundheitliche Effekte als z.B. die isolierte Einnahme von Vitamin C. Vereint mit OPC kann man in diesem Zusammenhang auch vom „Turbo der Vitamine“ sprechen.

Vitamin C, wie alle Vitamine entfalten ihre gesundheitsfördernde Wirkung am besten in Kombinationen, so dass es nur logisch ist, möglichst viele gemeinsam wirken zulassen. OPC und Vitamin C ist in unserer Sicht die wesentlichste und sinnvollste Kombination vor allen anderen.

* Ein Cofaktor ist eine ergänzende Substanz (hier OPC), die vorhanden sein muss, um eine andere Substanz in einer körperlichen Reaktion (hier Vitamin C) aufzuschließen. Die Wirkung unseres Faktors Vitamin C kann durch OPC ganz enorm verstärkt werden.





MULTI C

Vitamin C – Leit-Vitamin für unsere Gesundheit

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Die Acerola Kirsche besitzt die 30-fache Menge an Vitamin C als andere Zitrusfrüchte. In Kombination mit den sekundären Pflanzenstoffen, den Vitaminen B1 und B2 sowie den Mineralien erhöht sich die Aufnahmefähigkeit des Vitamin C, es verbleibt länger im Körper und übt eine bessere Wirksamkeit aus. Darüber hinaus findet sich in der Acerola-Kirsche eine Vielzahl wichtiger bioaktiver Substanzen wie Provitamin A, Vitamin B1, B2, B5, Niacin, Eiweiß, Magnesium, Phosphor und Calcium. Zusammen wirken diese Inhaltsstoffe wie ein Panzer für die menschlichen Zellen, da die antioxidative Wirkung des Vitamin C durch die anderen Komponenten noch einmal verstärkt wird. In der Acerola-Kirsche sind enthalten: Vitamin A, Retinol, Beta-Carotin, Vitamin B, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B7, Vitamin B9, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Calcium, Chlor, Kalium, Magnesium, Natrium, Phosphor, Schwefel, Eisen, Fluor, Jod, Kupfer, Mangan, Zink.

Hagebutten

In Hagebutten stecken außer Vitamin C zahlreiche andere Inhaltsstoffe, die eine positive Wirkung auf die Gesundheit haben. In Hagebutten sind enthalten: Vitamin A, Retinol, Beta-Carotin, Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, V12, C, D, E, K, Folsäure, Calcium, Chlor, Kalium, Magnesium, Natrium, Phosphor, Schwefel, Eisen, Fluor, Jod, Kupfer, Mangan, Zink.

Heidelbeeren

In Heidelbeeren sind enthalten: Gerbstoffe, vorwiegend Catechingerbstoffe, darüber hinaus: Retinol, Beta-Carotin, Folsäure, Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, C, D, E, K, Calcium, Chlor, Kalium, Magnesium, Natrium, Phosphor, Schwefel, Eisen, Fluor, Jod, Kupfer, Mangan, Zink.

Datteln

Datteln haben einen sehr hohen Anteil an Zucker. Circa 70% ihrer Inhaltsstoffe bestehen aus Glucose und Fructose, die von unter Diabetes leidenden Menschen wesentlich besser vertragen werden als andere Zuckerarten. Außerdem sind Datteln sehr mineralstoffreich. Die süßen Früchte enthalten sehr viel Kalium, Calcium, Eisen, Kupfer, Zink, Phosphor und Magnesium. Zudem sind seltene B-Vitamine wie Vitamin B3 und Vitamine B5 reichlich und etwas Vitamin C in Datteln enthalten. Datteln haben kaum Fett, dafür aber viele Ballaststoffe. In Datteln sind enthalten: Vitamin A, Retinol, Beta-Carotin, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B7, Vitamin B9, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Calcium, Chlor, Kalium, Magnesium, Natrium, Phosphor, Schwefel, Eisen, Fluor, Jod, Kupfer, Mangan, Zink.



Dr. med. Doepp informiert:
Natürliches Vitamin-C

Feigen

In Feigen sind enthalten: Beta-Carotin, Vitamin B1, Vitamin B2, Niacin, Biotin, Calcium, Kalium, Eisen, Zink, eiweißspaltende Enzyme.

Sanddorn

Sanddorn bringt wertvolle Substanzen hervor, die sich vielfach einsetzen lassen. Der hohe Gehalt an ungesättigten Fettsäuren, zahlreiche natürliche Vitamine, Mineralien und Spurenelemente sind der Grund, warum die rotgoldenen Beeren so wertvoll für die Gesunderhaltung des Körpers sind. In Sanddorn sind enthalten: Vitamin C, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B7, Vitamin B9, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Retinol, Beta-Carotin, Calcium, Chlor, Kalium, Magnesium, Natrium, Phosphor, Schwefel, Eisen, Fluor, Jod, Kupfer, Mangan, Zink.

Die Schwarze Johannisbeere

In schwarzen Johannisbeeren sind enthalten: Vitamin A, Retinol, Beta-Carotin, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B7, Vitamin B9, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Calcium, Chlor, Kalium, Magnesium, Natrium, Phosphor, Schwefel, Eisen, Fluor, Jod, Kupfer, Mangan, Zink.

BEACHTEN SIE:

Beachten Sie, dass bei Multi C Vita nicht nur der reine, natürliche Vitamingehalt zählt: Die sieben Fruchtpulver haben eine enorme (schulwissenschaftlich nicht bekannte) Synergiewirkung durch ihre Molekularstruktur.

MULTI C EINNAHMEEMPFEHLUNG



Die tägliche Verzehrempfehlung beläuft sich auf 3 x 2 Tabletten zwischen den Mahlzeiten. Tabletten können gekaut oder gelutscht werden. Bedenken Sie bitte die Cofaktoren zwischen OPC und Vitamin C, welches die Wirkung des Vitamin C wesentlich verstärkt.

Die Lutschtabletten sind aufgrund des wohlschmeckenden Geschmacks hervorragend für Kinder geeignet.





VITAMIN D3

das Lichtvitamin

Sonnenschein ist die natürliche Quelle von Vitamin D3. Wenig Sonne auf der Haut führt zu Vitamin D3-Mangel. Je weiter wir nach Norden gehen, desto größer ist der wissenschaftlich festgestellte Mangel bei den Menschen. Wie aktuelle wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, gibt es einen eklatanten Mangel an Vitamin D3 bei den meisten Menschen. Er kann durch Zuführung von natürlichem Vitamin D3 ausgeglichen werden. Mögliche Folgen von Vitamin D3-Mangel sind Niedergeschlagenheit, Depression, Fettleibigkeit, Diabetes, Schuppenflechte, Rachitis, Multiple Sklerose und Osteoporose. Ebenso kann Krebs eine Mangelfolge sein, insbesondere Brust- und Darmkrebs.

VITAMIN D UND VITAMIN K2: EIN GUTES TEAM

Vitamin K2 ist einer der wichtigsten Partner von Vitamin D, weshalb die beiden Vitamin möglichst zusammen eingenommen werden sollten. Eine wichtige Funktion von Vitamin D ist die Steuerung der Calciumaufnahme und der Synthese einiger wichtiger Proteine. Sowohl zur Verwertung des Calciums als auch zur Aktivierung der gebildeten Proteine jedoch, ist Vita-

min D auf einen wichtigen Partner angewiesen: das Vitamin K2. Dieses noch relativ unbekannte Vitamin sorgt dafür, dass das aufgenommene Calcium korrekt abtransportiert und verwertet wird.

VITAMIN D UND VITAMIN K2 WIRKEN ZUSAMMEN

- > Ohne Vitamin K2 kann Vitamin D sogar schädlich sein
- > Vitamin K2 wird von Bakterien im Darm produziert – diese Synthese ist oft gestört, die Versorgung meist unzureichend
- > Vitamin-D-Präparate sollten immer mit Vitamin K2 kombiniert werden
- > Vitamin K2 MK7 aus natürlichen Quellen ist die beste Form von Vitamin K2.

Cellavita® verwendet nur das Vitamin K2 (MK-7) in der all trans Form, da dies die beste Bioverfügbarkeit besitzt.

Vitamin D

- > steigert den Serotoninspiegel im Gehirn.
- > bildet Dopamin (stimmungsaufhellender Neurotransmitter).
- > hält Knochen und Muskeln gesund.
- > stoppt die Grippe schon im Ansatz.
- > steigert die Fitness.
- > beeinflusst das Immunsystem (stimuliert ein zu schwaches Immunsystem)
- > hemmt das Wachstum verschiedener Tumorarten (Dickdarm, Brust, Melanom, Osteosarkom)
- > hemmt übermäßige Immunreaktionen wie bei Rheuma oder entzündlichen Darmerkrankungen.
- > steuert die Sekretion von Insulin.
- > steuert Herz und Blutdruck.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Die Wissenschaft hat festgestellt, dass 36 Organgewebsarten im menschlichen Körper auf Vitamin D reagieren, darunter:

- | | |
|---------------|--------------------|
| > Knochenmark | > Lunge |
| > Brust | > Prostata |
| > Dickdarm | > Retina |
| > Eingeweide | > Haut |
| > Nieren | > Magen und Uterus |

Vitamin K2:

- > für die Gesunderhaltung von Knochen, Gefäßen und Haut,
- > Verhinderung von chronischen Entzündungen
- > Schutz von Nerven und Gehirn,
- > Schutz des Herzens und in der
- > Prävention von Krebs

VITAMIN D3 EINNAHMEEMPFEHLUNG



Wir empfehlen eine 30-Tage-Vorsorgekur mit natürlichem Vitamin D3: Nehmen Sie statt 5 Tropfen D3Vita (das sind täglich 1.000 i.E – wie es der Gesetzgeber erlaubt) 1 TL! Das sind etwa 5.000 i.E. Ist diese Kur vorbei, dann wieder – den Winter über – täglich 1.000 i.E, besser 2.000 i.E.

BEACHTEN SIE:

Das D3 Vita von Cellavita® besteht nicht nur aus natürlichem D3: Das Kokosöl, in welches das Vitamin eingebunden ist, ist absolut hochwertig. Es schmeckt wunderbar! Durch dieses Öl wird das Vitamin optimal aufgeschlüsselt!



Dr. med. Doepp informiert:
Vitamin D3 – das Sonnenvitamin



WEIHRACH UND WEIHRACH-MYRRHE

ein Segen für das Darm-Immunsystem

Weihrauch ist das gehärtete Baumharz, das aus Einschnitten in den Stamm verschiedener Boswelliaarten gewonnen wird.

Weihrauch wirkt:

- > schmerzlindernd
- > verdauungsfördernd
- > antidiarrhoisch (gegen Durchfall)
- > fiebersenkend
- > Fett verbrennend
- > entzündungshemmend
- > Absterben von Tumorzellen

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Myrrhe besteht aus einem Gummiharz verschiedener Myrrhebaumarten, das an der Luft ausgehärtet ist. Die Bäume gehören in der Familie der Balsambaumgewächse (Burseraceae) zur Gattung Boswellia, die in 25 Arten unterteilt ist. Von diesen Arten werden nur bestimmte zur Weihrauchgewinnung genutzt. In Südarabien wächst typischerweise Boswellia sacra (bzw. Boswellia carterii), in Somalia Boswellia frereana, in Äthi-

opien Boswellia papyrifera und in Indien Boswellia serrata. Die Bäume wachsen in Trockengebieten des afrikanischen Horns (Somalia, Äthiopien, Eritrea, Sudan), in Arabien (Oman, Jemen) sowie in Indien.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Myrrhe wirkt:

- > schützend auf Schleimhäute
- > schmerzlindernd
- > antimikrobiell gegen Darmerreger (z.B. E.Coli, Candida albicans und das Bakterium Staphylococcus aureus)
- > fiebersenkend
- > stärkend auf das Immunsystem
- > bei Darminfektionen sowie Darmkrämpfen
- > Gelenkbeschwerden, Rheuma, Arthritis (traditionell)
- > Hämorrhoiden (traditionell)
- > kleinere Hautentzündungen, Wunden und Abschürfungen
- > Zahnfleischentzündung, Prothesendruckstellen, Aphthen oder Stomatitis, Mandelentzündung, Mundgeschwüre (adstringierend)

Zusammenfassung der Studie der Universität Münster über Weihrauch und Boswelliasäuren, bei welcher Krankheit Weihrauch ohne jede Nebenwirkung hilft:

ANTIINFLAMMATORISCHE THERAPIE

Morbus Crohn:

- > Chronisch entzündliche Darmerkrankung mit unklarer Genese
- > Kann gesamten Verdauungstrakt meist segmental betreffen – Hauptlokalisation: Unterer Dünndarm, Dickdarm – Befall aller Wandschichten – Häufig Fistel- und Abszessbildung

Colitis ulcerosa:

- > Chronisch-rezidivierende Entzündung des Dickdarms

Rheumatoide Arthritis:

- > Chronisch entzündliche Systemerkrankung des Bindegewebes
- > Ätiologie unbekannt – Noxe löst eine entzündliche Reaktion in der Gelenkkapsel aus
- > Nach Aktivierung der Immunabwehr Freisetzung von Zytokinen – Nachfolgend Wucherung des Synovialgewebes und Umwandlung zu Granulationsgewebe – Zerstörung der Knorpelschichten

Asthma bronchiale:

- > Entzündliche Erkrankung der Atemwege mit Hyperreagibilität Bronchialsystems und variabler Atemwegsobstruktion

Psoriasis:

- > chronische Erkrankung der Haut, die sich durch gerötete und stark schuppige Entzündungsherde bemerkbar macht. Sie zeigt sich im Wesentlichen durch stark schuppige, punktförmige bis handtellergröße Hautstellen.

WEIHRAUCH EINNAHMEEMPFEHLUNG



Täglich 1 bis 2 gehäufte TL trocken in den Mund nehmen und mit Wasser/Soft schnell hinunterspülen. Mit je 1/TL beginnen und dann steigern.

ACHTUNG:

Es ist dringend abzuraten, nicht zertifizierter Weihrauch oral einzunehmen! Als Nahrungsergänzung zugelassener Weihrauch ist auf Schwermetalle, toxische Stoffe allgemein und mikrobakterielle Verunreinigung genauestens untersucht.

Nebenwirkungen:

- > Selten Hautrötungen
- > Magenunverträglichkeiten: verschwinden nach Absetzen des Präparates
- > Bei 10-facher Dosis an Wirbeltieren keine toxischen Effekte oder Organveränderungen
- > Meldungen über schwere Nebenwirkungen bei der Langzeitanwendung von Weihrauch-extrakten am Menschen unbekannt

BEACHTEN SIE:

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln sind bei der Einnahme von Weihrauch/Myrrhe derzeit nicht bekannt.



Dr. med. Doepp informiert:
Weihrauch & Myrrhe – uraltes
Wundermittel seit den Zeiten des
Jesuskindes!.



WEISSER HOUGARI

Weihrauch in Tropfenform aus dem Oman

Die edelste, weltweit hochwertigste Weihrauchsorte, die es gibt, ist der weiße Hougari- Weihrauch aus dem Sultanat Oman (auch Al-Hojari-Weihrauch genannt) und kommt aus dem Dhofar-Gebirge. Der Hougari-Weihrauch gehört zu der im Orient heilig genannten Weihrauchsorte „Boswellia sacra“.

Durch die besten Wachstumsbedingungen wird zwei Mal jährlich – im Hochsommer und im Herbst - im Wadi Dawkah geerntet. Es entstehen helle, weißliche Tränen mit einem grünen Schimmer. Durch die Entfernung zur Küste, ist dieser Weihrauch fester und würziger als alle anderen Weihrauchsorten und verströmt durch seinen hohen Anteil an Aromen den intensiven und edelsten Weihrauchduft. Charakteristisch für dieses Harz ist seine wenig gelbe, mehr weiße bis türkis-grünliche Farbe.

Diese Sorte wird außerhalb des Orients nicht gehandelt. Warum? Seit alters her kauen die wohlhabenden Araber diesen sehr teuren und seltenen Weihrauch mit leichtem Zitronenduft (es ist der einzige Weihrauch, der angenehm schmeckt), um dauerhaft das Darm-Immunsystem intakt zu halten. Berichte

aus Arabien (von gesunden Menschen, die natürlich nicht krank werden möchten) lassen aufhorchen: „Kein Durchfall mehr, keinerlei Darmprobleme, kein rissiger Darm, deshalb auch keine Allergien, kein Alzheimer und keine Demenz, kein Candida albicans keine Borrelien und keine Entzündungen an den Gefäßwänden. Wichtige Eigenschaft: Den negativen Mitbewohnern im Körper wird die Lebensgrundlage entzogen.“

ACHTUNG:

Die EU-Verordnung sieht vor, dass ein Messlöffel bei Verkauf zwingend ist. Da diese Naturtropfen aber nicht messlöffel-portioniert werden können, dürfen sie nicht als Nahrungsergänzung angeboten werden. Damit keinerlei Missverständnisse entstehen, noch einmal betonen: Der weiße Weihrauch, Boswellia sacra, ist zwar ein hochwertiges Naturprodukt, jedoch kein Nahrungsergänzungsmittel.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.



Dr. med. Doepp informiert:
Weihrauch & Myrrhe – uraltes
Wundermittel seit den Zeiten des
Jesuskindes!.

Weihrauch wirkt:

- > schmerzlindernd
- > verdauungsfördernd
- > antidiarrhoisch (gegen Durchfall)
- > fiebersenkend
- > Fett verbrennend
- > Entzündungshemmend
- > Absterben von Tumorzellen

Zusammenfassung der Studie der Universität Münster über Weihrauch und Boswelliasäuren, bei welcher Krankheit Weihrauch ohne jede Nebenwirkung hilft:

Antiinflammatorische Therapie:

Morbus Crohn:

- > Chronisch entzündliche Darmerkrankung mit unklarer Genese
- > Kann gesamten Verdauungstrakt meist segmental betreffen – Hauptlokalisation: Unterer Dünndarm, Dickdarm – Befall aller Wandschichten – Häufig Fistel- und Abszessbildung

Colitis ulcerosa:

- > Chronisch-rezidivierende Entzündung des Dickdarms

Rheumatoide Arthritis:

- > Chronisch entzündliche Systemerkrankung des Bindegewebes
- > Ätiologie unbekannt – Noxe löst eine entzündliche Reaktion in der Gelenkkapsel aus
- > Nach Aktivierung der Immunabwehr Freisetzung von Zytokinen
 - Nachfolgend Wucherung des Synovialgewebes und Umwandlung zu Granulationsgewebe - Zerstörung der Knorpelschichten

Asthma bronchiale:

- > Entzündliche Erkrankung der Atemwege mit Hyperreagibilität Bronchialsystems und variabler Atemwegsobstruktion

Psoriasis:

- > chronische Erkrankung der Haut, die sich durch gerötete und stark schuppende Entzündungsherde bemerkbar macht. Sie zeigt sich im Wesentlichen durch stark schuppende, punktförmige bis handtellergröße Hautstellen.

WEIHRAUCH IN TROPFENFORM EINNAHMEEMPFEHLUNG



Täglich 1 bis 2 Tränen ca. 20 Min. lutschen und anschließend herunterschlucken
In akuten Fällen kann die Einnahme unbedenklich nach eigenem Ermessen erhöht werden

Nebenwirkungen:

- > Selten Hautrötungen
- > Magenunverträglichkeiten: verschwinden nach Absetzen des Präparates
- > Bei 10-facher Dosis an Wirbeltieren keine toxischen Effekte oder Organveränderungen
- > Meldungen über schwere NW bei der Langzeitanwendung von Weihrauchextrakten am Menschen unbekannt.





WEIZENGRAS

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

CHLOROPHYLL – DER HAUPTBESTANDTEIL VON WEIZENGRAS

Allein schon der enorm hohe Gehalt an Chlorophyll macht Weizengras zu einem Superfood. Frisches Weizengras besteht zu etwa 70 % aus dem Blattgrün Chlorophyll und zählt deshalb zu den chlorophyllreichsten Pflanzen überhaupt. Chlorophyll ist mit dem menschlichen roten Blutfarbstoff Hämoglobin nahezu identisch. Der einzige Unterschied: Chlorophyll enthält Magnesium als Zentralatom während Hämoglobin einen Eisenkern besitzt.

INHALTSSTOFFE VON WEIZENGRAS

Eine Analyse von Dr. G. E. Earp-Thoma zeigt auf, was in 100 g frischem Weizengras enthalten sind. (Quelle: Weizengras, die Kraft im grünen Saft; von Christine Wolfrum; GU Ratgeber Gesundheit



Dr. med. Doepp informiert:
Die ‚Nährstoffbombe‘ Weizengras!
Über die Wirkung eines (fast) unbekannten Kraftgebers

Vitamine:

- | | | |
|------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| > Provitamin A (Carotinoide) | (Niacin) | > Vitamin C (L-+)-Ascorbinsäure) |
| > Vitamin B1 (Thiamin) | > Vitamin B5 (Pantothensäure) | > Vitamin D |
| > Vitamin B2 (Riboflavin) | > Vitamin B6 | > Vitamin E |
| > Vitamin B3 | > Folsäure | > Vitamin H (Biotin) |
| | > Vitamin B12 | |

Die wichtigsten Mineralstoffe und Spurenelemente:

- | | | |
|-----------|-------------|--|
| > Eisen | > Magnesium | > Zink und 75 weitere Mineralstoffe und Spurenelemente |
| > Jod | > Mangan | |
| > Kalium | > Natrium | |
| > Calcium | > Phosphor | |
| > Kobalt | > Schwefel | |
| > Kupfer | > Selen | |

Alle lebensnotwendigen Aminosäuren:

- | | | |
|------------------|----------------|--------------|
| > Alanin | > Histidin | > Prolin |
| > Arginin | > Isoleucin | > Threonin |
| > Asparaginsäure | > Leucin | > Tryptophan |
| > Cystein | > Lysin | > Tyrosin |
| > Glutaminsäure | > Methionin | > Valin |
| > Glycin | > Phenylalanin | |

ACHTUNG:

Weizengras ist **kein** Getreide und somit glutenfrei. Erst im ausgereiften Getreide befindet sich das unliebsame Gluten.

WEIZENGRAS EINNAHMEEMPFEHLUNG



Verzehren Sie täglich 3 gehäufte Messlöffel (entspricht ca. 10 g) in reichlich Wasser, Saft oder Speisen eingemischt (Messlöffel innenliegend).



DAS MINERAL ZEOLITH

effektive Entsäuerung
und Entgiftung des Darmsystems und des Bindegewebes

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Von den über 100 Zeolitharten ist Klinoptilolith das einzige, welches zur Aufnahme eines lebendigen Organismus geeignet ist – weil es nicht toxisch ist.

Hauptbestandteil von Zeolith ist Silicium, ein wichtiges Spurenelement. Nach Sauerstoff ist es das zweithäufigste Element auf diesem Planeten. Zeolithe sind hochsymmetrische Gitterstrukturen, die Hohlräume beinhalten. Diese Räume sind über Kanäle miteinander verbunden.



Prof. Dr. Michael Vogt & Walter Häge:
Zeolith-Klinoptilolith - effektive
Entsäuerung & Entgiftung

DAS ANGEBOTENE MIKRONISIERTE ZEOLITH (KLINOPTILOLITH) CELLAVITA®

- > Es ist vulkanischen Ursprungs und kommt aus dem Sokritza-Vorkommen der Ukraine.
- > Es wird unter Tage abgebaut und ist seit Urzeiten vor Kontaminationen geschützt.
- > Es hat einen ausgewiesenen Klinoptilolith-Gehalt von über 93% und ist für die Tierzucht zugelassen. Zulassungs-Nummer E 568/ EG-Verordnung Nr. 1810/2005 L 291/9. Alle Unbedenklichkeitsbescheinigungen bezüglich Toxine, Radioaktivität usw. liegen vor.
- > Es ist ein kristallines Aluminiumsilikat mit regelmäßigem Gittergerüst. Dieses hat die folgende chemische Zusammensetzung: Siliciumdioxid, 67,07%, Aluminiumoxid, 12,40%, Kaliumoxid, 2,80%, Calciumoxid, 2,09% Natriumoxid, 2,05%, Eisen(III)-oxid, 0,90%, Eisen(II)-oxid, 0,76%, Magnesiumoxid, 0,72% Titan(IV)-oxid, 0,19%, Schwefeldioxid, 0,08%, Mangan(III)-oxid, 0,047% Phosphorpentoxid, 0,014%

Die Oberfläche des aktivierten Zeoliths von Cellavita® hat je Gramm mindestens eine Oberfläche von 800 qm.

Die mineralogische Zusammensetzung:

- > 85% bis 92% Klinoptilolith (Der Gesetzgeber verlangt 80%, das von Cellavita® hat 93%!)
- > 5% bis 15% Montmorillonit, inaktive Silikate (z.B. Feldspat), Quarze, Carbonate

Indikationen

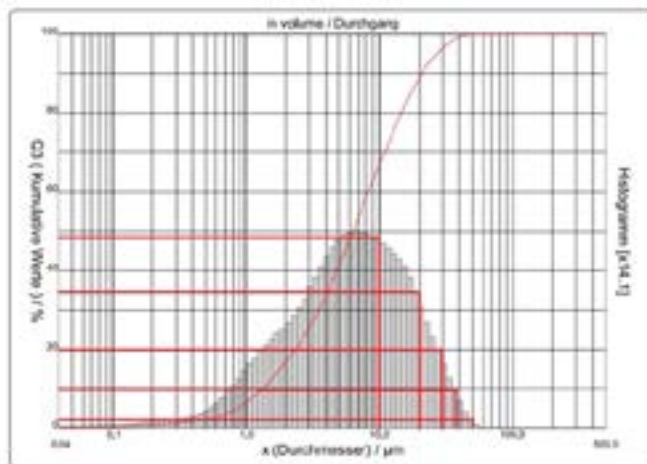
- > Umwelttoxin-Belastungen
- > Candida albicans-Belastungen
- > latente Azidose / Übersäuerung des Körpers
- > Osteoporose

- > alle chronischen Entzündungen, inkl. Multiple Sklerose
- > Belastungen durch freie Radikale (vergl. Orthomol-Redox-Test)
- > Infektionskrankheiten
- > Hauterkrankungen bis hin zu schwer heilenden Wunden / Geschwüren
- > nicht insulinpflichtiger Diabetes mellitus Typ II
- > Parodontose und Mundschleimhautentzündungen
- > alle rheumatischen Erkrankungen / alle Autoaggressions-Erkrankungen
- > Sodbrennen / Gastritis / Magengeschwüre
- > degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungs-Apparates
- > Müdigkeits-Syndrom / Leistungsabfall / Erschöpfungszustände

Naturzeolith ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, ohne künstliche Aromen, frei von Konservierungsstoffen, koffeinfrei, alkoholfrei, ohne Zucker und enthält keine Allergene.

DIAGRAMM ZUR KORNGRÖSSENVERTEILUNG DES NATUR-ZEOLITHS VON CELLAVITA®

Es erklärt sich wie folgt: Stellen Sie sich das Diagramm als Sieb vor. Es wird eine Menge draufgeschüttet. „Durchgang“ heißt, dass die Menge x durch das „Gesamtsieb“ läuft.



KORNGRÖSSEN DES NATUR-ZEOLITHS VON CELLAVITA®

Größen bis 11 Mikrometer (μm) [*] = 0,011 mm	48 %
[*] entspricht 11.000 Nanometer (nm)	
Größen bis 20 Mikrometer (μm) [*] = 0,02 mm	35 %
[*] entspricht 20.000 Nanometer (nm)	
Größen bis 30 Mikrometer (μm) [*] = 0,03 mm	20 %
[*] entspricht 30.000 Nanometer (nm)	
Größen bis 38 Mikrometer (μm) [*] = 0,038 mm	10 %
[*] entspricht 38.000 Nanometer (nm)	
Größen bis 50 Mikrometer (μm) [*] = 0,05 mm	3 %
[*] entspricht 50.000 Nanometer (nm)	

Korngrößen von mehr als 50 Mikrometer ergeben wenig Sinn, da vom lebenden Organismus nur Größen bis 50 Mikrometer verarbeitet werden (sie haben dann nur noch eine Wirkung im Magen-Darmbereich analog einer Heilerde). Die vorliegende Größenmischung hat ein breitest mögliches Wirkungsspektrum, denn es liegt in seinen Größendimensionen in jenen Bereichen, die in vielfältigster Art vom Organismus genutzt werden können.

BEACHTEN SIE:

Trotz vieler Desinformationen interessierter Kreise ist gesichert, dass Klinoptilolith nicht toxisch ist. Das Aluminiumgerüst wird mit dem aufgesaugten Partikel ausgeschieden und gelangt somit nicht in den körpereigenen Stoffwechsel!

ZEOLITH EINNAHMEEMPFEHLUNG



Die beste Wirkung kann Zeolith entfalten, wenn es am Morgen, direkt nach dem Aufstehen in den leeren Magen genommen wird. Da vermischt es sich nicht mit der Nahrung und kann schnellstmöglich über den Magen in den Körper gelangen.

Schütteln Sie das Zeolith in der verschlossenen Dose etwa 5 bis 6 Mal. Dies erzeugt eine elektrostatische Aufladung von etwa 6.000 bis 8.000 Volt. Jetzt zwingend das Zeolith mit einem Plastik-, Holz- oder Keramiklöffel entnehmen und in ein mit Wasser gefülltes Glas einrühren (ein gehäufte TL sind ungefähr 4 Gramm). Beginnen Sie mit einem flachen Teelöffel in 200ml Wasser. Spüren Sie in Ihren Körper. Fühlen Sie nichts Negatives, dann erhöhen Sie die Dosis weiter bis maximal ein gehäufte Teelöffel (zur Vorbeugung/zur Reinigung des Körpers). Als maximale tägliche Menge wird von Ärzten 15g angegeben (bei akuten Erkrankungen bis hin zu Krebs usw.). Spüren Sie im Verlauf Unwohlsein o.ä., was sehr selten vorkommt, dann verringern Sie diese Menge weiter. Verstopfung (was sehr, sehr selten vorkommt) zeigt Wassermangel an. Setzen Sie ab, trinken Sie bewusst wesentlich mehr Wasser und beginnen dann mit halber Dosis, um sich wieder zu steigern. Den erhöhten Wasserverbrauch beibehalten. Falls Sie Medikamente zu sich nehmen, dann bedenken Sie, dass diese 1 Stunde vor der Zeolith-Einnahme oder eine Stunde danach einzunehmen sind. Bei gleichzeitiger Einnahme könnte das Zeolith die Wirkstoffe aufsaugen und so die Medikamente unwirksam machen.

- > Vergessen Sie nicht ein Mal pro Woche die Zähne gründlich mit Zeolith zu putzen. Sie haben dann nie mehr Zahnstein bzw. Zahnbelag (falls Sie dies öfter machen wollen: Bitte Vorsicht, denn das Zeolith könnte den Zahnschmelz angreifen).
- > Wenn Sie abends vorsichtig und leicht den Raum zwischen Zahnfleisch und Zahn mit Zeolith auf der Zahnbürste reiben, zieht das Vulkangestein alle Paradontose Bakterien mit sich.
- > Die Römer kannten bereits Zeolith und behandelten damit die Wunden ihrer Soldaten. Zeolith über eine Wunde gestreut, bildet sofort eine dicke Kruste, zieht alle Bakterien aus dem Be-

reich heraus und erzeugt dort ein basisches Milieu, in welchem Keime keinen Lebensraum finden. Die Wundheilung ist dadurch extrem schnell. Auch bestens geeignet auf eiterige oder nässende Stellen. Lassen Sie sich weder von der Unkenntnis Ihres Arztes, noch von der Ihres Apothekers irritieren: Zeolith ist das Mittel erster Wahl bei Furunkeln, Verbrennungen bis hin zu OP-Narben, weil es den Bakterien den Nährboden entzieht. Die Wunde heilt unglaublich schnell. Probieren Sie es bei Ihrer nächsten Hautverletzung aus – grandios!

- > Und wenn der Abend mal feuchtfrohlich war: unbedingt vor dem Schlafengehen 2 hohe TL Zeolith nehmen, die Nacht und der nächste Morgen werden es Ihnen danken.





ZINK/SELEN/KORIANDER

Zink ist das Spurenelement des Immunsystems und ist für dieses unentbehrlich; mehr als 200 Enzyme benötigen Zink. Selen ist Bestandteil des Erdbodens und Inhaltsstoff von Gesteinen. Pflanzen reichern sich damit an und geben dieses Spurenelement somit in die Nahrungskette. In den meisten Nahrungsmitteln ist Selen vorhanden, wobei Nüsse (besonders Paranüsse), Fisch und Meeresfrüchte, Innereien (Nieren, Leber) sowie Fleisch sehr gute Lieferanten sind. Bei pflanzlichen Lebensmitteln ist der Selengehalt abhängig vom Selengehalt des Erdbodens, auf welchem die Pflanzen gewachsen sind. Der Boden in Europa, welcher von Natur aus selenarm ist (im Gegensatz zu Nordamerika, Kanada und China), verliert durch die industrielle Landwirtschaft weiter dramatisch an Selengehalt.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Koriander ist vielen aus der asiatischen Küche bekannt. Das grüne Kraut und seine Samen verleihen aber nicht nur Speisen einen unverkennbaren Geschmack. Im menschlichen Organismus leisten zahlreichen sekundären Pflanzenstoffe unermüdliche Aufräumarbeiten.

Zink:

- > entfernt giftige Schwermetalle aus dem Körper
- > ist notwendig für die Funktionen von Gehirn, Leber, Nieren und Schilddrüse.
- > entzündungshemmend
- > austrocknend
- > blutstillend
- > antibakteriell
- > ist essentiell für die Funktion verschiedener Hormone, wie zum Beispiel Insulin, den Schilddrüsenhormonen, Sexualhormonen und den Wachstumshormonen.
- > ist am Zellwachstum und an der Zelldifferenzierung beteiligt.
- > spielt eine Rolle bei der Geschmackswahrnehmung. Bei einer rein vegetarischen Kost (Veganer) kann es zu Zinkmangel kommen.

ACHTUNG:

Ohne Zink verlieren die Abwehrzellen (T-Lymphozyten, Makrophagen) ihre Kraft und Krankheitserreger können dominieren.

Selen:

- > bindet giftige Schwermetalle
- > stärkt die Immunabwehr
- > schützt vor zellschädigenden freien Radikalen
- > ist am Stoffwechsel der Schilddrüse beteiligt

Der Selen Spiegel bei den Menschen in Europa ist in den letzten Jahrzehnten dramatisch gefallen.

Eine ausreichende Selenversorgung schützt vor sehr vielen Krankheiten. Leider jedoch leiden die meisten Menschen heute an einem eklatanten Selenmangel, ohne es zu ahnen - mit weitreichenden Folgen.

BEACHTEN SIE:

Beachten Sie, dass die beiden Spurenelemente Zink und Selen natürlichen Ursprungs sind, das heißt aus Erde herausgefiltert. Synthetische Laborprodukte verwendet der Körper nicht oder nur sehr gering.

Koriander:

- > fördert die Ausleitung von Giftstoffen
- > Appetitlosigkeit
- > Magenschmerzen
- > Durchfall, Blähungen und Völlegefühl bis zum Reizdarmsyndrom (RDS)
- > gegen bakterielle Infektionen
- > antibiotische Wirkung

Die Koriander-Beimischung ist bei der Cellavita®-Kapsel sehr gering. Quasi „homöopathisch“ wird hier ein zusätzlicher Entgiftungsimpuls gegeben. Bedenken wegen einer zu hohen Entgiftungsleistung durch diesen Korianderanteil bestehen nicht.

ZINK/SELEN/KORIANDER EINNAHMEEMPFEHLUNG



Verzehren Sie täglich 1 bis 2 Kapseln mit 1 Glas Wasser (200 ml).



Dr. med. Doepp informiert:
Zink, das unentbehrliche Spurenelement



UR-TINKTUREN



Dr. med. Doepp informiert:
Tinkturen: Altes Wissen neu ent-
deckt - bei Borreliose, Schwerme-
tallbelastung, Rheuma, Malaria usw



BÄRLAUCH

Der Bärlauch (*Allium ursinum*) gehört zu den bekanntesten heimischen Wildkräutern. Er ist, als Verwandter der Zwiebel und des Knoblauchs, Gewürzkraut und Heilkraut zugleich. Die Bärlauchpflanze wächst teppichartig in den Auenwäldern unter Laubbäumen. Ihre Vegetationszeit ist im April, Mai bis Anfang Juni. Während dieser Zeit verströmt der Bärlauch über Blatt und Blüte sein intensiv knoblauchartiges Aroma.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Schon die Germanen, die Kelten und die Römer nutzten Blatt und Blüte des Bärlauchs und auch in der Antike und im Mittelalter fand er häufig Verwendung als Heilpflanze. Sein Name weist auf den Bär hin, der sich wohl nach seinem langen Winterschlaf gierig und genüsslich auf das junge Blattgrün stürzte, das ihn von Allerlei befreite und so seine Kräfte regenerierte. Der Bär wurde als besonders starkes Tier in früheren Zeiten verehrt und man benannte nach ihm besonders kräftige und heilwirksame Kräuter.

Der Kräuterpfarrer Künzle schrieb in seinem Buch, der Bärlauch sei zu verehren wie Gold. Er stellte damals fest, kein Kraut der Erde sei so wirksam zur Reinigung von Blut, Magen und Gedärmen wie der Bärlauch.

Kaiser Karl der Große wusste um die hohe Wirkkraft und befahl den Anbau von Bärlauch in seinen Gärten. Durch seine Landgüterverordnung förderte er die Verbreitung wichtiger Heil- und Nutzpflanzen.

Es sind die schwefelhaltigen Senfölglycoside und Vitamin C, sowie etliche Mineralstoffe in einzigartiger Komposition, die den Bärlauch zu einem äußerst wertvoll heilsamen Mittel in der Erfahrungsheilkunde machen.

Heute wird der Bärlauch eingesetzt:

- > im Rahmen von Ausleitungstherapien
- > bei Schwermetallbelastung
- > zur Blutreinigung
- > zur Aktivierung der Leber-Gallentätigkeit
- > zur Vorbeugung von Arteriosklerose
- > bei Bluthochdruck
- > zur Anregung der Ausleitung über die Nieren
- > bei Fettstoffwechselstörungen und erhöhten Cholesterinwerten
- > bei Neigung zu Arterienverkalkung
- > bei kalten Händen und Füßen
- > bei Schwindel
- > bei mangelnder Durchblutung und Gedächtnisschwäche
- > zur Stärkung der Frühjahrsmüden, und Revitalisierung der Pheis und Psyche sowie Hilfe bei der inneren Ausrichtung

EINNAHMEEMPFEHLUNG NACH DR. KLINGHARDT



Damit nicht zu viele Schwermetalle auf einmal gelöst werden, beginnt man mit der Bärlauch-Ur-Tinktur mit nur 3 x 3 Tropfen pro Tag. Langsame Steigerung bei guter Selbstbeobachtung auf 3 x 0,5ml (15 Tropfen). Bärlauch-Ur-Tinktur sollte vor den Mahlzeiten eingenommen werden.

Begleitend sind Chlorella & Zeolith unabdingbar.

BESONDERER HINWEIS:

Tinktur ist nicht gleich Tinktur. Reinheit und optimaler Wirkstoffgehalt bestimmen die Qualität einer Tinktur. Ausschlaggebend ist die Effizienz in der Anwendung.





CILANTRO-KORIANDER

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Ursprünglich aus Vorderasien und dem alten Indien stammend und seit Jahrtausenden geschätzt, wurde Koriander (*Coriandrum sativum*) verwendet als Heilpflanze und Würze bei der Nahrungszubereitung. Nach Europa gelangte er durch die römischen Legionäre, mitgebracht von deren Feldzügen. Für Hippokrates von Kos, dem Arzt der Antike, war *Coriandrum* ein pflanzliches Medikament. Verwendet werden Blätter und Beeren dieses Dol-denblütengewächses.

Coriandrum sativum enthält hohe Anteile an ätherischen Ölen, Proteinen, Stärke, Gerbstoffe, Vitamin C, organische Säuren und Flavonoide.

Hieraus ergeben sich Wirkungsweise und Anwendung:

- > antibakteriell
- > antiseptisch
- > entzündungshemmend
- > ausleitend

Kann daher hilfreich sein bei:

- > Verdauungsbeschwerden
- > Krämpfen der Verdauungsorgane
- > Dyspepsie
- > Völlegefühl
- > Darmgase werden ausgeleitet
- > Anwendung bei schlecht heilenden Wunden
- > Windeldermatitis
- > Wachstumshemmung von Pilzen auf der Haut
- > Neuralgien
- > Rheuma
- > Fibromyalgie

Cilantro-Koriander ist das herausragende Ausleitungsmittel für Schwermetalle. Elemente wie Quecksilber, besonders Amalgam, Blei, Silber, Gold, Kobalt, Cadmium, Zinn und andere nimmt der Mensch auf über das Trinkwasser, Nahrungsmittel und Umwelt. Der Körper deponiert diese Stoffe in Geweben. Würden sie ins Blut gelangen, würde er sich selbst vergiften. Stärkste Anreicherungen finden sich in den Kieferknochen, den Verdauungsorganen, in den Nieren, der Leber, der Lunge und im Gehirn. Aufgrund dieser Blockierungen greifen auch viele therapeutische Maßnahmen unzureichend. Dem Körper ist es ohne Hilfe von außen gar nicht möglich, die Schwermetalle auszuscheiden.

Nach Forschungs- und positiven Behandlungsergebnissen von Dr. Dietrich Klinghardt ist es nur mittels Koriander möglich, Quecksilber und andere Schwermetalle aus Gehirn und Nervengewebe zu lösen, da es in der Lage ist, die Blut-Hirnschranke zu überwinden.

Er setzt jedoch voraus, zuerst in ausreichendem Maße das belastete Körpergewebe mit Chlorella, Bärlauch, Artemisin und Naturzeolith zu entlasten.

EINNAHMEEMPFEHLUNG NACH DR. KLINGHARDT



Die Ausleitungskur umfasst einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten:

Gestartet wird die Kur mit täglich 3 x 3 Tropfen der Bärlauch-Ur-Tinktur. Langsame Steigerung bei guter Selbstbeobachtung 3 x täglich bis 1ml (30 Tropfen).

Erst nach 4 bis 6 Wochen kann als nächster Schritt mit der Cilantro-Koriander-Ur-Tinktur, 3 x 5 Tropfen täglich begonnen werden. Langsame Steigerung bei guter Selbstbeobachtung bis 3 x am Tag 0,5 ml (15 Tropfen).

Generell gilt: Am besten vor der Mahlzeit einnehmen. Die Flüssigkeit vor dem herunterschlucken kurz im Mund behalten und einspeicheln. Die letzte Dosis kurz vor dem Schlafen gehen einnehmen.

Nach 2 Wochen täglicher Einnahme der Koriander-Tinktur, wird für eine Woche pausiert. Anschließend die Koriander-Tinktur nur noch alle 3 Wochen für die Dauer von einer Woche einnehmen. Parallel dazu wird die Menge an Chlorella und Zeolith erhöht.

Chlorella-Algen und Natur-Zeolith sind unabdingbare Ergänzungen!

Bei Reaktionen, die ein Zeichen dafür sind, dass im Körper etwas in Veränderung ist, kann die Dosis vorübergehend verringert werden. Die Ausleitungskur ist eine wirksame Maßnahme für den Körper, mit natürlicher Hilfe belastende Schadstoffe zu mobilisieren, zu binden und auszuleiten. Es empfiehlt sich, die Kur zu wiederholen.

BESONDERER HINWEIS:

Tinktur ist nicht gleich Tinktur. Reinheit und optimaler Wirkstoffgehalt bestimmen die Qualität einer Tinktur. Ausschlaggebend ist die Effizienz in der Anwendung.





EINJÄHRIGER BEIFUSS

(*Artemisia annua*)

Der Einjährige Beifuß (*Artemisia annua*) entstammt der großen Familie der Korbblütler. Vorwiegend wächst die Pflanze in Asien, Europa, Afrika. Für das Wachsen und Gedeihen benötigt sie Wärme und sehr viel Licht. Über ihre Blätter verströmt sie einen betörenden Duft.

Zur Behandlung der Malaria ist *Artemisia annua* schon in den antiken Büchern der traditionellen chinesischen Medizin beschrieben. Sie genießt wegen ihrer Vielseitigkeit höchste Anerkennung.

Ihr Hauptwirkstoff Artemisinin ist als Malariamittel patentiert, hochwirksam beim Einsatz der ganzen Pflanzenanteile. Polyphenole, Flavonoide, Cumarin, Menthol, Thymol sind nur einige weitere Inhaltsstoffe, deren Erforschung in zahlreichen Studien und Veröffentlichungen vorliegen.

Artemisia annua ist eine der besterforschtesten Pflanzen, 2015 ausgezeichnet mit dem Nobelpreis für Medizin. Diese sehr gut erfasste Pflanze mit ihren 245 verschiedenen Wirkstoffen, die praktisch keine Nebenwirkungen zeigen, hat zahlreiche entzündungshemmende Polyphenole.

So haben sich bei der Behandlung von Malariaerkrankten, die außerdem andere schwere Erkrankungen wie Krebs, Wurm-Parasiten- auch Pilzbefall, virale Infektionen, Aids hatten, deutlich Besserungen gezeigt. Sogar das pharmafreundliche größte Krebszentrum der Welt in den USA, bescheinigt der Pflanze eindeutig krebshemmende Wirkung im Versuch: Durch Artemisias bemerkenswerten Wirkmechanismus zerbrechen Eisen-Ionen in Krebszellen und Plasmodien, die dort stark erhöht sind und diese eliminieren sich dann selbst. Es wird weiter geforscht.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Nach Dr. Klinghardt, Wissenschaftler und Sachkundiger für Lyme-Borreliose, entfaltet sich die verlässliche Wirkung der *Artemisia annua* bei der Behandlung der Lyme-Borreliose, verschiedenen Viren, Protozoen, Bakterien, Schimmel- und He-pilzen.

Artemisia reinigt das Blut, den Darm und innere Organe, und hat sich dadurch gerade bei hirnganischen Symptomen, Verbesserung des Gedächtnisses, bewährt. Sie verfügt über eine Vielzahl an biologisch aktiven Pflanzenstoffen, Adaptogene. Diese verhelfen dem Körper, sich in Stresssituationen anzupassen und die Regenerationskraft nach seelisch körperlichen Hochleistungen natürlich zu erhöhen.

Aufgrund ihrer komplexen Bestandteile ist Artemisia annua sehr vielseitig einsetzbar:

- > bei Malaria
- > bei Lyme-Borreliose
- > bei Entzündungen
- > bei diversen Krebsarten
- > bei viralen Infekten
- > bei beginnender Erkältung, grippalem Infekt
(Artemisiatinktur einnehmen, verkürzt den Verlauf)
- > bei Arthritis, Herpes simplex (Fieberbläschen)
- > bei Insektenstichen
- > bei Erschöpfung / sportlichen Hochleistungen

EINNAHMEEMPFEHLUNG NACH DR. KLINGHARDT



Man beginnt mit nur 3 x 5 Tropfen pro Tag. Langsame Steigerung bei guter Selbstbeobachtung um 3 x 1 Tropfen pro Tag, bis auf max. 3 x 30 Tropfen pro Tag erhöhen.

Zusätzlich sollte begleitend Natur-Zeolith eingenommen werden.

BESONDERER HINWEIS:

Tinktur ist nicht gleich Tinktur. Reinheit und optimaler Wirkstoffgehalt bestimmen die Qualität einer Tinktur. Ausschlaggebend ist die Effizienz in der Anwendung.





KARDENWURZEL

Wilde Karde

Die Wilde Karde (*Dipsacus sylvestris*) aus der Familie der Karden-gewächse, ist trotz ihres stacheligen Aussehens keine Distel. Sie wächst gerne an Wegrändern und auf Schuttplätzen. Auffällig zeigt sie ihre weißlich bis violette, distelähnlich geformte Blütenpracht von Juni bis September an sonnigen Standorten. In der Mitte des Blütenkopfes beginnen die vielen kleinen Blüten aufzublühen, schließlich wandert dieser rötlich scheinende Ring nach oben und unten (Abbild der Wandernden Röte oder Erythema migrans).

Als Heilkraut wurden bereits im Altertum und Mittelalter Blätter und Wurzel der Karde verwendet. Hildegard v. Bingen fand die Kardenwurzel in ihrer Wirkung beachtlich, sie empfahl sie pulverisiert als Salbenauflage. Der Ethnomediziner Wolf-Dieter Storl verhalf der Pflanze durch sein Buch „Borreliose natürlich heilen“, zu allergrößter Beachtung.

Es sind die Inhaltsstoffe wie Saponine, Glycoside, Bitterstoffe, Gerbstoffe und organische Säuren mit ihren entzündungshemmenden, antioxidativen, harn- und schweißtreibenden Eigenschaften, die die Wilde Karde in der Naturheilkunde so bedeutsam machen.

Die Ur-Tinktur mit den gesamten Inhaltsstoffen der zweijährigen Kardenwurzel wirkt als Ausleitungs- und Entschlackungsmittel. Beschwerden, gerade bei der Borreliose werden von deren fettlöslichen Stoffwechselprodukten (ihrer Ausscheidung „Stuhlgang“) verursacht und sind weiterhin aktiv, selbst nach Antibiotikagaben und negativer Labortestung. Eingenommen, verändert das Kardenelexier das Körpermilieu und macht es den Mikroorganismen schwerer, sich in ihrem Wirt aufzuhalten. Blockaden an verhärteten Zellmembranen, hinter denen sich die Borrelien verstecken, können sich öffnen. Der Körper kann die gelösten Toxine aus Nervenzellen und Gelenken entsorgen, Symptome abklingen lassen. Somit ist die Karde hervorragend ergänzend einsetzbar.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Förderlich wirkt die Kur mit Kardentinktur für an Rheuma- und Arthrose Leidende, um Schlacken an den minderdurchbluteten Gelenken zu lösen und auszuleiten. Hartnäckige Hautausschläge, Warzen, auch Furunkel sind Anwendungsbereiche für Kardentinktur.

Der Entgiftungsprozess geschieht hauptsächlich über die Haut. Dies führt möglicherweise zu Entgiftungszeichen des Körpers wie z.B. vermehrtes Schwitzen, auch Juckreiz. Müdigkeit, Trägheit, Schwellung und intensiv riechender Urin. Dies ist zwar unerwünscht, zeigt jedoch die Wirksamkeit der Maßnahme. Unterstützung erfährt der Körper durch folgende Entgiftungshilfen:

- > Reines Trinkwasser verstärkt zu sich nehmen, am besten gefiltertes und hexagonal verwirbeltes Wasser
- > Natur-Zeolith
- > Jiaogulan und weitere individuelle Möglichkeiten

EINNAHMEEMPFEHLUNG



Dosierung und Dauer der Anwendung nach persönlichen Erfahrungswerten vom Erzeuger unserer Ur-Tinktur Heinz Machura:

Beginn mit 3 x 3 Tropfen pro Tag, am besten in stillem Wasser, dann täglich einen Tropfen mehr nehmen, bis man 3 x 1ml (30 Tropfen) am Tag erreicht hat. Dauer der Kur: 3 Monate

Günstig ist eine weitere Einnahme in den folgenden 12 Monaten, einmal für die Dauer von 3 Tagen.

Eine Kardenkur wirkt immunstimulierend und ist auch für den Gesunden zur Erhaltung seiner Gesundheit von hohem Nutzen.

BESONDERER HINWEIS:

Tinktur ist nicht gleich Tinktur. Reinheit und optimaler Wirkstoffgehalt bestimmen die Qualität einer Tinktur. Ausschlaggebend ist die Effizienz in der Anwendung.



KÖRPERPFLEGE



DEO-CREME

Die natürliche Deo-Creme: wirkt auf natürlichem Weg!

ANTITRANSPIRANT ODER DEODORANT ...?

Verschiedene Deo- Mittel gegen Achselschweiß sind in großer Menge am Markt erhältlich: Antitranspirante versprechen viele Stunden keinen Geruch.

Ein Deodorant oder ein klassisches Antitranspirant ...?

Doch was genau verbirgt sich hinter diesen Begriffen ...?

GANZ EINFACH KURZ UND KNAPP:

Ein Deodorant

Lässt Ihre Haut atmen und Ihre Schweißdrüsen entgiften.

Ein Antitranspirant

Verschließt Ihre Schweißdrüsenkanäle um nicht mehr zu schwitzen.

ACHTUNG: Antitranspirant

Was kann passieren? Wie bekannt verschließt ein Antitranspirant Ihre Schweißdrüsenkanäle um nicht mehr zu schwitzen!

Fazit

Dadurch ist jegliche Ausscheidung in diesem Bereich nicht mehr möglich! Hier in den Achseln liegt jedoch ein großes Lymphknoten-System, so dass umliegende Zellbereiche eventuell erkranken könnten. Verschmutzte Talgdrüsen und Schweißdrüsen können zu einer Vergrößerung, Verschlackung der Drüsen führen. Bakterien, Keime, üble Gerüche, und Krankheitserreger können entstehen

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bestreben gilt einer besten Qualität.

SCHWITZEN IST GESUND!

Wir sind der Meinung, dass sich durch das Schwitzen die Schweißdrüsen selbst reinigen. So können die Schweißdrüsen anschwellen und die Transpiration geht wieder auf ihre normale minimale Funktion zurück. Geschwollene Schweißdrüsen sind ein Depot von Bakterien, Keimen und üblen Gerüchen. Durch die Reinigung werden somit auch automatisch weniger Geruchsstoffe ausgeschieden.

WIE BEKANNT: FRISCHER SCHWEISS RIECHT NICHT!

Unser Ziel ist es nicht in die natürliche Funktion der Schweißdrüsen einzugreifen, denn das Ausscheiden ist vom Körpersystem in diesem Bereich erwünscht. Sondern, die gereizten und geschwollenen Talgdrüsen durch haltende Sauberkeit zu unterstützen und durch hohen Pflegeanteil des Deodorants, ihre Achseln gleichzeitig auch weich und geschmeidig zu halten!



ENTHÄLT ZEOLITH

Die öligen Inhaltsstoffe wurden in einem aufwendigen Verfahren miteinander verbunden. Dadurch wurde eine sehr feine Emulsion gewonnen, die bis in die Tiefe der Schweißdrüsen vordringen kann um ihre reinigende Wirkung zu erzielen. Die natürlichen Inhaltsstoffe ergeben ein sicheres und pflegendes Hautgefühl:

- > Keine Aluminiumsalze
- > Keine Mineralölbasierende Rohstoffe
- > Keine Parabene
- > Kein Paraffin Öl
- > Kein Silikon Öl
- > Kein verkleben der Schweißdrüsenkanäle
- > Keine Synthetische Farbstoffe
- > Keine tierischen Inhaltsstoffe
- > Keine Rohstoffe auf PEG Basis
- > Keine Tierversuche
- > Made in Germany

DAS BASENBAD

zur Unterstützung des Säure-Basenhaushaltes

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.

Inhaltsstoffe: Natriumbicarbonat (80%), Original Rügener Heilcreide (15%), Lithothamnium-Alge (5%)

Wird das Basenbad mit Wasser gemischt, ergibt sich ein pH-Wert im Bereich 8 bis 8,5. Dies entspricht einem alkalischen Milieu ähnlich dem Fruchtwasser im Mutterleib, denn der menschliche Fötus wächst von Natur aus in basischer Umgebung. Durch die heutigen Umwelteinflüsse und eine zu saure Ernährungsweise versäuern wir Menschen im Laufe unseres Lebens immer mehr. Da unsere Haut jedoch durchlässig für bestimmte Stoffe ist, kann der Körper im alkalischen Milieu Säure nach außen ausscheiden. Die saure Haut gibt überschüssige Säure an das alkalische Badewasser ab. Dies ist mit einem pH-Teststreifen aus der Apotheke nachmessbar. Das Badewasser zeigt nach dem Bad einen niedrigeren pH-Wert an. Es ist deshalb ideal, basische Bäder anzuwenden! Die Original Rügener Heilcreide wirkt schützend und pflegend auf die menschliche Haut. Sie wirkt ebenfalls antitykotisch und antibakteriell. Das Basenbad ist deshalb ideal für eine angegriffene, trockene, schuppige und neurodermitische

Haut. Anwendungen mit Rügener Heilcreide können ebenso zu einer Aktivierung des Organismus beitragen. Zu den möglichen Effekten zählen Anregungen des Herz- und Kreislaufsystems sowie des Stoffwechsels, die Förderung der Durchblutung und der Entsäuerung sowie eine Stärkung des Immunsystems.

Die Lithothamnium-Alge ist neben der Sangokoralle das Mittel erster Wahl zur Entsäuerung. Sie enthält natürliches Calcium und Magnesium zum idealen Entsäuern des Gewebes. Die Zellen und das Blut werden in den basischen Bereich gebracht.

BASENBAD-ANWENDUNG



Fußbad: Auf 10 l Wasser 4 g (1 Messbecher),
Vollbad: Auf 100 l Wasser 40 g (10 Messbecher)

Empfehlung der Dauer des Bades:

Damit der Osmosevorgang richtig auf Touren kommt sollte ein Voll- oder Fußbad mind. eine Stunde dauern und ist nach oben hin ohne Begrenzung auszuweiten. Fußbäder sind ebenfalls sehr effizient, da die Füße als unsere „Hilfsnieren“ am Entgiftungsvorgang stark beteiligt sind. Kleiner Tipp fürs Fußbad: Kochen Sie sich vorher eine Thermoskanne mit heißem Wasser und stellen Sie es neben die Fußschüssel, so können Sie das Wasser immer schön warm halten und die Dauer ausweiten.

Hinweis: Nach dem Öffnen ist das Basenbad mindestens 12 Monate haltbar. Bitte vor Feuchtigkeit schützen!



Dr. med. Doepp informiert:
Basische Bäder zur Unterstützung
des Säure-Basenhaushaltes

DAS BASISCHE MINERALGEL

Anti-Stress-Produkt für die Muskulatur und mehr

Es ist allgemein bekannt: Magnesium entspannt, Magnesium wirkt entzündungshemmend, Magnesium ist an der körpereigenen Eiweißproduktion und damit am Muskelaufbau beteiligt, Magnesium erhöht die Leistungsfähigkeit und Magnesium lockert die verspannte Muskulatur, nicht nur bei Sportlern.

Und gerade diese Lockerung ist ein Segen, wenn

- > durch wenig Bewegung,
- > durch einen Arbeitsplatz im Sitzen,
- > durch Schwerarbeit,
- > durch Computerarbeit, durch sportliche Hochleistung,
- > durch psychischen Stress

sich die Muskeln zusammenziehen, meist flächig über den Rücken. Mit diesen (mehr oder weniger leichten) Verkrampfungen geht eine Übersäuerung der Haut einher, samt der darunter liegender Muskulatur.

Durch den sehr hohen alkalischen pH-Wert von 9,1, dringt das Gel, leicht einmassiert, in die Haut und in die Muskulatur ein und entspannt das Gewebe.

Dabei ist Calcium der zweite wichtige Entsäuerungs-Faktor. Calcium besitzt einen Ausgleichseffekt für die überanstrengte Muskulatur, die sich dadurch schnell entspannen kann. Eventuelle Muskelkrämpfe verschwinden und auch die Nervenenden in diesem Bereich geben eventuelle negative Signale nicht weiter.

Natrium ist hierbei ein wichtiger Stoff, denn er reguliert die Signale der Nerven, - in unserem Fall diejenigen Nerven, die sich im Bereich der einmassierten Hautfläche und der darunter liegenden Muskulatur befinden. Durch starkes Schwitzen (bei schwerer Arbeit oder durch den Sport) kann zudem ein Natriummangel entstehen, der durch das Gel an den Massagestellen behoben werden kann.

Kampfer hat durchblutungsfördernde und schmerzlindernde Eigenschaften und wird bei Muskelproblemen hilfreich eingesetzt. Er ist zudem juckreizlindernd und antiseptisch. Nicht zuletzt ist sein wohltuender Geruch eine sehr angenehme, entspannende Begleiterscheinung der Massage mit bester Wirkung auf die Psyche.

Durch den, wie oben erwähnten hohen pH-Wert, hat das Mineralgel sich außerdem bei Fußpilz, Haarausfall und Hautproblemen (z.B. Psoriasis) bewährt.

Anwendungsempfehlung: Das Mineralgel kann bei Bedarf zweimal täglich aufgetragen werden.

ANZEIGE



Cellavita® hat dieses Produkt nach der Kinesiologie-Methode des Neurobiologen Dr. med. Dietrich Klinghardt (MS, PHD) ausgewählt. Jede Charge wird nach dieser Methode neu überprüft. Beachten Sie, dass bei diesem Produkt, je nach Ursprungsqualität, große Preisunterschiede möglich sind. Unser Bemühen gilt einer besten Qualität.



GERÄTE



PROFESSIONAL VITALISATION BY AIRNERGY®

Gesunde Waldluft zuhause

Dank einer innovativen und einzigartigen Technik ermöglichen die AIRNERGY-Geräte, sogenannte Vitalisatoren, eine verbesserte Sauerstoffaufnahme und damit Energiebildung aus der Atemluft. Dies regeneriert den Körper und verlangsamt den Alterungsprozess. Eine erstaunliche Entdeckung half dabei, die Natur zu kopieren und zu kopieren.

DIE ATEM-ATMOSPHERE

Die Atem-Atmosphäre in den Großstädten und industriellen Ballungsgebieten, aber auch in anderen Regionen in den meisten Ländern der Erde, ist heute sehr stark mit den Abfällen der weltweit immer noch wachsenden Großproduktion für den „Wohlstand“ und „Fortschritt“ der Menschheit belastet. Das normalerweise in der Atmosphäre vorhandene Wasser verliert durch seine Bindung an den Feinstaub und die Toxine in der Luft seine energetische Funktion. Darüber hinaus verändert sich auch die natürliche Luftfeuchtigkeit, insbesondere durch Heizung sowie Klimatisierung negativ.

Das hat u.a. zur Folge:

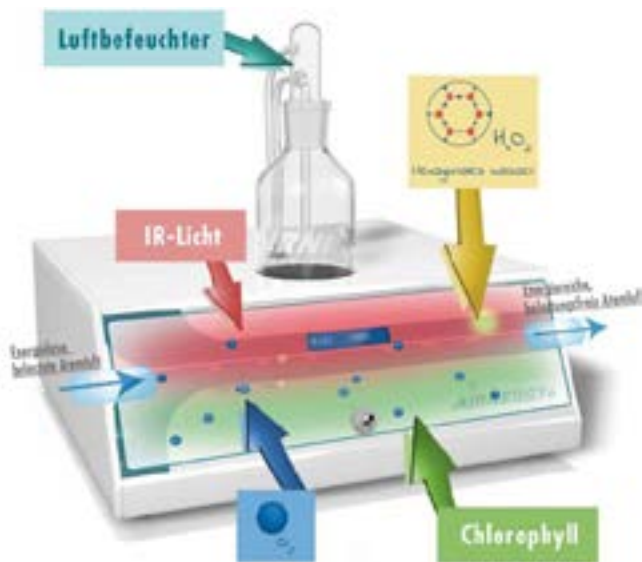
- Die Schleimhäute der Nase trocknen aus und verlieren so langsam ihre natürliche Filter-Funktion; Feinstaub, Pollen, Viren und Bakterien können nun in unseren Körper eindringen.
- Infolgedessen werden die Bronchien in Mitleidenschaft gezogen; sie können ihre Abwehrfunktion nicht mehr erfüllen, sie fangen an zu verschleimen und der Mensch kann den Feinstaub nicht mehr abhusten.
- Folglich, aufgrund des „Wassermangels“ in der Atemluft bzw. Atematmosphäre und des nun bis in die Lunge gelangenden Feinstaubes, verlieren die Alveolen in der Lunge, deren natürliche Aufgabe der Gasaustausch ist, die dafür erforderliche Membranfunktion und somit allmählich ihre ausreichende Funktions- und Leistungsfähigkeit.
- Letztendlich wird der Gasaustausch in der Lunge reduziert, das Blut erhält nicht mehr genügend Sauerstoff und auf der anderen Seite kann das Blut nun das CO₂, nicht mehr ausreichend entsorgen.

Das ist die Ursache für die Entstehung nahezu aller möglichen Erkrankungen in der heutigen Zeit!



DAS WIRKUNGSPRINZIP AIRNERGY AUS DER NATUR

Die Lösung für gute Atemluft ist (zu einem erheblichen Teil) die AIRNERGY-Energie-Station, das weltweit erste System, das aus der belasteten Atmosphäre der Umwelt wieder energiereiche Atemluft zur Verfügung stellt, wie sie im Wald mit seiner energiereichen Luftfeuchtigkeit zu finden ist. Damit wird das zunehmend beliebte Waldbaden Zuhause sowie auf der Arbeit möglich.



COPD

COPD (chronic obstructive pulmonary disease) ist ein Sammelbegriff für Lungenkrankheiten, die vermehrten Auswurf und Atemnot (AHA) und auch durch Husten gekennzeichnet sind. Die Folgen sind entzündete und verengte Atemwege. Die Diagnose von COPD nimmt schätzungsweise zu, in Deutschland allein sind rund 6,8 Millionen Menschen erkrankt. Die steigende Anzahl der Erkrankten hat zur Folge, dass COPD als eine Volkskrankheit bezeichnet wird.

COPD hat größere Auswirkungen als bekannt. Die Krankheit zeichnet sich im Anfangsstadium durch eine Atemnot auf. Daraufhin folgt vermehrter Auswurf und auch stärkerer Husten. Im fortgeschrittenen Stadium folgen die Mobilitätseinschränkungen und damit der Verlust der Muskeln.

Durch die Einschränkung und den damit einhergehenden Verlust der sozialen Strukturen können die Psyche stark belasten und demzufolge im allerschlimmsten Fall Depressionen hervorrufen.



Dr. med. M. Doepp informiert:
Sauerstoff und seine Wichtigkeit



Airnergy:
Atmen im 21. Jahrhundert
– neue Basismedizin

WUSSTEN SIE SCHON:

Das Leben beginnt mit dem ersten Atemzug und endet mit dem letzten Atemzug. Täglich atmet ein Mensch mit rund 21.000 Atemzüge etwa 12.000 Liter Atem-Atmosphäre ein und aus. Dies entspricht in etwa der Menge von 100 Badewannenfüllungen – täglich! Dabei trinkt er rund 150 – 200 ml Wasser täglich über die relative Luftfeuchtigkeit und Atmung. 75% des so aufgenommenen Luftsauerstoffs atmet der Mensch jedoch

unverbraucht wieder aus. Übrigens eine Grund, warum Leben durch Mund-zu-Mund-Beatmung gerettet werden kann.

Atemluft ist unser wichtigstes Lebens- sowie Heilmittel: der Mensch kann mehrere Wochen überleben ohne zu Essen, einige Tag ohne zu trinken, jedoch nach drei bis fünf Minuten ohne Atemluft sterben erste Gehirnzellen.

LICHTHEILUNG

Ist die Zelle gesund, ist der Mensch gesund!



Nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen arbeiten unsere Zellen lichtgesteuert. Lichtwellen werden in den Zellen erzeugt, die dann auf das zentrale Stoffwechselmolekül, das ATP (Adenosintriphosphat), übertragen werden. ATP ist für alle Stoffwechselvorgänge zuständig. Jede Zelle ist ein kleines Magnetfeld und wird durch den eigenen Lichtspeicher in ihrer Aktivität angetrieben. Von grundlegender Wichtigkeit ist, dass die Photonenspeicher gefüllt sind: Es muss op-

timal Licht in der Zelle sein, nur so kann die Zelle optimale Leistung abgeben.

Komplex überlagerte Lichtwellen werden in den Mitochondrien erzeugt. Diese Lichtquantenwellen enthalten Informationen in Form von Frequenzen. Diese Frequenzen werden auf das zentrale Stoffwechselmolekül, das ATP (Adenosintriphosphat), übertragen. Um dies leisten zu können, muss genügend Licht (Photonen) des vollen Spektrums vorhanden sein. Daraus werden dann die einzelnen, speziellen Informationen entnommen. Ein optimaler Lichtspeicher heißt auch, dass die Kommunikation zwischen den Zellen optimal ist, einschließlich der Nervenzellen.

Allein natürliche Wirkstoffe (keine synthetischen Stoffe wie z.B. Ascorbinsäure oder Calciumcarbonat), entfalten ihre Wirkung zuerst energetisch, dann geben sie der Körperchemie ihre Anweisungen. Es ist zudem ganz wichtig zu wissen, dass die Organsysteme des Körpers nur für die Verwertung

von organischen Stoffen konzipiert sind, nicht für Synthetics oder so genannte „naturidentische“ Stoffe. Dies ist ein reiner Marketingbegriff für synthetische Stoffe, die der Natur nachgeahmt sind! Letztere lehnt der Körper ab bzw. verarbeitet sie nur zwangsweise.

Die Zuführung von Licht (Photonen) an sich, wie durch das Cellalux®-Pulser by Ortholumm oder innerhalb einer hochwertigen Nahrung, eines hochwertigen Naturstoffes, steigert die Leistungsfähigkeit gesunder Zellen oder setzt, bei Bedarf, eine Zell-Reparatur in Gang. Über die Nahrung kann durch gezielte Zuführung von hochwertigen Naturstoffen die zelluläre Optimierung in Angriff genommen werden, denn die Mitochondrien einer Zelle sind empfindlich und können durch Fehlernährung, Überlastung, Pilzgifte, Bakteriengifte, Schwermetalle, Antibiotika, Umweltgifte, Elektrosmog usw. stark geschädigt werden.

Durch Cellalux®-Pulser by Ortholumm gehen wir den direkten Weg in die Zelle hinein: Die abgestrahlten und durch die Mineralien gebrochenen Lichtquanten haben einen hohen Informationsgehalt und aktivieren gleichzeitig die Wege der Sauerstoffzufuhr in die Zelle. Bei Umweltschädigungen wird die Anzahl und die Leistungsfähigkeit der Mitochondrien reduziert und es kommt zu einer eingeschränkten Zellfunktion in Bezug auf Regenerationsfähigkeit und zu einer starken Verminderung der Zelleistungsfähigkeit. Die ATP-Produktion wird innerhalb der Mitochondrien reduziert. Die Sauerstoffnutzung durch die Mitochondrien wird immer weiter heruntergefahren. Eine Leistungssteigerung ist somit nicht mehr möglich, da sich der Körper zuerst mit lebensnotwendigen Abläufen innerhalb des Körpers beschäftigt. Erst wenn es gelingt, die Energie pro Zelle wieder hochzufahren, kann die Zelle wieder in ihre Normalfunktion übergehen, dann in ihre Hochleistungsfunktion.

Der Weg des Lichtes in die Zelle hinein kann nicht nur ein großer Hindernislauf sein, der Weg kann sich total versperrern,

da die Zellen, weit auseinander, im Bindegewebe eingebettet sind. Ist dieses Bindegewebe mit Schadpartikel gefüllt, ist keine Hochleistung der Zellen möglich. Der Mediziner Prof. Dr. Alfred Pischinger (1899 – 1983) hat dies erkannt und zeigt, wie wir ein Leben in Hochleistung führen können.

Die Bestrahlung mit rotem und NIR-Licht erhöht die Energie in der beschädigten Zelle, so dass die Zelle die Mechanismen wiederherstellt, die für eine schnellere Regeneration des Gewebes nach einer Verletzung erforderlich sind. Der Cellalux®-Pulser by Ortholumm hat Rotes und NIR-Licht (Nicht-Infrarotes-Licht), welches unter die Haut in die Mitochondrien der Körperzellen eindringt und während des Stoffwechsels mit Schwefel-Verbindungen die Produktion neuer Stoffe und Enzyme anregt. Entzündungen können dadurch schneller gelindert und Gewebe regeneriert werden. Das ideale Gerät für zahlreiche Patienten mit den unterschiedlichsten Beschwerden wie zum Beispiel: Rheuma, Cellulitis, chronischen Wunden, Nervenschmerzen, Haarwuchsproblemen oder Akne.



FÜR MENSCH UND TIER

Der Cellalux®-Pulser by Ortholumm findet auch im Tierreich Anwendung. Müde Gelenke Ihres Hundes, Ihrer Katze oder Ihres Pferdes können mittels Ortholumm wieder fitter werden.

Anwendungsmöglichkeiten wie bei Menschen sind zum Beispiel:

- > Schmerzen im Nackenbereich, Schulter, Kreuzbereich, Oberschenkel, Knie, Ferse, Wade, Hüftgelenk.
- > Auch spezielle Stellen wie Zahnfleischentzündungen, Verletzungen und offene Wunden können mit Lichttherapie behandelt werden.



Kaltes Rotlicht:
Der Cellalux Pulser aktiviert den Körperstrom!



Walter Häge & Ulrike Förster:
Licht kann Heilen!
Eine Dokumentation der Heilung.





Cellalux® Lichtwellness
zur Ganzkörper-Energieaufnahme!



Walter Häge & Ulrike Förster:
Licht kann Heilen! Eine Dokumen-
tation der Heilung.

DAS CELLALUX® LICHT-WELLNESS-GERÄT

Für die Home-Anwendung.

Wahlweise auch mit stufenlos einstell-
barer Farblichttherapie „Exklusiv“.



Anwendung energetisches Gesichts- & Dekolleté-System oder
als Fußplatte (Stimulation der Fußmeridiane).

HEXAGONWASSER®-WIRBLER

DIE HEXAGONALE STRUKTUR DES WASSERS



Die hexagonale Struktur des Wassers ist eine wichtige Voraussetzung für alle Vitalprozesse in unserem Körper. Struktur und Energiegehalt des Wassers, das wir trinken, sind somit wesentliche Faktoren unserer Gesundheit. Eigentlich sollten wir nur frisches Quellwasser aus hochliegenden Quellen trinken. Da dies jedoch nur wenigen Menschen möglich ist, wurde der Hexagonwasser®-Wirbler als therapeutisches Gerät entwickelt – er optimiert Wasser auf vier Wirkungsebenen und macht daraus wertvolles Vitalwasser. Das heißt, die energetische Qualität von Wasser aus Urgestein kann weitgehend nachgestellt werden.

DIE VIER WIRKEBENEN DES HEXAGONWASSER®-WIRBLERS



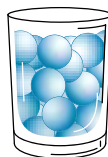
1. | Schauberger-Wirbel

Der Hexagonwasser®-Wirbler erzeugt einen ausgeprägten Schauberger-Wirbel. Dieser sorgt für die kraftvolle Einwirbelung von ordnungsaufbauenden Quantenfeld-Energien. Dadurch entsteht die lebenswichtige hexagonale Struktur der Wassermoleküle. Das großclustrige, träge Wasser wird kleinclustrig mit hoher elektrischer Spannung.

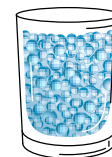
2. | Übermittlung von lebensfördernden Informationen

Durch die rotierende Kurbel werden auf quantenphysikalischem Weg lebensfördernde Informationen in die Wasser-Cluster übertragen. Während der Verwirbelung aktiviert sich ein spezielles Programm, das negative Informationen löscht und posi-

tive einbringt. Diese Informationen erhöhen die Fähigkeit des Wassers für Stofftransporte, Entgiftung und Entschlackung.



Glas, gefüllt mit großen Wasser-Clustern. Die innere Oberfläche ist klein und das Wasser energiearm.



Glas, gefüllt mit kleinen Wasser-Clustern. Die innere Oberfläche ist groß und das Wasser energiereich.

3. | Wirkungsverstärkung von Substanzen

Die Wirkung von homöopathischen Stoffen, Essenzen oder Nahrungsergänzungen wird durch Einbringen in den Verwirbelungsprozess verstärkt, d.h. die Information bzw. die Frequenzen dieser Stoffe werden von der hexagonalen Struktur des Wassers aufgenommen und an den Körper weitergegeben.*

4. | Übertragung von Vital Kräften

Durch den Siebenstern-Untersetzer werden Vitalkräfte* so übertragen, dass die energetische Qualität des verwirbelten Wassers weiter optimiert wird und insbesondere die wichtigen Kristallschwingungen des Urwassers wieder übertragen werden. Es ist darum sehr wichtig, die Wasserkaraffe grundsätzlich auf den Siebenstern aufzustellen.

* Es ist wichtig zu wissen, dass die aktuelle Schulwissenschaft solche Informationsübertragungen bis heute leugnet, weil sie durch elektromagnetische Messungen nicht zu erfassen sind. Die physikalische Spitzenforschung weiß jedoch längst um all diese energetischen Wirkweisen, die unserer Materie vorgelagert sind. In der Physikwissenschaft ist längstens bekannt und schon lange nicht mehr diskutierbar, dass selbst die härteste Materie reine Energie ist.

ANLEITUNG ZUM GEBRAUCH

ANZEIGE



Der Hexagonwasser®-Wirbler wird mit ausgeklappten Flügelementen auf den Rand der Glaskaraffe aufgesetzt und zentriert. Mit der linken Hand wird der Hexagonwasser®-Wirbler in dieser Position festgehalten und mit der rechten Hand die Kurbelscheibe ca. 1 bis 2 mal pro Sekunde gedreht. Schon nach wenigen Sekunden baut sich ein ausgeprägter Schauburger-Wirbel auf, dessen Größe durch die Drehgeschwindigkeit des Wassers bestimmt wird. Die Drehgeschwindigkeit wird so korrigiert, dass die Wirbelspitze knapp den Boden der Karaffe erreicht.

Nach gut einer Minute Betrieb (ca. 150 Umdrehungen) nimmt man den Hexagonwasser®-Wirbler zügig aus dem Wasser, so dass der Schauburger-Wirbel frei nachdrehen und hyperbolisch abklingen kann.

Wenn Substanzen mit eingewirbelt werden sollen, so bringt man diese unmittelbar vor Beginn des Wirbelprozesses in das Wasser ein.



Weitere Informationen finden Sie auch auf der Internetseite www.sternenwasser.info



„Heiliges Wasser“ selbst herstellen durch Filterung plus Verwirbelung

ANZEIGE



ERKLÄRUNG ICONS



für das Auge



für das Blut



für den Darm



für die Haare



für die Haut



für das Herz



für die Knochen



für den Kreislauf



für den Magen



für die Schilddrüse



für die Zähne



für bessere Gehirnleistung



für erholsamen Schlaf



für Wundheilung



für Wohlbefinden



für Sport, Vitalität, Fitness



entgiftend und ausleitend



entsäuernd



stresslindernd und
entspannend



bei Sonnenmangel



gegen Entzündungen



gegen Krebs und Tumore



gegen Müdigkeit



SELBSTTHEILUNG ONLINE

Die Gesundheits-Stiftung

DAS
LEBEN
IN DIE EIGENE
VERANTWORTUNG
NEHMEN

Weiterführende Informationen

SELBSTTHEILUNG-ONLINE.COM