

# Segensreiche Hilfe für das 1. Immunsystem

## Die absolute Nr. 1: Natürliches Calcium

Dieses ist nicht zu verwechseln mit dem überall angebotenen Calciumcarbonat der Basenprodukte! Calciumcarbonat ist synthetisch hergestellt, wird vom Körper abgelehnt, wird deshalb nur notgedrungen verdaut und liegt bis dahin wie Gips im Magen. Zudem entsäuert es lediglich im Magen-Darmsystem (bindet die Magensäure) und hat keinerlei re-mineralisierenden Effekt.

Um das Gesamtsystem auf leicht basischem Niveau zu halten, empfehlen wir dauerhaft täglich 1 TL natürliches Calcium in 1 Glas Wasser gerührt.

Niemand muss irgendjemanden fragen, wieviel Calcium ich am Tag nehmen soll – oder ob überhaupt welches: Der eigene Körper gibt Auskunft über den Urin-PH-Wert-Streifen! Er muss zwingend 1x am Tag 7,2-7,4 sein, dann ist die Lebensgrundlage aller negativer Mikroorganismen genommen. Eine Vermehrung über das gesunde Gleichgewicht hinaus findet nicht statt.



## PH-Wert-Teststreifen

Es gibt zwei hervorragende Naturprodukte:

### 1. Die Sango-Koralle



## 2. Die Kalkalge Lithothamnium



### Kurzinfos und Einnahme-Empfehlung zu beiden Produkten

#### Infos zu natürlichem Calcium

### **Die Mischung 50:50 von beiden Naturprodukten**

Hier ist möglicherweise die Synergiewirkung am Größten, da eine pflanzliche und eine tierische Verstoffwechslung des Calciums vorliegt. Leider gibt es dazu keine Untersuchungen.



[Zum Shop](#)

### Kurzinformation und Einnahme-Empfehlung

## **Magnesium transdermal, über die Haut gesprüht.**

Dies ist deshalb wesentlich effektiver als das oral eingenommene, weil die negativen Mikroorganismen im Körper natürliches Magnesium zu ihrer Lieblingspeise gewählt haben. Nimmt der Körper über die Haut auf, entfällt dieses Problem gänzlich.

## Natürliches Magnesium aus einem Millionen Jahre alten Bischofit-Salzstock

### Video zu Bischofit-Magnesiumchlorid

### Kurzinformation und Anwendungs-Empfehlung

### Weitere Informationen



### Kurzinformation und Einnahme-Empfehlung OPC

### Weitere Informationen



[Zum Shop](#)

## [Kurzinformation und Einnahme-Empfehlung Zink](#)

### [Weitere Informationen](#)



[Zum Shop](#)