

DAS ENTGIFTUNGS- KONZEPT



SELBSTHEILUNG ONLINE
Die Gesundheits-Stiftung

DR. MED. MANFRED DOEPP

WISSENSCHAFTLICHER BEIRAT

UNSERER GESUNDHEITS-STIFTUNG



DR. MANFRED DOEPP

Dr. med. Manfred Doepp ist Arzt für Nuklearmedizin (D), Arzt für Allgemeinmedizin (A) sowie Praktischer Arzt (CH). Als Experte für Komplementär- und Ganzheitsmedizin sowie TimeWaver-Med und -Frequency ist er Mitglied im Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Energie- und Informationsmedizin e. V. und Buchautor.

LEBENS LAUF:

Geboren 07. 06. 1946 in Bad Berleburg/ NRW, Abitur dort 1965. Medizinstudium in München und Giessen, Examen und Promotion 1971. Wissenschaftlicher Assistent am Klinikum der Justus-Liebig-Universität Giessen bis 1978. Leitender Arzt für Nuklearmedizin am Klinikum in Hanau bis 1985.

- Nuklearmediziner (Deutschland)
- Allgemeinmediziner (Österreich)
- Praktischer Arzt (Schweiz)
- Experte für Energiemedizin

Leitender Arzt für Erfahrungsheilkunde der «HG Naturklinik» in Marktheidenfeld-Michelrieth (www.naturklinik.com, <http://www.gesundheitszentrum-michelrieth.de/>), bis 1995. Gründung des «Internationalen Instituts für Erfahrungsheilkunde» www.iifeh.de, Gründung des «Diagnostisches Centrum für Mineralanalytik und Spektroskopie DCMS GmbH – <http://www.diagnostisches-centrum.de> (in www.iifeh.de).

Energiemedizinische Praxis in Salzburg (bis 1999). Holistic DiagCenter in Irschenberg (bis 2007). HolisticCenter in Prien - www.holisticcenter.de. Von 2011 bis 2018 Leitender Arzt des Quantisana-Gesundheitszentrums für ganzheitliche Diagnostik und Therapie in CH 9404 Rorschacherberg, Wartensee 2.

Ab 2018 neues Zentrum: Holistic Center, Hauptstr. 17, CH 9030 Abtwil.

DAS ENTGIFTUNGSKONZEPT

Täglich sind wir einer Flut von Umweltgiften ausgesetzt. Vor diesen Umweltgiften können wir uns, selbst wenn wir uns noch so gut gesund ernähren und gutes Wasser trinken, nicht schützen. Bei vielen Menschen schafft es der Körper nicht mehr, ohne Unterstützung alle Gifte auszuscheiden. Er ist überlastet und wird infolge der Toxin-Belastung viel schneller krank. Deshalb ist es sinnvoll, regelmäßig eine Entgiftungskur durchzuführen, um den Giften ihr Potential zu nehmen (Wichtig ist zu wissen, dass alle Partikel, die nicht in den Körper gehören, für diesen toxisch sind, auch wenn sie außerhalb des Körpers als harmlos gelten).

Wer bereits an einer chronischen Krankheit leidet, kann mit einer Entgiftung die Chancen auf eine Heilung der Krankheit - oder wenigstens auf eine Besserung der Beschwerden - deutlich erhöhen.

Gerade bei chronisch kranken Menschen kann davon ausgegangen werden, dass eine toxische Belastung vorliegt. Eine Entgiftung ist überdies sinnvoll, wenn ein Kinderwunsch besteht und man seinem Baby den bestmöglichen Start ins Leben bieten möchte. Wenn die Mutter mit Schwermetallen, Umweltgiften, Wohngiften etc. belastet ist, dann leidet natürlich auch das ungeborene Kind darunter.

Dieses Entgiftungskonzept mit Naturstoffen ist das Ergebnis jahrelanger Forschungen und kann von jedermann angewendet werden. Insbesondere haben wir die Arbeiten hochrangiger Wissenschaftler zusammengefasst:

- Prof. Dr. Otto H. Warburg (1883 – 1970) 1931 Nobelpreis für die Entschlüsselung der Krebsentstehung
- Prof. Dr. Linus Pauling (1901 – 1994) zwei Nobelpreise - Begründer der „Orthomolekularen Medizin“ – lediglich etwa 45 Vitamine/Mineralien/Spurenelemente braucht der Mensch, um gesund zu sein.
- Prof. Dr. Fritz Albert Popp, geb. 1938 – 2018 Hat die Lichtsteuerung lebendiger Systeme entschlüsselt; Licht als Befehlsgeber an die Körperchemie!
- Prof. Dr. Joachim Bauer, geb. 1951 – Stressforscher an der Uniklinik Freiburg bis 2017
- Prof. Dr. Alfred Pischinger (1899-1983) – der Begründer Regulationsmedizin. Auch er hat ein Lehrwerk für Ärzte geschrieben: „Das System der Grundregulation“, das jeder gebildete Laie verstehen kann.

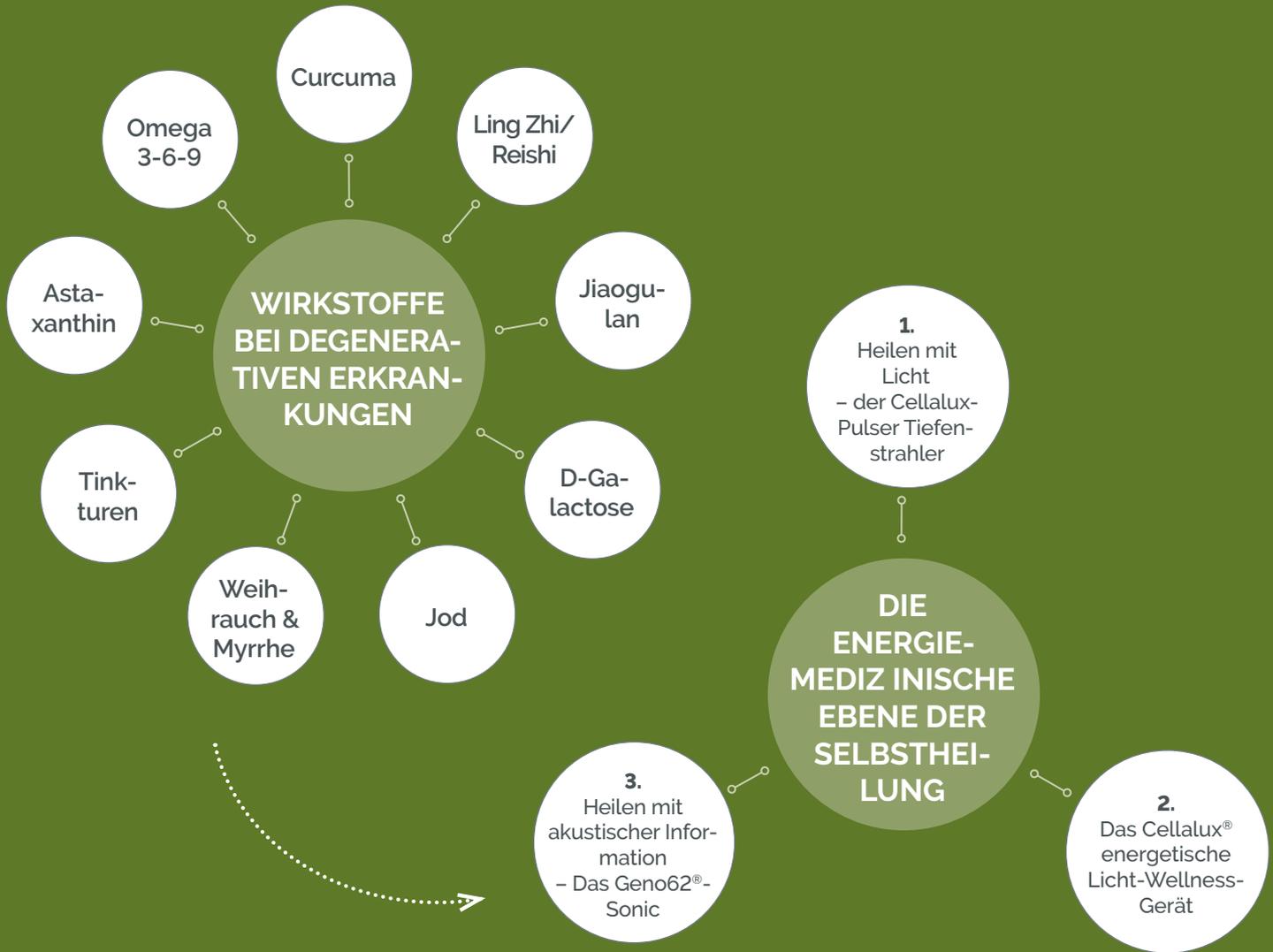
Vertrauen Sie sich und Ihrem Körper, - die Selbstheilungskräfte sind nie weg gewesen -, sie waren immer da und werden immer da sein.

Der Überblick auf diesen Seiten kann Ihnen als Leitfaden auf Ihrem Weg dienen! Viel Spaß und Erfolg wünscht Ihnen,

Ihr Team von www.selbstheilung-online.com

DIE SYSTEMATIK DES ENTGIFTENS







DIE BASISENTGIFTUNG

1. SCHRITT: DIE TIEFENATMUNG – DIE RICHTIGE ATEMTECHNIK KANN HEILEN

Je besser die Zellen mit Sauerstoff versorgt sind, desto effektiver ist der Abtransport von Giftstoffen und umso stärker und gesünder fühlen wir uns, sowohl körperlich als auch geistig. Gerade in einem stressigen Alltag kann der richtige Atemrhythmus zu einer verbesserten Energieversorgung und einer widerstandsfähigeren Gesundheit führen. Starten Sie am besten gleich heute mit der richtigen Atemtechnik!

Bei allen Gelegenheiten, die keine Konzentration erfordern, bewusst tiefe Bauchatmung durchführen, um das Bindegewebe optimal mit Sauerstoff zu füllen (Gewährleistung der Mikrozirkulation zwischen den Zellen). Wir bieten zu diesem Thema die Broschüre: „Sauerstoffatmung und Informationsatmung“ kostenfrei an: info@selbstheilung-online.com.

Siehe auch: www.der-weg-meditationen.de

2. SCHRITT: DAS KÖRPERWASSER WIEDER TRANSPORTFÄHIG MACHEN

Ohne Wasser kann nichts entstehen, nichts wachsen, nichts gedeihen. Die Menge der Aufgaben, die Wasser erfüllt, ist unendlich, und so ist Wasser der Treibstoff des Lebens. Wasser hat einen ganz besonderen Stellenwert. Es durchdringt jede unserer Körperzellen und ermöglicht erst die Kommunikation der unterschiedlichen Zellverbände. Wasser regelt alle Funktionen des Organismus, Wasser ist aber auch für unser Bewusstsein verantwortlich und macht unsere Denkvorgänge, Gefühle und Stimmungslagen erst möglich. Es ist der Träger aller körperlichen und geistigen Funktionen.

Chemisch betrachtet wirkt Wasser als Lösungs-, Transport-, und Reinigungsmittel. Darüber hinaus unterstützt es die Ausscheidung von Giftstoffen. Dieses vertraute und doch so rätselhafte Element kann aber noch viel mehr. Durch seine ganz besondere physikalische Struktur als „flüssiger Kristall“, kann es Frequenzmuster anderer Stoffe aufnehmen, speichern und weitergeben. Wasser reagiert wie eine sensible Antenne auf alles aus seinem Umfeld. Ursache vieler chronischer Erkrankungen in der Austrocknung des

1.
SCHRITT



2.
SCHRITT



3.
SCHRITT



4.
SCHRITT





Körpers. Um seine Aufgaben im Körper erfüllen zu können, ist nicht nur die Wassermenge, die man täglich trinken soll wichtig, sondern auch die Wasserqualität. Es gilt, eine hohe elektrische Leitfähigkeit wiederherzustellen!

Um das Körperwasser wieder transportfähig zu machen, sollte man:

- Mindestens 2 Liter gutes (gefiltertes), stilles Wasser (Quellwasser) am Tag trinken. Wenn Ihnen kein Quellwasser zur Verfügung steht, können Sie mittels Aktivkohle-Blockfilter selbst Ihr Wasser filtern.
- Das Wasser sollte danach zwingend (z.B. mit dem Hexagonwasser®-Wirbler, dem Cellavital-Optimierer oder der Quantotec-Hochenergiespirale von Cellavita) hexagonal verwirbelt werden.

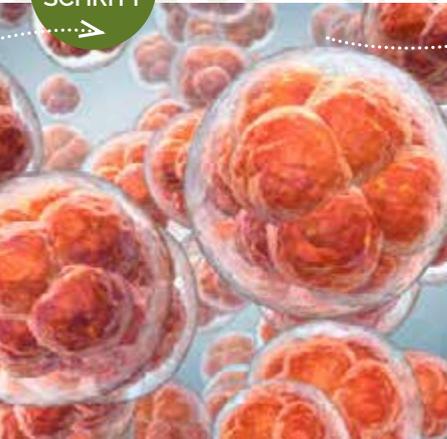
**3. SCHRITT:
DIE WASSER-SCHOCK-THERAPIE**

Bei vielen Menschen befinden sich die Zellen und das Bindegewebe, bedingt durch eine andauernde Übersäuerung, in einer regelrechten Schockstarre. Um diese Starre wieder aufzuheben und die körpereigenen Puffersysteme wieder anzukurbeln, unterziehen wir den Körper der Wasser-Schock-Therapie. Mittels Regular(+) Wasser – pH-Wert 2,2 bis 2,5 (extrem sauer) und Regular (-) Wasser – pH-Wert 12 (extrem basisch), wird durch abwechselndes Trinken der Flüssigkeit, das starr gewordene Bindegewebe einem Schock unterzogen und so zur Eigenregulation angeregt.

Diese Therapie ist für jeden geeignet, gleich ob gesund oder krank! Sie kollidiert mit keiner anderen Therapie und nicht mit Medikamenten. Sie sorgt lediglich dafür, dass den körpereigenen Immunsystemen wieder ihre heilende Kraft gegeben wird. Dem gestressten Menschen wird neue Kraft zugeführt, um seine Probleme bewältigen zu können. Natürlich muss die Lebensführung an sich und das Ess- und Trinkverhalten auf den Prüfstand!

Wir empfehlen eine Kur von 30 Tagen, je 15 ml im Wechsel.

**5.
SCHRITT**



**6.
SCHRITT**



**7.
SCHRITT**



4. SCHRITT:

DAS KÖRPERWASSER ENTSÄUERN UND SCHADSTOFFPARTIKEL AUS DEM BINDEGEWEBE ENTFERNEN

Säuren sind einer der Hauptgründe für sämtliche Krankheiten und Entzündungsprozesse im Körper. Das Ausleiten von Säuren und Schlacken hat somit oberste Priorität für eine Gesundung des Körpers. Wir leiten die Säuren und Schlacken mittels basen-überschüssiger Ernährungsweise und natürlichem Calcium aus. Hierzu bedienen wir uns der Sango-Koralle, der Lithothamnium-Alge oder dem Kombiprodukt aus beiden natürlichen Calcium-Quellen, Calcium Natur. Der große Vorteil ist die gleichzeitige Re-Mineralisierung der Knochen und aller Organe, denen Calcium entzogen wurden.

Kontrolle durch den pH-Wert Urinstreifen, der zwingend 1x am Tag den pH-Wert von 7,0 bis 7,4 anzeigen muss (tiefe Blaufärbung).

Die Dauerindikation wäre 1 bis 2 TL/Tag in 1 Glas Wasser gerührt. Maßgeblich für die tägliche Menge ist die unabdingbare Vorgabe durch die Kontrolle des pH-Wertes. Ist der Re-Mineralisierungs-Bedarf hoch, d.h. das Calcium-Depot des Körpers leer (z. B. bei Osteoporose), kann der Bedarf kurzzeitig bei 4 bis 5 TL/Tag liegen. Die Menge bestimmt der individuelle Körper selbst.

Das Naturmineral Zeolith saugt die umherirrenden Körper-Fremdstoffe (auch Bakterien, deren toxische Ausscheidungen und Pilze) in seine Hohlräume. Beides wird dann ausge-

schieden. Die Partikel der mikrofein gemahlene Alge Chlorella verklebt sich unlösbar mit umherirrenden Metall-Partikeln, mit Pestizidresten und mit Schadstoffen wie Dioxin usw. und werden ausgeschieden (Die Spirulina-Alge liefert einen höchstwertigen Synergie-Effekt).

Um den Abtransport optimal zu gewährleisten, ist Zink unabdingbar wichtig. Jedes Abtransport-Molekül hat mehrere Plätze, wobei das Zink der „Taxifahrer“ ist. Ohne Zink bewegt sich nichts nach draußen (Das Cellavita-Zinkcitrat ist je Kapsel in 391 mg gemahlendem Koriander eingebettet. Dadurch wird zusätzlich eine sanfte Entgiftung angestoßen).

- Zeolith – 1 gehäufte Teelöffel in Wasser eingerührt, direkt nach dem Aufstehen auf nüchternen Magen, damit es optimal seine Wirkung entfalten kann.
- Chlorella-Spirulina – für eine Entgiftungskur 3 mal 10 Tabs über den Tag verteilt, bei einer Dauer von 4 bis 6 Wochen, mit einem Glas Wasser zu sich nehmen.
- Zink-Selen – täglich 1 bis 2 Kapseln mit einem Glas Wasser zu sich nehmen.

5. SCHRITT:

INTRAZELLULARE ENTGIFTUNG DURCH ORGANISCHEN SCHWEFEL (MSM)

Das NO-Gas, das „Kampfgas“ in den Zellen muss optimal gebildet werden, welches alle Eindringlinge abtötet. Dazu braucht es das Entgiftungsmolekül Glutathion. Dieser Vorgang wird durch organischen Schwefel (MSM) in Gang gesetzt, dieser ist jedoch in den Nahrungsmitteln heutzutage nur noch bedingt enthalten – wir müssen ihn zuführen. Organischer Schwefel (MSM) ist Ausgangssubstanz für die Bildung schwefelhaltiger Aminosäuren. Von ungeheurer Wichtigkeit ist hier die Bildung von Glutathion. Der Glutathion-Spiegel innerhalb der Zelle, ist ein quantitatives Maß für die Gesundheit und den Alterungszustand von Körperzellen.

Wir empfehlen 1 bis 3 TL/Tag in ein Glas Wasser gerührt. MSM schmeckt leicht bitter und kann auch in Säfte eingerührt werden. MSM gilt als vollkommen nebenwirkungsfrei und „nebenbei“ ist es wohl das wirksamste bekannte natürliche Schmerzmittel. – Cellavita bietet neben dem „normalen“ MSM auch MSM Spezial an. Hier ist das bitter schmeckende MSM gleich mit Aufbaustoffen wie Vitamin C, Eisen, Mangan und Kupfer ergänzt. Geschmacklich abgerundet wird das MSM mit Zitronensaftpulver.

6. SCHRITT: AUFBAUWIRKSTOFFE

Um eine optimale Wirkung zu erzielen ist es vorteilhaft, verschiedene Wirkstoffe zu kombinieren bzw. zu ergänzen, getreu dem Motto „besser im Team“. Dazu zählen:

Magnesium

Die Energiegewinnung in unserem Körper kann nur bei bestimmten Magnesium-Konzentrationen im Innern der Zelle erfolgen. Dort, im Zytoplasma werden die Weichen gestellt für den Aufbau von Proteinen, Hormonen, Antikörpern, Botenstoffe (Neurotransmitter) und Nukleinsäuren (DNS/RNS). Alles, was mit Energie Erzeugung und Energie Verbrauch zu tun hat, braucht Magnesium innerhalb der Zelle. Fehlt der eine Stoff Magnesium, sinkt das Energie Niveau des Organismus und je nach Disposition treten Symptome auf, die als „Krankheit“ oder als Energielosigkeit in vielen Formen wahrgenommen werden.

Echtes Vitamin C (keine Ascorbinsäure!)

Der menschliche Körper kann Vitamin C selbst nicht produzieren, es muss von außen zugeführt werden. Vitamin C ist das effektivste wasserlösliche Antioxidans und eines der wichtigsten Antioxidantien überhaupt, womit es eine wesentliche Komponente des direkten Zellschutzes verkörpert. Darüber hinaus verbessert Vitamin C die Eisenaufnahme im Dünndarm und bindet Schwermetalle wie Blei, Cadmium, Nickel, spielt also beim Thema Entgiftung eine ganz wichtige Rolle. Der wichtigste Zusammenspieler von Vitamin C ist OPC.

OPC

OPC bietet eine solche Bandbreite an positiven Eigenschaften, wie es in der Fülle selten bei einem Naturstoff der Fall ist. Angefangen als Wirkverstärker von natürlichem Vitamin C, als Unterstützer des Immunsystems, bis hin zu einem natürlichen Anti-Aging Effekt, weil es die Haut glatt und geschmeidig macht. Des Weiteren hilft OPC Allergien, Falten, Probleme mit den Blutgefäßen, schlechten Augen, PMS und Chronische Entzündungen zu lösen. Im Traubenkern- & Pinienrindenextrakt steckt OPC und damit ein ungeheures Heilpotential. OPC ist ein antioxidativ wirksamer Pflanzenstoff und gleichzeitig Spezialist für ganz bestimmte Körperbereiche. OPC wirkt insbesondere auf die Haut, die Augen, das Immunsystem und sogar auf den Hormonhaushalt.

Vitamin D3 mit K2

Sonnenschein ist die natürliche Quelle von Vitamin D3. Wie aktuelle wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, gibt es einen eklatanten Mangel an Vitamin D3 bei den meisten Menschen. Er kann durch Zuführung von natürlichem Vitamin D3 ausgeglichen werden. Mögliche Folgen von Vitamin D3-Mangel: Niedergeschlagenheit, Depression, Fettleibigkeit, Diabetes, Schuppenflechte, Rachitis, Multiple Sklerose und Osteoporose. Ebenso kann Krebs eine Mangelfolge sein, insbesondere Brustkrebs und Darmkrebs. Nicht zu vergessen ist der wichtigste Teamplayer von Vitamin D3, das Vitamin K2. Beide sollten nur im Verbund eingenommen werden.

Curcuma

Curcuma ist zur Zeit gegen Krebs die genauesten und umfangreichste wissenschaftlich dokumentierte biologische Waffe: Curcuma hemmt alle inneren und äußeren Signal- und Stimulationswege von Krebszellen. Da jeder gesunde Mensch ca. 10.000 Krebszellen in sich hat, lohnt sich eine 3-Monatskur auf jeden Fall! Curcuma aktiviert in hohem Maße die mitochondriale Zellatmung, stimuliert in hohem Maße das Immunsystem, reduziert Entzündungsprozesse, löst innere Entzündungsherde auf. Es wirkt deshalb entzündungsfördernd und antioxidativ, verbessert die äußere Wundheilung, wirkt gegen pathologische Mikroben, hat antivirale und antimykotische Wirkung und stoppt den vermehrten Zellteilungszyklus



7. SCHRITT: DARMENTGIFTUNG UND REGENERATION DER RISSIGEN DARMSCHLEIMHAUT

Das alte, von der Wissenschaft so belächelte „Bauchhirn“ hat einen wissenschaftlichen Namen bekommen: Es heißt jetzt ENS, „Enterisches Nervensystem“ oder „Darmwand-Nervensystem“. Es besitzt etwa 100 Millionen Nervenzellen.

Die Darmschleimhaut, welche unter normalen Umständen eine extrem dicke Schutzschicht darstellt, entzündet sich und dünnt immer mehr aus, wobei die Poren der Schleimhaut sich zum Gewebe hin öffnen. Jetzt dringen Partikel von Kot, Eiweiß und Giftstoffen ins Gewebe und werden vom Blut in den ganzen Körper transportiert – bis hoch in das Gehirn mit den entsprechenden fatalen Auswirkungen. Die Oberfläche unseres Darmsystems besitzt eine Größe von ca. 300 bis 500 m² (das entspricht einer Größe von ungefähr ein bis zwei Tennisplätzen), die Oberfläche der Haut dagegen nur ca. 1,5 bis 2,0 m². Wenn man nun bedenkt wie wir täglich diese 1,5 bis 2,0 m² pflegen und waschen, unserem Darmsystem mit einer über 200 mal größeren Oberfläche kaum Beachtung schenken, dann merken wir, dass wir aktiv etwas unternehmen müssen.

Zu empfehlen: Der wichtige Aufsatz des Schulmediziners Dr. med. Jürgen Becher: „Leaky Gut, Mutter aller Krankheiten“

Wir beginnen mit:

- einer massiven Kur mit rechtsdrehender Milchsäure über eine Zeitspanne von ca. 4 Wochen,
- befreien den Darm von seinem Biofilm, die ungesunde Schleimschicht in den Darmfalten,
- dazu ergänzend einer 8- bis 10-wöchigen Weihrauch bzw. Weihrauch-Myrrhe-Kur
- und, erst nach der etwa 4-wöchigen Milchsäure-Kur, dem zufügen von Effektiven Mikroorganismen, welche die Darmflora wieder besiedeln.

Ergänzt werden sollte die Kur mit:

- möglichst wenig Backwaren,
- möglichst wenig Zucker,
- möglichst keine Fleisch- bzw. keine Fleischprodukte,
- einer basenüberschüssigen Ernährung und viel sauberem (gefiltertem), stillem Wasser.



WIRKSTOFFE BEI DEGENERATIVEN ERKRANKUNGEN

Es gibt viele erfolgreiche Naturstoffe bei der Krebsprophylaxe bzw. bei aktivem Krebsgeschehen, bei allen inneren Entzündungen und degenerativen Erkrankungen. Sie sind alle bestens erforscht.

CURCUMA

Curcuma ist zur Zeit gegen Krebs die genauesten und umfangreichste wissenschaftlich dokumentierte biologische Waffe: Curcuma hemmt alle inneren und äußeren Signal- und Stimulationswege von Krebszellen. Da jeder gesunde Mensch ca. 10.000 Krebszellen in sich hat, lohnt sich eine 3-Monatskur auf jeden Fall! Curcuma aktiviert in hohem Maße die mitochondriale Zellatmung, stimuliert in hohem Maße das Immunsystem, reduziert Entzündungsprozesse, löst innere Entzündungsherde auf. Es wirkt deshalb anti-entzündlich und antioxidativ, verbessert die äußere Wundheilung, wirkt gegen pathologische Mikroben, hat antivirale und antimykotische Wirkung und stoppt den vermehrten Zellteilungszyklus

LING ZHI / REISHI

Ling Zhi / Reishi gilt als älteste, effektive Heildroge der bekannten Menschheitsgeschichte. Die Inhaltsstoffe von Ling Zhi wirken als Adaptogene direkt auf das Immunsystem, um die körpereigenen Abwehrkräfte zu optimieren. Dadurch werden diese in Höchstleistung gebracht, um schädigende Angriffe abzuwehren. Es wirkt der Einlagerung von Zell-Müll-Produkten in den Körperzellen entgegen, dem so genannten Lipofuszin und spielt somit bei der Entgiftung und Ausleitung von Giften eine wichtige Rolle. Entzündungen können auch den gesündesten Menschen befallen. Oft nimmt man diese lokalen Störungen nicht ernst oder ignoriert sie. Wenn diese chronisch zu werden drohen, ist höchste Aufmerksamkeit notwendig: Adaptogene, wie sie in Jiaogulan und in Ling Zhi reichlich sind, können rechtzeitig Abhilfe schaffen. Insgesamt sollte man sich – auch als kerngesunder Mensch – mit Entstehung und Folge von Entzündungen beschäftigen.

JIAOGULAN

Jiaogulan, das chinesische Kraut zählt zu den Superadaptogenen, es wirkt antioxidativ und tumorhemmend. In alten Schriften lesen wir es übersetzt so viel wie „Kraut der Unsterblichkeit“ genannt. Jiaogulan wirkt Stressmindernd, beruhigend auf strapazierte Nerven, ohne müde zu machen, bei Schlafstörungen, Nerven stärkend, anregend und reaktionsfördernd (Sport, Arbeit, Schule). Es verkürzt die Regenerationszeit nach Anstrengung, senkt Blutfette und Blutzucker, Cholesterin und Triglyceride. Jiaogulan reguliert den Blutdruck – senkt zu hohen und hebt zu niedrigen Blutdruck, beugt Thrombose, Schlaganfall und Herzinfarkt vor. Das Heilkraut stärkt das Herz, die Pumpleistung und die allgemeine Durchblutung, verbessert und unterstützt die Leber.



D-GALACTOSE

Sie leitet Signale der Körper-Elektrizität optimal weiter- insbesondere im Gehirn – und ist somit essentiell für alles Informationsgeschehen im Körper. D-Galactose ist somit ein wichtiger Schutzfaktor vor Demenzgeschehen jeder Art. Darüber hinaus bietet die D-Galactose weitere positive Gesundheitseffekte:

- **Krebserkrankungen:**
 - Hemmung des Wachstums von Tumorzellen
 - Reduziert Metastasenbildung bei Krebs
- **Diabetes:**
 - Die Verwertung der D-Galactose im Körper ist unabhängig von Insulin
 - Insulinresistenz (fehlendes Ansprechen auf Insulin) bei Diabetikern wird gebessert
- **Morbus Alzheimer:**
 - Bei Morbus Alzheimer ist die Zuckerverwertung des Gehirns gestört, weil die Glucose – die Hauptnahrung der Nervenzellen – nicht mehr verwertet werden kann.
 - D-Galactose umgeht die Störung und versorgt das Gehirn mit dem notwendigen Zucker.
- **Entgiftung des Körpers:**
 - D-Galactose bindet z.B. hochtoxisches Ammoniak, das bei gestörter Leberfunktion nicht mehr ausreichend entgiftet werden kann.

WEIHRAUCH & MYRRHE

Weihrauch ist das gehärtete Baumharz, das aus Einschnitten in den Stamm verschiedener Boswelliaarten gewonnen wird.

Weihrauch wirkt:

- schmerzlindernd
- verdauungsfördernd
- antidiarrhoisch (gegen Durchfall)
- fiebersenkend
- Fett verbrennend
- entzündungshemmend
- Absterben von Tumorzellen

Myrrhe wirkt:

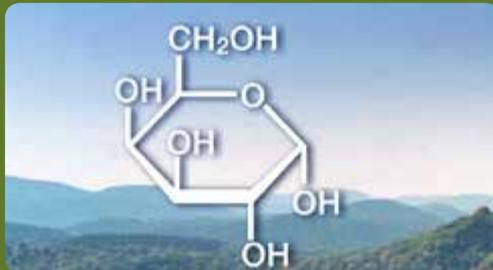
- schützend auf Schleimhäute
- schmerzlindernd
- Antimikrobiell gegen Darmerreger (z.B. E.Coli, Candida albicans und das Bakterium Staphylococcus aureus)
- fiebersenkend
- stärkend auf das Immunsystem
- bei Darminfektionen sowie Darmkrämpfen
- Gelenkbeschwerden, Rheuma, Arthritis (traditionell)
- Hämorrhoiden (traditionell)
- kleinere Hautentzündungen, Wunden und Abschürfungen
- Zahnfleischentzündung, Prothesendruckstellen, Aphthen oder Stomatitis, Mandelentzündung,
- Mundgeschwüre (adstringierend)

JOD

Jod ist als essentielles Spurenelement nicht nur für die Schilddrüse, sondern auch für viele andere Organe lebenswichtig. Die reichhaltigste Jodquelle der Natur sind Meeresalgen. Jod ist ein essentielles Spurenelement, das der Körper nicht selbst herstellen kann.

Jod ist wichtig für:

- die Produktion von Schilddrüsenhormonen und eine gesunde Schilddrüsenfunktion.
- einen gesunden Energiestoffwechsel.
- eine gesunde kognitive Leistungsfähigkeit.
- eine gesunde Funktion des Nervensystems.
- ein gesundes Wachstum von Kindern.
- die Erhaltung gesunder Haut.





TINKTUREN

Tinkturen sind alkoholische Auszüge aus pflanzlichen Rohstoffen. Sie werden idealerweise aus frischen Rohstoffen hergestellt, um so eine hohe Bioverfügbarkeit zu gewährleisten. Der Körper kann mittels den Tinkturen eine schnellere Aufnahme der Wirkstoffe erlangen.

Wir setzen Tinkturen bei der Schwermetallausleitung, Rheuma, Krebs, Borelliose, Arthritis und vielen anderen degenerativen Erkrankungen ein. Bewährt haben sich der Bärlauch, Koriander, der einjährige Beifuß und die Wilde Kardenwurzel.

ASTAXANTHIN

Astaxanthin ist ein natürlicher, rötlich-violetter Farbstoff, der zur Xanthophyll-Klasse der Carotinoide zählt. Er wird vor allem von Grünalgen produziert und ist für die Rotfärbung von Krebstieren und Lachsen verantwortlich, die diese Algen verzehren. Es ist in seiner antioxidativen Wirkung vielfach stärker wirksam als beta-Carotin, Vitamin C, Vitamin E und andere bekannte Antioxidantien. Damit wird die Hauptursache aller chronischen Probleme behandelt, nämlich die aggressiven freien Radikale. Sie bewirken und unterhalten die Zivilisationskrankheiten und benötigen eine Neutralisierung.

Astaxanthin

- kann in jeden Teil der Zelle eingreifen, innen und aussen.
- kann die Blut-Hirn-Schranke überqueren, es schützt das Gehirn und das Nervensystem.
- kann die Blut-Retina-Barriere durchdringen und Schutz für die Augen bringen.
- oxidiert nicht, nachdem es seine Arbeit getan hat, wie viele andere Antioxidantien.

Astaxanthin ist eine Klasse für sich, da es mit vielen verschiedenen Arten von freien Radikalen gleichzeitig umgehen kann - eine seltene Eigenschaft, denn viele Antioxidantien können jeweils nur einen Typ eines freien Radikals handhaben. Bei Celavita gibt es das Astaxanthin hochdosiert mit 12 mg pro Kapsel im Produkt Euxanthin nach Dr. med. Doepp.

OMEGA 3-6-9

Omega Fettsäuren sind unerlässlich für die Gesundheit. Idealerweise sind Sie aus pflanzlichen Quellen im idealen Verhältnis. Meiden dagegen sollte man die Transfettsäuren wie sie in vielen denaturierten Lebensmitteln enthalten sind. Gesunde Omega 3-6-9 Säuren können, das wissen wir dank Dr. Johanna Budwig, sogar in der Krebstherapie eingesetzt werden.

Gesunde Omega-Fettsäuren

- wirken entzündungshemmend,
- blutverdünnend,
- gerinnungshemmend,
- beugen Thrombosen vor,
- schützen das Herz,
- bewahren vor Demenz,
- hemmen Krebszellen,
- reduzieren Arthrose-Schmerzen,
- erhöhen die Konzentrationsfähigkeit,
- sorgen, auch bei Kindern, für eine höhere geistige Leistungsfähigkeit
- und tragen dazu bei, das Wachstum von Krebszellen zu verhindern.



DIE ENERGIEMEDIZINISCHE EBENE DER SELBSTTHEILUNG

Es gibt inzwischen eine Vielzahl an frei verkäuflichen medizinischen Geräten, doch nur wenige halten unseres Erachtens das, was ihre Hersteller versprechen. Nach vielen Rückmeldungen und Testungen haben es 3 Geräte geschafft uns zu überzeugen:



1. HEILEN MIT LICHT – DER CELLALUX®-PULSER TIEFENSTRAHLER

Das Lichttherapiegerät Cellalux®-Pulser by Ortholumm, nutzt kaltes Rotlicht bis zum NIR (Near Infra Red)-Bereich, bietet eine Auswahl von 5 verschiedenen Therapiestufen und wird bei akuten und chronischen Beschwerden eingesetzt. Der Cellalux®-Pulser ist medizinisch europaweit zugelassen, das heißt, dass seine Anwendung frei von unerwünschten Nebenwirkungen ist! Seine Basis ist das erfolgreiche kalte-rotlicht-Wirkprinzip. Es wirkt energetisch auf Chakren und Meridiane und aktiviert somit das körpereigene Lichtsystem. Das Wirkprinzip ist somit nicht auf lokale Anwendung beschränkt. Der Körperstrom wird angeregt, der dann mit neuer Kraft in jede Zelle dringt. Somit werden die Mitochondrien der Zellen mit Licht gefüllt (ATP-Energie) und wirkt auf die energetische Verursachungsebene, welche der Körperchemie vorgelagert ist.

2. DAS CELLALUX® ENERGETISCHE LICHT-WELLNESS-GERÄT

Cellalux® energetisches Licht-Wellness-Gerät für die Home-Anwendung, welches zwei Anwendungsmöglichkeiten mit einem Gerät beinhaltet:

- Anwendung als energetisches Gesichts- & Brust-System, inklusive Farblichttherapie „Exklusiv“, welche stufenlos einstellbar ist,
- Anwendung als Fußplatte (Stimulation der Fußmeridiane).

Die Zuführung von Licht (Photonen) an sich, wie durch das Cellalux®-Gerät oder innerhalb einer hochwertigen Nahrung, eines hochwertigen Naturstoffes, steigert die Leistungsfähigkeit gesunder Zellen oder setzt, bei Bedarf, eine Zell-Reparatur in Gang. Durch Cellalux® gehen wir den direkten Weg in die Zelle hinein: Die abgestrahlten und durch die Mineralien gebrochenen Lichtquanten haben einen hohen Informationsgehalt und aktivieren gleichzeitig die Wege der Sauerstoffzufuhr in die Zelle.



3. HEILEN MIT AKUSTISCHER INFORMATION – DAS GENO62®-SONIO

Das Geno62®-Sono ist ein biophysikalisches Instrument, welches durch Akustik-Informationen mittels Kopfhörer und Ultraschallpads den gesunden Organismus befähigt, Anomalitäten im Körper (medizinisch als Krankheiten deklariert) zu sehen. Hat der gesunde Organismus durch das Geno62®-Sono eine Anomalität (Baustelle) im Körper gesehen, beginnt er eigenständig, mit der ihm zur Verfügung stehenden Energie, diese zu beseitigen.





SELBSTTHEILUNG ONLINE
Die Gesundheits-Stiftung

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN



Wer sein Wissen über Wirkstoffe und deren Wirkweisen weiter vertiefen möchte, findet hier Kurztexte und Einnahmeempfehlungen. www.selbstheilung-online.com



Wer sich gerne weiterführende Informationen bei Youtube ansehen möchte, der kann auf dem Youtube-Kanal von selbstheilung-online.com fündig werden.



Wer noch tiefer in die Thematik Entgiftung, Heilen mit Licht oder Selbstheilung eintauchen möchte, dem seien die Bücher von Walter Häge wärmstens empfohlen.