



Die Gesundheit in die eigene Hand nehmen

Liebe Freunde,

es grüßt unser Team mit den Worten des Buddha:

"Mögen alle Lebewesen überall glücklich und frei sein.
Mögen meine Taten, Gedanken und Worte
zum Glück und zur Freiheit aller beitragen."

Lokah samastah sukino bāvāntu!

Mögen alle auf dieser Welt verbunden sein, in Harmonie sein und Glück erfahren.



3. Jahrestagung 07.12.2019

Selbsthilfegruppe für Komplementärmedizin

Landau in der Pfalz
"Altes Kaufhaus"
8 Uhr Beginn

Wir konnten den bekannten Wissenschaftler und Autor Dieter Broers, Jahrgang 1951, als Referenten für unsere Tagung gewinnen. Er wird folgende Vorträge halten:

1. "Die Erweiterung unseres Verständnisses über die Zirbeldrüse als eine Schnittstelle zwischen Erde und Bewusstsein."
2. "Unsere Gehirnwellen schwingen mit den Schumann-Wellen der Erde synchron – was bedeutet das für uns? Die Konsequenzen der neusten Forschungsergebnisse"

[Weitere Infos zur 3. Jahrestagung](#)

Aus "Schallers Gesundheitsbriefe"

Auswirkungen synthetischer Hormone auf ihren Körper (1)



"Die Pille hat viele Nebenwirkungen. Jede Frau sollte diese Nebenwirkungen kennen. Ich möchte Ihnen aufzeigen, dass die Pille nicht wirklich alternativlos ist und dass es mit dem Produkt HormoFem eine Möglichkeit gibt, die Nebenwirkungen der Pille zu minimieren. (...)

Zahlreiche Studien weisen darauf hin, dass Kontrazeptiva zu Mikronährstoffdefiziten führen können. Betroffen sind Folsäure, Vitamin B2, B6, B12, Vitamin C sowie Magnesium und Zink. Informiert wird darüber meist nicht!"

[MEHR ->](#)

Aus "Schallers Gesundheitsbriefe"

Auswirkungen synthetischer Hormone auf ihren Körper (2)

"Orale Kontrazeptiva erhöhen den Vitamin B-
Bedarf – Vitamin B6-Mangel kann zu
folgenden Symptomen führen:

- # Appetitlosigkeit, Erbrechen, Durchfall
- # entzündliche Veränderung der Haut
(Dermatitis), der Zunge (Glossitis) und der
Lippenschleimhaut (Cheilosis)
- # Mikrozytäre, hypochrome Anämie
- # Erhöhte Homocysteinwerte
- # Störungen im Tryptophanstoffwechsel
- # Verminderte Glukosetoleranz."



[M E H R ->](#)



Wir haben die Lösung!

Vitamin B-Komplex Vita | Rezeptur nach Dr. med. M. Doepp

Der Hersteller von Panmol teilt mit: „Der Panmol B-Komplex ist ein lückenloser Komplex aller B-Vitamine. Er wird aus Quinoa-Keimlingen gewonnen. Quinoa, das historische Getreide der Inkas, ist – im Gegensatz zu Weizen – frei von Gluten. Panmol B-Komplex enthält, im Gegensatz zu synthetischen Vitaminen, nicht nur die acht bekannten Vitamine aus der B-Gruppe, sondern auch eine Vielzahl organisch gebundener aktiver B-Vitamine, wie sie sonst nur in hochwertigen Lebensmitteln wie Vollkorngetreide oder Weizenkeimen vorkommen. Im Vergleich zu Vollkorn aber ist der Gehalt an B-Vitaminen in Panmol B-Komplex um hunderte Male höher.“

Weizengras

Weizengras ist ein altbewährtes Heil- und Nahrungsmittel und zählt aufgrund seines Reichtums an Chlorophyll und über 100 weiteren Vitalstoffen zu den echten Superfoods. Vor tausenden von Jahren wusste man bereits von den Kräften des Weizengrases. So galt es schon in alter Zeit nicht einzig allein als Nahrungsquelle, sondern hatte auch große Bedeutung in der Gesundheit bei verschiedensten Beschwerden und Krankheiten. Heutige wissenschaftliche Studien bestätigen den herausragenden Vitalstoffgehalt.

Achtung, wichtiger Hinweis: Weizengras ist kein Getreide und somit glutenfrei. Erst im ausgereiften Getreide befindet sich das unliebsame Gluten.

[Mehr dazu auf www.selbstheilung-online.com](http://www.selbstheilung-online.com)

[Hier geht es zum Cellavita-Shop](#)

Über die Wirkung von Zeolith bei äußeren Wunden

Ein Erfahrungsbericht:

Liebe Frau Weber, liebe Frau Gessner,

auch über die überraschend gute Heilung eines Abszesses unter Anwendung von Zeolith möchte ich kurz berichten.



Mein Kater hatte an der Schulter eine Bisswunde. Unter der Haut bildete sich ein Abszess, der unter der Anwendung von Silicea-Salbe rasch aufgebrochen ist, sodaß der Eiter ablaufen konnte. Als die eher kleine Wundkruste dann durch das Kratzen der Katze abgefallen ist, habe ich gesehen, daß in der Wunde noch Eiter festsaß und ein relativ großer Wundkrater zum Vorschein kam. Der Eiter verschwand dann aber nach 2 Tagen Kamillenteespülung. Übrig blieb ein tiefer Wundkrater. Aufgrund Ihrer Broschüre über die Zusatzinformationen von Zeolith, habe ich mich getraut, Zeolithpulver mit Wasser zu einem Brei anzurühren und dick in die Wunde zu streichen. Der Kater hat dies anscheinend als sehr angenehm empfunden und ließ die Wunde in Ruhe. Zwei oder drei Tage später viel das getrocknete Zeolith ab und übrig blieb eine winzig kleine Kruste, die dann weitere 2 Tage später, ohne Zeolithpaste, auch abgefiel.

Es ist erstaunlich was dieses Zeolithpulver für eine Heilwirkung hat! So schnell und problemlos habe ich noch nie eine Wunde verheilen gesehen. Vor allem bei meinen Katern die doch ab und zu mal gerne raufen kommt es schon mal vor, daß sich unter einer Bisswunde ein Abszess bildet ohne daß man das sofort bemerkt. Ich hätte auch nie gedacht, daß er diese „zubetonierte“ Wunde nicht sofort ableckt.

Liebe Grüße, Irene Luger

CellaVet Zeolith für Hunde & Katzen

[Zum Erfahrungsbericht](#)

Leseempfehlungen

Giulia Enders



Aktualisierte
NEUAUSGABE

DARM MIT CHARME

Alles über ein
unterschätztes Organ



Unser Darm ist ein fabelhaftes Wesen voller Sensibilität, Verantwortung und Leistungsbereitschaft. Wenn man ihn gut behandelt, bedankt er sich dafür. Das tut jedem gut: Der Darm trainiert zwei Drittel unseres Immunsystems. Aus Brötchen oder Tofu-Wurst beschafft er unserem Körper die Energie zum Leben. Und er hat das größte Nervensystem nach dem Gehirn. Allergien, unser Gewicht und eben auch unsere Gefühlswelt sind eng mit unserm Bauch verknüpft. In diesem Buch erklärt die junge Wissenschaftlerin Giulia Enders, was die medizinische Forschung Neues bietet und wie wir mit diesem Wissen unseren Alltag besser machen können. Die dazu gehörigen Illustrationen stammen aus der Feder ihrer Schwester Jill.

[ZUM BUCH ->](#)
[YOUTUBE ->](#)

Albrecht Müller

Glaube wenig

Hinterfrage alles

Denke selbst

Wie man Manipulationen durchschaut

WESTEND

Demokratie klingt schön. Tatsächlich wird sie täglich ausgehöhlt. Wir alle werden ständig bedrängt zu denken, was andere uns vorsagen. Die meisten politischen Entscheidungen werden unter dem Einfluss massiver Propaganda getroffen – von der Agenda 2010 bis zu den neuen Kriegen.

Dieses Buch hilft, sich aus dem Gestrüpp der Manipulationen zu befreien. Albrecht Müller beschreibt gängige Methoden der Manipulation sowie Fälle gelungener oder versuchter Meinungsmache und analysiert die dahintersteckenden Strategien. Es ist an der Zeit, skeptischer zu werden, nur noch wenig zu glauben und alles zu hinterfragen. Es ist Zeit, wieder selbst zu denken.

[ZUM BUCH ->](#)
[EPOCHTIMES ->](#)



Strategien der Natur

KenFM im Gespräch mit: Erwin Thoma

Erwin Thoma ist der Mann und Ansprechpartner, wenn es um Fragen eines gesunden, nachhaltigen und erfüllten Lebens in und mit der Natur geht. Wenn er beginnt vom Wald zu erzählen, hat man das Gefühl, den Geruch sauberer Waldluft in der Nase zu spüren. Berichtet er von den Kreisläufen und Lebenszyklen eines Baumes, fängt man fast automatisch an, den eigenen Lebensstil zu überdenken. Erwin Thoma ist kein Träumer, er ist ein Mann der praktischen Vernunft, mit einem strahlend breiten Lächeln um die Mundwinkel, die von seiner aufrichtigen Liebe zur Natur zeugen.

[Auf YouTube ansehen](#)

DAS ENTGIFTUNGSKONZEPT

[Jetzt kostenlos zum Download](#)

DAS ENTGIFTUNGS- KONZEPT



[Webansicht](#)

[Newsletter weiterempfehlen](#)

[Vom Newsletter abmelden](#)

IMPRESSUM

Gesundheitsstiftung Selbstheilung-Online
St. Luzi-Str. 18
9492 Eschen
Liechtenstein

E-Mail: info@selbstheilung-online.com