



## Die Gesundheit in die eigene Hand nehmen

### Liebe Freunde,

heute begrüßen wir Euch mit zwei inspirierenden Zitaten von Nikola Tesla:

„Das Verlangen, das mich bei allem, was ich tue, anleitet, ist das Verlangen, die Kräfte der Natur in den Dienst der Menschheit zu stellen.“

„Mein Gehirn ist nur ein Empfänger, im Universum gibt es einen Kern, von dem wir Wissen, Kraft und Inspiration erhalten. Ich bin nicht in die Geheimnisse dieses Kerns eingedrungen, aber ich weiss, dass er existiert.“

Nikola Tesla – Meine Erfindungen: eine Autobiographie



## 3. Jahrestagung 07.12.2019

### Selbsthilfegruppe für Komplementärmedizin

Landau in der Pfalz  
"Altes Kaufhaus"  
8 Uhr Beginn

Der Arzt **Dr. M. Doepp** ist Nuklearmediziner und war leitender Arzt am Stadtkrankenhaus Hanau. Er hat die Apparatemedizin verlassen und begonnen, die Menschen naturheilkundlich zu behandeln.

Auf unserer Jahrestagung wird er folgende Vorträge halten:

**"Die enorme Wichtigkeit hochwertiger Öle für ein gesundes biologisches System."**

**"Heilen mit Enzymen, die Revolution in der Medizin! Schafft eine Biotechnologie-Firma aus Mailand den Durchbruch?"**

[Weitere Infos zur 3. Jahrestagung](#)

Aus dem Mailingdienst „**Naturmedizin aktuell**“, im Oktober 2019, von Beate Rossbach



### **Warum du jetzt eine Trauben-Kur machen solltest**

Jetzt sind bei uns die Trauben reif und was die Gesundheit anbetrifft, geht nichts über saisonal frisches Obst aus der Heimat. Gerade Weintrauben sind wahre Multitalente in Sachen Gesundheit, denn sie versorgen uns mit Vitaminen, Mineralien und Aminosäuren sowie mit den Power-Vitalstoffen Resveratrol und **OPC**, die sich so positiv auf das Herz-Kreislauf-System auswirken. Die Gesamtheit ihrer wertvollen Inhaltsstoffe verleiht den süßen Früchtchen eine Vielzahl gesundheitlicher Wirkungen.

### **Weintrauben haben folgende gute Eigenschaften, sie:**

- schützen die Blutgefäße vor Arteriosklerose
- stärken das Immunsystem
- wirken entschlackend
- liefern Ballaststoffe für einen gesunden Darm
- verringern das Herzinfarkt-Risiko

Das sind ganz sicher Gründe genug, jetzt reichlich Trauben zu verzehren.

Besonders intensiv profitiert die Gesundheit, wenn wir eine Trauben-Kur zuhause machen, indem wir einen Tag lang nichts anderes als Weintrauben essen. Dazu benötigen wir pro Tag nur 2 kg Weintrauben, Wasser und eventuell ungesüßten Traubensaft. Verzehre die Trauben am Kur-Tag auf drei Portionen aufgeteilt, jeweils morgens, mittags und abends. Zwischen den Traubenmahlzeiten solltest du mindestens 2 l Wasser trinken. Ebenfalls erlaubt ist auch ungesüßter Traubensaft. Am Morgen darfst du zum Traubenfrühstück eine Tasse Kaffee trinken. Für den Trauben-Tag solltest du nur ungespritzte Trauben in Bio-Qualität einkaufen!

Weitere Infos über OPC

OPC Vita bei Cellavita

## 5G in Brüssel blockiert



"Brüssel, der Sitz der Europäischen Union, hat die Einführung von 5G, dem Mobilfunkstandard der nächsten Generation, wegen der bekannten Gesundheitsrisiken gestoppt.

Der Brüsseler Umweltminister hat den Roll-out von 5G in ihrer Stadt gestoppt, weil sie den Mangel an Beweisen dafür erkennt, dass 5G dem Leben keinen Schaden zufügt. : „Die Brüsseler Bürger sind keine Versuchskaninchen, deren Gesundheit ich um des Profits Willen verkaufen kann.“ Obwohl Belgien bereits mit der Industrie vereinbart hat, die Strahlenschutzbestimmungen zu lockern, d.h. sie auf 5G zu erhöhen, ist die Stadt Brüssel zu Recht besorgt, dass die Strahlenbelastung zuerst gemessen werden muss, um nachzuweisen, dass sie innerhalb der anerkannten Sicherheitsgrenzen liegt [1].

(...)

Es wird eingeräumt, dass drahtlose Telefonnetze, seien es 2G, 3G oder 4G, alle aufgrund der Mikrowellenstrahlung negative gesundheitliche Auswirkungen haben [3]. Bei 5G ist dies zweifellos nicht viel anders: Es gibt negative gesundheitliche Auswirkungen von 5G [4].

Es gibt große Konsequenzen für die Einführung von 5G für die Umwelt, für das Leben auf der Erde. Am offensichtlichsten ist, dass 5G nur dann funktioniert, wenn es einen klaren Weg für sein Signal findet. **Das bedeutet, dass alle Bäume, die im Weg stehen, gefällt werden müssen**, da 5G nicht ohne weiteres durch Blätter hindurchdringt[5]! Bäume geben uns Leben, genau die Luft, die wir atmen; Bäume für den superschnellen Handyzugang, die wir nicht brauchen, zu entfernen, ist lächerlich! All das Leben, das Bäume bereitstellen: die Behausungen für Tiere, Vögel, Insekten, Pflanzen und Pilze, wären verschwunden. Bäume wandeln Kohlendioxid, das wir ausatmen, in Sauerstoff um. Ohne Bäume, wie würde unser Leben aussehen? 5G macht überhaupt keinen Sinn.

(...)

Quelle: [naturalscience.org](https://naturalscience.org)

## Bewusstseinskontrolle – Die Zielsetzung von 5G

[Jetzt lesen](#)

Zum Thema Mobilfunk / 5G passt auch:

## Skandal: Umweltbundesamt „darf“ Aluminium, Barium und Strontium in der Luft nicht messen

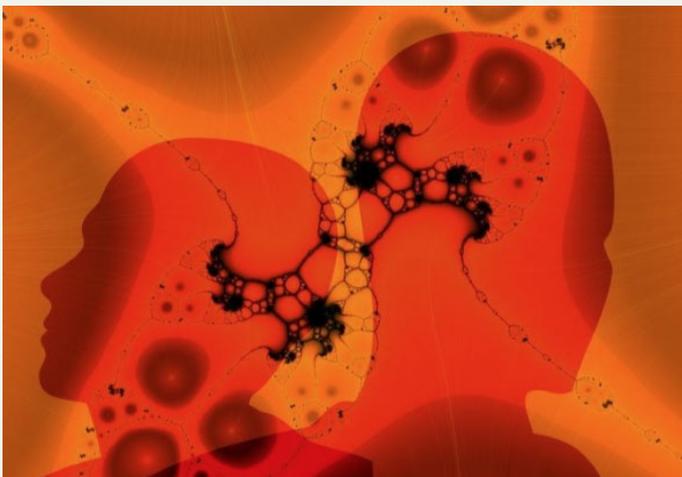
Ein Teilnehmer der Bürgerinitiative „Sauberer Himmel“, die sich für die Aufklärung über das wichtige und leider in den Medien sehr unterdrückte Thema „Chemtrails“ einsetzt, hat beim Umweltbundesamt angefragt, wieso das Amt die Luft in Deutschland nicht auf Schwermetalle wie Aluminium, Barium oder Strontium untersuchen würde. Die Antwort ist erschreckend, das Amt richte sich nur nach vorgegebenen Messprogrammen, Messparametern und Messverfahren, die von Experten aus internationalen Arbeitsgruppen stammen. Für eine Untersuchung der Luft nach Schwermetallen wie Aluminium, Barium und Strontium ergebe sich daraus kein Messbedarf.

Quelle: [extremnews.com](http://extremnews.com)

# Kehren wir doch lieber wieder zu Nikola Tesla zurück:

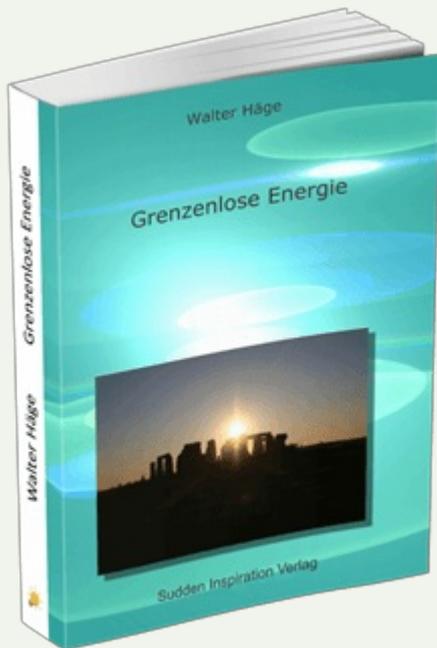
**„Wenn du die Geheimnisse des Universums herausfinden willst, dann musst du in Begriffen wie Energie, Frequenz und Vibration denken.“**

Klicken Sie auf das Bild rechts und Sie gelangen zu einem Video, das das ganze Wissen über Frequenzen, Geschichte, Forschung und Frequenztherapie perfekt veranschaulicht:



Passend zu unserem heutigen Themenkomplex möchten wir Ihnen das "Mentaltraining" von Walter Häge besonders ans Herz legen. Die geistig-seelische Komponente vieler Erkrankungen wird leider viel zu wenig beachtet.

[Zum Mentaltraining](#)



## Walter Häge: Grenzenlose Energie

In über 10-jähriger Arbeit habe ich in Bibliotheken Fakten sammeln können, die zum großen Teil heute im Internet nicht mehr zu finden sind.

Auch die 3 Weltpatente Teslas zur Stromerzeugung sind beschrieben, wobei, wie er selbst sagte, unsere heutige Stromübertragung mit Überlandleitungen die schlechteste der 3 Möglichkeiten ist.

Aber sie bringt den Erzeugern die meisten Einnahmen ...

[Zum Buch](#)

## Die Zensur-Wut geht weiter

Bei [kla.tv](#) lesen wir:

*"Der YouTube-Kanal von Kla.TV wurde erneut gesperrt. Noch eine Sperre und YouTube löscht uns ganz. Helfen Sie uns, alle YouTube-Zuschauer aus Ihrem Bekanntenkreis direkt auf unsere Originalseite [www.kla.tv](http://www.kla.tv) zu bringen."*



---

# DAS ENTGIFTUNGSKONZEPT

Jetzt kostenlos zum Download



[Webansicht](#)

[Newsletter weiterempfehlen](#)

[Vom Newsletter abmelden](#)

## IMPRESSUM

Gesundheitsstiftung Selbstheilung-Online  
St. Luzi-Str. 18  
9492 Eschen  
Liechtenstein

E-Mail: [info@selbstheilung-online.com](mailto:info@selbstheilung-online.com)