



Die Gesundheit in die eigene Hand nehmen

Liebe Freunde,

heute begrüßen wir Euch mit einem Zitat von Dr. med. Klinghardt:

"Der Hauptausdruck der Strahlenbelastung durch Mobilfunk ist nicht Krebs, Leukämie oder solche Erkrankungen, sondern die Verminderung des Lebensgefühls, der Lebensfreude, des Mutes und der Kreativität."

Wir sind uns sicherlich einig, dass wir diese Verminderungen in unserem Leben **nicht** wünschen. Doch welche Lösungsansätze haben wir?



3. Jahrestagung 07.12.2019
Selbsthilfegruppe für Komplementärmedizin

Landau in der Pfalz
"Altes Kaufhaus"
8 Uhr Beginn

Ein weiterer Referent unserer Jahrestagung ist Florian König. Auf seiner Website www.fk-e.de schreibt er:

"Elektrosmog ist das Wort, das heute erneut wieder die Medien, Bücher und Köpfe beschäftigt. Für die Einen nur Unsinn, für Anderen Ursache einer starken Verunsicherung und Angst um ein nicht greifbares Medium "Strahlen". Vermeiden lässt sich diese Belastung heute im urbanen Umfeld fast nicht mehr, aber es kann ein bewusster Umgang damit stattfinden, der uns vor den negativen Auswirkungen schützt, die eine wichtige Ursache für Krankheit, aber auch Therapieresistenzen sein können."

Ein enorm wichtiger Vortrag, der in den eigenen 4 Wänden in Handeln umgesetzt werden kann:

"Elektrosmog und 5G – Wie man sich tatsächlich schützen kann."

Seit vielen Jahren beschäftigt sich Florian König beruflich mit Kraftfeldern, die allgemeinüblich als Elektrosmog bezeichnet werden und deren Wirk-Neutralisation auf wissenschaftlicher Basis. Es geht hier nicht um die Beschreibung von von Zuständen, nicht um Theorien, sondern um praktisch umsetzbare Hilfen im Wohnbereich: Wie schütze ich mich durch technische Abschirmung in meiner Wohnung vor dieser Strahlung.

[Weitere Infos zur 3. Jahrestagung](#)

Adaptogene wirken Stress entaeden



Was ist ein Adaptogen?

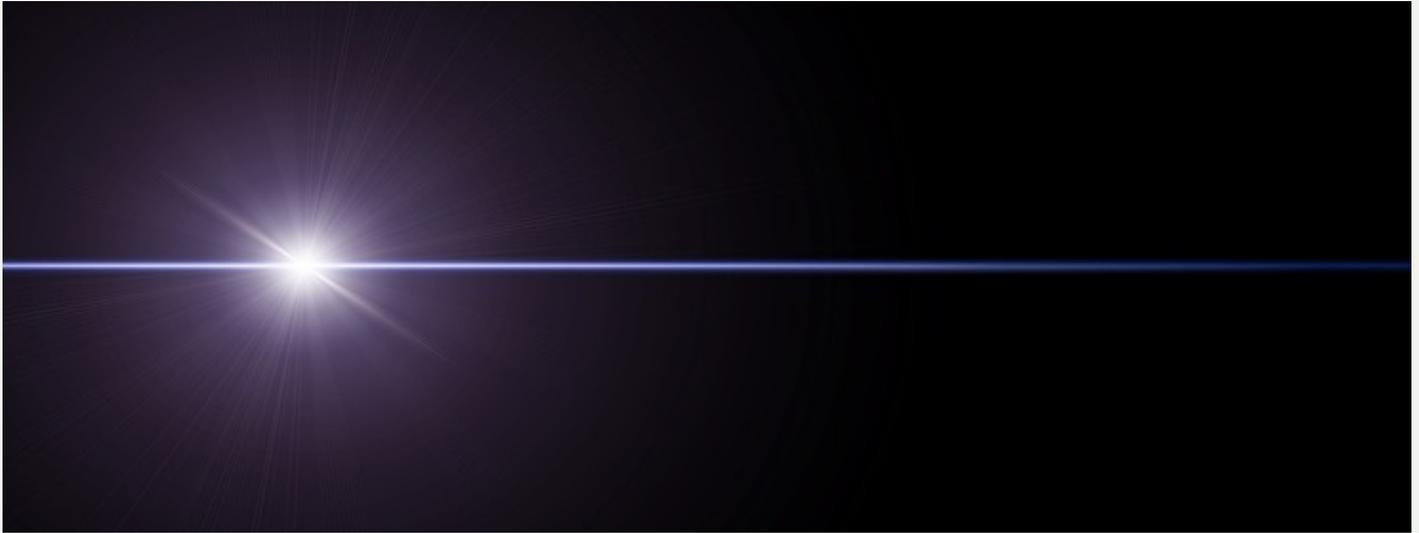
Adaptogen bedeutet so viel wie "Anpassung". Man kann sagen, dass Adaptogene den Körper bei der Regulierung von in- und auswendigen Stressfaktoren unterstützen. Adaptogene erhöhen den natürlichen Widerstand des Körpers und dienen damit der Krankheitsvermeidung. Sie helfen uns, mit äusserlichem Stress wie Elektrosmog umzugehen.

Natürliche Stresskiller & Adaptogene sind z.B.:

- **Jiaogulan**, das sog. "Kraut der Unsterblichkeit"
[weitere Infos](#) und im [Online-Shop](#)
- **Ling Zhi** oder auch Reishi-Pilz genannt
[weitere Infos](#) und im [Online-Shop](#)
- **Ginseng**
weitere Infos bei den [Heilkräuter-Infos](#)

Weitere wichtige und interessante Informationen finden Sie auch noch in diesem Artikel:

Strom ist nicht gleich Strom



Kennen Sie die **galvanischen Ströme** und deren wohltuende Wirkung auf den Organismus? Der italienische Naturforscher Luigi Galvani veröffentlichte bereits 1791 in seiner Schrift "Über die Kräfte der Elektrizität" seine Entdeckungen. Von da ab wurden die galvanischen Ströme weiter erforscht und wissenschaftlich festgehalten. Noch bis in die 1950er Jahre war das Wissen über die Heilwirkung von galvanischen Strömen weit verbreitet und wurde in vielen Praxen erfolgreich angewendet. Heute ist dieses Wissen stark in Vergessenheit geraten.

Doch was genau sind galvanische Ströme?

Hierzu zitieren wir von galvanischerstrom.de:

"Unter einem galvanischen Strom versteht man einen „Gleichstrom“ der keinerlei „Frequenzen“ zeigt. Gleichstrom bedeutet, der Strom fließt immer in eine Richtung. Also z.B. von der Anode (Plus-Pol) zur Kathode (Minus-Pol). Im Gegensatz zum Wechselstrom (z.B. dem Strom aus der Steckdose), der ständig seine Stromrichtung ändert, fließt der Gleichstrom also konstant.

Frequenzen sind Schwingungen. Diese können auf dem Strom aufmoduliert, d.h. aufgesetzt sein. Frequenzen werden immer in der Anzahl der Schwingungen pro Sekunde angegeben. Die Maßeinheit für Frequenzen ist Hertz (Hz).

Beispiel: Ein Wechselstrom mit 50 Hertz hat 50 Schwingungen (Wellen) pro Sekunde.

Wenn wir von einem Gleichstrom ohne Schwingungen sprechen, bedeutet dies, dass keine Frequenz messbar ist. Die Frequenz dieses Stromes beträgt also Null Hertz (0 Hz). Dies ist definitionsgemäß ein galvanischer Strom. Galvanischer Strom hat eine feste Stromrichtung mit Null Frequenz, d.h. ohne Schwingungen (ein "glatter" Strom vergleichbar dem Bild von einem See ohne Wellen)."

Auf dieser DVD erfahren Sie:

- was ist Feinstrom
- wie wirkt der Feinstrom
- Erfahrungen mit dem Feinstrom
- Tipps zur Anwendung
- wichtige Hinweise zu Geräten und Zubehör

Heidi Hofmann ist eine erfahrene Therapeutin und ehemalige Leiterin einer Heilerschule. Als Feinstrom-Schülerin von Maria Magdalena Edith Krebs setzte sie den Galvanischen Feinstrom zunächst für ihre eigene Gesundheit ein. Von den Erfolgen überzeugt wurde der Feinstrom schnell fester Bestandteil Ihrer therapeutischen Arbeit.

Der Film verschafft jedem Interessierten und Neueinsteiger einen schnellen Überblick und bietet einen bequemen Einstieg in die Anwendung des Galvanischen Feinstromes.



[DVD bestellen](#)

Saisonnales von smarticular



"Heilsame Kastanien-Tinktur herstellen und richtig anwenden"

"(...) Als getrocknetes Kastanienpulver kannst du die Wirkstoffe, vor allem **Saponine, Gerbstoffe und Aescin**, für viele Produkte lange und unkompliziert konservieren und lagern. Eine ganz besondere Möglichkeit zur Anwendung der heilsamen Kastanien sind selbst gemachte Tinkturen. Die **wertvollen, gefäßstärkenden, zusammenziehenden, durchblutungsfördernden und antibakteriellen Wirkstoffe** werden im Alkohol gebunden und können später vielseitig verwendet werden. Warum du Tinkturen mit Kastanien ansetzen solltest, wie du das bewerkstelligst und wie sie angewendet werden, erfährst du in diesem Beitrag:"

[Heilsame Kastanien-Tinktur](#)

DAS ENTGIFTUNGSKONZEPT

[Jetzt kostenlos zum Download](#)

DAS ENTGIFTUNGS- KONZEPT



[Webansicht](#)

[Newsletter weiterempfehlen](#)

[Vom Newsletter abmelden](#)

IMPRESSUM

Gesundheitsstiftung Selbstheilung-Online
St. Luzi-Str. 18
9492 Eschen
Liechtenstein

E-Mail: info@selbstheilung-online.com