



SELBSTTHEILUNG ONLINE
Die Gesundheits - Stiftung

Startseite | 3. Jahrestagung



Die Gesundheit in die eigene Hand nehmen

Liebe Freunde,

es grüßt heute unser Team mit den Worten von Theo Fischer:

"Gib alle Motive auf, die Dich bis heute antreiben. Alle. Gib sie alle ersatzlos auf. Und versuche deine Welt mit den Augen des Kleinkindes zu sehen, bevor sein Geist durch die Erziehung genannte Gehirnwäsche verzerrt und korrumpiert wurde."

Theo Fischer in: „Wu Wei – Fragen und Antworten“



3. Jahrestagung 07.12.2019
Selbsthilfegruppe für Komplementärmedizin

Landau in der Pfalz
"Altes Kaufhaus"
8 Uhr Beginn

Wann: Samstag 07.12.2019, Beginn um 8:00 Uhr

Wo: Altes Kaufhaus in 76829 Landau in der Pfalz

Kosten: 95.-€ inkl. Mehrwertsteuer (inkl. Mittagessen)

Anmeldung per Mail mit Angabe der Postadresse an:

info@mw-dienstleistungen.info

Kontakt über Frau Vanessa Peter

Telefon: 06346-6695616

[Weitere Infos zur 3. Jahrestagung](#)

Statt Schmerzmittel



"MSM: Wie Schwefel Gelenksbeschwerden lindern kann

Arthrose plagt etwa fünf Millionen Deutsche. Um die Gelenk-Beschwerden zu lindern, nehmen viele Betroffene Schmerzmittel ein. Doch auf Dauer drohen Nebenwirkungen. Eine sanfte Alternative kann Methylsulfonylmethan, kurz MSM sein. Wir haben einen Orthopäden gefragt, was es mit der Schwefelverbindung auf sich hat."

So ist es auf dem [Gesundheitsportal von T-Online](#) zu lesen.

Weitere Infos zu MSM, seine Funktion und seine Bedeutung für unsere Gesundheit finden Sie selbstverständlich ausführlich auf unserer Website:

MSM – organischer Schwefel

Kurzinfo: Organischer Schwefel (MSM)

Warum wir organischen Schwefel brauchen

MSM im Online-Shop

Brief einer Krankenschwester



(Mailingdienst „Naturmedizin aktuell“, im Oktober 2019)

Brief einer Krankenschwester an die Redaktion von „Naturmedizin aktuell“:

„Als Krankenschwester kannte ich noch echte Ärzte. Doch anscheinend ist das alles inzwischen ein „Es war einmal“ geworden. Genauso wie in den USA scheint es nun in Deutschland zu laufen. Äußerst traurig kann ich nur sagen!

Fast alle selbstständigen Praxen wurden in unserer Gegend von einem privaten Krankenhaus-Großkonzern „gefressen“; das Krankenhaus hat alle Praxen gekauft, stellt also alle beschäftigten Ärzte an und bestimmt, was wofür gemacht wird (damit sie möglichst viel Geld von der Kasse reinholen). Und wehe, ein Arzt folgt nicht. Dem wird Druck gemacht ohne Ende. Ja, es kursieren im Krankenhaus Listen, welche Behandlungen und OPs besonders viel Geld bringen. Und die seien bitte bevorzugt zu „verordnen“. Und genau so wird es gemacht. Gesünder geworden jedenfalls ist dadurch noch kein Patient.

Ich kann es wirklich nur so deutlich sagen: Wer sich heute als Patient nicht selbst informiert und vor allem schaut, was es für natürliche Alternativen gibt, der ist am Ende noch kränker, wenn er Pech hat, sogar verkrüppelt oder ein Leben lang gesundheitlich belastet. Traurige Zeiten sind das, wirklich, wirklich traurige Zeiten. Zumindest für Menschen, die ihre Gesundheit nicht selbst in die Hand nehmen.“

Zu diesem traurigen Alltags-Bericht aus unserem Gesundheitssystem passen auch die beiden folgenden Nachrichten:

- **Behördenchef zu Heilpraktikern: „Patientenschutz spielt überhaupt keine Rolle“**
- **Exklusiv: Bundesregierung prüft Reform oder Abschaffung des Heilpraktiker-Berufs**

Drum folgen Sie dem Rat der Krankenschwester: Informieren Sie sich selbst !!

www.selbstheilung-online.com

Besser süßen



„Wie Zucker Sie krank macht und wie Sie sich von der Zuckersucht befreien können“

Soforthilfe-Ratgeber: Wie Sie Ihren Zuckerkonsum drastisch senken, gesunde Alternativen finden und von der Zuckersucht loskommen ...

www.renegraeber.de

"Krank durch Süßstoff Aspartam? Wie es wirkt und warum ich das Zeug nicht anrühre

(...) Aspartam ist eine weitere Bereicherung des Giftgabetischs seitens der Lebensmittel-, Chemie- und Pharmaindustrie, damit etwas mehr Abwechslung auf den Labortisch zu Hause in der Küche kommt."

www.gesund-heilfasten.de





Natürlicher Zuckerersatz: Bio-Honigpulver

Die Einsatzzwecke sind vielfältig. Gerne wird es zum Süßen von Getränken wie Tee, zum Süßen von Müslis, Joghurt, Quark und anderen Milchprodukten verwendet. Das Bio-Honigpulver eignet sich ebenso zum Abschmecken beim Kochen (auch für Dressings), Salatdressings und ganz besonders zum Backen von Kuchen, Brot etc.

Das Honigpulver lässt sich einfach dosieren, oder mit trockenen Zutaten vermischen. Es löst sich in warmen und kalten Flüssigkeiten schnell auf.

Es ist die natürliche Alternative zu Zucker.

www.cellavita.de

Vitamin D3 - Das Super-Vitamin

Vitamin D3



Das Sonnenvitamin

Vitamin D3 - Das Super-Vitamin unter den Vitaminen hat das Vitamin D eine Sonderstellung, da es zugleich ein Hormon ist. Es wird sowohl mit der Nahrung aufgenommen als auch mit Hilfe des UVB-Lichts im Körper gebildet. Eine bedarfsdeckende Aufnahme von D3 über die Nahrung ist nahezu unmöglich. Einer seiner wesentlichen Leistungen besteht in der Regulation des Kalzium- und Phosphathaushalts, weswegen es lange Zeit als Kochengesundheits-Vitamin und Heilmittel gegen Rachitis betrachtet wurde. Neue Studien haben indes gezeigt, dass Vitamin D, für das sich in fast allen Körpergeweben Rezeptoren finden, weit mehr als ein Knochenverstärker ist. Die Leistungen unseres "Sonnenvitamins" für den Körper gehen weit darüber hinaus: Vitamin D operiert im Körper als Hormon und hat Teil an der Enzymherstellung und diversen Stoffwechselfvorgängen.

Vitamin D3 ...

- hebt den Serotoninspiegel des Gehirns an und beugt so Depressionen vor.
- produziert den stimmungsaufhellenden Neurotransmitter Dopamin.
- regelt den Kalziumhaushalt und fördert somit Knochenaufbau und -stabilität.
- beugt Muskelkrämpfen vor, weil ohne Vitamin D zu wenig Kalzium in die Muskeln gelangt.
- stärkt das Immunsystem, schützt vor Asthma und stoppt die Grippe.
- steigert Fitness und Muskelkraft.
- hemmt das Wachstum von Tumoren (Dickdarm, Brust, Melanom und Osteosarkom).
- dämpft übermäßige Immunreaktionen bei Autoimmunerkrankungen, z.B. bei Rheuma und Darmentzündungen.
- hält die Insulinsekretion in Ordnung.
- steuert Herzrhythmus und Blutdruck.
- trägt aktiv zur Entgiftung des Organismus bei.

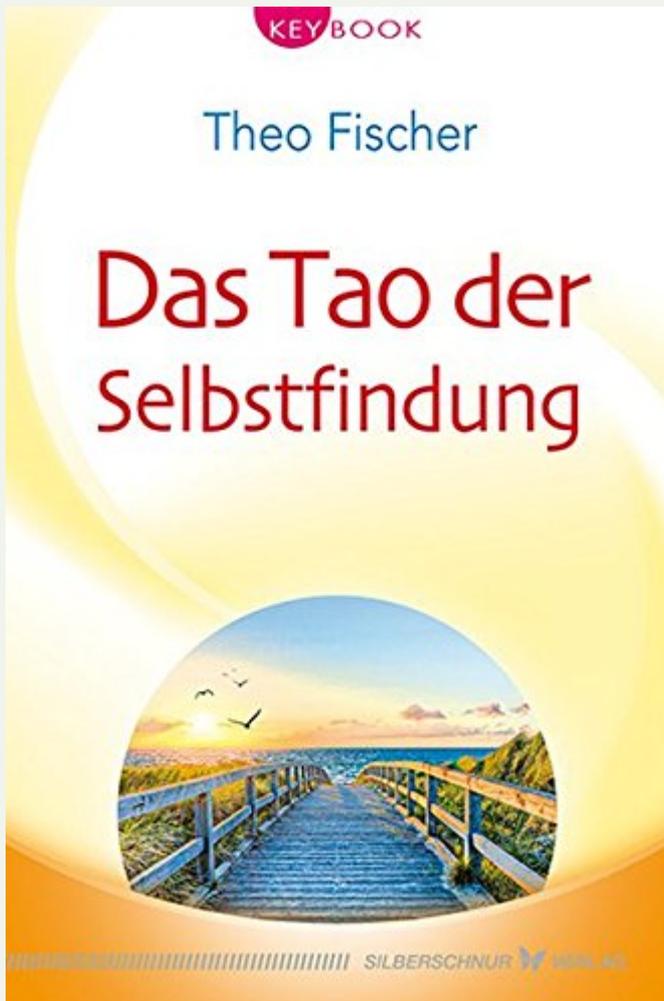
Das Sonnenlicht, das wir zur körpereigenen Produktion des Super-Vitamins D3 unbedingt brauchen, ist ein hocheffektiver Krankheitsschutz, den man nicht nur nicht beachtet – wir werden über alle Medien darüber falsch informiert. Das Sonnenlicht mit Ordnung von der Haut fernzuhalten und dies auch noch als Schutz dar-

Weitere Infos dazu:

- [Vitamin D3 – Das Super-Vitamin & unsinnige Warnungen vor der Sonne](#)
- [Körperentgiftung > 6. Schritt > Vitamin D3 \(Calciferol\)](#)
- [Körperentgiftung > 6. Schritt > Magnesium, Calcium, K2 und D3](#)
- [Vitamin D3 für Kinder](#)
- [Vitamin D3 mit K2 im Online-Shop](#)

Leseempfehlung

Theo Fischer - Das Tao der Selbstfindung



"Die heutige Gesellschaft verlangt dem Menschen viel ab: Leistungsdruck, Beeinflussung durch die Medien, Technologie im Überfluss, die schier Überhand nimmt ... Und der Mensch entfremdet sich immer mehr von sich selbst, von seiner eigenen Natur.

Theo Fischer zeigt, wie jeder aus diesem Gefängnis ausbrechen kann, um sich nicht mehr fremdsteuern und fremdbestimmen zu lassen. Er begleitet uns auf den Weg des Tao, der uns zeigt, dass wir das Leben annehmen sollen, so wie es ist. Es geht nicht darum, die Hände in den Schoß zu legen, gemeint ist vielmehr: nichts erkämpfen, nichts erzwingen wollen, das Leben fließen zu lassen. Er fordert uns auf, auszusteigen aus dem schnell vorwärtsrasenden Zug unseres Lebens und uns dem Fließen des Tao anzupassen. So lernen wir, mit den Erfordernissen des Lebens sorgloser, leichter umzugehen, unserer Intuition zu folgen, stillzuhalten und den eigenen schöpferischen Kräften Raum zu geben.

Und schließlich entdecken wir das Geheimnis einer sorgenfreien Existenz ohne Anstrengung und ohne Kampf ..."

[Zum Buch](#)

Neues aus Absurdistan



- Wäre die Atmosphäre so hoch wie der Eiffelturm, läge Deutschlands CO2 Anteil bei der Dicke eines Blattes Papier.
- US Air Force gibt zu, dass sie das Wetter kontrollieren können
- Bundesgerichtshof bestätigt Haftstrafe für MMS-Verkäufer
- Gedächtnismanipulation: Forscher wollen Erinnerungen auslöschen
- Christine Lagarde: „Alte Menschen leben zu lange und es ist ein Risiko für die Weltwirtschaft, etwas muss getan werden“
- Schockierende Entdeckung: Hunderte von Krebsgenen werden gezielt in den MMR-Impfstoff eingebaut, um den Krebs für kommende Generationen zu fördern
- Der Flexner Report – Wie J. D. Rockefeller die Naturmedizin auslöschte
- Klimawandel: Im Gespräch mit Greta

Möge sich jeder seine eigenen Gedanken dazu machen. Wir verbleiben am Ende dieses Newsletters auch heute wieder lieber mit dem positiven Lebensgefühl unserer russischen Freunde:

Как на горке, на горе

DAS ENTGIFTUNGSKONZEPT

Jetzt kostenlos zum Download

DAS ENTGIFTUNGS- KONZEPT



[Webansicht](#)

[Newsletter weiterempfehlen](#)

[Vom Newsletter abmelden](#)

IMPRESSUM

Gesundheitsstiftung Selbstheilung-Online
St. Luzi-Str. 18
9492 Eschen
Liechtenstein

E-Mail: info@selbstheilung-online.com