

Innehalten

Die Neumühle/Saar, ein uralter Ort der Kraft!

Wer sich mit Geomantie beschäftigt hat weiß, dass in der Regel sämtliche alten christlichen Sakralgebäude auf vorchristlichen heiligen Plätzen errichtet wurden ([„Akupunkturpunkte der Erde“](#)). Oft sind sie in ein energetisches Äther-Liniensystem mit einbezogen, das besondere Orte energetisch miteinander verbindet ([„Leylines“](#) - [„Meridiane der Erde“](#)). Die Bau-Ausrichtung war eingebunden in ein terrares Liniensystem, das man [„Globalgitternetz“](#) nennt.

Dass eine Mühle wie die saarländische Neumühle auf einem solch alten vorchristlichen heiligen Platz steht, ist ungewöhnlich, kam und kommt jedoch den Bewohnern und Nutzern bis heute sehr zugute: die Energie durchdringt stark und wohltuend das Körpersystem. Fühlige Menschen spüren insbesondere die Ankoppelung der Neuronen an [die Schumann-Frequenz von 7,83 Hz](#), jene Gehirnfrequenz im Alpha-Wellenbereich, welche die Erde insgesamt [in das Weltall sendet](#).



Das Meditationszentrum Neumühle/Saar – überkonfessionell und nicht gewinnorientiert – getragen vom gemeinnützigen Verein ‚*Exercitium Humanum* e.V.‘

Die Mühle wurde 1832 erbaut und war bis 1960 in Betrieb. Ab 1982 wurde sie von einer katholisch orientierten Glaubensgemeinschaft genutzt, die sich vor einigen Jahren auflöste. Der Trägerverein: „Exerzitium humanum e.V.“ konnte jedoch

bestehen bleiben und unter dem neuen 1. Vorsitzenden Karl Wilhelm Ney einen Neuanfang nehmen.



Einfahrt zur Neumühle

Karl Wilhelm Ney schreibt zum Selbstverständnis dieses Ortes:

Innehalten

In den Wirrungen der zunehmenden Entfremdung, wo die alten Götzen Geld und Macht eine zerstörerische, scheinbar unaufhaltsame Wirkung zeigen, ist Innehalten, ist Stille unabdingbar.

Aus der Stille erwächst die integrative, kreative Fähigkeit, um auf den Moment zu antworten. Es entsteht authentisches Handeln aus der Vereinigung von Körper, Geist und Seele.

Jenseits des Trends von Wohlfühl-Oasen, von all den trendigen Angeboten des immer Mehr, der Außenorientierung, geht es uns um Einfachheit, Bodenständigkeit, Klarheit, Tiefe, Erwachsen werden, Würde und Religiosität.

Die Fähigkeit selbst zu denken ist, in dieser medialen Überflutungs-Zeit wichtig und erfordert klares Bewusstsein.

Die Neumühle bietet den Rahmen dafür, hat das Potential für Begegnung und Austausch und ermöglicht es, die eigene Bestimmung zu finden.



Die Neumühle ist eingebettet in wunderbare Natur, die zum Gelände gehört, einschließlich dem See, Streuobstwiesen und einer kleinen Schafherde. Eine eigene Quelle gehört ebenfalls dazu.



Rundgang um den See



Steg über den See



Der Wasserfall auf dem Gelände. Davor ein wunderbarer Platz zum Innehalten!



Alle Räume (bis auf einen Aufenthaltsraum) sind WLAN-frei & ohne Handyempfang



Der ‚Buddha-Raum‘ ist stärkster Ort jener kosmischen Energie, die unseren Körper enorm leicht werden lässt. In kurzer Stille-Zeit kommen unsere Neuronen in den Alpha-Wellen-Bereich Es ist jene Energie, die wir aus Seitenkapellen alter Kathedralen kennen, beispielhaft auch aus der [„Engelskapelle“ des Odilienklosters](#) im Elsass.



Der Raum mit stärkster Erdenergie (Wasserenergie) mit Altar. Hier wurden früher Gottesdienste abgehalten. Fühlige Menschen spüren hier, wie die Schwere der Energie den Menschen geradezu „nach unten“ zieht. Der Raum entspricht den Altarräumen alter Kathedralen beispielhaft auch [der „Tränenkapelle“ des Odilienklosters](#) im Elsass. (Für kurze Zeit kann diese Energie wohltuend für manche Körpersysteme sein, auf Dauer jedoch ist sie für den Menschen negativ (Eichen oder Robinien gedeihen sehr gut auf solchen Plätzen, Katzen und Ameisen lieben sie, Hunde nicht.)



Raum der Stille mit alter Madonna



Der ‚blaue‘ Meditationsraum



Teilansicht des großen Vortragsraumes/Meditationsraumes



Lichtdurchflutet: Der Eingangsbereich mit Aufenthalts- Esszimmer



Das Kaminzimmer



Flur-Impressionen



Lichtdurchflutetes Doppelzimmer



Zweibettzimmer



Badezimmer



Einzelzimmer

Lasst uns ein Netzwerk des Lichtes bilden

Lasst uns ein Netzwerk des Lichtes bilden.
Lasst uns das Netz des Bewusstseins ausdehnen
auf alle, die meinen allein und hilflos zu sein,
auf alle, die sich Religionen der Angst unterworfen haben,
auf alle, die sich im Gestrüpp des Lebens verirrt haben.

Lasst uns ein Netzwerk der Veränderung bilden,
das auf die Heilung unseres eigenen Geistes zielt.

Nur Verantwortung beseitigt Verantwortungslosigkeit,
nur freies Denken beseitigt Knechtschaft, nur
recht verstandene Liebe beseitigt die Dunkelheit.

Wir dürfen nicht auf den Stern warten,
der kommt und uns führen soll.

Wir selbst sind dieser Stern.

Wir selbst führen uns.

Walter Häge

Innehalten ... Innehalten ... Innehalten ... Innehalten



Bis dann – wir freuen uns auf Dich!

Kontakt: <https://www.neumühle-saar.de/>