



Die Gesundheit in die eigene Hand nehmen

Liebe Freunde,

heute begrüßen wir Euch mit einem herzlichen Gruß aus der [Fotoschmiede](#) von [Christine Gross](#):



Geheilt bist du nicht
wenn du keine Angst mehr hast,
sondern wenn du verstanden hast,
dass es etwas gibt
das wichtiger ist
als die Angst.



3. Jahrestagung 07.12.2019

Selbsthilfegruppe für Komplementärmedizin

Landau in der Pfalz
"Altes Kaufhaus"
8 Uhr Beginn

Morgen ist es endlich soweit.

Die Nachfrage war so groß, dass unsere Jahrestagung ausgebucht ist. Wir werden allerdings eine Videoaufzeichnung vornehmen, sodass auch alle, die nicht teilnehmen können, im Nachgang in den Genuss unserer hochkarätigen Referenten kommen können.

Ur-Tinkturen - Altes Wissen neu entdeckt

Ur-Tinkturen



Altes Wissen neu entdeckt

Die Anwendung von Arzneimitteln aus Pflanzen hat eine lange Tradition. Die Art und Weise ihrer Zubereitung wurde im Laufe der Zeit jedoch immer wieder angepasst und verändert. Urtinkturen gibt es schon sehr lange, eine lange Tradition steckt dahinter. Lange wurden Tinkturen vergessen (gemacht), doch nun erleben die alten Rezepte und Wirkstoffe eine Renaissance. Gerade bei den Volkskrankheiten wie Rheuma, Krebs, Fibromyalgie, Borreliose und ja, sogar bei Malaria, wurden mit Urtinkturen schon viele unglaubliche Krankheiten behandelt.

[Zum Video](#)

[Weitere Infos](#)

[Ur-Tinkturen im Online-Shop](#)

Was wir auch bewahren sollten:



11 pflanzliche Antibiotika, die deinem Körper sanft und effektiv helfen

Bakterien gehören zum Leben, es gibt über 100.000 Milliarden von ihnen in unserem Körper. Die meisten von ihnen sind überaus nützlich und sogar lebensnotwendig. Sie helfen uns zum Beispiel bei der Verdauung, regulieren und stärken als natürlicher Bestandteil der Darmflora unser Immunsystem und sind an einer Vielzahl von Stoffwechselprozessen beteiligt. Es gibt aber auch Bakterien, die uns schwächen und zum Beispiel die Verstoffwechslung von Vitaminen und Mineralien erschweren, Entzündungen hervorrufen und andere Krankheiten auslösen.

Quelle: smarticular.net

Natürliche Antibiotika – Heilkräuter mit antibiotischen Kräften

Laut der ursprünglichen Definition sind Antibiotika „[...] niedermolekulare Stoffwechselprodukte von Mikroorganismen, die in geringer Konzentration andere Mikroorganismen in ihrem Wachstum hemmen oder sie abtöten. Bei den Produzenten handelt es sich in erster Linie um Bakterien und Pilze. [...] In Erweiterung der ursprünglichen Definition werden heute auch durch teilweise oder chemische Modifikation gewonnene Derivate zu den Antibiotika gezählt [...]“. Durch die Eingliederung von antibiotisch wirksamen Produkten aus Pflanzen, wurde die ursprüngliche Definition aufgegeben und die Beschränkung musste auf niedermolekulare Substanzen herabgelassen werden. Genau diese antibiotisch wirksamen Pflanzenstoffe von natürlich vorkommenden Antibiotika werden in diesem Artikel behandelt.

Quelle: [Heilkräuter Infos](#)

Wäsche waschen mit Efeu: eine Waschmittel Alternative

Als ich das erste Mal mitbekam, dass man Waschmittel selber machen kann, war ich ganz aufgeregt. Es ist so spannend für mich, herauszufinden, was sich alles machen lässt mit Materialien, die frei zur Verfügung stehen. Zuerst experimentierte ich mit Kastanien. Später fand ich heraus, dass der Stoff, der das Waschen möglich macht, auch in anderen Pflanzen vorkommt. So stieß ich auf den Efeu als Waschmittel-Alternative. Zuerst noch skeptisch, probierte ich es einfach mal aus.

Quelle: [Experiment Selbstversorgung](#)

Handwerkskunst! Wie man natürliche Arznei herstellt

Die SWR Sendung "Handwerkskunst! Wie man natürliche Arznei herstellt", zeigt den Herstellungsprozess unterschiedlicher Kräuterarzneien wie zum Beispiel Spitzwegerich-Salbe und Andorn-Tinktur.

Quelle: [Landesschau Baden-Württemberg](#)

Gesundes Wurzelgemüse

Ob Kohlrabi, Sellerie oder Rote Bete: Wurzelgemüse enthält weniger Wasser und ist oft nährstoffreicher als viele Sommergemüse. Und gesund ist es auch noch: Bei zahlreichen Erkrankungen kann es Linderung verschaffen.

Schon unsere Vorfahren in der Steinzeit wussten um die nahrhaften Inhaltsstoffe von Knollen und Wurzeln. Damals standen sie regelmäßig auf dem Speiseplan. Auch in Kriegszeiten waren Steck- oder Kohlrüben eine wichtige Nahrungsquelle, die einige vor großem Hunger bewahrte. Doch in den letzten Jahrzehnten sind die Rüben bei uns fast in Vergessenheit geraten. Dank moderner ernährungswissenschaftlicher Untersuchungen ist ihr Image viel besser geworden und sie kehren langsam in unsere Küchen zurück.

Quelle: [MDR - „Hauptsache gesund“](#)

Wurzeln mit Heilkräften

Jede Pflanze braucht eine Wurzel, um Halt im Boden zu haben – vor allem aber dient die Wurzel der Pflanze als Speicherorgan für alle Nährstoffe. Im Herbst werden diese komplett in die Wurzel verlagert, damit die Pflanze den Winter übersteht.

Ist es draussen kalt, sind Wurzel- und Knollengemüse nicht nur eine köstliche Abwechslung auf unserem Speiseplan, sondern auch noch enorm gesund dazu: sie wirken wärmend und geben uns somit genau das,

CO2, Wetterbeeinflussung und Co.



“Wir sind Geschöpfe des Waldes”

Wolf-Dieter Storl ist ein Pionier der Permakultur, Ethnobotaniker, Kulturanthropologe und ein Gegner der allseits verbreiteten Meinung, CO2 allein sei Schuld am Klimawandel. Für ihn ist CO2 die Grundlage des Lebens.

KenFM

CO2 verringern - das Gegenteil wäre richtig!

OHNE CO2 keine Photosynthese, keine Nahrung, kein (molekularen) Sauerstoff, kein Leben. CO2 ist der Grundbaustoff vieler Naturstoffe (Kalkstein). Liegt der CO2-Gehalt unter 0,0150 % stirbt die Pflanze ab. Mehr CO2 verstärkt das Wachstum.

EIKE



NASA liefert Beweise für Wetterbeeinflussung

Wie ein Sprichwort besagt, spricht ein Bild mehr als tausend Worte. Die unten gezeigten Fotobilder wurden von NASA-Satellitenquellen aufgenommen – und sie sind alarmierend. Diese Bilder zeigen schockierende und unbestreitbare Beweise ...

Transinformation

1984 in der Sendung "Löwenzahn"

Es war einmal ein Erfinder, der wollte sein Wetter selbst bestimmen ...

ZDF - Löwenzahn



Selbsteilung Online TV



Selbstheilung onlineTV

Unsere Videoserie "Wasseralarm" beschäftigt sich fundiert und sachlich über unser Trinkwasserproblem - und zeigt praktische Abhilfe, effektiv und preiswert! Gewährsmann unserer Serie ist der Biophysiker Dr. Ulrich Warnke, dessen Buch "[Bionisches Wasser](#)" wir empfehlen.

Heute mit den Sendungen:

Wasseralarm (3) Der Aktivkohlefilter, einfach, preiswert und hocheffektiv!

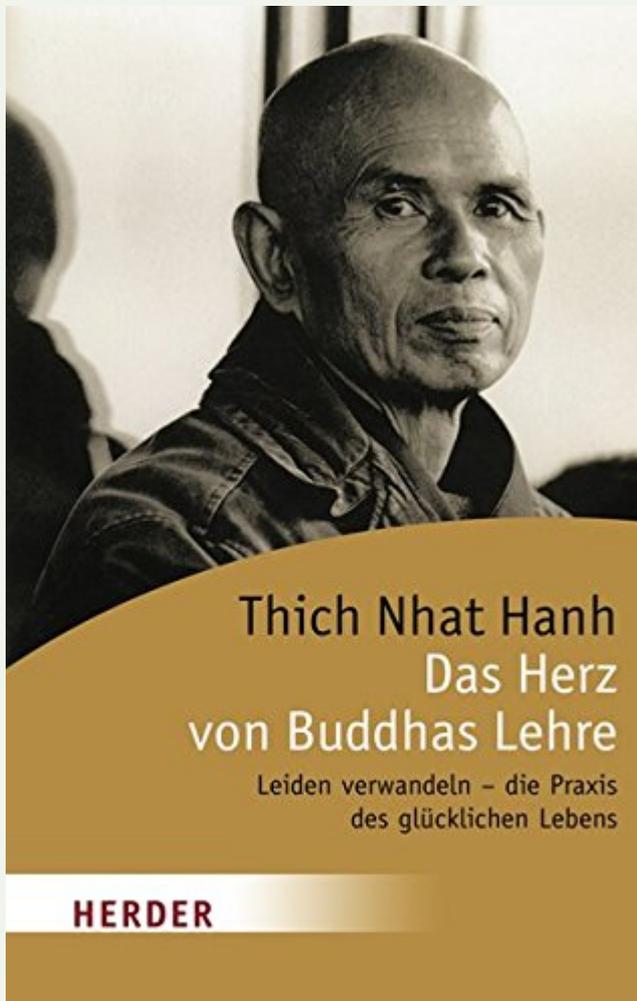
[Zum Video](#)

... und: Trinkwasser filtern, aber wie? Hier: [Die Umkehrosmose-Filterung](#).

[Zum Video](#)

Weitere Gewährsleute und umfassende Informationen sind auf unseren Seiten www.sternenwasser.info zu finden.

**Leseempfehlung .. vielleicht auch ein
Weihnachtsgeschenk?!**



Thich Nhat Hanh - Das Herz von Buddhas Lehre: Leiden verwandeln - die Praxis des glücklichen Lebens

Die praktische und profunde Erschließung eines uralten geistigen Wegs. "Als Einführung in den Buddhismus meistervoll." (Publishers Weekly)

Zuallererst ist Thich Nhat Hanh praktizierender Buddhist. Darüber hinaus ist er Mönch, Zenmeister und Lehrer. Außerdem ist Thich Nhat Hanh noch Lyriker und Bestsellerautor. Seine zahlreichen Bücher zeugen von Lebenserfahrung und Weisheit. Thich Nhat Hanh wurde 1926 in Vietnam geboren, auf Kriegserfahrung und Verfolgung folgte das Exil in Frankreich. Nicht zuletzt deshalb ist Thich Nhat Hanh bis heute ein stetiger Streiter für Gewaltlosigkeit und Frieden. 1971 gründete er zusammen mit anderen in der Nähe von Paris eine Landkommune: „Les Patates douces“. 1982 kam das Buddhistische Zentrum „Plum Village“ bei Bordeaux hinzu, wo regelmäßig Retreats stattfinden. Menschen aus der ganzen Welt finden Jahr für Jahr ihren Weg dorthin.

[Zum Buch](#)

Neues aus Absurdistan



- Die EU ist am Ende, es merkt nur keiner.
- Dämonendämmerung: Krieg gegen China und Russland - NATO-Pläne werden konkreter
- Russischer UN-Diplomat: "Ja, Russland bereitet sich auf einen großen Krieg vor"
- Wegen Epstein-Skandal: Queen sagt Geburtstagsparty für Prinz Andrew ab
- In mehr als 42 Familien in Deutschland werden Mutter und Kind ohne triftigen Grund voneinander getrennt.
- RUBIKON: Im Gespräch: „Der Impfwang“ (Dr. Steffen Rabe und Burak Erbas)
- Erste Laborergebnisse der Impfstoffuntersuchungen, von AGBUG e.V.
- Ruhe vor Impfdruck
- Hinters Licht geführt - Ein Vortrag des Buchautors und Krebspezialisten Lothar Hirneise ist Anlass zu grundsätzlichen Fragen zum Thema Krebsbehandlung.

Und auch das ist interessant:

Auszug aus Trumps Antrittsrede nach seiner Wahl zum amerikanischen Präsidenten:

"Die heutige Zeremonie, jedoch, hat eine ganz besondere Bedeutung.

Denn heute übergeben wir die Macht nicht nur von einer Regierung an die andere oder von einer Partei an die andere, sondern wir nehmen die Macht von Washington D.C. und geben sie an euch, das Volk, zurück.

Zu lange hat eine kleine Gruppe in der Hauptstadt unseres Landes von der Regierung profitiert, und das Volk hat die Kosten getragen.

Washington blühte, aber das Volk hat nichts von dem Reichtum gehabt.

Politikern ging es gut, aber die Arbeitsplätze wanderten ab und die Fabriken schlossen.

Das Establishment schützte sich selbst, aber nicht die Bürger unseres Landes.

Ihre Siege waren nicht eure Siege, ihre Triumphe waren nicht eure Triumphe.

Und während sie in der Hauptstadt unseres Landes feierten, gab es für Familien am Existenzminimum in unserem ganzen Land wenig zu feiern.

All das ändert sich hier und jetzt. Denn dieser Augenblick ist euer Augenblick. Er gehört euch.

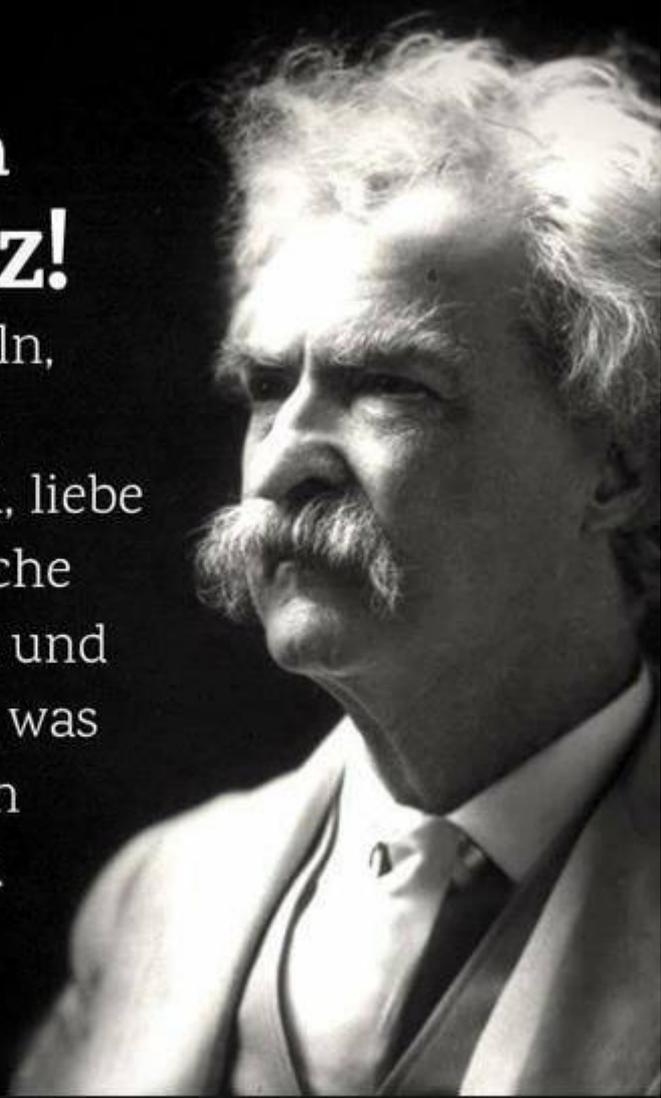
Er gehört allen, die heute hier versammelt sind, und allen, die in ganz Amerika zuschauen.

Dies ist euer Tag, dies ist eure Feier, und dies, die Vereinigten Staaten von Amerika, ist euer Land."

“ Das Leben ist kurz!

Brich die Regeln,
vergib schnell,
küsse langsam, liebe
wahrhaftig, lache
unkontrolliert und
bereue nichts, was
dir ein Lächeln
geschenkt hat.

– MARK TWAIN



DEBESTE

DAS ENTGIFTUNGSKONZEPT

Jetzt kostenlos zum Download

DAS ENTGIFTUNGS- KONZEPT



[Webansicht](#)

[Newsletter weiterempfehlen](#)

[Vom Newsletter abmelden](#)

IMPRESSUM

Gesundheitsstiftung Selbstheilung-Online
St. Luzi-Str. 18
9492 Eschen
Liechtenstein

E-Mail: info@selbstheilung-online.com