



SELBSTTHEILUNG ONLINE
Die Gesundheits - Stiftung

[Startseite](#) | [Neuigkeiten](#)



Liebe Freunde,

es grüßt heute unser Team mit den Worten des deutschen Autors Theo Fischer:

„Unsere Gesellschaft, nicht nur vertreten durch unsere Medien, sondern auch durch unsere Philosophen und Neurowissenschaftler, versuchen uns eine Definition von geistiger Gesundheit zu servieren, die selber verrückt ist.“ - Theo Fischer in: „[An der Quelle des Tao](#)“

Unsere Jahrestagung 2019



Unsere Jahrestagung 2019 war ein voller Erfolg. Wir danken allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern und natürlich unseren Referenten. Sobald die ersten Videos verfügbar sind, weisen wir Sie darauf hin.

7 Gründe, warum du morgens Kurkuma-Wasser trinken solltest:



(Mailingdienst „Naturmedizin aktuell“, im November 2019, von Beate Rossbach)

"Es gibt gute Gründe, mit einem Glas Kurkuma-Wasser in den Tag zu starten. Alle sind inzwischen von der Wissenschaft bestätigt.

Die Verdauung verbessert sich. Durch die erhöhte Produktion von Gallensäuren werden Nahrungsfette besser abgebaut.

Das Immunsystem wird gestärkt. Die in Kurkuma enthaltenen Wirkstoffe regen das körpereigene Abwehrsystem an und unterstützen das Immunsystem durch ihre keimhemmende Wirkung.

Depressionen hellen sich auf. Curcumin beeinflusst direkt die Nervenbotenstoffe im Gehirn und hat dadurch eine antidepressive Wirkung.

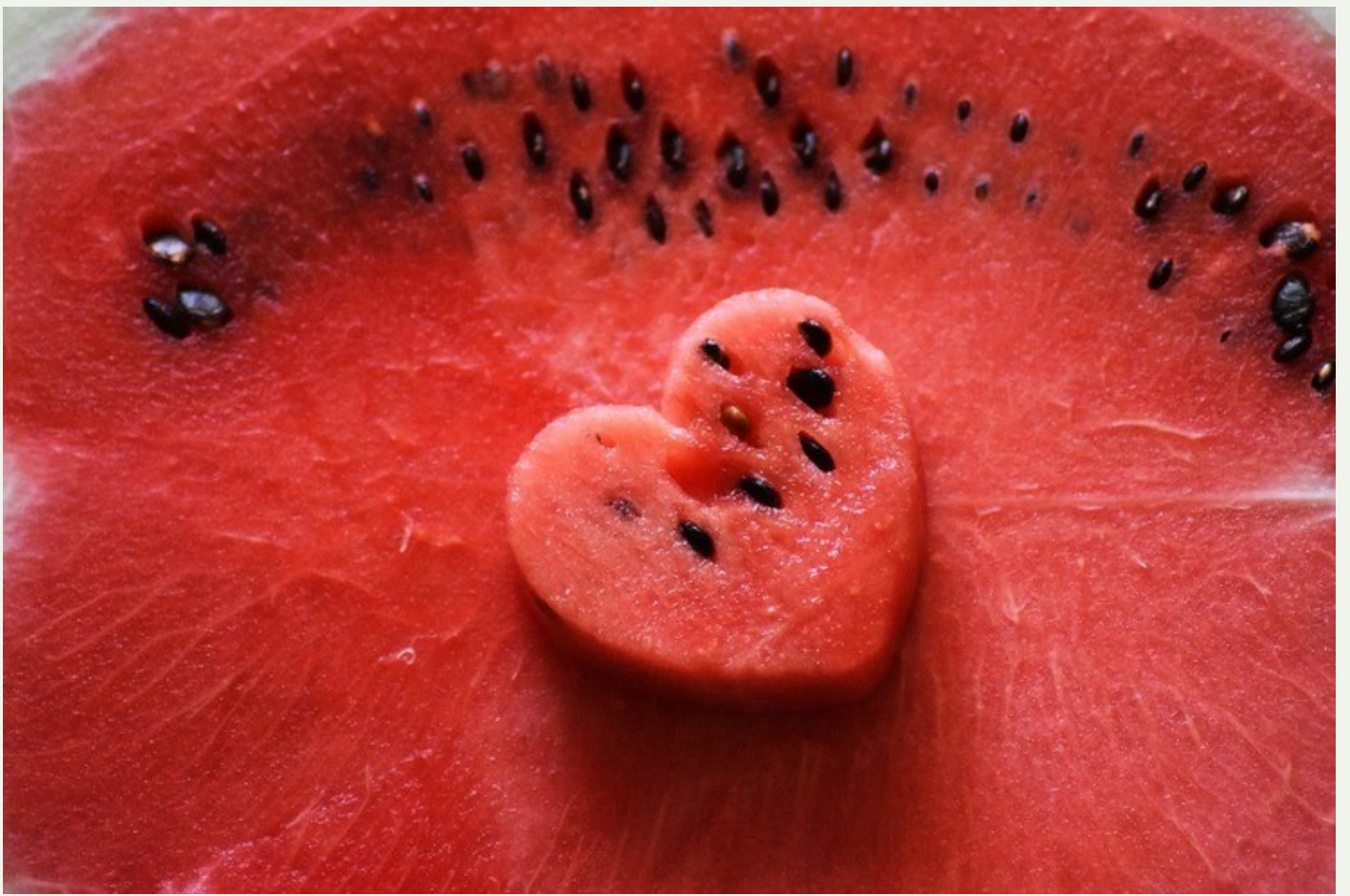
Arthritis-Beschwerden werden gelindert. Durch die entzündungshemmende Wirkung verbessern sich Gelenkschmerzen spürbar.

Es schützt das Gehirn. Schon durch 1 g Kurkuma wird die Arbeitsleistung des Gehirns für 6 Stunden

[Weitere Infos](#)

[Curcuma Vita im Online-Shop](#)

Was dem Herzen hilft



Wundermittel Strophanthin vom Markt genommen, aber [hier zu beziehen](#).

(Mailingdienst „Naturmedizin aktuell“, im Dezember 2019)

"Das lang vergessene Herz-Wundermittel Strophanthin: Wie seine Wiederentdeckung unzählige Leben retten wird! (...)

(...) Denn anders als man glaubt, stehen heute die Überlebenschancen für Herzerkrankte wesentlich schlechter, als es noch vor vielen Jahrzehnten der Fall war. Schuld daran ist die Verdrängung eines überlebenswichtigen Wirkstoffes, der von vielen Ärzten noch vor dutzenden Jahren als Wundermittel angepriesen wurde. Dieser Wunderstoff war so effektiv, dass er lange Zeit als das Mittel der ersten Wahl bei akuter Herzinsuffizienz und drohendem Infarkt galt. Wer sich noch an die Rezeptblöcke der alten Hausärzte erinnert, dem wird der Name des Mittels bekannt vorkommen. Die Rede ist von **Strophanthin** – ein pflanzlicher Stoff aus der Gruppe der Herz-Glykoside. Ein Mittel, das kaum Nebenwirkungen besitzt und zuverlässig hilft, wo es helfen soll.

(...) Die Geschichte von Strophanthin wäre sicherlich an dieser Stelle zu Ende gewesen, wenn es Mitte dieses Jahres nicht einen Arzt gegeben hätte, der endlich sein Schweigen gebrochen hat.

Dieser Arzt ist für uns kein Unbekannter: Die Rede ist von Dr. Rainer Limpinsel. Als ehemaliger praktizierender

Repuls 7 - wenig gebraucht abzugeben



Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Gisela Schrank

gisela.schrank@gmx.de

Tel. 02305-890574

oder 0170-3241041

Weitere Informationen zum "Thema Licht" [finden Sie hier](#).

Passend dazu möchten wir Sie auch gerne nochmals auf die "**Licht + Sauerstoff Aktion****" von Cellavita hinweisen:

"Gerade in der 'dunklen' Jahreszeit halten wir uns hauptsächlich in geschlossenen Räumen auf. Licht und Sauerstoff sind Mangelware. Cellavita bietet Ihnen ab dem 24. November bis zum 31. Dezember 2019 'Licht und Sauerstoff' für zuhause an, machen Sie es sich gemütlich und laden Sie Ihre Zellen mit Licht und Sauerstoff auf.

DIE AKTION UMFASST FOLGENDE GERÄTE:

- 'Cellalux®-Pulser by Ortholumm' Lichttherapiegerät
- 'Cellalux-Licht-Wellness-Geräte' BASIC und COLOR
- Das neue Gerät: 'Cellavital Professional Vitalisation by Airnergy'

** Aktionen gültig bis 31.12.2019"*

Wer kennt sie noch? Die gute, alte Kernseife?

NATUR-OLIVENÖL-SEIFE

"Savon de Marseille" 100g (Kernseife)

- ✓ 100%ige Reinheit
- ✓ ohne Duftstoffe und Farbstoffe
- ✓ traditionelle Herstellungsweise
- ✓ und ein umweltfreundliches Herstellungsverfahren

Wer kennt Sie nicht, die gute alte Kernseife. Es ist eines der Hausmittel, welche in keinem Haushalt fehlen sollte. Es ist ein ideales Reinigungsmittel für ausgewählte Anwendungen und eine Grundzutat für selbstgemachte Reiniger und Pflegeprodukte.



Kernseife wird hergestellt, indem dem im Wasser kochenden Öl (optimal Olivenöl) Kochsalz und weitere Naturstoffe* zugefügt werden. Es ergibt sich ein fester Kern, der nach oben schwimmt: Kernseife. Eine besondere Qualität ist die echte Kernseife aus Frankreich, die „Savon de Marseille“. Der Französische König Ludwig der Vierzehnte bestimmte 1688 in einem Edikt, dass Tierfette in diesen Seifen verboten seien. So wurde, bis zum heutigen Tag, in der Urform lediglich Olivenöl als Fett verwendet.

Leider, wie dies die Norm geworden ist, dürfen heute industrielle Zusatzstoffe hinzugefügt werden, auch solche, die nicht deklarierungspflichtig sind.

Die Hersteller der von Cellavita in Auftrag gegebenen Seife (in einer kleinen Savonnerie in der Provence, in Plan D´Orgon) garantieren

- 100%ige Reinheit
- ohne Duftstoffe und Farbstoffe
- traditionelle Herstellungsweise
- hochbasischer pH Wert von 9,5
- ein umweltfreundliches Herstellungsverfahren. Die Produktion stößt keine Schadstoffe aus und schont das Grundwasser, da keine Chemikalien freigesetzt werden.
- tierversuchsfreie Grundstoffe
- die Offenlegung aller Inhaltsstoffe


Die Seifenmanufaktur ist Mitglied der Assoziation "Afsm". Dies ist ein Verband von Seifenmanufakturen aus den Regionen Bouches du Rhône, Alpes de Haute-Provence und Var, die sich auf die **Herstellung originaler Savon de Marseille nach traditioneller Rezeptur** spezialisiert haben.

Die Hauptwirkung dieser Seife ist ihr hoher PH-Wert, der es Mikroorganismen unmöglich macht, auf der Haut zu überleben. Sie desinfiziert schonend und gründlich und hält alle Hauttypen geschmeidig. Sie ist deshalb das effektivste Mittel zur Pflege der Haut.

[Zum Video](#)

Kernseife im Online-Shop

Selbstheilung Online TV



Selbstheilung onlineTV

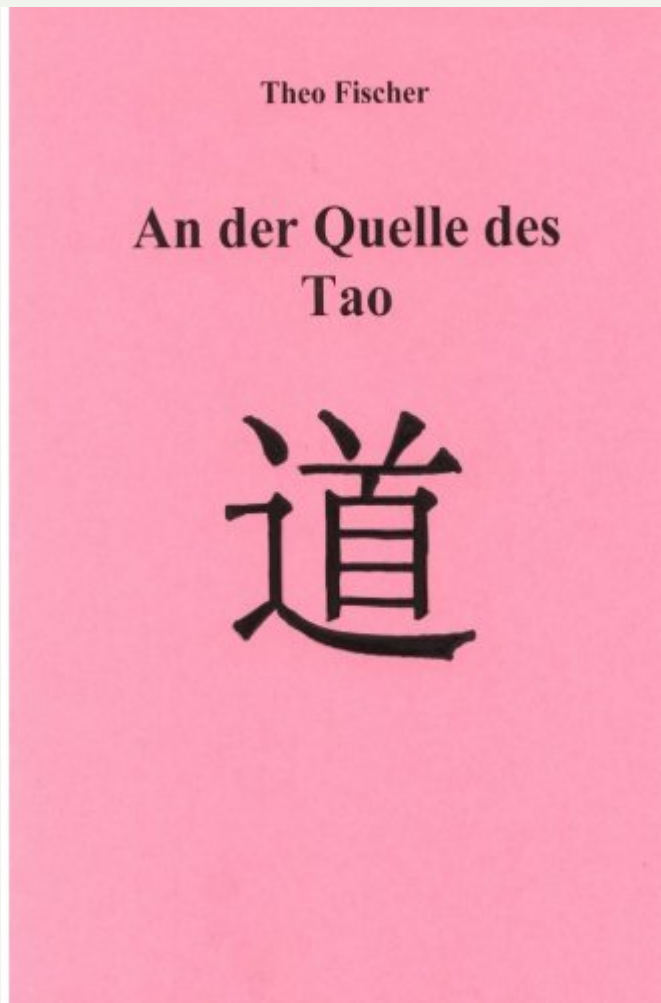
Wasseralarm (5) Dampfdestillation und Wasserionisierung, zwei Methoden der Wasseraufbereitung.

Unsere Videoserie "Wasseralarm" beschäftigt sich fundiert und sachlich über unser Trinkwasserproblem - und zeigt praktische Abhilfe, effektiv und preiswert! Gewährsmann unserer Serie ist der Biophysiker Dr. Ulrich Warnke, dessen Buch "[Bionisches Wasser](#)" wir empfehlen.

Weitere Gewährsleute und umfassende Informationen sind auf unseren Seiten www.sternenwasser.info zu finden.

[Zum Video](#)

Leseempfehlung .. und evtl. ein Weihnachtsgeschenk?!



Theo Fischer: An der Quelle des Tao

In seinem Bestseller Wu Wei hat Theo Fischer erwähnt, dass die alten taoistischen Weisen Laotse und Chuang tzu in den Texten ein wenig zu kurz gekommen sind. In dem neuen Werk werden diesmal beide ausführlich zu Wort kommen. Allein von Laotse hat der Autor 45 Sprüche verarbeitet. Und zwar in der Weise, dass er die 2500 Jahre alten Texte aus der Sicht der Menschen des 21. Jahrhunderts kommentiert - und insbesondere die aus der Umsetzung von Laotses Weisheit gewonnenen Erkenntnisse angewandter Lebenskunst formuliert und die taoistische Philosophie mit den Ausdrucksmitteln der Neuzeit fortschreibt. An der Quelle des Tao ist ein Werk, das Mut, Kraft und Lebenshilfe spendet.

[Zum Buch](#)

Neues aus Absurdistan



- Wird die Masern-Epidemie in Samoa instrumentalisiert? Ungereimtheiten die man uns nicht erzählt
- "Das ist Berufsverbot!" – MDR trennt sich von Kabarettist Uwe Steimle
- Und hier ist er: ARD: Krieg und Flüchtlingsströme? Zu viel Wahrheit und Meinungsfreiheit, Uwe Steimle???
- WHO bestätigt: Mehr Kinderlähmungen durch Impfstoffe als durch Wildviren!
- Studie offenbart: Pflanzen "schreien" unter Stress
- China: Erstmals genetisch erzeugte Schwein-Affen-Chimären geboren
- Aluminium: Gesundheitsgefahr-Gefahr durch Essen und Kosmetik
- Mega-Flop mit Ansage: Windenergie, Solarenergie, Elektroautos – ideologische Kopfgeburten und umweltschädlichster Schrott
- YouTube ändert AGB: „Unwirtschaftliche“ Kanäle dürfen ohne Vorwarnung gelöscht werden
- Hormonersatztherapie steigert das Brustkrebsrisiko!
- Blackout: Bundesregierung bereitet sich auf den Ernstfall vor!
- Klimaschutz – Der Big Green Deal
- Impfen! - Sein oder nicht sein? | Dr. med. Ruediger Dahlke im Gespräch

Chopin - Nocturne op.9 No.2

DAS ENTGIFTUNGSKONZEPT

Jetzt kostenlos zum Download

DAS ENTGIFTUNGS- KONZEPT



[Webansicht](#)

[Newsletter weiterempfehlen](#)

[Vom Newsletter abmelden](#)

IMPRESSUM

Gesundheitsstiftung Selbstheilung-Online
St. Luzi-Str. 18
9492 Eschen
Liechtenstein

E-Mail: info@selbstheilung-online.com