

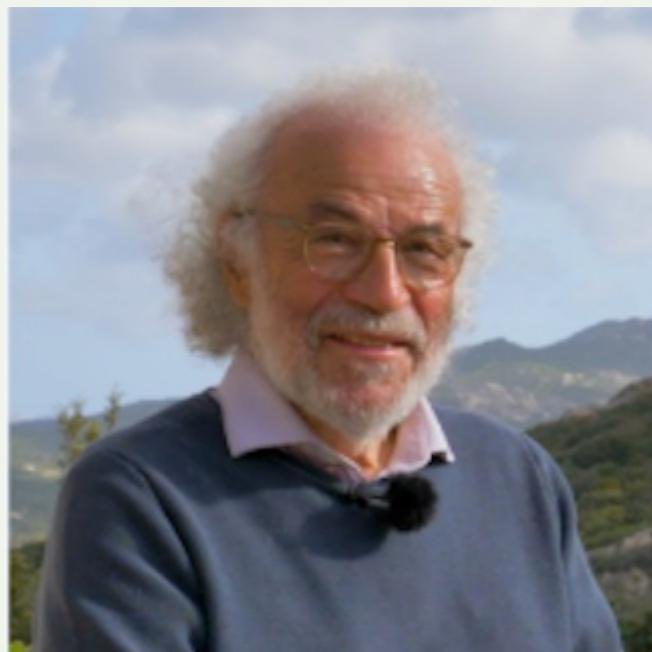


Liebe Freunde,

unser Team grüßt Sie heute mit den Worten von Aldous Huxley:

„Die Welt ist ein Spiegel unendlicher Schönheit, aber kein Mensch sieht es. Sie ist ein erhabener Tempel, aber kein Mensch achtet darauf. Sie wäre ein Reich von Licht und Frieden, wenn die Menschen sie nicht in Unruhe stürzten.“ - Aldous Huxley in: "[Die ewige Philosophie](#)"

„Tage der Begegnung“



Liebe Freunde,

das Seminar: „Tage der Begegnung“ soll ein Austausch der besonderen Art sein: Wir wollen uns begegnen, wie wir tatsächlich sind. Wir stecken das Bild, das jeder von sich macht, einfach weg und legen die Rolle, die wir sonst zu spielen gewohnt sind, zur Seite. Wir wagen es, mit unserem identischen inneren Selbst nach außen zu gehen. Wir diskutieren nicht, wir sprechen miteinander, wir wollen nicht Recht haben, sondern das Wahre spüren.

So oder so hat jeder von uns schon den eigenen Zustand oder das Geschehen im Umfeld so erlebt, wie es im Folgenden beschrieben wird. **Wir finden an diesem Wochenende den Pfad, der uns aus dieser Misere herausführt!**

Weitere Infos zu diesem Seminar finden Sie [hier](#) und im Anhang dieses Newsletter.

Heilkraft aus dem Meer: Chlorella Algen und Spirulina Algen?



(Erfahrungen aus der Naturheilpraxis von René Gräber)

"Wer das Wort „Algen“ hört, denkt sofort an den grünen Belag auf den Scheiben seines Aquariums oder an undefinierbares Grünzeugs, was man als Tang im Meer umher treiben sieht.

In Asien z.B. werden teilweise diese Algen auch zum Verzehr genutzt, was man aber in unseren Breiten eher als eine exotische Form der Kochkunst ansehen mag. Auf der anderen Seite, wenn wir selbst auch Pflanzen essen, in Form von Obst und Gemüse, warum sollten dann Algen keine Alternative für eine ordentliche Ernährung sein?

Was also steckt nun wirklich in den Algen? Zwei besonders bekannte und beliebte Vertreter dieser Zunft sind *Chlorella pyrenoidosa* und *Spirulina*.

Schauen wir uns einmal die beiden genauer an und versuchen die Vorzüge zu erhellen:"

[Weiterlesen](#)

[Mehr über Chlorella & Spirulina](#)

Universelles Heilmittel aus Asien: der Reishi-Pilz



(Informationen aus der Naturheilpraxis von René Gräber)

"Der Reishi (*Ganoderma lucidum*) wird nicht ohne Grund von den Chinesen als „Göttlicher Pilz der Unsterblichkeit“, „Pilz der Weisen“ oder „Göttliches Heilkraut“ sehr geschätzt. Denn wer das Pilzextrakt über lange Zeit einnimmt, soll damit nicht nur Krankheiten vorbeugen, sondern auch sein Leben verlängern können. Während die Asiaten seit mehr als 4.000 Jahren die Bedeutung des Reishi kennen, erfreut sich der Pilz hierzulande ebenfalls immer größer werdender Beliebtheit.

(...) Der Reishi enthält sehr wirksame sekundäre Inhaltsstoffe. Mit den Triterpenen beispielsweise schützt sich der Pilz vor dem Befall von Mikroorganismen. Und auch in unserem Körper wirken die Triterpene stark antibakteriell und entzündungshemmend. Auch scheinen sie vor einer Tumorbildung, und damit vor der Entstehung von Krebs, zu schützen. (Akihisa T. et al.: Anti-inflammatory and anti-tumor-promoting effects of triterpene acids and sterols from the fungus *Ganoderma lucidum*; Chem Biodivers; 2007; 4(2); S. 224-231)."

[Weiterlesen](#)

[Mehr über den Heilpilz Ling Zhi \(Reishi\)](#)

[Ling Zhi \(Reishi\) im Online-Shop](#)

**WHO erkennt endlich die therapeutischen
Eigenschaften von Cannabis an**



(aus dem Mailingdienst von Prana-Spezialistin Burgi Sedlak, im Feber 2020)

"Nach jahrzehntelangen Kämpfen von Patientenverbänden (vor allem im Ausland) hat die Weltgesundheitsorganisation endlich ihre Pforten für die Öffentlichkeit geöffnet: Sie hat bestätigt, dass Cannabis therapeutische Eigenschaften hat und dass sein Status als Suchtstoff unbedingt überdacht werden muss.

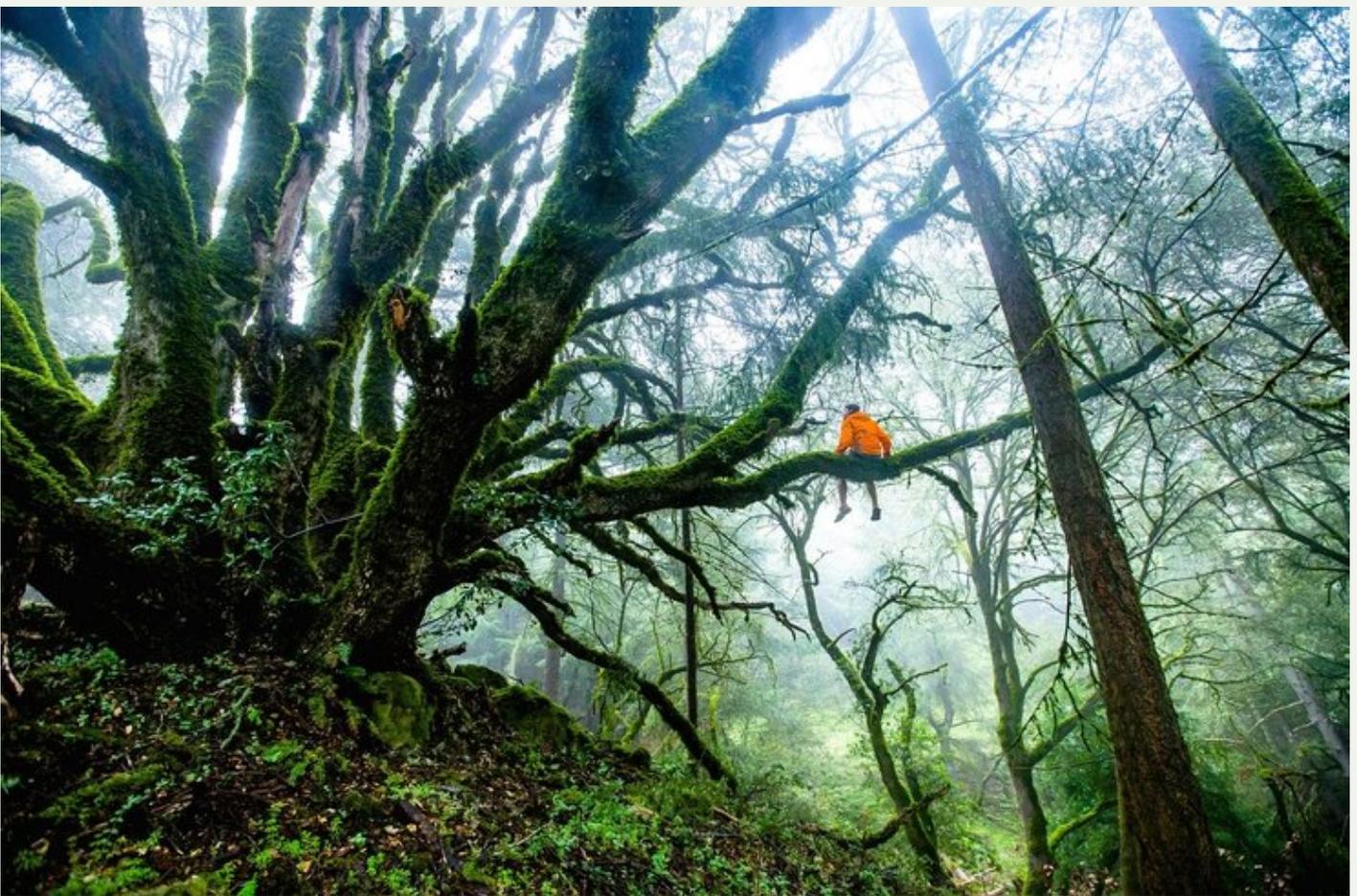
Wir erinnern daran, dass Cannabis 1961 in Tabelle IV des Einheitlichen Übereinkommens aufgenommen wurde, in dem alle Stoffe erfasst werden, die keine therapeutische Wirkung haben, aber schädlich für den Körper sind: Genau diese Katalogisierung ist heute völlig unangemessen."

[Weiterlesen](#)

[Weitere Infos über Cannabidiol \(CBD\)](#)

[Cannabidiol \(CBD\) im Online-Shop](#)

Strategien dem Stress zu entgehen



"Stress" ist der volkstümliche Begriff für Energiemangel im biologischen System, was zu nervöser Erregung führt. Stress ist eine unkontrollierbare Störung unseres energetischen Systems. Diese Störung entsteht dann, wenn die körpereigenen Regelkreise destabilisiert werden und dadurch als Folge eine Angstreaktion entsteht.

Kurz und allgemein: Stress ist eine Bedrohung, die nicht mehr kontrolliert werden kann, wenn sie „angelaufen“ ist. Die innere Stressreaktion auf die bedrohlichen Reizkonstellationen sind ein als Angst wahrnehmbares Gefühl. Die äußere Stressreaktion ist Nervosität, Überreaktion, Hysterie oder/und Aggression.

Bei Stress werden die elektrischen Körpersteuerungen (Regelkreiskoppelungen) instabil und Funktionsstörungen kommen auf den Weg wie:

- Depressionen aus Überlastung;
- „vegetative Dystonien“ (Dysfunktionen des vegetativen Nervensystems);
- Kreuzproblematiken (bis zum Bandscheibenvorfall);
- Überschwemmungen von Freien Radikalen;
- Angriffe von Bakterien oder Viren („Grippe“ oder „Erkältung“ ist in vielen Fällen die Lösung einer Stress-Situation, bei welcher man sich (gesellschaftlich akzeptiert) eine Verschnaufpause gönnen kann, ja muss);
- psychisch gesteuerte Übersäuerung.

Dies alles sind Ergebnisse energetischer Schwäche, die sich weiter verstärkt durch Gefühlsreduktionen: Freude, Glück, Zufriedenheit reduzieren sich und entschwinden; der Mensch brennt sich energetisch aus.

Dr. Ulrich Warnke (1) nennt diese Krankheit unserer Zeit das „Losigkeits-Syndrom“: Energielosigkeit, Lustlosigkeit, Freudlosigkeit (oft auch Aussichtslosigkeit und Sinnlosigkeit) – ein Zustand, der gleichzeitig Wut und Hilflosigkeit schafft.

[Weiterlesen](#)

Dazu passt: "Der Weg - Meditationen zur Selbstheilung"

Selbstheilung Online TV



Gesundheitsgefahr Schulmedizin - Dr. med. Manfred Doepp im Gespräch mit Walter Häge

Viele aufklärende und weiterführende Informationen und die entsprechenden Links dazu finden Sie in der Videobeschreibung bei YouTube.

[Zum Video](#)

Neuigkeiten aus dem Netz



INK Umweltkongress 2019, Einführung von Dr. med. Dietrich Klinghardt

Vortrag von Dr. Klingardt beim Umweltkongress 2019 – zu Themen wie E-Smog, Chemtrails und Bestrahlungen, Impfstoffe und Entgiftung

Quelle: [YouTube](#)

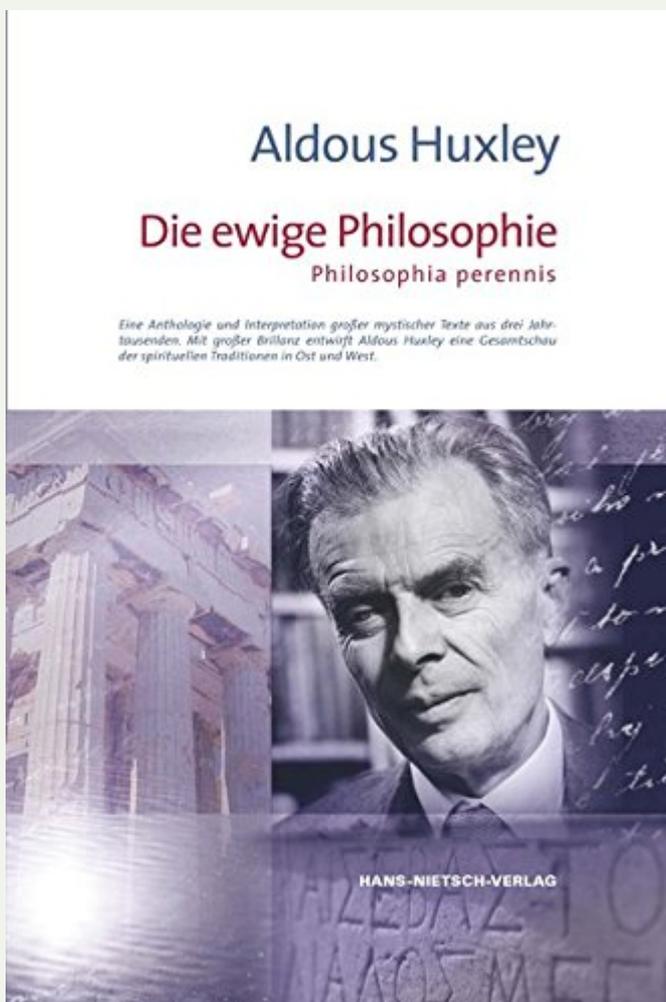
Erkältungssalbe mit Thymian gegen Husten – auch für Kinder geeignet

Thymian ist mit seiner desinfizierenden und schleimlösenden Wirkung der ideale Wirkstoff bei Erkältungskrankheiten. Zudem ist er regional verfügbar, und du kannst beim Selbermachen auf Plastikmüll verzichten und Geld sparen.

Quelle: www.smarticular.net



Leseempfehlung



Aldous Huxley beschäftigte sich in seiner zweiten Schaffensphase intensiv mit den alten Weisheitslehren: Er suchte in den transzendenten Wahrheiten der heiligen Schriften und den lebendigen Erfahrungen der Mystiker Europas und des Nahen und Fernen Ostens nach Erkenntnis der göttlichen Wirklichkeit hinter der vielschichtigen Welt der Dinge, des Lebens und des menschlichen Geistes. Die Früchte seiner Arbeit sind in diesem, erstmals 1944 (in Deutschland 1949) veröffentlichten Werk zu finden: In „Die ewige Philosophie“ stellt er religiöse und mystische Texte verschiedener Kulturkreise aus drei Jahrtausenden zu verschiedenen Themen zusammen und bettet sie in seinen eigenen Kommentar ein. Letzterer dient dazu, die Zitate zu verbinden, Gedankengänge zu entwickeln, zu veranschaulichen und zu erläutern. Quintessenz dieser Anthologie ist die verblüffende Ähnlichkeit, die Universalität dessen, was die großen Weisen aller Zeiten und Kontinente gelehrt haben – tatsächlich eine philosophia perennis.

„Ist man selbst kein Weiser oder Heiliger, so ist es auf dem Gebiet der Metaphysik am besten, wenn man die Werke jener studiert, die es waren. Indem sie ihre bloß menschliche Wesensart verändert hatten, machten sie sich einer qualitativ und quantitativ mehr als bloß menschlichen Erkenntnis fähig.“ - Aldous Huxley

[Zum Buch](#)

Hinweis: Freier Impfentscheid



Neues aus Absurdistan



- [2019-nCoV: Keine Panik vor der Panik](#)
- [Corona-Ticker: Man hat es kommen sehen](#)
- [Gibt es nun das Masernvirus oder nicht?!](#)
- [Die besten Medikamente zum Krankwerden](#)
- [40.000 Tote durch Krankenhauskeime alleine in Deutschland pro Jahr](#)
- [Greta Thunberg und die erstaunlich lukrativen Geschäfte ihrer Hintermänner](#)
- [Wie Impfungen Nuss- & Lebensmittel-Allergien verursachen](#)

Möge sich jeder seine eigenen Gedanken dazu machen. Wie verabschieden uns heute mit dem Gedicht "Stufen" von Hermann Hesse, von ihm selbst gelesen:

Hermann Hesse liest "Stufen"

DAS ENTGIFTUNGSKONZEPT

Jetzt kostenlos zum Download

DAS ENTGIFTUNGS- KONZEPT



[Webansicht](#)

[Newsletter weiterempfehlen](#)

[Vom Newsletter abmelden](#)

IMPRESSUM

Gesundheitsstiftung Selbstheilung-Online
St. Luzi-Str. 18
9492 Eschen
Liechtenstein

E-Mail: info@selbstheilung-online.com