



Die Gesundheit in die eigene Hand nehmen

Liebe Freunde,

unser Team grüßt heute mit Frederick Klenners Worten, dessen Wahlspruch laut [Wikipedia](#) der folgende war:

"Der Patient sollte 'bei allen Krankheitszuständen große Mengen an Vitamin C bekommen, während der Arzt über die Diagnose nachdenkt'."

Frederick Klenner inspirierte Linus Pauling und Irwin Stone dazu, die Forschungen über den weitreichenden Nutzen des Vitamin C auszuweiten. Im Vorwort zum Clinical Guide schrieb Linus Pauling: "In den frühen Forschungsberichten von Dr. Fred Klenner finden sich viele Informationen über den Gebrauch von Vitamin C in hoher Dosierung zur Vorbeugung und als Heilung vieler Krankheiten. Diese Berichte sind immer noch wichtig."

Wir laden ein zu unseren Seminaren 2020



Die Neumühle/Saar, [ein uralter Ort der Kraft!](#)

Eine erste Übersicht unserer Seminare in 2020 [finden Sie hier](#). Weitere Seminarankündigungen folgen.

Freuen Sie sich zum Beispiel auf: [Strategien für ein erfülltes Leben](#)

Natürliches Vitamin C statt ASS!



Wenn Sie einen Chemiker fragen, was der Unterschied zwischen dem Vitamin C der Acerolakirsche und dem überall erhältlichen synthetischen Vitamin C sei, dann wird dieser etwa so antworten: "Einen Unterschied? Keinen! Das synthetische Vitamin ist auf jeden Fall reiner."

Viele Therapeuten dagegen sagen aus der eigenen Erfahrung mit Patienten heraus, dass das Naturprodukt dem synthetischen weit, weit überlegen sei. Schon einfach deshalb, weil der Körper sofort unter natürlicher und nicht natürlicher Nahrung unterscheidet. Natürliche Mikronährstoffe sind prinzipiell zellverfügbarer als synthetische.

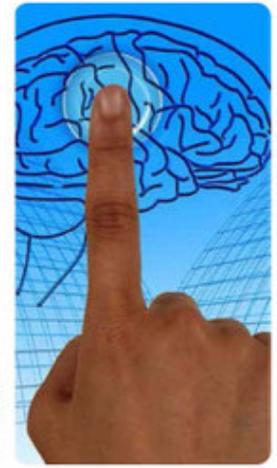
Wenn wir als Gewährsmann Prof. Dr. L. Pauling nehmen, den Mediziner mit den zwei Nobelpreisen, dann erfahren wir, dass Vitamin C ein unglaublich hochwirksames Spektrum hat: Von der einfachen Erkältungen bis hin zu Tumorgeschehen. Warum? Vitamin C gewährleistet die Hochleistung der Zell-Energie.

[Weiterlesen](#)

[Weitere Infos über Vitamin C](#)

[Vitamin C im Online-Shop](#)

„Energie – leerer Raum – Glaube“



Jeder spricht von Energie, – aber was ist Energie?

Wenn die Natur etwas verändert, spricht man von einem Prozess. Eine der wichtigsten Größen dieses Prozesses nennen wir Energie. Es gibt keine Definition, die diesen Begriff präzise fassen könnte. Der Begriff Energie wird allein deutlich, indem erkannt wird, welche Phänomene durch Energie geschaffen werden. Fehlt Energie, fallen die Phänomene in sich zusammen.

Energie ist eine Größe, die sich selbst erhält.

- *Energie kann weder erzeugt noch vernichtet werden, – sie kann nur umgewandelt werden.*
- Jedes lebende System hat eine „innere“ Energie, die zur Lebenserhaltung verwendet wird und eine „äußere“ Energie, eine freie Energie, die uns für unsere Lebensäußerungen wie Arbeit oder Fitness oder Sport zur Verfügung steht.
- Wenn etwas „Energie kostet“, dann heißt das nicht, dass sie verloren ist: *sie verlässt lediglich das eine System hin zu einem anderen.*
- *Alle Lebensprozesse sind an diesen Energieumwandlungen beteiligt. Energie wird also lediglich zwischen den einzelnen Systemen hin- und hergeschoben.* „Energie verbrauchen“ heißt, man gibt sie hier weg und dort hin.

Alle Energie, welche der Mensch über die Nahrung, über Haut und Atmung aufnimmt, gibt er wieder ab, meist als Muskeltätigkeit oder als Wärme. Eine optimale Zellenergie ist die unbedingte Voraussetzung zur optimalen Funktion des biologischen Systems.

[Weiterlesen](#)

Das beste Schmerzmittel aller Zeiten: MSM



... statt Zerstörung der Gesundheit durch [Ibuprofen](#), [Paracetamol](#) oder [Diclofenac](#).

Was ist MSM und wo kommt es vor?

Organischer Schwefel, bekannt als Methylsulfonylmethan (MSM), macht neben Wasser und Natrium den größten Teil unseres Körpers aus. Gleichwohl gehört er zu den vergleichsweise wenig erforschten Naturstoffen.

MSM ist ein wichtiger Metabolit von Dimethylsulfoxid (DMSO), ein Zwischenprodukt des Zellstoffwechsels des DMSO, dessen biochemische Eigenschaften und biologische Anwendungsbereiche in über 50.000 Studien bereits untersucht wurden.

Zahlreiche Analysen belegen, dass circa 15 Prozent des aufgenommenen DMSO durch die Verbindung mit einem einzelnen Sauerstoffmolekül im Körper in MSM umgewandelt werden. Es wird daher vermutet, dass die weitreichenden positiven Eigenschaften von DMSO zum großen Teil auf MSM zurückzuführen sind, da es in der Wirkung zuhauf Übereinstimmungen gibt.

Wir nehmen organischen Schwefel über rohe, frische und vitalstoffreiche Nahrung zu uns, überwiegend durch Milch, Fleisch, Fisch Meeresfrüchten, Obst und Gemüse, Tomaten, Kaffee und Tee. Bei jeder Form der Weiterverarbeitung, (z. B. beim Erhitzen, Pasteurisieren oder Kochen) wird dieser Schwefel zerstört.

[Weiterlesen](#)

[MSM im Online-Shop](#)

Selbstheilung Online TV

Selbstheilung onlineTV

Radiästhesie und Radionik. Walter Häge im Gespräch mit Daniel Linder.

[Daniel Linder](#) ist Präsident des Vereins ‚Radiästhesie und Geobiologie Bern VRGB‘. Er führt Hausuntersuchungen durch und bietet Ausbildungskurse an. Er ist Herausgeber der Fachzeitschrift ‚Radiästhesie Radionik‘.

Er befasst sich mit Themen, die für die ganzheitliche Gesundheit des Menschen von Bedeutung sind. Die Beiträge bewegen sich an den Nahtstellen zwischen Gesundheit, Naturmedizin, Naturwissenschaft, Technik, Philosophie und Kunst. Dabei stehen die neuesten Erkenntnisse aus der Forschung im Vordergrund.

[Zum Video](#)

Netzfunde



Der Duft einer Rose verbessert das Lernen im Schlaf

Müheloses Lernen im Schlaf ist der Traum vieler Menschen. Die unterstützende Wirkung von Gerüchen auf den Lernerfolg, wenn sie sowohl während des Lernens als auch im Schlaf passieren sollen, wurde erstmals in einer umfangreichen Schlaflaborstudie [nachgewiesen](#).

Gemüse in der Wohnung anbauen: Dieses Gemüse kannst du auch drinnen ziehen

Beim Anbau in der Wohnung ist eigentlich nicht viel zu beachten. Pflanzkästen oder Töpfe sowie Pflanzenerde gibt es in jedem Gartenmarkt. Das Wichtigste ist ein sonniges Plätzchen, denn nur mit viel natürlichem Licht wächst das eigene Gemüse richtig gut. Der besondere Vorteil beim Anbau in der Wohnung: Die Pflanzsaison ist viel länger als im Freien, denn drinnen ist es immer sommerlich warm. So sind bei vielen Gemüsesorten in der Wohnung [sogar zwei oder drei Ernten pro Jahr möglich](#).



PFLANZLICHE ALTERNATIVEN

Wann Sie auf Antibiotika verzichten sollten

"Antibiotika sollen bakterielle Infektionen bekämpfen. Doch immer mehr Erreger entwickeln Überlebensstrategien, weil das Medikament zu oft eingesetzt wurde. [Wann kann man also auf Antibiotika verzichten?](#)"

Leseempfehlung



Die Acerola-Kirsche, auch Jamaika-, Barbados- oder Puerto-Rico-Kirsche genannt, gehört zu den Vitamin C-reichsten Früchten die es gibt.

Es handelt sich um eine ein bis drei Zentimeter große, orangerot- bis purpurfarbene, saftige Steinfrucht aus der Familie der Malpighien-Gewächse. Sie gedeiht u.a. in Brasilien, Guatemala und Panama auf fünf Meter hohen Sträuchern in Lagen bis zu 1.600 Metern Höhe. Ihre Reifezeit beträgt lediglich 25 Tage, weswegen man sie vier Mal im Jahr ernten kann.

Spanische Eroberer gaben der kirschähnlichen Frucht den Namen "azarole", was etwa "hübsch" und "nützlich" bedeutet. Ihr phänomenaler Ruf hat sie längstens auch hierzulande bekannt gemacht.

Bereits 100 ml ihres frischen Saftes enthalten 1.700 bis 2.000 mg des lebenswichtigen Vitamins. Damit übertrifft ihr Vitamin C-Anteil den Gehalt aller anderen pflanzlichen Nahrungsmittel um ein Vielfaches. Beispielsweise liefert die Acerola überschlägig das 30-fache Vitamin C-Quantum der Zitrone oder knapp das 40-fache von Orangen.

[Zum Buch](#)

Neues aus Absurdistan



- [Glyphosat Studien in mutmaßlichem Betrugslabor durchgeführt](#)
- [Dement durch Salz?](#)
- [Wie Schlafmangel ängstlich macht](#)
- [Infraschall aus Windenergieanlagen – ein verkanntes Gesundheitsrisiko](#)
- [Medikamente verursachen oft mehr Schaden als Nutzen](#)
- [100% Bio-Landbau ist möglich - dies zeigt der indische Bundesstaat Sikkim](#)
- [Es trifft gerade die weniger Betuchten: Vielen Holz- und Kaminöfen droht die Stilllegung!](#)
- [Mit Lady Gaga die guten Psychopharmaka nehmen](#)

Und noch etwas ganz Leckeres über den momentanen Stand der Forschung für die Herstellung von Kunstfleisch:

"Mit einer Hohlnadel stechen Mitarbeiter durch die Rippen direkt ins Herz des Fötus und saugen das Blut ab. Daraus gewinnen sie das begehrte Serum für die Herstellung von Hamburgern ohne Schlachtung. Pfui deibel!"

- [Warum Kunstfleisch höchst bedenklich ist](#)
- [Clean Meat: Kunstfleisch aus dem Labor](#)
- [Bilder dazu](#)

Möge sich jeder seine eigenen Gedanken dazu machen. Wie abschieden uns heute mit den Gedanken von **Sadhguru** über die Anzeichen eines kranken Geistes:

Anzeichen eines kranken Geistes

DAS ENTGIFTUNGSKONZEPT

Jetzt kostenlos zum Download



[Webansicht](#)

[Newsletter weiterempfehlen](#)

[Vom Newsletter abmelden](#)

IMPRESSUM

Gesundheitsstiftung Selbstheilung-Online
St. Luzi-Str. 18
9492 Eschen
Liechtenstein

E-Mail: info@selbstheilung-online.com