



**SELBSTTHEILUNG ONLINE**  
Die Gesundheits - Stiftung

[Startseite](#) | [Neuigkeiten](#)



**Die Gesundheit in die eigene Hand nehmen**

**Liebe Freunde,**

unser Team begrüßt heute mit Anthony Hopkins Worten:

"Keiner von uns kommt lebend hier raus. Also hört auf, euch wie ein Andenken zu behandeln. Esst leckeres Essen. Spaziert in der Sonne. Springt ins Meer. Sagt die Wahrheit und tragt euer Herz auf der Zunge. Seid albern. Seid freundlich. Seid komisch. Für nichts anderes ist Zeit."

**Grundseminar: „Austesten mit der Einhandrute“ – Bewertung von Lebensmitteln, Naturstoffen und Materialien**



**Seminarleitung: Renate Hoffmann**  
**Einführungsvortrag und Assistenz: Walter Häge**

**3.4.2020 – 5.4.2020**

**Beginn:** 3. April, 18 Uhr zum gemeinsamen Abendessen

**Ende:** Sonntag den 5. April nach dem gemeinsamen Mittagessen.

**Ort:** Meditationszentrum Neumühle/Saar

**Kosten:** Seminar inkl. Raumnutzung Euro 150,00

**Vollpension:** hochwertig vegetarisch (möglichst bio) und Übernachtung [nach Preisliste](#).

Unsere Zielsetzung ist, sich selbst unabhängig von den Aussagen anderer zu machen. In diesem Seminar erlange ich selbst die Fähigkeit, auszutesten, was für mich und für meine Familie zuträglich und gesund ist, - und was ich vermeiden soll! Dies insbesondere bei Lebensmitteln und bei Allergie-Problematik.

Aber auch alle anderen materiellen Gegenstände, mit denen mein Körpersystem in Berührung kommt, können absolut zuverlässig ausgetestet werden. Das Instrument dazu ist die uralte Einhandrute.

Als seriöser Einstieg in das Thema und als Seminar-Vorbereitung empfehlen wir das Buch von Walter Häge: "[Selbsteilung durch zelluläre Kommunikation](#)".

[Renate Hoffmann](#), welche dieses wichtige Seminar leitet, kann auf eine langjährige und erfolgreiche Praxis zurückblicken, weil sie zielsicher für ihre Klienten die richtigen Mittel austesten kann. Diese Fähigkeit gibt sie an alle Teilnehmer weiter.

Dieses Seminar ist Bestandteil der Ausbildung zum zertifizierten "Gesundheitsberater/in SHO". Die Ausbildungsinhalte werden im Moment finalisiert und in Kürze allen Interessierten zur Verfügung gestellt.

Zur Anmeldung bitte [hier klicken](#).

Nachlass ab 3 Tage Aufenthalt! Nutzen Sie die Seminartage für einen Kurzurlaub!

Für Mitglieder, welche an der Ausbildung "Gesundheitsberater SHO" teilnehmen, ist dieses Seminar Bestandteil der Ausbildung.

Ausbildungsleitung: Renate Hoffmann; Mail: [r.hoffmann@selbsteilung-online.com](mailto:r.hoffmann@selbsteilung-online.com)

Die Neumühle/Saar, [ein uralter Ort der Kraft](#)! Eine Übersicht unserer Seminare in 2020 [finden Sie hier](#). Weitere Seminarankündigungen folgen. Freuen Sie sich zum Beispiel auch auf: [Strategien für ein erfülltes Leben](#)

# Für immer jung



*(Mailingdienst des Paracelsus-Magazins im Feber 2020)*

Der Traum von der ewigen Jugend ist so alt wie die Menschheit. So beschreibt schon das Gilgamesch-Epos aus dem 3. Jahrtausend v. Chr. einen König, der sich auf die Suche nach dem ewigen Leben begab. Am Ende seiner Reise stand die Gewissheit über den Tod des Menschen.

„Das Lebenselixier“, so titelt ein vielversprechender Roman aus dem Jahr 1862. Die Geschichte handelt von einem geheimnisvollen Orden, dessen Mitglieder durch „vollendete Lebenskunst“ und außergewöhnliches Wissen über Naturwissenschaft und Philosophie ein Mittel gefunden haben wollen, das menschliches Leben vor Krankheit, Alterung und Tod schützt, und dass sie durch ihre Kunst so lange zu leben vermochten, wie das Leben ihnen „Genuss und Freude“ bot. Der Autor, Sir Edward Bulwer-Lytton, wollte darin seine Alchemie und Weisheit einem breiteren Publikum verständlich machen. Er starb im Alter von 69 Jahren.

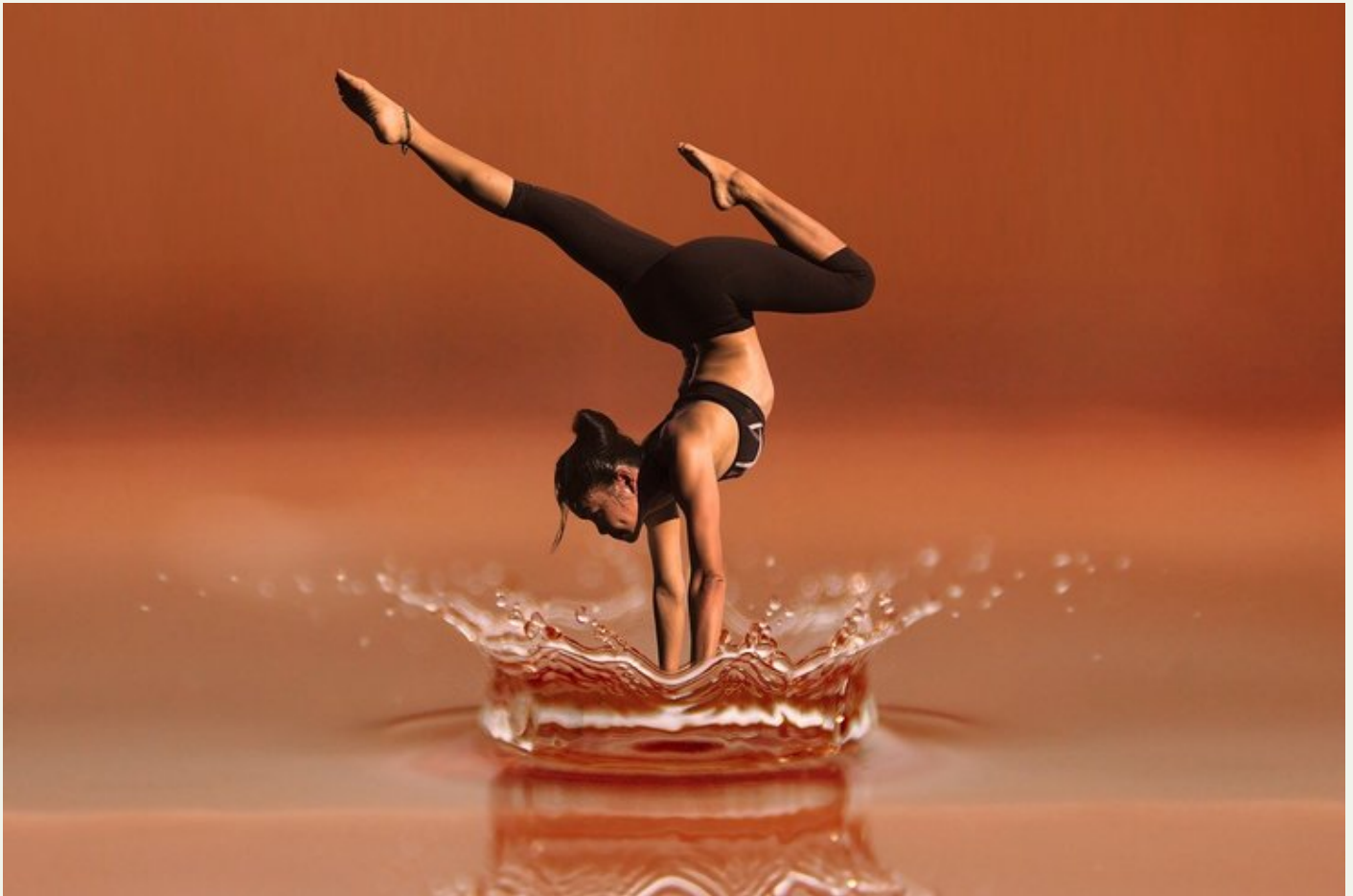
Der ehemalige Triathlet und Internist Dr. Ulrich Strunz hat in den letzten Jahren unter dem Label „Forever Young“ zahlreiche Bücher verfasst. Sein Credo: „Älter werden ohne zu altern“: mit der richtigen Ernährung, viel Gemüse, Eiweiß und Vollkorn sowie einem Bewegungsprogramm, das Muskeln, Gelenke und Knochen stärkt – und mit der Kraft der Gedanken!

[Weiterlesen](#)

[Anti-Aging - Enzymatische Koordinierung](#)



# Starkes Antioxidans für starke Muskeln



*(Mailingdienst des Paracelsus-Magazins im Feber 2020)*

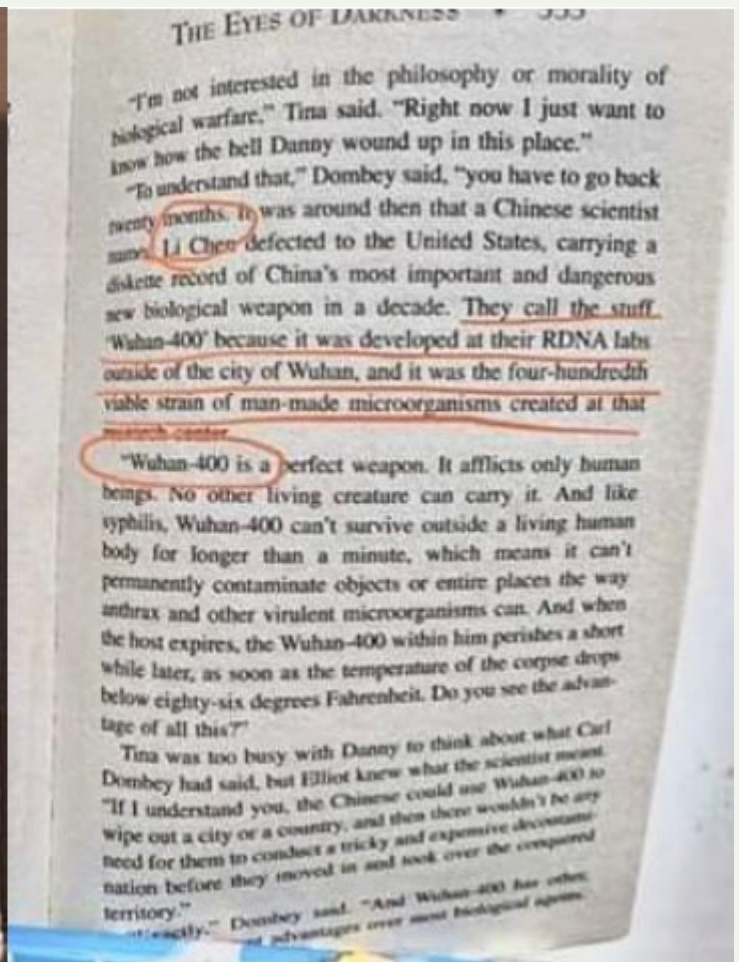
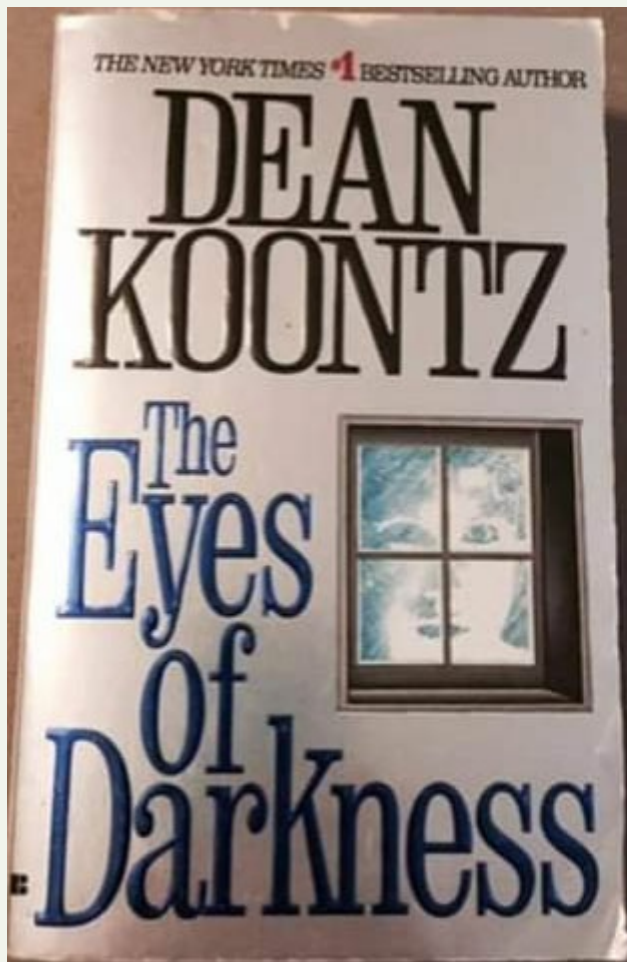
## WAS ASTAXANTHIN IM SPORT ZU LEISTEN VERMAG

Jede sportliche Belastung geht mit einem erhöhten Energieverbrauch und damit auch mit einer vermehrten Verbrennung von Sauerstoff einher. Infolgedessen entstehen freie Radikale (ROS) – je intensiver die Aktivität, desto größer die Zahl dieser aggressiven Sauerstoffmoleküle. Werden mehr ROS gebildet als der Körper mit seinen antioxidativen Schutzmechanismen neutralisieren kann, spricht man von oxidativem Stress. Dadurch steigt das Risiko von Muskelverletzungen, Schmerzen und vorzeitiger Ermüdung. Natürliches Astaxanthin ist eines der wirkungsvollsten Antioxidanzien – dies haben inzwischen über 500 Peer-Review-Untersuchungen gezeigt. Es kann die Ausdauerleistung der Muskulatur erhöhen, die Milchsäurebildung reduzieren, sogar altersbedingtem Muskelschwund entgegenwirken. Damit ist Astaxanthin ein vielversprechender Vitalstoff für Sportler.

[Weiterlesen](#)

[Was ist Astaxanthin Vita?](#)

# Corona-Virus schon vor 40 Jahren angekündigt?



Vor ca. 40 Jahren erschien ein Buch, wo ein KillerVirus namens "WUHAN-400" in einem Labor in China außer Kontrolle gerät.

Dieses Buch erschien am 10 Mai 1981.

Der Virus heißt in dem Buch "Wuhan-400" und tötet die Menschen innerhalb 24 Std.

Auf den letzten Seiten ist es [nachzulesen](#).

Wie kommt man vor 40 Jahren darauf, einen KillerVirus "Wuhan-400" zu nennen? Einfach nur ein zufälliger Zufall?

Dazu passt:

- [Das Coronavirus: „Zufallsprodukt“ oder als Biowaffe gezielt eingesetzt?](#)
- [Del Bigtree: Der größte Vermarktungsbetrug aller Zeiten!](#)

[Zum PDF](#)

# Selbstheilung Online TV



**"Am Anfang war die Falschmeldung"**

Vortrag von Walter Häge bei der Jahrestagung der Gesundheitsstiftung.

[Zum Video](#)

## Netzfunde





## Hochdosiertes Thiamin (Vitamin B1) reduziert Symptome bei Fibromyalgie, Multipler Sklerose & chronischer Müdigkeit

Eine einfache und billige Linderung von Chronischer Müdigkeit und Fibromyalgie ist mit Thiamin (Vitamin B1) möglich. Das angesehene British Medical Journal (jetzt BMJ) hat vielversprechende Ergebnisse einer Studie dazu veröffentlicht.

Die Gründerin der National Fibromyalgia Association, Karen Lee Richards, litt fast 25 Jahre lang an Fibromyalgie, bevor sie auf ein einfaches und billiges Mittel stieß, [das bei ihr funktionierte](#).

## Schmackhaftes aus Feld und Flur:

### Wildpflanzen im Februar

Im Februar erwachen mancherorts schon die Frühlingsgefühle. Erste Schneeglöckchen und sogar Krokusse erblühen, die Tage werden länger und es macht Freude, wieder in die langsam grüner werdende Natur zu gehen. Noch muss man genau hinschauen, um kleine, sprießende Kräuter zu entdecken, doch von den winterharten Wildkräutern [kann man jetzt schon wieder frisches, zartes Grün ernten](#).



# Leseempfehlung

## Die Lichten des Unsichtbaren von Jean E. Charon



Was Charon dem staunenden Leser mit bewundernswerter Klarheit vor Augen führt, ist ein völlig neues, wissenschaftlich einwandfrei fundiertes Weltbild, das die Theorien eines Einstein, Planck, Euler oder Gödel mit den Weisheitslehren der Religionen und den Einsichten eines Pascal, C.G. Jung oder Teilhard de Chardin versöhnt; das Bild eines bis zum letzten Stäubchen belebten Universums, dessen Evolution letztlich geistiger Natur ist und daher in wechselseitiger Abhängigkeit mit der geistigen Entwicklung des Menschen steht.

„Geist und Materie sind so untrennbar miteinander verbunden wie die Vorder- und die Rückseite einer Münze.“ Mit dem mathematisch-physikalischen Beweis für diese These machte der international angesehene französische Kernphysiker Jean E. Charon weit über Fachkreise hinaus Furore.

[Zum Buch](#)

# Neues aus Absurdistan



- [Petition: Ablehnung des Gesetzentwurfs zur Verankerung der Kinderrechte im Grundgesetz vom 15.12.2019](#)
- [Dazu: Norwegen mahnt uns – keine Kinderrechte ins Grundgesetz!](#)
- [Billiges Fleisch: Das unsagbare Leiden der Schweine](#)
- [Alljährliche Wetterphänomene werden als Beweis für einen CO2-Klimawandel missbraucht](#)
- [Hörverlust durch Mangel an Vitaminen und Mineralstoffen](#)
- [Deutsche „Anti-Greta“ nun auch in den USA bekannt](#)
- [Impfanalyse durch Chemiker: Wieso bekamen Merkel & Co andere Impfstoffe?](#)
- [Trump Rede am 24.02.2020 in Indien auf deutsch](#)

Möge sich jeder seine eigenen Gedanken dazu machen. Wie abschieden uns heute mit einer Dokumentation über Krishnamurtis Werdegang bis zur Trennung von der Theosophischen Gesellschaft und einige seiner wichtigsten Aussagen:

**Krishnamurti: Die Herausforderung sich zu ändern**

---

# DAS ENTGIFTUNGSKONZEPT

**Jetzt kostenlos zum Download**

# DAS ENTGIFTUNGS- KONZEPT



[Webansicht](#)

[Newsletter weiterempfehlen](#)

[Vom Newsletter abmelden](#)

## **IMPRESSUM**

Gesundheitsstiftung Selbstheilung-Online  
St. Luzi-Str. 18  
9492 Eschen  
Liechtenstein

E-Mail: [info@selbstheilung-online.com](mailto:info@selbstheilung-online.com)