



Die Gesundheit in die eigene Hand nehmen

Liebe Freunde,

unser Team grüßt heute mit Fritz Riemanns Worten:

„Angst kann uns aktiv machen - und sie kann uns lähmen. Angst ist immer Signal und Warnung bei Gefahren; sie enthält gleichzeitig einen Aufforderungscharakter, nämlich den Impuls, sie zu überwinden. Das Annehmen und Meistern der Angst bedeutet einen Entwicklungsschritt, lässt uns reifen. Das Ausweichen vor der Angst und vor der Auseinandersetzung mit ihr lässt uns dagegen stagnieren.; es hemmt unsere Weiterentwicklung und lässt uns dort kindlich bleiben, wo wir die Angstschanke nicht überwinden.“

Aus: [Fritz Riemann - Grundformen der Angst](#)

Grundseminar: „Austesten mit der Einhandrute“ – Bewertung von Lebensmitteln, Naturstoffen und Materialien



Seminarleitung: Renate Hoffmann
Einführungsvortrag und Assistenz: Walter Häge

3.4.2020 – 5.4.2020

Beginn: 3. April, 18 Uhr zum gemeinsamen Abendessen

Ende: Sonntag den 5. April nach dem gemeinsamen Mittagessen.

Ort: Meditationszentrum Neumühle/Saar

Kosten: Seminar inkl. Raumnutzung Euro 150,00

Vollpension: hochwertig vegetarisch (möglichst bio) und Übernachtung [nach Preisliste](#).

Unsere Zielsetzung ist, sich selbst unabhängig von den Aussagen anderer zu machen. In diesem Seminar erlange ich selbst die Fähigkeit, auszutesten, was für mich und für meine Familie zuträglich und gesund ist, - und was ich vermeiden soll! Dies insbesondere bei Lebensmitteln und bei Allergie-Problematik.

Aber auch alle anderen materiellen Gegenstände, mit denen mein Körpersystem in Berührung kommt, können absolut zuverlässig ausgetestet werden. Das Instrument dazu ist die uralte Einhandrute.

Als seriöser Einstieg in das Thema und als Seminar-Vorbereitung empfehlen wir das Buch von Walter Häge: "[Selbsteilung durch zelluläre Kommunikation](#)".

[Renate Hoffmann](#), welche dieses wichtige Seminar leitet, kann auf eine langjährige und erfolgreiche Praxis zurückblicken, weil sie zielsicher für ihre Klienten die richtigen Mittel austesten kann. Diese Fähigkeit gibt sie an alle Teilnehmer weiter.

Dieses Seminar ist Bestandteil der Ausbildung zum zertifizierten "Gesundheitsberater/in SHO". Die Ausbildungsinhalte werden im Moment finalisiert und in Kürze allen Interessierten zur Verfügung gestellt.

Zur Anmeldung bitte [hier klicken](#).

Nachlass ab 3 Tage Aufenthalt! Nutzen Sie die Seminartage für einen Kurzurlaub!

Für Mitglieder, welche an der Ausbildung "Gesundheitsberater SHO" teilnehmen, ist dieses Seminar Bestandteil der Ausbildung.

Ausbildungsleitung: Renate Hoffmann; Mail: r.hoffmann@selbsteilung-online.com

Die Neumühle/Saar, [ein uralter Ort der Kraft!](#) Eine Übersicht unserer Seminare in 2020 [finden Sie hier](#). Weitere Seminarankündigungen folgen. Freuen Sie sich zum Beispiel auch auf: [Strategien für ein erfülltes Leben](#)

UNSER ANTI-VIREN-KONZEPT



SELBSTHEILUNG ONLINE
Die Gesundheits-Stiftung



Vorneweg ...

... ist zu sagen, dass die geistige Einstellung zu diesem Thema enorm wichtig für das Immunsystem ist: Angst erzeugt zellularen Stress und vermindert dramatisch die Immunkraft.

„[Aus der Angst gehen](#)“ ist das erste Gegenmittel!

... sind alle effektiven Hausmittel zu nutzen, welche das Immunsystem stärken, z.B. selbst aufgebrühtes Ingwerwasser trinken (dazu einfach frischen Bio-Ingwer, der inzwischen in jedem gängigen Supermarkt zu haben ist, in ganz dünne Scheiben schneiden, ca. 1 gehäufte TL und in einer großen Tasse mit kochendem Wasser übergießen).

1. Möglichst gefiltertes und hexagonal verwirbeltes Wasser trinken

Info: www.sternenwasser.info

Shop:

- [Wasserfilter](#)
- [Hexagonwasser®-Technik](#)

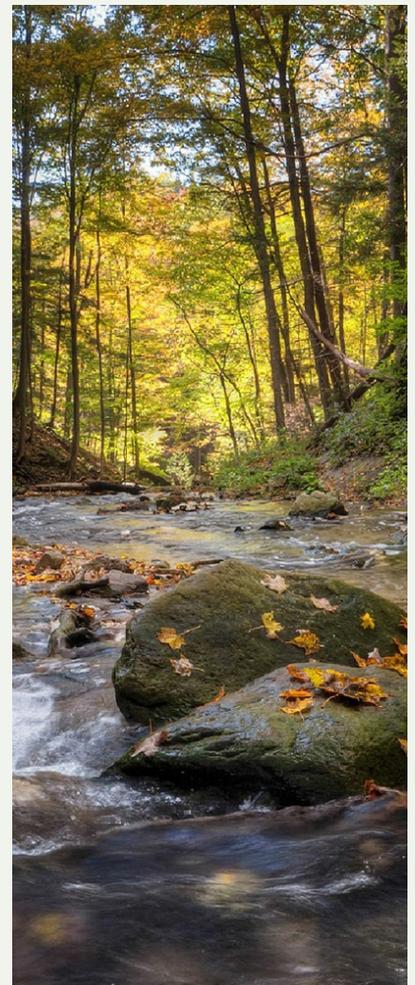
2. Unser 15-17 Liter Körperwasser maximal aktivieren

Info:

- [Zellenergie: Körperwasser](#)
- [Körperentgiftung: Die Wasser-Schock-Therapie](#)

Shop:

- [Sintox®-Regular Elektrolysewasser SET](#)





3. Den Vitamin-C-Spiegel massiv erhöhen mit natürlichem Vitamin C

Info: [Natürliches Vitamin-C – die Acerola-Kirsche](#)

Shop: [AcerolaVita \(natürliches Vitamin C\)](#)



4. Den körpereigenen Schwefel-Spiegel optimal hochfahren

Info: [Organischer Schwefel \(MSM\) und seine Bedeutung für unsere Gesundheit](#)

Shop: [MSM - Organischer Schwefel](#)

5. Das Bindegewebe entsäuern

Info: Sango-Koralle und Kalkalge Lithothamnium

- [Natürliches Calcium](#)
- [Die Sango Koralle – weltweit ohne Konkurrenz](#)
- [Die Sango-Koralle und die Kalkalge Lithothamnium](#)

Shop:

- [Sangokoralle Vita: Der Basendrink](#)
- [Lithothamnium Vita: Natürlicher Calcium-Magnesium-Lieferant](#)
- [Calcium Natur Vita: Die Basenmischung von Cellavita](#)

6. Das Magnesium-Depot maximal auf- füllen

Info: [Aufbauwirkstoffe Magnesium](#)

Shop: [Magnesium Vita: Der Magnesium-Drink von Cellavita - mit natürlichem Magnesium aus Bischofit - Natursohle](#)



7. Empfehlung Dr. Doepp

[Astaxanthin Vita | Rezeptur nach Dr. med. M. Doepp](#)

Bei aktivem Geschehen jeder viralen Infektion die Enzymkombination der Fa. Citozeatec:

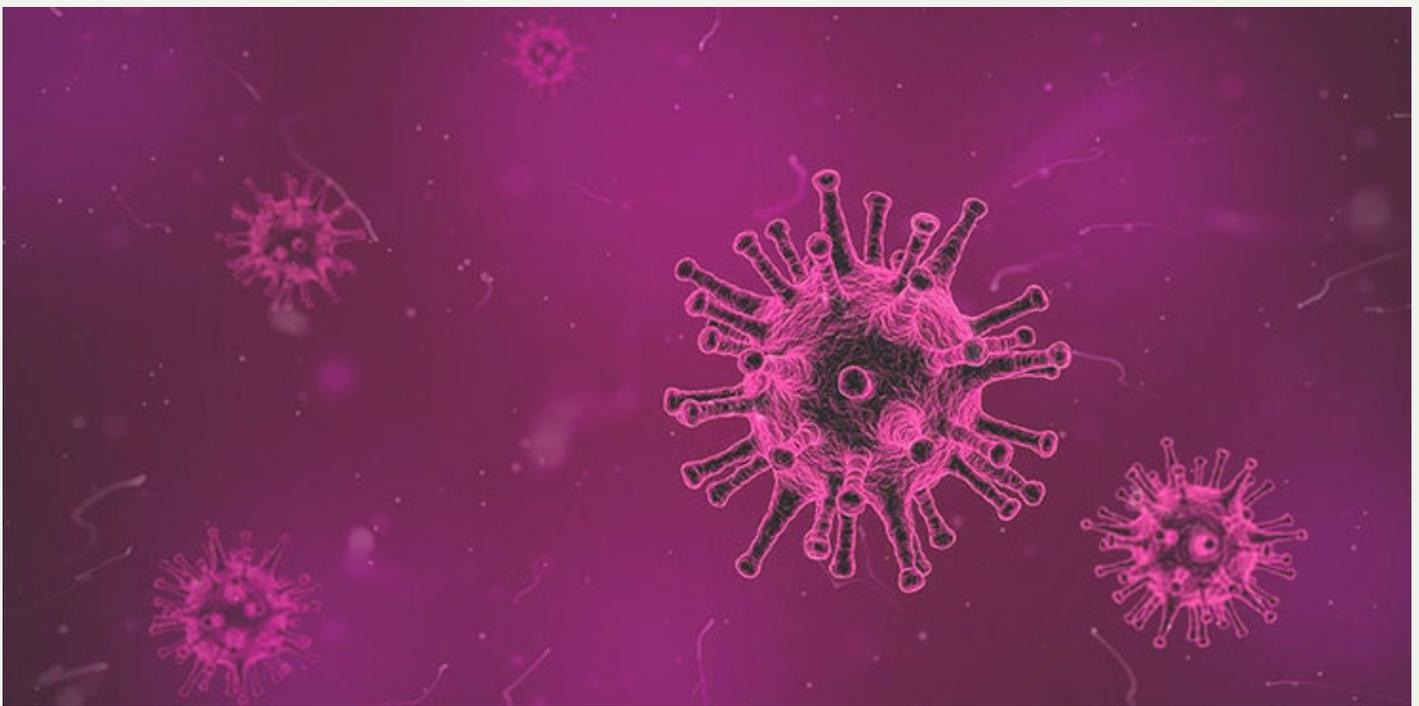
Info: [Virale Infektionen](#)

Shop: [Citozeatec Enzyme](#)

Wir empfehlen, mehrmals täglich mittels eines handelsüblichen Inhaliergeräts Inhalationen mit Cytozym und isotonischer Kochsalzlösung, erhältlich in jeder Apotheke bzw. selbst aus Steinsalz hergestellt, 1:1 durchzuführen.

Diese Inhalationsmischung ist äußerst wirkungsvoll bei jeder Art von Husten, gerade bei Kindern.

Die Informationen



Was wir wissen müssen: [Um Viren zu bekämpfen muss das 2. Immunsystem optimal gerüstet sein.](#)

Noch einmal: [Immunsystem II](#)

MSM, organischer Schwefel, der Virentöter - [segensreiche Hilfe für das 2. Immunsystem](#)

[MSM, weitere Infos](#)

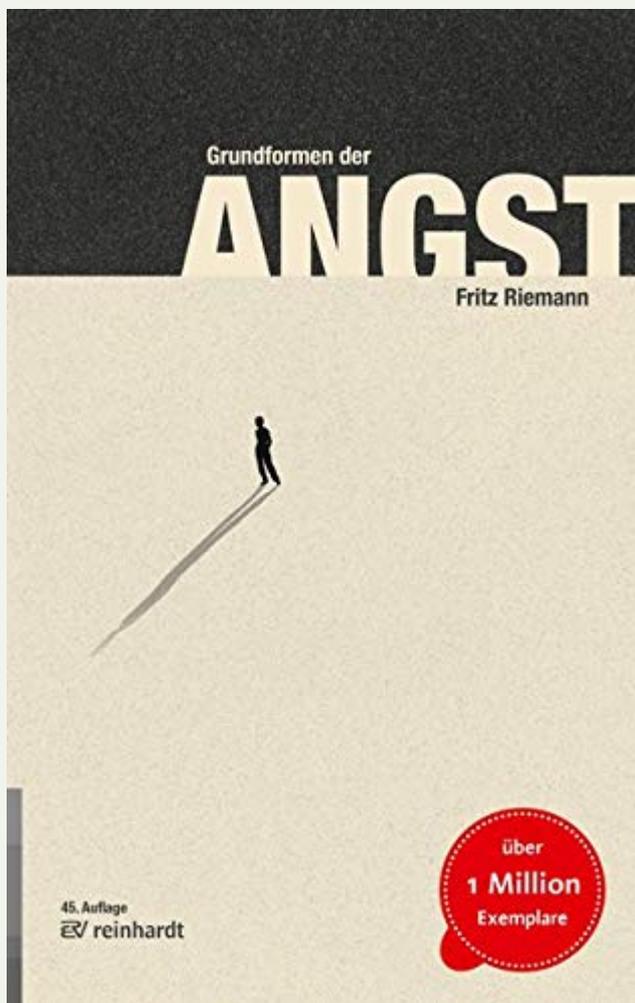
[Die Zellentgifter des Immunsystems II](#)

Informationen zu den verschiedenen Immunsystemen:

[Immunsystem I](#), [Immunsystem II](#), [noch einmal Immunsystem II](#) & [Immunsystem III](#)

[Enzyme gegen Virenangriffe](#)

Leseempfehlung



Grundformen der Angst von Fritz Riemann

Wer kennt nicht die Angst vor zu enger Bindung und die Angst vor dem Verlassenwerden? Wer hat nicht die Angst vor dem Ungewissen, aber auch die Angst vor dem Endgültigen durchlebt? Riemann nennt sie die vier Grundformen der Angst und entwickelt daraus eine Charakterkunde mit vier Persönlichkeitstypen. Zu jeder Persönlichkeitsstruktur werden das Verhältnis zur Liebe und zur Aggression, der lebensgeschichtliche Hintergrund und typische Beispiele aufgezeigt.

Dieser Klassiker einer verständlichen Psychologie erreichte bislang eine Gesamtauflage von über 950.000 Exemplaren und wurde in zahlreiche Sprachen übersetzt.

[Zum Buch](#)

[Alternativ auch bei Thalia bestellbar](#)

DAS ANTI-VIREN-KONZEPT

Jetzt kostenlos zum Download



[Webansicht](#)

[Newsletter weiterempfehlen](#)

[Vom Newsletter abmelden](#)

IMPRESSUM

Gesundheitsstiftung Selbstheilung-Online
St. Luzi-Str. 18
9492 Eschen
Liechtenstein

E-Mail: info@selbstheilung-online.com