

WWW.ENERGETIC-ETERNITY.DE

DER SUBLIMINAL CODE



**100% ERFOLG MIT
SUBLIMINALS**

MARVIN ALBERG

Der Subliminal Code: 100% Erfolg mit Subliminals

"Die Erkenntnis, dass das Unterbewusstsein durch Gedanken gelenkt werden kann, ist vermutlich die größte Entdeckung aller Zeiten."

- William James

Glückwunsch zum Erwerb deiner Subliminals. Ab jetzt kann es so richtig losgehen!

Aber wie startest du nun am besten? Wichtig ist vor Allem, dass du verstehst, wie du das Werkzeug anwenden musst, welches du nun bekommen hast.

Das bedeutet im Klaren:

1. Wie du deine Playlist aufbaust
2. Wie oft du die Subliminals anhören musst
3. Wie du Fehlerquellen vermeidest
4. Wie du die Subliminals effektiver machst

In diesem E-Book werde ich dir zu jedem Thema erklären, wie du vorgehen musst und wie es für dich leichter denn je wird wahren Erfolg anzuziehen.

Vielleicht hast du gerade noch Zweifel: entweder weil du es dir noch nicht so richtig vorstellen kannst oder weil du bereits negative Erfahrungen in der Vergangenheit gemacht hast.

Ich kenne es selbst, wenn man 100 Wege ausprobiert und die Resignation steigt mit jedem mal, wenn es nicht funktioniert.

Dieser Weg ist anders. Diesmal gibt es niemanden auf den man die Schuld schieben kann, denn jetzt bist du in der Verantwortung.

Die Subliminals sind ein Werkzeug, um mit DEINEM Unterbewusstsein zu kommunizieren. Das Potenzial welches dort schlummert, bestimmst du selbst.

Um wirklich erfolgreich bei der Anwendung zu sein, musst du ehrlich zu dir selbst sein. Wenn du an den Subliminals zweifelst, zweifelst du automatisch auch an dir selbst.

Selbstzweifel führt immer zu Misserfolg. Stell dir vor, die Inhalte der Subliminals sollen dich selbstbewusster machen. Wenn du zweifelst, dass die Subliminal wirkt, heißt das im Umkehrschluss, dass du glaubst, du seist nicht selbstbewusst.

Das reduziert logischerweise die Effektivität der Subliminal.

Also: Sei offen für Veränderungen und sie werden kommen. Garantiert.

Wie baue ich mir meine Playlist?

Deine Playlist solltest du täglich anhören. Es sollten keine Pausen gemacht werden, denn das Unterbewusstsein benötigt die Wiederholungen.

Es ist ähnlich mit unseren Gewohnheiten; sie brauchen Zeit sich zu bilden und man benötigt ebenso Zeit sie zu durchbrechen.

Stell dir vor, dass die Subliminals wie kleine Pflanzen sind. Jedes mal, wenn du sie anhörst, wachsen sie ein Stück weiter bis sie irgendwann ein großer Baum sind, der sich permanent in deinem Unterbewusstsein befindet und nicht mehr entwurzelt werden kann.

Wenn du aber zwischendrin aufhörst die Pflanze zu gießen, wird sie eingehen und verkümmern.

Deine Playlist sollte deine favorisierten Subliminals beinhalten und maximal 20 verschiedene Subliminals enthalten (gemeint sind hier die Subliminals und nicht die Wiederholungen).

Wichtig ist, dass du jede Subliminal, die du benutzt mindestens 2-5x täglich anhörst.

Nur so wird sichergestellt, dass du die Botschaften oft genug aufnimmst und sich so die neuen Gewohnheiten bilden können.

Beispiel Playlist: 5x Erfolg manifestieren, 5x Traumpartner finden etc...

Wenn du verschiedene Subliminals hast, dann wiederhole erst eine Subliminal 2-5x und gehe dann zur nächsten. Dieser Vorgang ist effektiver als andauernd zwischen allen Subliminals hin und herzuwechseln. (Siehe Beispiel Playlist)

Vor jeder Playlist empfiehlt es sich den Subliminal Booster zu schalten. Dieser sorgt dafür, dass die Subliminals danach deutlich effektiver werden und ohne Resistenzen ins Unterbewusstsein fließen können.

Es genügt den Subliminal Booster 1x vor jede Playlist zu setzen und nach spätestens 4 Stunden erneut zu wiederholen.

Eine weitere gute Möglichkeit ist es in den Anfangsmonaten den Blockaden Entferner vor die eigentliche Playlist zu setzen.

Da wird durch Gesellschaft, negative Erfahrungen und Autoritäten tausende negative Glaubenssätze haben, können diese dafür sorgen, dass einige Inhalte der Subliminals nie an ihr Ziel kommen.

Bevor man die Transformation startet, sollte man immer sicherstellen, dass die Startbedingungen so gut wie möglich sind.

Der Blockaden Entferner sollte 1x vor jeder Playlist gehört werden - wenn du unter vielen Blockaden leidest, kannst du dich auch erstmal komplett auf den Blockaden Entferner fokussieren und ihn 5-10x täglich anhören.

Deine Playlist funktioniert natürlich auch ohne den Booster und den Blockaden Entferner, das sind nur optionale Subliminals, um deine Playlist zu ergänzen.

Zusammenfassung:

1. maximal 20 verschiedene Subliminals zur gleichen Zeit
2. jede Subliminal 2-5x täglich anhören (gerne auch öfter)
3. optional: Subliminal Booster und Blockaden Entferner ergänzen

Wie oft höre ich mir Subliminals an?

Hier gibt es verschiedene Vorgehensweisen. Manche bevorzugen sich eine große Playlist zu basteln und so große Teile ihrer Probleme abzudecken, andere wiederum machen sich eine Playlist aus 1-2 Subliminals und fokussieren sich auf ein Problem.

Beides ist möglich, dabei sollte man jedoch beachten, dass Variante 1 länger dauern wird aber umfassendere Ergebnisse liefern kann.

Variante 2 wird wahrscheinlich schneller Resultate bringen, diese können jedoch sehr eng zugeschnitten sein.

In jedem Fall muss eine Vielzahl von Suggestionen in das Unterbewusstsein gebracht werden, was nur durch andauernde Wiederholung wirklich wirkungsvoll ist.

Bis man signifikante Resultate bekommt dauert es in der Regel zwischen 21 Tagen und 3 Monate.

Es gibt jedoch auch Einzelfälle in denen die Ziele schon in wenigen Tagen erreicht werden oder andere, die sogar 1 Jahr dauern können.

Das kommt sehr darauf an, wie hoch der Grad der persönlichen Suggestibilität ist.

Sprich wie aufnahmefähig dein Unterbewusstsein für die Botschaften ist, die in die Subliminals eingearbeitet sind. Dazu erzähle ich dir gleich mehr.

Geheimtipp: Oft hat man nicht genug Zeit, um seine Playlist täglich anzuhören. Daher ist es eine gute Lösung, die Subliminals nachts beim Schlafen anzuhören.

Das Unterbewusstsein ist immernoch aktiv und die Botschaften werden währenddessen aufgenommen.

Das sind extra 8 Stunden, die man beim Schlaf in seine Transformation investieren kann. 1/3 deiner Lebenszeit.

Wenn du keine Kopfhörer benutzen willst, kannst du auch die Lautsprecher benutzen.

Ich empfehle dir die Versionen der Subliminals zu benutzen, die keine Frequenzen enthalten.

So störst du nicht deinen Schlafrhythmus.

Es kann unter anderem sein, dass du weniger erholt aufwachst und immernoch müde bist, bzw. 1-2 Stunden länger schlafen möchtest.

Das sind meistens nur Anfangerscheinungen, die sich schnell legen. Das Gehirn ist es nicht gewohnt, permanent Daten auf diesem Level zu verarbeiten.

Es gibt von jeder Subliminal zwei Versionen. Einmal mit Frequenzen und einmal ohne.

Die Frequenzen sind meistens binaurale Beats bzw. isochrone Töne, die Einfluss auf die Gehirnwellen nehmen und so die Effektivität der Subliminals steigern.

Wenn du offen dafür bist, kannst du die Subliminals mit den Frequenzen gerne ausprobieren.

In diesem Fall sind 8 Stunden tägliches Anhören das Maximum, welches ich empfehle.

Solltest du die normalen Subliminals benutzen, kannst du sie problemlos 24/7 laufen lassen.

Beide Versionen haben ihre Vor- und Nachteile; am besten du testest einfach was für dich am besten funktioniert.

Wie vermeide ich Misserfolg?

Wir neigen dazu alles anzuzweifeln, was wir nicht sehen können. Außerdem sind wir oftmals faul und zeigen keine Willensstärke.

Diese 3 Attribute sind tödlich für deine Erfolge.

Wie bereits angesprochen ist der Zweifel letztendlich das, was die Resultate vermeiden kann. Es ist unmöglich keine Resultate zu erzielen.

Wenn du zweifelst, dann bist du gerade auch in einem schöpferischen Prozess. Denn du erschaffst dir eine Realität ohne Fortschritt, weil du an allem zweifelst.

Das sollte eigentlich der beste Beweis dafür sein, dass du deine Realität immer in deinen Händen hast.

Da Stagnation aber nicht dein Ziel ist, lade ich dich ein deinen Zweifel für kurze Zeit beiseite zu legen.

Sobald du deine ersten Erfolge hast, wird dieser sowieso von selbst weggehen. Was gibt es schon zu verlieren?

Manchmal höre ich auch, dass es ja nur ein Placebo-Effekt wäre.

Auch wenn das nicht der Wahrheit entspricht und es dutzende Studien für die Wirksamkeit gibt, gehen wir mal kurz von dem Placebo-Effekt aus.

Wenn du deine Erfolge dadurch bekommst, dass du sie dir einbildest, wäre das schlimm für dich?

Ich könnte auch gut damit leben meine Erfolge zu bekommen, selbst wenn es dem Placebo-Effekt geschuldet wäre.

Kommen wir zu der nächsten Fehlerquelle: Inkonsistenz.

Du musst die Subliminals die nächsten 21 Tage bis 3 Monate benutzen und das auf täglicher Basis. Es ist wie beim Training, wenn du nicht regelmäßig trainierst, verlierst du deine Fortschritte.

Der Unterschied ist nur, dass hier die Resultate irgendwann permanent sein werden.

Sobald die Suggestionen einmal wirklich in deinem Unterbewusstsein sind, werden sie dort auch bleiben.

Bis sie das sind, musst du sie jedoch täglich wiederholen und stärken.

Das hier ist die einzige, mir bekannte, Methode, um seine Ziele zu erreichen während man einer Tonspur zuhört.

Einfacher geht es wirklich nicht!
Ebenso schädlich ist es jeden Tag seine Resultate zu erwarten.

Der einfachste Weg ist es den Subliminals zuzuhören, daran zu glauben aber nichts zu erwarten. Einfach loslassen.

Die Resultate werden sicher kommen und wenn es soweit ist, wirst du sie mitbekommen. Dein Unterbewusstsein kennt immer den schnellsten Weg, merk dir das.

Während du noch an deinen Zielen zweifelst und noch keine Resultate siehst, werden dutzende Vorgänge im Unterbewusstsein gestartet, die du gar nicht mitbekommst.

Manchmal dauert es ein wenig länger bis wir die physische Resultate sehen, die eigentlich auf feinstofflicher Ebene existent sind. Hab Vertrauen.

Das Loslassen ist wichtig, um nicht die Ergebnisse zu verfälschen. Jedes mal wenn wir wieder an unser Problem denken, erschaffen wir ein neues Referenzerlebniss, was dem Transformationsprozess nicht unbedingt weiterhilft.

Sei dir sicher, dass im Hintergrund alles für dich geregelt wird.

Wie mache ich die Subliminals effektiver?

Das ist wohl die Frage, die ich am meisten bekommen. Wenn du die Punkte 1-3 perfekt beherrschst, dann können wir hier weitermachen.

Die Effektivität der Subliminals wird durch den Grad der Suggestibilität bestimmt.

Diesen kennt man aus der Hypnose und er beschreibt wie aufnahmefähig du für die Suggestionen bist. Das gilt auch für die unterschwelligeren Botschaften in den Subliminals.

Eine hohe Suggestibilität wird durch einige Einflussfaktoren erreicht.

Zum Beispiel die Lebhaftigkeit der Vorstellungen bzw. das Tagträumen ist eine Neigung, die eine gute Hypnotisierbarkeit aufzeigt. Ebenso ist es Motivation und Kooperation.

Kooperiere mit dir selbst und vertraue dir selbst und deine Suggestibilität ist natürlich hoch.

Der Subliminal Booster funktioniert beispielsweise auch so, dass er dich in eine Art hypnotischen Zustand versetzt, wodurch die Aufnahmefähigkeit stark ansteigt.

Oft angewandt werden auch Visualisierungen. Sprich du stellst dir so real wie möglich vor bereits deine Ziele erreicht zu haben.

Wenn du wohlhabend sein möchtest, stellst du dir vor, wie du die Tür deines Ferraris öffnest und den Ledersitz und das Lenkrad spürst. Fühle dich so als hättest du bereits den Ferrari in deinen Händen.

Visualisierungen sind sozusagen die visuelle Version der Suggestionen. So sind Erlebnisse in unserem Leben auch nur "Suggestionen in visueller Form".

Daher werden diese Visualisierungen als Realität akzeptiert und als Referenzerlebnisse im Unterbewusstsein eingespeichert.

Natürlich kannst du parallel noch Affirmationen oder Afformationen verwenden.

Vor Allem Afformationen haben sich als Begleitmethode für Subliminals durchgesetzt.

Alle Afformationen werden in der Frageform formuliert und sind positiv. Dadurch fordert man seinen Verstand zu einer positiven lösungsorientierten Antwort auf.

Warum schaffe ich das jetzt? Warum bin ich so selbstsicher? Warum werde ich ab jetzt erfolgreich sein?

Wichtig ist es auch deine internen Blockaden aus dem Weg zu räumen.

Dafür kannst du den Blockaden Entferner benutzen oder andere Methoden.

Blockaden sind negative Gefühle oder Gedanken, die wir automatisiert in unserem Unterbewusstsein haben, die meistens durch negative Erfahrungen in der Vergangenheit entstanden.

Um Herr deiner Blockaden zu werden, kannst du dir deine jetzigen Problematiken anschauen und dann in die Vergangenheit reisen.

Erkenne woher sie kommen, welchen Grund sie haben weiter bestehend zu bleiben und was du machen kannst, um sie aufzulösen.

Wichtig: Gefühle löst du auf, indem du sie fühlst! Das bedeutet auch mal in der schmerzhaften Vergangenheit zu graben, um alles herauszulassen, was da noch feststeckte.

Das ist mitunter das Wichtigste, was du für dich selbst machen kannst.

Negative Gefühle können sich im Körper festsetzen und Krankheiten bilden (Psychosomatik).

Daher ist es essentiell, diese zu fühlen und damit aufzulösen. Hinschauen, statt wegschauen.

Wenn du alle Regeln beachtest, die ich dir gerade aufgelistet habe, steht deiner Transformation nichts mehr im Weg.

Du kannst nun mit 100% durchstarten. Ich wünsche dir viel Spaß und Erfolg auf deiner Reise!

Wenn du noch weitere Frage hast, kannst du mir gerne auf die Email antworten.

Alles Gute,

Manin Aberg