

# WALD KANN WELLNESS

Die Luft, die wir atmen, wird immer schlechter. Tag für Tag setzen wir unseren Körper zunehmend Gift- und Schadstoffen aus. In Japan pilgern deshalb gesundheitsbewusste Menschen in die Natur und geben sich im Sinne der eigenen Gesundheit dem Waldbaden hin. Ein Boom, der auch bei uns Fuß gefasst hat und durch das Gesundheitsunternehmen AIRNERGY nun auch zuhause oder im Büro zur betrieblichen Gesundheitsvorsorge bestmöglich ausgeübt werden kann.

Ein Waldspaziergang und Waldbaden generell fördert das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele wie kaum etwas anderes. Das wissen die Japaner seit langem und gehen beim Waldbaden, dem sogenannten „Shinrin-Yoku“, eine intensive Verbindung mit der Natur und dem eigenen Sein ein. Den Wald dabei mit allen Sinnen fühlen, neu erleben und dabei vor allem gesunde, vitale, also lebendige Atmosphäre in seinem Körper aufnehmen, steht dabei im Vordergrund. Ein Weg des Einzelnen hin zu mehr Eigenverantwortung, der sich mittlerweile insbesondere bei gesundheitsbewussten Menschen größter Beliebtheit erfreut.

Im Land der aufgehenden Sonne ist das Waldbaden schon lange fester Bestandteil der bewussten Gesundheitsvorsorge. Zahllose Studien haben belegt, dass Waldspaziergänge ganz nebenbei den Blutdruck senken und besonders Stress(!) reduzieren. Grund dafür ist wohl nur zum Teil die Ruhe sondern das im Wald herrschende Klima, genauer gesprochen die Atmosphäre, die sich durchweg positiv auf unsere Gesundheit und Vitalität auswirkt. Asiatischen Untersuchungen zufolge, hat bereits schon ein kurzer Aufenthalt unter Waldluftbedingungen Einfluss auf unseren Organismus: Selbst die Anzahl der Killerzellen steigt und können die von Krankheitserregern befallenen Zellen besser aufspüren und abtöten.

Zudem werden durch das Aufnehmen vitalerer Atemluft Freie Radikale reduziert, was wiederum den Alterungsprozess verlangsamt und so rein biologisch als „Anti-Aging-Booster“ wirkt. Als Freie Radikale werden hochreaktive Sauerstoffverbindungen (ROS) bezeichnet, die gesunde Zellen attackieren und schädigen können. Freie Radikale entstehen vor allem durch Schadstoffe aus der Umwelt sowie Ernährung, Alkohol- und Tabakkonsum, Abgasen und überhöhter UV- sowie Mobilfunk-Strahlung. Entstehen zu viele dieser aggressiven Sauerstoffverbindungen, entsteht im Körper oxidativer Stress. Der Körper fängt an zu rosten – von innen wie außen. Die Folge: Gesundheit, Vitalität, Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und nicht zuletzt das äußere Erscheinungsbild und Hautbild leiden.

Also gebührt die Qualität der Luft, die wir unentwegt in uns aufnehmen, eine weit höhere Bedeutung für unsere ganzheitliche Gesundheit sowie zur Neubildung von Zellen zugeben als uns Menschen oft bewusst ist. Wir alle haben das Bewusstsein, dass wir ohne Luft keine 5 Minuten überleben können.

Doch wer hat schon einen Wald vor der Haustür oder einfach genug Zeit für den regelmäßigen Spaziergang „unter freiem Himmel“. Hier setzt AIRNERGY mit seinen eigens konzipierten Waldluftgeneratoren an und bietet mit diesen bahnbrechenden „Spirovitalisatoren“ eine innovative Alternative zur Anwendung innerhalb geschlossener Räume. Was sich genau dahinter verbirgt, erläutert der Elektrophysiker und Energiemediziner Professor Karl-Heinz Röber: „Mit der Spirovital-Therapie wird der Luftsauerstoff, genauer gesprochen: die Atematmosphäre, in die physiologisch aktive Form gebracht, die der Natur der Photosynthese technologisch nachempfunden ist und die der Organismus so am besten in Stoffwechselenergie umwandeln kann und sowie so seit Jahrmillionen kennt. Dabei übernehmen die Wassermoleküle der Atemluft diese frisch aufbereitete Energie, die dann mittels einer leichten Atembrille zusammen mit der normalen Luft eingeatmet wird. Dabei wird weder der Sauerstoff erhöht, noch ionisiert oder Ozon bzw. sonstige körperfremde Stoffe zugeführt. Grob gesagt geht es um ein System, das die energetische Qualität, also den Wirkungsgrad der unmittelbaren Atemluft nach dem Vorbild der Natur steigert und wir mit derartiger Luft einfach besser leben können“. Mann kann sagen: „Wald kann Wellness – Airnergy kann Wald“.



Wehrstr. 24 – 26, 53773 Hennef  
+49 800 8888821  
info@airnergy.com  
www.airnergy.de



## „LIFE IS IN THE AIR“

Seit fast 20 Jahren bereichern bahnbrechende Therapiegeräte, sogenannte Vitalisatoren, des Hennefer Unternehmens AIRNERGY den Gesundheitsmarkt und lassen seitdem nicht nur in medizinisch-wissenschaftlichen Fachkreisen aufhorchen. Grund genug, „Mastermind“ und Firmengründer Guido Bierther dazu direkt ein paar Fragen zu stellen.

### Wofür und für wen steht das Gesundheitsunternehmen AIRNERGY mit seinen Produkten?

Airnergy steht dafür, dem Menschen auf sanfte sowie körperverträgliche Weise mehr Energie aus der Atemluft - genauer gesprochen aus der Atematmosphäre - bereit zu stellen: Das ist Airnergy und genau dieses leisten unsere Vital-Produkte für unsere Kunden in aller Welt. Dazu haben wir eine Technologie nach dem Vorbild der Natur entwickelt und im Jahre 2000 erstmals auf den Markt gebracht. Damit schließt sich eine bisher kaum beachtete Lücke und weckt enormes Potential. Unsere unmittelbare Atemluft wird so aufbereitet, dass unser Organismus diese leichter und stärker in Lebensenergie umwandeln kann, um so auf gut verträgliche Weise den gesamten Stoffwechsel von Grund auf zu unterstützen. Dabei ist jedoch zu beachten, dass bei Airnergy weder der Sauerstoff erhöht oder ionisiert noch Ozon oder sonstige körperfremde Substanzen zugeführt werden, wie dies bei bisherigen Methoden der Fall ist.

### Es ist ein komplexes Thema, können Sie uns grob die Wirkungsweise der AIRNERGY-Therapiegeräte erläutern?

In der Tat augenscheinlich zunächst ein komplexes Thema, dennoch leicht verständlich, sofern sich der Einzelne diesem annimmt und neues Bewusstsein für das eigene Atmen entwickelt. Die eigene Gesundheit wird es schnell danken. Oft ist uns dazu vieles nicht bekannt, obwohl der Mensch rund 12.000 Liter (!) dieses nahezu unerschöpflich vorhandenen „Kraftstoffes“ täglich ein- und wieder ausatmet; ein Leben lang. Ein gesunder Mensch atmet rund 75 Prozent des aufgenommenen Sauerstoffs aus der Atmosphäre unverbraucht wieder aus. Mit zunehmendem Alter, bei Erkrankungen, stetig steigenden Umweltbelastungen, Bewegungsmangel und falscher Ernährung noch mehr. Airnergy liefert also qualitativ hochwertige Luftatmosphäre, wie man diese beispielsweise beim Waldbaden und Spazierengehen in der Natur, den Bergen oder am See erleben und atmen kann. Bei Airnergy konnten wir einen entscheidenden Vorgang der natürlichen Fotosynthese imitieren und

bringen so die Qualität der gesunden Waldluft nicht nur nach Hause, auf die Arbeit, ins Sportstudio, sondern ebenso in die medizinische sowie klinische Praxis oder Gesundheitsinstitut. Die Bezeichnung „Waldluftgenerator“ zum Waldbaden ist dabei durchaus zutreffend und verständlich.

im Idealfall für neues Leben wiederum zu kopieren. Als technologischer Erstentwickler ist Airnergy dies gelungen. Die hohe Ordnung der Natur im Rahmen der Atmosphäre wird so mithilfe von Sonnenlicht, dem Blattgrün der Pflanzen (Chlorophyll), der relativen Luftfeuchtigkeit und nicht zuletzt



Gründer und Geschäftsführer Guido Bierther, der das Unternehmen Airnergy im Jahre 2000 gegründet hat

### Technologie nach dem Vorbild der Natur, trifft das in etwa zu?

Ja, exakt. Und zwar aus dem Wissenschaftskreis der Bionik. Ein Vergleich, zu der ebenso von der Sonne inspirierten Energiequelle, der Photovoltaik, die wir ja alle kennen und im Alltag häufig nutzen, ist ein durchaus legitimer und treffender Vergleich. Dabei liefert die sogenannte Spirovitalisierung mit Airnergy die dabei gewonnene Energie jedoch nicht in die Steckdose, sondern bringt diese feine Energie über die Atmung direkt in die Körperzelle - sowie in das Gewebe. Möglich ist dies, weil wir nach der Aussage des Physikers K-H. Röber ein kleines Geheimnis der Natur, besser gesagt der Waldluft, entschlüsseln konnten.

Entscheidend dabei war zunächst die wahre Bedeutung der drei unverzichtbaren Naturenergien, dem Sonnenlicht, der Luft und dem Wasser durch hinterfragen neu zu verstehen und neu zu erkennen. Und damit die Atmosphäre zu kopieren, um diesen Vorgang

dem Luftsauerstoff als Zündfunke künstlich imitiert und wiederhergestellt. Atmet der Mensch diese energiereiche Luft regelmäßig regelmäßig ein, erlebt er oft erstaunliche Veränderungen. Allerdings ist dabei manchmal etwas Geduld gefragt, denn Airnergy verspricht keinen und keinem den bei uns etwas salopp sogenannten „Popeye-Effekt“, es werden damit ausschließlich körpereigene Prozesse in Bewegung gebracht.

### Wie steht es denn zurzeit um unsere Luftqualität, müssen wir uns sorgen?

Generell leben wir in einer Zeit, in dem neues Bewusstsein sowie Bewusstwerden in allerlei Bereichen stark angebracht ist. Die „Vollkaskotalität“, die uns das hiesige Gesundheitswesen beigebracht hat, so dass wir denken, unser Arzt beziehungsweise unsere Krankenkasse wäre für unsere Gesundheit sowie Vorsorge verantwortlich, ist heute nicht mehr haltbar, sofern man für seine eigene Gesundheit und in der Familie eigenverantwortlich handeln und leben möchte.



Denn: Am Geld soll es weder für die Familie Zuhause noch zur betrieblichen Gesundheitsvorsorge für die Mitarbeiter im Unternehmen scheitern, zumal es unser leistungsstärkstes Gerät im Leasing schon ab 5 Euro täglich gibt. Weitere Kosten entstehen kaum, neben einem kleinen Filter, der etwa alle 150 Anwendungen (sind 21 Minuten) gewechselt werden sollte, sowie ein wenig Strom und gutes Trinkwasser, welches ebenso vitalisiert wird und anschließend unterstützend getrunken werden kann, notwendig. Für eine Großfamilie mit 10 und mehr Personen oder ein entsprechendes Unternehmen gilt: Mit einem Vitalisator, zum Beispiel in der Ausführung „Professional Plus“, kommt man bestens aus. Dabei sind die Geräte kinderleicht zu bedienen und zuverlässig wie seinerzeit der VW Käfer: Der läuft und läuft und läuft. Abschließend möchte ich noch erwähnen: Probieren geht oft über Studieren. Bundesweit sind mehrere hundert gewerbliche Institutionen registriert, bei denen man das Vitalisieren mit Airnergy ausprobieren kann.



Wir denken, wir sollten wieder mehr Selbstverantwortung übernehmen.

Ein Airnergy beratender Wissenschaftler hat dazu einen klugen Satz formuliert, der ebenso in der Schulmedizin Anklang findet: „Möchtest Du den Fisch im Aquarium heilen, therapiere zunächst sein Wasser“. Für uns Menschen ist die Atmosphäre, in der wir leben, durchaus vergleichbar.

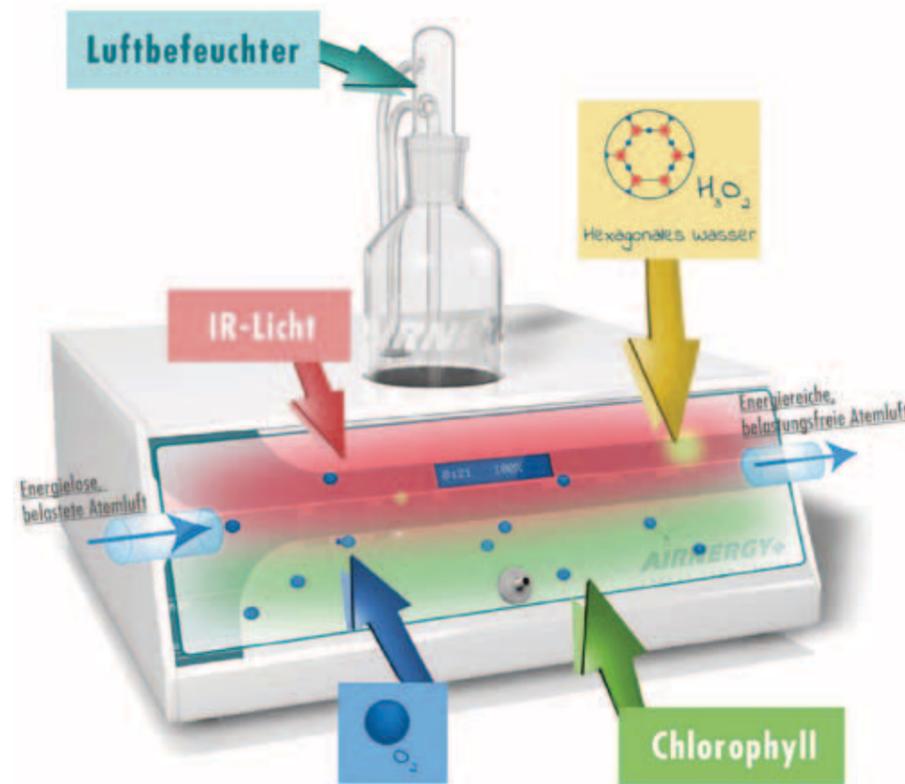
Die Luft wird gewiss absehbar nicht besser. Obgleich dies weniger und ausschließlich mit dem CO<sub>2</sub> oder Feinstaub zu tun hat, denn Mensch, Tier sowie Pflanze benötigen das CO<sub>2</sub> und ganz besonders den Wasserdampf (RF) zum Leben. Wer mehr über sein unverzichtbares Lebens- sowie Heilmittel, also die Luft und Atmosphäre erfahren möchte, dem legen wir unsere Infobroschüre „Der kleine Atmos“ näher; denn darin werden viele bisher offene Fragen beantwortet, die eigentlich bereits im Kindesalter jeder Mensch für sein Leben lernen sollte.

**Was können wir 2020 aus dem Hause AIRNERGY erwarten?**

Wir bei Airnergy sorgen weiterhin dafür, das Bewusstsein der Menschen auf die Atemluft, beziehungsweise Atematmosphäre zu lenken. Oft reicht es schon aus, darauf hinzuweisen, dass man bis zu drei Wochen ohne Essen, mehrere Tage ohne zu Trinken, aber nur wenige Minuten ohne zu Atmen leben kann, denn ansonsten sterben wir.

Unsere Erkenntnisse aus zwischenzeitlich Millionen von Einzelanwendungen helfen auch, die stetig wachsenden und neuen Anforderungen sowie entsprechende Produktpalette zu verbessern und so für jeden Anspruch, Einsatzbereich und Portemonnaie den passenden Vitalisator, aber auch die passende Finanzierung bereitzustellen.

Unsere Vision ist die Demokratisierung von Prävention, denn nicht nur Liebe liegt in der Luft, sondern ganz besonders neues Leben. So wünschen wir den Menschen, das eigene Vertrauen in die Natur neu zu wecken und damit erleben zu können, was unser Körper schon ewig kennt, aber oft vergisst, bis er es neu erlebt.



# LUFT IST LEBEN – OHNE ATMEN ATMEN

Neue Leben und Wohlbefinden atmen: vitalisieren mit Airnergy.

Wem ist folgendes schon bewusst: Rund 21.000 Atemzüge tätigt der Mensch täglich und atmet dabei circa 15.000 Liter Luftvolumen ein, und wieder aus. Davon rund 3.150 Liter Sauerstoff, Dreiviertel des so aufgenommenen Sauerstoffs atmen wir allerdings unverbraucht wieder aus. Ein Grund warum wir durch Mund-zu-Mund-Beatmung Leben retten können. Der Wasseranteil, also die Relative Luftfeuchtigkeit (RF), den wir dabei mit der Atmung aufnehmen, liegt gerade mal bei 150 Millilitern und entspricht 0,01 Prozent. Doch dieser auf den ersten Blick recht geringe Anteil hat es in sich, denn jeder Einzelne dieser drei bis vier Millimeter großen Tropfen Wasser besteht aus ungefähr 1,3 Trilliarden Wassermolekülen. Das heißt, wir atmen Tag für Tag mehrere tausend Trilliarden kleinster Wassermoleküle ein. Jedes Einzelne dieser Moleküle wirkt dabei wie eine körpereigene Batterie oder ein Akku, der den Organismus mit notwendiger Lebenskraft für den Stoffwechsel versorgt. Dieser Vorgang geschieht ganz nach dem Vorbild der Natur, durch einen entscheidenden Prozess der Photosynthese, dem Zusammenspiel von Sonnenlicht, dem Pflanzengrün, Luftfeuchtigkeit und atmosphärischen Sauerstoff sozusagen als Zündfunke.

Doch was passiert, wenn die Anzahl der eingeatmeten Wassermoleküle, also die Luftfeuchtigkeit bspw. im geschlossenen Raum sinkt, etwa durch zu trockene Luft, bei Heizung oder Klimatisierung oder anderen, negativen Umwelteinflüssen? Schwerwiegende Konsequenzen für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit sind auf Dauer die Folge.

**Neue Energie für die Körperzelle – intra- wie extrazellulär**

Mit den kompakten und leicht zu bedienenden AIRNERGY-Vitalisatoren lässt sich dieser Energie- und Vitalitätsverlust ausgleichen und so neue Energie aufnehmen. „Wie die Solarzelle Energie in die Steckdose liefert, liefert AIRNERGY die neue Energie direkt in die Körperzelle.“, erklärt Guido Bierther, Gründer und Geschäftsführer des Gesundheitsunternehmens AIRNERGY aus Hennef bei Bonn, die positive Wirkung des „kleinsten Luftkurorts der Welt“ auf unseren Organismus. Genau wie in der Natur werden bei diesem Vorgang elektrisch aufgeladene Wassermoleküle mithilfe von Sauerstoff aus der uns umgebenden Luft gelöst und so verändert, dass sie eine mehr als 2000fach größere Wirkung auf den menschlichen Körper

haben. Dabei ist die relative Luftfeuchtigkeit in unserer Atem-Atmosphäre von entscheidender Bedeutung für Vitalität und Gesundheit. Die kleinen Vitalisatoren können dazu beitragen, negative Umwelteinflüsse auszugleichen und dank der revitalisierende Luft unsere Leistungs- und Regenerationsfähigkeit, Abwehr- sowie Selbstheilungskräfte zu steigern. Aber auch durch Stress, Bewegungsmangel und ungesunde Ernährung hervorgerufene Erkrankungen werden durch die „Spirovitaltherapie“ auf sanfte Weise positiv beeinflusst.

**„Der kleine Atmos“ – das kleine 1x1 zu unserer Atmosphäre**

Um mehr über unser wichtigstes Lebens- sowie Heilmittel sowie das Wirkungsprinzip der Spirovitalisierung und den damit verbundenen Nutzen dieser Gesundheitsmethode besser verstehen zu können, publizierte AIRNERGY in Zusammenarbeit mit Professor Karl-Heinz Röber die Informationsbroschüre „Der kleine Atmos“. Die 40-seitige Broschüre kann kostenlos angefordert werden und steht als Download auf [www.airnergy.de](http://www.airnergy.de) bereit. Darin enthaltene Informationen wären auch als Lehrstoff für unsere Kinder in der Schule zu empfehlen.