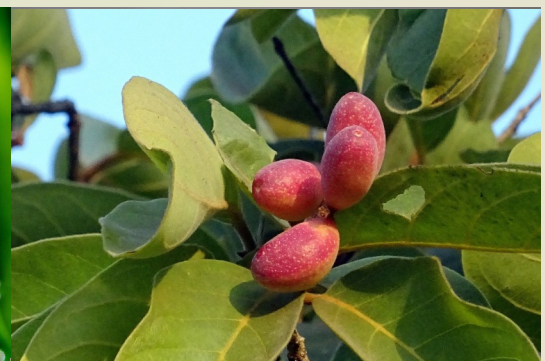
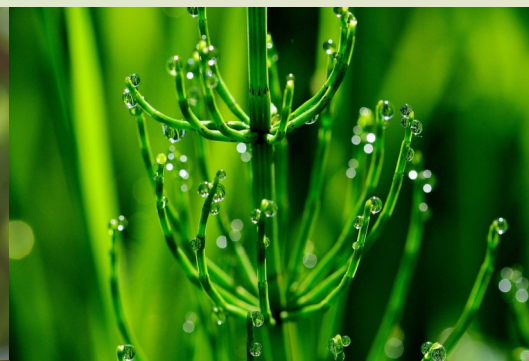




Dr. med. Arno Heinen
Claudio Romanazzi

**Nahrungsergänzungsmittel (NEM) –
im Test mit der Stimm-Frequenz-Analyse**

für NEM der Firma Cellavita GmbH & Co KG

Sudden Inspiration Verlag



Leseprobe Chlorella



© 8.2021 Sudden Inspiration Verlag

Kein Teil darf ohne schriftliche Erlaubnis kopiert oder anderweitig verbreitet werden.

ISBN 978-3-949204-03-6 (siehe Info auf der letzten Seite)

Sudden Inspiration Verlag
Claudio Romanazzi
Calle las Hiedras 76
E-38418 Los Realejos
Kanarische Inseln

Deutsches Büro:
Sudden Inspiration Verlag
Wallrodaer Str. 13
01900 Großröhrsdorf
T. 035952 416633 (Kernzeit 9.45 – 11.45 Uhr, sonst AB)
Email sw@sudden-inspiration.de
Internet <https://sudden-inspiration.de>



Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	7
Einleitung.....	8
Selbsttest mit der Stimm-Frequenz-Analyse nach Dr. Med. Arno Heinen.....	9
Die Nahrungsergänzungsmittel.....	11
Ackerschachtelhalm Vita.....	11
Alpha-Liponsäure Vita.....	12
Protein-Amino Vita.....	13
Ashwagandha.....	14
Inhaltsstoffe.....	14
Ashwagandha.....	14
Aufbau Gold Vita.....	15
Bärlauch Vita - Machura's Ur-Tinktur.....	16
Cellavital.....	17
Coenzym Q10 Vita.....	18
Bio-Curcuma Vita.....	19
D-Galactose Vita.....	20
D-Mannose Vita.....	21
Eisen-Mangan-Kupfer Vita.....	22
EM's.....	23
Granatapfel Vita.....	24
Jod Natur Vita.....	25
Ling Zhi/Reishi Vita.....	26
Mariendistel-Komplex Vita.....	27
Omega-3 Vita.....	28
OPC Vita.....	29
Pro Colon Vita.....	30
Spirulina Vita.....	32
Superfood 365.....	33
Vitamin B-Komplex.....	35
Vitamin D3 mit K2 Vita.....	36
Weihrauch-Myrrhe Vita.....	37
Wild Yam Vita.....	38
Zink-Selen Vita.....	39

Kein NEM – aber trotzdem empfehlenswert.....40

Basenbad Vita.....	40
NaturZeolith 100% Vita.....	41

Die Inhaltsstoffe.....42

5-HTP – 5-Hydroxytryptophan.....	43
Acerola.....	50
Ackerschachtelhalm.....	55
Alfalfa.....	57
Alpha-Liponsäure.....	60
Aminosäuren.....	61
Essenzielle Aminosäuren im Einzelnen.....	61
Semi-Essenzielle Aminosäuren im Einzelnen.....	66
Nicht-Essenzielle Aminosäuren im Einzelnen.....	70
Amla.....	73
Apfelessig.....	79
Artischocken.....	85
Ashwagandha.....	88
Astaxanthin.....	92
Bambus.....	94
Baobab.....	98
Bärlauch.....	102
Cassia-Fistula.....	104

Chlorella.....11

Coenzym Q10.....	115
Cordyceps.....	119
Curcuma.....	124
D-Galactose.....	126
D-Mannose.....	129
D-Ribose.....	131
Echinacea.....	133
Effektive Mikroorganismen.....	136
Eichenrinde.....	138
Eisen.....	140
Eierschalenmembran.....	141
Enzyme.....	143
Erbsenprotein.....	148

Flohsamenschalen.....	153
Gerstengras.....	155
Granatapfel.....	159
Griffonia.....	162
Grünlippenmuschel.....	164
Hagenbutten.....	165
Hanföl - CBD.....	168
Heidelbeere.....	173
Hyaluronsäure.....	178
Jiaogulan.....	183
Kalium.....	185
Kalzium.....	186
Kardenwurzel – Wilde Karde.....	187
Koffein.....	190
Koriander.....	194
Kupfer.....	197
L-Carnitin.....	198
Liebstöckel.....	202
Ling Zhi/Reishi.....	205
Lithothamnium-Alge.....	208
Löwenzahn.....	210
Lucuma.....	213
Magnesium.....	218
Mangan.....	220
Mariendistel.....	221
MCT-Öl.....	223
Melatonin.....	225
Milchsäurebakterien.....	228
MSM.....	234
Myrrhe.....	243
Natriumbicarbonat.....	246
Nattokinase.....	253
Okra.....	256
Olivenblattextrakt.....	258
Omega-3.....	261
Papayakerne.....	265
Quinoa.....	269

Reisprotein.....	272
Original Rügener Heilkreide.....	276
Sangokoralle.....	277
Schwarzer Pfeffer.....	280
Schwarzkümmel.....	282
Seagreens® Ascophyllum nodosum.....	286
Selen.....	293
Spirulina.....	294
Traubenkernextrakt (OPC).....	309
Triphala.....	314
Vitamin D3 und K2.....	317
Weihrauch.....	319
Weizengras.....	321
Wild Yam.....	325
Yacon.....	337
Zeolith.....	341
Zink.....	350
Zitronensaft.....	351
Zuckerrohr / Zuckerrohrmelasse / Erythrit.....	353

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die in diesem PDF-Dokument dargestellten Inhalte wurden mit größter Sorgfalt erstellt und geprüft. Für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Die Inhalte dienen ausschließlich allgemeinen Informationszwecken und dürfen nicht als medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlungsmethode verstanden werden. Sie ersetzen keinesfalls die Fachkenntnis und das Urteil eines Arztes, Apothekers oder anderer medizinischer Fachkräfte.

Hinweis

Alle NEM-Bilder und die dazugehörigen Überschriften sind anklickbar und führen direkt zum Shop von Cellavita.

Vorwort

Bei der Erstellung dieses Buches haben der Verlag und die Autoren intensiv recherchiert und darauf geachtet, dass die genutzten Quellen aktuell und seriös waren. Da die Wissenschaft in ständiger Weiterentwicklung ist, können die hier dargestellten Erkenntnisse natürlich nur den Wissensstand zum Recherchezeitpunkt abbilden.

Weiterhin sind alle Angaben in dem Buch als Informationen und Anregungen zur Unterstützung der Gesundheit zu verstehen. Weder die Autoren noch der Verlag können Angaben machen, die eine Beratung oder Behandlung durch Ärzte oder Heilpraktiker ersetzen. Wenn sich aus der praktischen Umsetzung der in diesem Buch vorgestellten Informationen etwaige Probleme oder Schäden ergeben, können Verlag und Autoren keinerlei Haftung dafür übernehmen. Liebe Leserin und lieber Leser, Sie entscheiden in eigener Verantwortung, wie Sie mit den Informationen dieser Publikation umgehen.

Nehmen Sie die Warnungen und Hinweise im Text ernst. Sprechen Sie, insbesondere wenn Sie erkrankt sind, mit Ihren Therapeuten über die Anwendung der verschiedenen Cellavita-Produkte bzw. der von Cellavita in den Produkten zusammengestellten pflanzlichen, mineralischen, ... Stoffe in Form von Pulvern, Extrakten bzw. Flüssigkeiten /Ölen und die hier dargestellten wissenschaftlichen Erkenntnisse und Anwendungsmöglichkeiten.

Im August 2021

Dr. med Arno Heinen
Claudio Romanazzi

Einleitung

Um die Wirkungen und Wirkweise der Inhaltsstoffe der von der Cellavita benutzten Inhaltsstoffe in ihren Produkten besser zu verstehen, wird im Folgenden der allgemeingültige, biologisch-chemische Wirkmechanismus bestimmter sekundärer Pflanzenstoffe tiefgründiger beschrieben.

Das Ganze ist ziemlich wissenschaftlich geworden. Daher [lagern wir die Informationen ins Internet aus](#) und hoffen damit einen Beitrag zur besseren Lesbarkeit zu leisten. Wen das nämlich gar nicht interessiert, kann das einfach übergehen und gleich zu den interessanten Informationen weiterblättern.

Hier gleich anschließend wird das Testverfahren beschrieben, das auf der Methode der Stimm-Frequenz-Analyse (SFA) nach Dr. med. Arno Heinen beruht. Es wird dabei begründet, warum diese effektiver ist als die momentan verwendeten Testverfahren, die auf laborchemischer Methodik beruht.

Entgegen dem Ergebnis der SFA entspricht das laborchemische Ergebnis nur immer einem Momentanwert einzelner Blutwerte in Bezug auf bestimmte Vitamine bzw. Mineralstoffe. Aus diesen Einzelwerten heraus kann niemals auf eine Notwendigkeit von sekundären Pflanzenstoffen geschlossen werden. Die SFA hingegen zielt auf die sowohl körperlich, geistig wie psychisch-seelischen komplex miteinander verschalteten Prozessabläufe. Diese werden sowohl über das autonome Nervensystem als auch das Informations- und Energiesystem direkt beeinflusst. Verursacher dabei sind Angst und Stress. Einzig die SFA kann dazu die Ursache aufdecken und die sich dabei aufbrauchenden Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente wie auch Aminosäuren und Enzyme bestimmen. Einzig die SFA kann aufdecken, wie mit den notwendigen sekundären Pflanzenstoffen ein genügender Schutz für den Körper, den Geist und die Psyche-Seele aufgebaut werden kann.

Selbsttest mit der Stimm-Frequenz-Analyse nach Dr. Med. Arno Heinen

Bei der Entwicklung des Selbsttest mit der Stimm-Frequenz-Analyse nach Heinen sind wir von einem naturwissenschaftlichen Weltbild ausgegangen: Alle der über 40.000 in der Schulmedizin bekannten Krankheiten besitzen keine einfache, lineare, monokausale Ursache, sondern haben immer einen komplexen Zusammenhang zu Körper, Geist und Seele (Psyche). Sie finden auch nicht ausschließlich isoliert für sich an einem bestimmten Ort, einem bestimmten Organ, einem bestimmten System oder Zelle statt.

Krankheit entsteht aus energetischen und informativen Störungen bzw. Blockaden heraus, die Ganzheit von Körper, Geist und Seele betreffen. Deswegen verbreitet sich auch in der Schulmedizin immer mehr der Begriff Psychosomatik.

Traditionelle Medizinen kennen daher nicht nur das Nervensystem, dass Alles mit Allem verbindet, sondern auch ein Feldsystem – die bekanntesten sind davon das elektromagnetische und das morphogenetische Feld. Von ihnen ausgehend werden Quanten, d.h. Kräfte freigesetzt, welche die Energie und Information im gesamten Körper verteilen und als Ausgangspunkt jeder Krankheit, jedem Symptom¹ wie auch jeder Emotion² stehen. Sie alle stehen mit Stress und Angst in direktem Zusammenhang. Stress und Angst sind ihrerseits die größten Verbraucher unserer Vitalstoffe³, die wir dringend brauchen, um gesund bleiben zu können.

Daher müssen sie bei Angst und Stress in Ergänzung zu unserer Nahrung u.U. dauerhaft ergänzt werden.

Bevor aber ein Mangel an Vitalstoffen im Blut oder anderen Testmethoden aufdeckbar wird, kann lokal – obwohl es im Körper enorme Vorratsspeicher gibt – bei vielen Organe, Systeme, Zellen, ... schon längst ein größerer Mangel entstanden sein, der durch Krankheit, Symptome sowie negative Emotionen auffällt.

Jeder von uns könnte bemerken, dass er zum Beispiel auf einmal einen besonderen Hunger auf bestimmte Lebensmittel, Obst, Gemüse, Säfte, Mineralwasser, ..., bekommt.

Jede Mutter erkennt schon an der Stimme ihres Kindes, wenn es sich nicht wohl fühlt, was ihm fehlt und durch ein entsprechendes Lebensmittel, Obst, Gemüse, ..., wieder aufgebaut werden kann.

Das war für uns der Anlass, mittels der Stimm-Frequenz-Analyse nach Heinen den Selbsttest zur Ermittlung von Nahrungsergänzungsmitteln zu entwickeln. Über den Klang der Stimme ruft das Unterbewusstsein sozusagen nach dem, was es an bestimmten Orten, Organen, Systemen und Zellen an Nahrungsergänzungen braucht, um dort wieder funktionstüchtig zu sein bzw. zu bleiben.

Den endlich vielen Energie- und Informationskreisläufen haben wir jeweils 4 synergistisch aufeinander einwirkende Nahrungsergänzungsmittel zugeordnet, die der Körper braucht, um wieder gesund und funktionstüchtig zu werden, bzw. zu bleiben.

Selbstverständlich kann man, wenn man den Bedarf dafür fühlt, zu diesen 4 noch weitere Nahrungsergänzungsmittel dazu nehmen. Man beachte dann aber immer, dass in den 4 bereits sehr viele Grundstoffe berücksichtigt wurden, die aufeinander abgestimmt sind. Man sollte nicht in Gefahr geraten, dass das eine oder andere dann in eine Überdosierung gerät!

-
- 1 Beispiele für negative Symptome sind: Interesse, Überraschung, Ekel, Freude, Ärger, Traurigkeit und Furcht. Für diese hat der Mensch einen entsprechend typischen Klang in seiner Stimme und seinem Gesichtsausdruck parat.
 - 2 Beispiele für negative Emotionen sind: Zu Symptomen zählen alle funktionelle Beschwerden wie z.B. Herzrasen, Kopfschmerzen, Schwindel, Durchfall, Verstopfungen, alle Probleme am Stütz- und Bewegungsapparat und der Gleichen mehr.
 - 3 Der Begriff Vitalstoff steht für alle notwendigen Stoffe, die der Körper braucht, um überlebensfähig und funktionstüchtig zu bleiben: Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine, Enzyme, essenzielle Eiweiße, sekundäre Pflanzenstoffe, ..., usw.

Aufgrund von 40 Jahre Erfahrung in meiner Praxis habe ich festgestellt, dass es 10 Nahrungsergänzungsmittel gibt, die bei einer Krankheit essenziell gebraucht werden können. Durch ein geschicktes Fragesystem (siehe das Ergebnisdokument der Stimm-Frequenz-Analyse für Nahrungsergänzungsmittel) kann man ermitteln, welches davon zutrifft. Wir empfehlen, bei positiver Beantwortung das zu deinem Paket mitzubestellen.

Informationen zu den einzelnen, von uns vorgeschlagenen Mitteln findest du in diesem Buch. Es wird beschrieben und mit Studien belegt, welche Wirkungen von ihnen zu erwarten sind und welche Organe, Systeme, Zellen damit unterstützt werden.

Jetzt fragst du dich völlig richtig: „Wer, oder was steuert meine Vitalstoffe zum richtigen Ort, zur richtigen Zeit und in der richtigen Menge hin?“ Dann können wir dir auch hier die richtige Antwort geben: „Aufgrund unseres heutigen Wissensstandes sind es die Felder, die das alles übernehmen!“

Im Wissen alter Völker und Kulturen⁴ werden die Felder von rhythmisch, sich wiederholenden Klängen, die sich nach der Vorschrift der Tonleiterbildung auf einem Grundton aufbauen, erzeugt. Das geschieht sehr individuell und richtet sich nach individuellen Themen, Probleme, Krankheiten, Symptomen, Emotionen,

Du kannst daher mit der Bestellung deiner Nahrungsergänzungsmittel auch solche felderzeugende Rhythmusklänge bestellen – den Ereignisklang und den Seelenklang. Wie, wann und wie oft du sie hören sollst, steht in der dazugehörigen Anweisung.⁵

Wenn es dir vernünftig erscheint, erst gar nicht mehr in den Zustand des Mangels zu kommen, dann schau bitte beim [Smiley-Konzept](#) vorbei, in dem wir beschreiben, wie du deinen speziellen Stress und deine spezielle Angst stoppen kannst.

4 In der Vorstellung der Pythagoreer und der Inder (Nada Brahma) können rhythmisch gestaltete Klänge Felder aufbauen. Die beiden wichtigsten Felder aus heutiger Sicht sind das Bio-Photonenfeld des Physikers Fritz Albert Popp und das morphogenetische Feld des Biologen Rupert Sheldrake. Diese Felder sind für die Pythagoreer und Inder nichts anderes als das, was wir als unsere Seele bezeichnen. Sie weiß genau, wo die Vitalstoffe hingelenkt werden müssen.

5 Dieses Angebot ist noch nicht online. Bei Interesse bitte Nachricht an nachricht@stimm-frequenz-analyse.com .

Chlorella

Die Mikroalge Chlorella ist in allerlei Hinsicht ein einzigartiges Lebensmittel. Zudem besitzt sie ein Alleinstellungsmerkmal, das viele ihrer einzigartig positiven Auswirkungen auf unsere Gesundheit erklärt. Neben ihrer entgiftenden Eigenschaft unterstützt die Chlorella-Alge unseren Körper und unser Gehirn in nahezu allen Belangen. Zweifelsohne beansprucht Chlorella zu Recht den Ruf, eine der besten Nahrungsergänzungen überhaupt zu sein.

Der Name Chlorella stammt aus dem lateinischen und bedeutet so viel wie *kleines, junges Grün*. Der bekannteste Vertreter der Süßwasseralge Chlorella ist die *Chlorella vulgaris*.

Früher unterschied man diese von der *Chlorella pyrenoidosa*. Im Jahr 1992 jedoch hat sich bereits gezeigt, dass es Chlorella pyrenoidosa als Art nicht gibt. Unter dem inzwischen veralteten Begriff wurden seinerzeit lediglich Arten und Stämme ganz verschiedener Algengruppen zusammengefasst, die bei näherer Betrachtung nicht einmal alle zur Chlorella-Familie gehörten.

Chlorella-Algen verfügen – im Gegensatz zur Spirulina und AFA-Alge – über einen Zellkern, der sie als Mikroalge auszeichnet.



Anmerkung: Je nach Mineralstoffen bzw. Spurenelementen, die in der Chlorella enthalten sind, kann das Grün auch etwas bläulicher werden und zum Türkis hin tendieren!

Chlorella – enorm anpassungsfähig und bestens erforscht

Bei der Chlorella-Alge handelt es sich um mikroskopisch winzig kleine und sehr komplexe Einzeller, die zu den hochentwickelten Lebewesen zählen. Obwohl sie mit bloßem Auge nicht erkennbar sind, verfügen sie über unvorstellbare Kräfte, die ihnen das Überleben seit mehr als zwei Millionen Jahren ermöglichen – sämtlichen Veränderungen ihrer Lebensbedingungen und allen anderen Widrigkeiten zum Trotz.

Das ist wahrscheinlich ein wesentlicher Grund dafür, dass die Chlorella für die Wissenschaft derart interessant ist, dass sie heute zu den am besten erforschten Organismen zählt. So verwundert es auch nicht, dass eine Vielzahl wissenschaftlicher Studien zur Verfügung steht, die die unzähligen gesundheitlichen Wirkungen der Chlorella-Alge belegen.

Chlorella – auch bei nicht aufgebrochenen Zellwänden voll wirksam

Die Zellwand der Chlorella-Alge setzt sich aus drei Schichten zusammen und man glaubte einst, dass diese vom menschlichen Organismus nicht verdaut werden könnten. Folglich wurde der Kauf von Chlorella mit aufgebrochenen Zellwänden empfohlen, weil dies die Bioverfügbarkeit der enthaltenen Stoffe verbessere.

Inzwischen weiß man aber, dass die Bioverfügbarkeit von Chlorella ohne aufgebrochene Zellwände nur geringfügig schlechter ist, so dass man sich den Aufwand des Aufbrechens sparen kann bzw. als Verbraucher auf die meist preiswerteren Produkte ohne aufgebrochene Zellwand zurückgreifen kann.

Chlorella – ein vollwertiges Lebensmittel

Sie bietet ernährungsphysiologische enorme Vorteile, so dass wirklich jeder Mensch von der Einnahme der Chlorella-Alge als Nahrungsergänzung auch aus dieser Sicht gesundheitlich sehr stark davon profitieren kann. Warum?

- Chlorella eine ausgezeichnete Eiweißquelle

Mit etwa 60% liefert Chlorella dem Körper eine außergewöhnlich hohe Menge an hochwertigen, leicht verdaulichen Eiweißen. Ihre biologische Wertigkeit liegt zwischen 75 und 88%.

Das ist ein hervorragender Wert, denn dieses Maß beschreibt, wie viel des aufgenommenen Eiweiß in körpereigenes Protein umgewandelt und somit dem Körper für sämtliche Aufbau- und Umbauprozesse seiner Zellen, und somit auch seiner Organe und Gewebe, zur Verfügung gestellt wird.

1 g Chlorella enthält	Literaturangaben (von - bis)	Empfohlener Tagesbedarf in mg / kg Körper- gewicht
Protein	20 – 67%	
Essenzielle Aminosäuren		
Leucin	61mg	39mg
Valin	55mg	26mg
Isoleucin	35mg	20mg
Lysin	107mg	30mg
Phenylalanin	28mg	25mg
Threonin	29mg	15mg
Methionin	14mg	15mg
Tryptophan	21mg	4mg
Semi-essenzielle AS		
Arginin	158mg	1 - 5g
Histidin	33mg	10mg
Tyrosin	77mg	
Cystein	2mg	
Serin	33mg	
Nicht essenzielle AS		
Alanin	28mg	
Asparagin	64mg	
Glutamin & Glutaminsäure	78mg	
Glycin	62mg	
Prolin	58mg	

Aminosäuren und Tagesbedarf (verschiedene Quellen)

- Chlorella reguliert den Kohlenhydratstoffwechsel

Die Kohlenhydrate und Fette schlagen mengenmäßig nicht sonderlich zu Buche. Bei diesen Nährstoffen liegen die Besonderheiten allerdings im Detail. Chlorella beschleunigt den Transport von Glucose in die Leber und in die Muskelzellen, so dass die daraus gewonnene Energie spürbar schneller zur Verfügung steht. Dieser Fakt ist sicher nicht nur für Sportler äußerst interessant.

Darüber hinaus optimiert Chlorella nicht *nur* einen gesunden Kohlenhydratstoffwechsel, sondern verbessert ihn auch deutlich, wenn er bereits gestört ist. Beim Diabetes mellitus beispielsweise hat sich die Einnahme der Chlorella bereits bestens bewährt.

Auch mit ihren Ballaststoffen trägt sie zur Optimierung des Kohlenhydratstoffwechsels bei, indem sie einen zu schnellen Anstieg von Zucker im Blut und somit auch des Insulins verhindert – Hyperinsulinämie. Sie verhindert so auch eine verstärkte Fettspeicherbildung.

- Chlorella ist reich an entgiftenden Ballaststoffen

Die Zellwand der Chlorella enthält eine Fülle an Ballaststoffen, die zwar ebenfalls zu den Kohlenhydraten zählen, jedoch nicht verdaut werden. So gelangen sie unverdaut in den Darm und leisten dort der Gesundheit äußerst wertvolle Dienste. Sie regen die Darmtätigkeit an und sorgen für einen regelmäßigen Stuhlgang. Die teilweise hohe Konzentration an Toxinen und anderen Schadstoffen, die sich in der Darmflüssigkeit befinden, werden von den Ballaststoffen aufgenommen. Sie gehen mit diesen krankmachenden Substanzen eine untrennbare Verbindung ein, so dass sie schließlich gemeinsam über den Stuhl ausgeschieden werden können.

Sie trägt mit ihren Ballaststoffen zudem zur Optimierung des Kohlenhydratstoffwechsels bei und verhindert so einen zu schnellen Anstieg von Zucker im Blut und somit auch des Insulins – Hyperinsulinämie. Sie verhindert so auch eine verstärkte Fettspeicherbildung.

- Chlorella besitzt ein interessantes Fettsäurespektrum

Chlorella liefert mehr als 30 Fettsäuren, die zu je einem Drittel aus gesättigten FS, ungesättigten FS und mehrfach ungesättigten FS bestehen. Sie tragen gemeinsam dazu bei, dass jede Körperzelle stabil, aber dennoch flexibel und somit gesund bleibt. Bei den gesättigten FS sind die Caprin- und Laurinsäure besonders erwähnenswert, denn sie sind in der Lage, Bakterien, Viren und Darmparasiten abzutöten. Die in hohen Mengen enthaltene Ölsäure – aus dem Bereich der ungesättigten FS – hat eine präventive Wirkung auf unterschiedliche Krebserkrankungen und kann auch vorbeugend gegen Schlaganfall und Herzinfarkt wirken.

- Chlorella enthält eine hohe Menge an Vitalstoffe

1g Chlorella enthält	Literaturangaben (von - bis)	Empfohlener Tagesbedarf
Vitamine		
Provitamin A	1.8 - 7mg	
Vitamin B12	12mcg	2-4mg
Vitamin C	1.3mg	100mg
Provitamin D	1000mcg	100mg
Vitamin K	6mcg	65mcg
Vitamin E	350mcg	12mg
Niacin	180mcg	15mg
Folsäure	400mcg	40mcg
Kohlenhydrate	5 – 60%	
Fett	3 – 25%	75g
gesättigte Fettsäuren	21 – 27%	

1g Chlorella enthält	Literaturangaben (von - bis)	Empfohlener Tagesbedarf
einfach ungesättigte FS	17 – 18%	
mehrfach ungesättigte FS	33 – 53%	
- davon Linolsäure	6.9 - 12mg	
-alpha-Linolensäure	5.7 – 19.6mg	
Mineralstoffe & Spurenelemente	6 – 11%	
Ballaststoffe	9 – 35%	

Inhaltsstoffe in Chlorella (verschiedene Quellen)

Bei den Vitalstoffen lässt sie keine Wünsche offen. Sie enthält sämtliche wasserlöslichen Vitamine (B1, B2, B3, B5, B6, B9, Biotin, Vitamin C) und fettlöslichen Vitamine (A, D, E, K) im natürlichen Verbund sowie in Begleitung vieler weiterer bioaktiver Pflanzenstoffe.

An Mineralien sind Kalzium, Magnesium, Kalium und Natrium enthalten sowie die Spurenelemente Eisen, Zink, Mangan, Kupfer und Selen. Da es sich bei der Chlorella um eine Süßwasseralge handelt ist sie nahezu jodfrei. Dies kann besonders für Menschen, die an einer Schilddrüsenüberfunktion leiden, wichtig sein.

Wichtig: Vergessen Sie nicht, über den Tag verteilt mindestens zwei Liter stilles Wasser zu trinken, damit die wertvollen Nähr- und Vitalstoffe dem Körper schnell zur Verfügung stehen und die neutralisierten oder gebundenen Toxine Ihren Körper auch ebenso schnell verlassen können.

Chlorella – ein synergistisch aufeinander abgestimmter Wirkkomplex

Ihr außergewöhnlicher Gesundheitswert liegt darin begründet, dass ihre unzähligen und teilweise einzigartigen Inhaltsstoffe synergetisch wirken. Das bedeutet, sie ergänzen sich untereinander derart perfekt, dass sich ihre Wirkkräfte insgesamt potenzieren. Dadurch wird die Wirkung eines jeden einzelnen Bestandteils um ein Vielfaches höher als die Summe aller einzelnen Komponenten zusammen.

Sie versorgt Sie mit allen Nähr- und Vitalstoffen, bietet jeder Zelle einen starken antioxidativen Schutz und senkt zugleich die Giftbelastung in Ihrem Körper. Damit erfüllt sie sämtliche Voraussetzungen für die Wiederherstellung einer wirklich guten Gesundheit.

Chlorella – ein vollendetes Entgiftungskollektiv

Sie zeichnet sich durch eine Fülle an entgiftenden Inhaltsstoffen aus. Neben dem für die Entgiftung verantwortlichen Chlorophyll enthält die Alge einen einzigartigen Mix aus zellschützenden und entgiftenden Carotinoiden (z.B. Lycopin), Glykoproteinen (zum Beispiel CGF und CVE, siehe dazu näheres unten beschrieben!), Glutathion, ein schwefelhaltiger Eiweißstoff und Sporopollein, ein stark entgiftender Bestandteil der robusten Chlorella-Zellwand, Protectonien und De-Noxilipidnin. Letztere zählen zu den Speicherproteinen wie den Phyto-Chelatinen. Sie zeigen zum einen eine stark antioxidative Wirkung, die zum Schutz der Körperzellen und zur Entlastung des Immunsystems beitragen. Zum anderen gehen sie eine nicht zu lösende Verbindung mit Schwermetallen ein, die schließlich als Komplex leicht über den Darm ausgeschieden werden. Auf diese Weise leisten sie einen wesentlichen Beitrag zur Gesunderhaltung des Körpers. De-Noxilipidnin bindet neben Schwermetallen jedoch auch noch organische Toxine an sich und neutralisiert sie beide, so dass sie für den Organismus unschädlich werden.

Protectonien und De-Noxilipidin – zwei potente Entgifter

Protectonien zählen als Speicherproteine zu den Phyto-Chelatinen, die von der Chlorella selbst gebildet werden. Sie zeigen zum einen eine stark antioxidative Wirkung, die zum Schutz der Körperzellen und zur Entlastung des Immunsystems beitragen. Zum anderen gehen sie eine nicht zu lösende Verbindung mit Schwermetallen ein, die schließlich als Komplex leicht über den Darm ausgeschieden werden. Auf diese Weise leisten sie einen wesentlichen Beitrag zur Gesunderhaltung des Körpers.

Eine ähnlich entgiftende Wirkung hat die Substanz De-Noxilipidin. Sie bindet neben Schwermetallen jedoch auch noch organische Toxine an sich und neutralisiert sie beide, so dass sie für den Organismus unschädlich werden.

Chlorella – die Alge mit zwei Essenzen der Spitzenklasse

Die Essenz der Chlorella-Alge gibt es in zwei Extrakten: CGF (Controlled Grow Factor) und CVE (Chlorella Vulgaris Extrakt). Diese einzigartigen Nährstoffkonzentrate beinhalten viele wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe in stark verdichteter Form sowie Glykoproteine – eine komplexe Verbindung bestimmter Kohlenhydrate mit speziellen Aminosäuren – die aufgrund ihrer stark entgiftenden Wirkung die Wiederherstellung der Gesundheit hervorragend unterstützen können. Ihren unverwechselbaren hohen ernährungsphysiologischen Wert hat Chlorella nicht zuletzt diesen konzentrierten Essenzen zu verdanken.

Warum sind die Extrakte CGF und CVE so einzigartig?

Unsere gesamten Körperzellen sind rund um die Uhr aktiv und nicht selten arbeiten sie bis zur totalen Erschöpfung. Je beanspruchter sie sind, umso mehr adäquate Unterstützung benötigen sie bei der Energiegewinnung, beim Aufbau neuer Körperzellen sowie für sämtliche anfallenden Reparaturarbeiten. CGF und CVE liefern genau diese Unterstützung – und zwar in Form eines außerordentlich praktischen Baukastenprinzips. Die aufgrund der Überbeanspruchung fehlenden Bausteine (Kohlenhydrate, Fette, Proteine) können mittels der Extrakte ganz individuell hergestellt und gezielt eingesetzt werden. Wo immer es an Unterstützung mangelt – CGF und CVE lösen das Problem. Wie bei einem (General-) Schlüssel-Schloss-Prinzip passen diese Extrakt-Bausteine einfach überall. Aus diesem Grund sind sie als Soforthilfe für die Gesunderhaltung des Körpers von unschätzbarem Wert.

So wirken CGF und CVE

Die stark verdichteten und extrem bioverfügbaren Extrakte unterstützen aufgrund ihrer individuellen Einsatzmöglichkeiten den Körper und das Gehirn auf vielfältige Weise. Sie unterscheiden sich in ihrer Wirkung kaum voneinander. Dennoch haben beide Extrakte ihre Wirkungsschwerpunkte. Beim CGF liegen sie eher in der Unterstützung der kindlichen Entwicklung (physisch und psychisch) sowie in der Rehabilitation nach Unfällen oder Operationen. Das CVE hat sich besonders bei übermäßigem Stress, zum Zwecke der Entgiftung sowie bei Krebserkrankungen hervorgetan.

1. Sie aktivieren die Stimulation der Makrophagen (Fresszellen) und aktivieren die T-Lymphozyten (vernichten infizierte und entartete Zellen) zur Stärkung des Immunsystems.
2. Sie können den Organismus im Kampf gegen Tumorerkrankungen wirksam unterstützen.
3. Sie tragen zu einem gesunden Zellwachstum bei.
4. Sie beschleunigen die Zellreparatur, was dem Alterungsprozess entgegenwirkt.
5. Sie optimieren die Leberzellfunktion.
6. Sie schützen die Leber bei toxischer Belastung.
7. Sie stabilisieren das natürliche Gleichgewicht der Darmflora.

8. Sie verbessern die Gedächtnisleistung bei Demenz.

Hinweis: CGF und CVE sind als Essenzen auch separat erhältlich. Allerdings ist hier zu berücksichtigen, dass die weitaus größte Wirkung der Extrakte im Verbund mit der komplexen Nähr- und Vitalstoffvielfalt der Chlorella-Alge erzielt wird. Daher sollte sie generell zusätzlich als Basis-Nahrungsergänzung eingenommen werden.

Chlorella – die Pflanze mit dem meisten Chlorophyll

Die tiefgrüne Farbe hat die Chlorella ihrem außerordentlich hohen Chlorophyllgehalt zu verdanken, der in dieser Konzentration bislang noch bei keiner einzigen anderen Pflanze gemessen werden konnte. Chlorophyll wird auch als das "grüne Blut" der Pflanzen bezeichnet, da es von seiner chemischen Struktur fast identisch mit dem menschlichen Blutfarbstoff Hämoglobin ist. Daher gibt es keinen besseren Nährstoff für unser Blut als Chlorophyll. In Verbindung mit organischen Mineralien sorgt Chlorophyll dafür, dass unser Blut sauber, mineralstoffreich und vital ist. Nur in diesem Idealzustand kann das Blut sämtliche Körpergewebe optimal ernähren und gesund erhalten. Dieser Fakt lässt bereits erahnen, welchen hohen Stellenwert Chlorophyll für unsere physische und psychische Gesundheit hat. Generell gilt, je höher der Chlorophyllanteil eines Lebensmittels ist, umso grösser ist gleichzeitig auch sein gesundheitlicher Nutzen.

Chlorophyll – ein exzellenter Schutz für die Leber

Die unübertroffenen Chlorophyll-Mengen der Chlorella sind insbesondere für die Leber von immenser Bedeutung, denn sie schützen die Leberzellen vor den unzähligen Giften, die tagtäglich in den Körper gelangen. Ganz gleich, ob es sich um mit Spritzmitteln belastete Lebensmittel, um Zahngifte (zum Beispiel Quecksilber), Schimmelpilze, Umweltgifte oder andere chemisch toxische Verbindungen handelt – Chlorophyll entgiftete sie alle und sorgt dafür, dass sie schnellstmöglich über den Darm ausgeschieden werden.

Chlorophyll – ein wirksamer Schutz für die Körperzellen und Unterstützer der Zellregeneration

Es erhöht den Schutz sowie die Regenerationsfähigkeit jeder einzelnen Körperzelle. Auf diese Weise verlängert sich deren Lebensdauer, so dass der Alterungsprozess spürbar verlangsamt wird. Ferner schützen die antioxidativen Kräfte des Chlorophylls den /die Körper(-zellen) vor den Auswirkungen freier Radikale, so dass Entzündungsprozesse unterbunden und dem Entarten von Zellen (Krebs) entgegen gewirkt werden kann. Auch im Darm wirkt Chlorophyll und schützt dort vor Krebs, indem es sich mit krebserregenden Giftstoffen zu einem unlöslichen Konglomerat verbindet, das schließlich über den Stuhl ausgeschieden werden kann. Chlorophyll sorgt auch für die Stärkung von Herz und Kreislauf wie des Verdauungssystems.

Chlorophyll – sorgt für Ausgleich des Säure-Base-Systems

Aufgrund seiner stark basischen Wirkung trägt Chlorophyll außerdem zur Wiederherstellung eines ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalts bei.

Chlorophyll – weitere gesundheitsfördernde Wirkungen mehr auf unseren Organismus:

1. Es stimuliert die Bildung roter Blutkörperchen und trägt zur Blutreinigung bei.
2. Es erhöht den Sauerstoffanteil im Blut und verbessert die Zellatmung.
3. Es aktiviert den Stoffwechsel.
4. Es schützt die Zellwände vor enzymatischer Zerstörung eindringender Bakterien.

5. Es normalisiert die Absonderung der Verdauungssäfte.
6. Es unterstützt sämtliche Heilungsprozesse.
7. Es wirkt harmonisierend und fördert die innere Gelassenheit.

Zusammenfassung der Wirkungen der Chlorellaalgen und von Chlorophyll:

Wenn sie die zusammengefasste Wirkung der Chlorella-Alge lesen, gibt es genügend plausible Gründe dafür, dass Betreff ihrer Gesundheit nicht darauf verzichtet werden kann, sie täglich einzunehmen!

Chlorella Algen:

- Sie aktivieren die Stimulation der Makrophagen (Fresszellen) und aktivieren die T-Lymphozyten (vernichten infizierte und entartete Zellen) zur Stärkung des Immunsystems.
- Sie können den Organismus im Kampf gegen Tumorerkrankungen wirksam unterstützen.
- Sie tragen zu einem gesunden Zellwachstum bei.
- Sie beschleunigen die Zellreparatur, was dem Alterungsprozess entgegenwirkt.
- Sie optimieren die Leberzellfunktion.
- Sie schützen die Leber bei toxischer Belastung.
- Sie stabilisieren das natürliche Gleichgewicht der Darmflora.
- Sie verbessern die Gedächtnisleistung bei Demenz.
- Sie stimulieren die Bildung roter Blutkörperchen und trägt zur Blutreinigung bei.
- Sie erhöhen den Sauerstoffanteil im Blut und verbessert die Zellatmung.
- Sie aktivieren den Stoffwechsel.
- Sie schützen die Zellwände vor enzymatischer Zerstörung eindringender Bakterien.
- Sie normalisieren die Absonderung der Verdauungssäfte.
- Sie unterstützen sämtliche Heilungsprozesse.
- Sie wirken harmonisierend und fördert die innere Gelassenheit.

Chlorophyll:

- Es erhöht den Schutz sowie die Regenerationsfähigkeit jeder einzelnen Körperzelle.
- Es verlängert deren Lebensdauer, so dass der Alterungsprozess spürbar verlangsamt wird.
- Es stärkt überdies das Kreislaufsystem ebenso wie das Verdauungssystem.
- Es besitzt eine stark basische Wirkung und trägt zur Wiederherstellung eines ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalts bei.
- Es schützt mit seinen antioxidativen Kräfte den Körper vor den Auswirkungen freier Radikale, so dass es Entzündungsprozesse unterbindet und dem Entarten von Zellen (Krebs) entgegenwirkt.
- Auch im Darm wirkt es schützend vor Krebs, indem es sich mit krebserregenden Giftstoffen zu einem unlöslichen Konglomerat verbindet, das dann über den Stuhl ausgeschieden werden kann.

Webseiten

<https://www.ugb.de/exklusiv/fragen-service/chlorella-algen/?chlorella-algen>

<https://www.widukindapotheke.de/website/seite/forschungsbericht-63/>

<https://www.biothemen.de/Heilpflanzen/steckbrief/chlorella.html>

<https://link.springer.com/article/10.1007/BF00390297>

<https://www.swr.de/swr2/wissen/swr2-wissen-2020-01-20-100.html>

Chlorella ist in folgenden Cellavita-Produkten enthalten (zu den Cellavita-Infos unten klicken)

[Bio Chlorella-Spirulina Vita](#)

Zu Studien und Literatur

<https://stimm-frequenz-analyse.com/nem/studien-und-literatur/>

Das komplette Buch (PDF) hier für kleines Geld downloaden
(klick!)

