

Quecksilber

Quecksilber Toxizität: ZNS Symptome	
○ Unruhe/Nervosität, oft mit Atemproblemen	○ Schüchternheit oder Ängstlichkeit, schnell verlegen sein
○ Ruhelosigkeit	○ Gedächtnisverlust
○ Übermäßige Reaktion auf Reize	○ Unfähigkeit sich zu konzentrieren
○ Ängstlichkeit	○ Lethargie/Trägheit
○ Emotionale Instabilität	○ Schlaflosigkeit
○ Mangelnde Selbstkontrolle	○ Depression, Niedergeschlagenheit
○ Wutanfälle mit Gewalttätigkeit, irrationalem Verhalten	○ Zurückgezogenheit
○ Verlust des Selbstvertrauens	○ Reizbarkeit
○ Unentschlossenheit	○ Manische Depression
○ Suizidale Tendenzen	

<https://www.youtube.com/watch?v=haKwrZLfQaE&t=3s>

Minute 25:36 – 27:12

Heilmittel gegen Quecksilber-Belastung

Immer wieder: Chlorella

Anleitung zur Ausleitung von Quecksilber nach Klinghardt - 4-Wochen-Kur:

Bärlauch-Tinktur ist hilfreich zur Lockerung des Quecksilbers aus den Depots.

- 1) 3 x täglich 2 g Algen = 3x 10 [Bio Chlorella Tabs](#) à 200 mg (insgesamt 6 Gramm)
- 2) 1 x täglich 2g [MSM](#) (Organischer Schwefel) = ein nicht gehäufte TL
- 3) 1 x täglich eine 15 mg Zink Tablette.
- 4) 1x täglich 1 schwacher TL Curcuma = ca. 2g oder 4 Kapseln à 500mg

Infos zu MSM:



<https://www.selbstheilung-online.com/wirkstoff/schwefel-msm/>
Shop: <https://www.cellavita.de/search?sSearch=msm>

Infos zu Zink:



<https://www.selbstheilung-online.com/wirkstoff/zink/>
Shop: <https://www.cellavita.de/search?sSearch=zink&p=1>

Infos zu Curcuma:



<https://www.selbstheilung-online.com/wirkstoff/curcuma/>

Shop: <https://www.cellavita.de/search?sSearch=curcuma>



Unterstützend können während der gesamten Kur [Baumessig-Fußpflaster](#) eingesetzt werden. Sie fördern die Organdurchblutung und entlasten die Verdauung sowie die Nieren.

<https://naowa.de/produkt/vitalpflaster-detox-baumessig-1-stk/>

Nach der Kur kann die Chlorella täglich auf 20 Tabs heruntergefahren werden. MSM sollte als täglicher Zellentgifter bleiben. Ebenso Curcuma, um niederschwelligen Entzündungen vorzubeugen. 15mg Zink sollte auch die tägliche Dosis bleiben.